

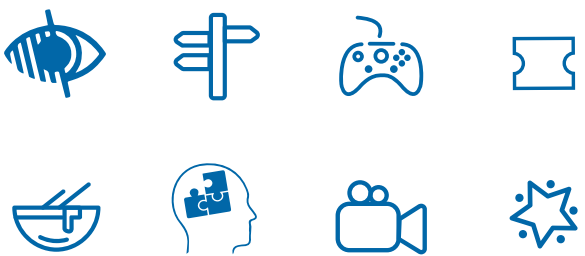


La nova **“Guia de recursos de lleure per a persones amb capacitats diverses”** de Terrassa recull l’oferta disponible a la ciutat, tant pel que fa al lleure especialitzat com al lleure inclusiu.

Hi trobaràs més de 70 activitats diverses, adaptades a diferents interessos, edats i tipus de discapacitat. Inclou tant propostes de lleure en grups organitzats, com propostes de lleure per compte propi.

Pots accedir a la “Guia de recursos de lleure per a persones amb capacitats diverses” a

www.terrassa.cat/lleure-capacitats-diverses



Totes les persones tenim dret a gaudir del nostre temps de lleure i accedir a una oferta de qualitat. És un aspecte clau per a la nostra inclusió social i la nostra qualitat de vida.

Connecta't a

www.terrassa.cat/lleure-capacitats-diverses

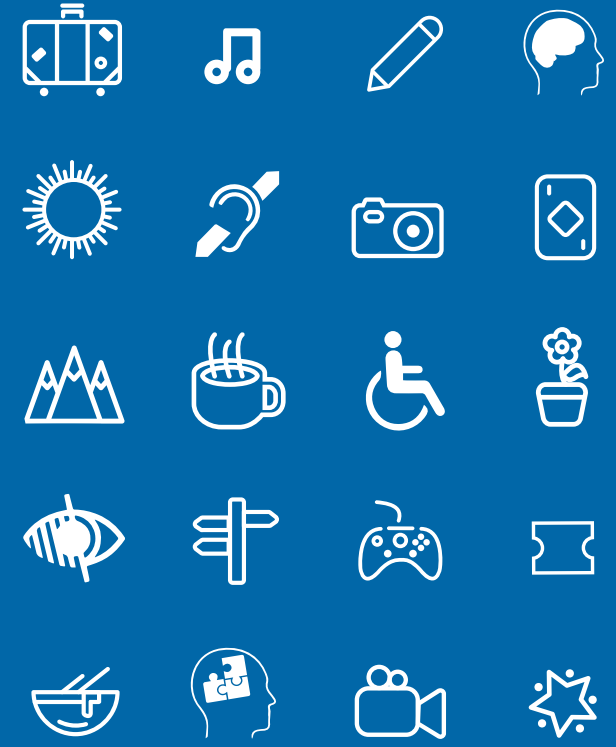
Informa't i participa.

HI TENS DRET!



GUIA DE RECURSOS DE LLEURE

per a persones amb capacitats diverses



Participa en el lleure,
HI TENS DRET!

ENTITATS

Associació L'Estel

Lleure entre setmana; grups de lleure, sortides i estades de cap de setmana; colònies; casals en períodes de vacances; discoteca.

Dades de contacte:

lleure@associacioestel.com
637 770 218
www.associacioestel.com

Associació La OKa

Sortides de cap de setmana; activitats, manualitats i tallers entre setmana; discoteca.

Dades de contacte:

associaciolaoka@gmail.com
93 191 34 96

Associació Som Alaire

Teràpia assistida amb cavalls.

Dades de contacte:

info@somalaire.com
637 839 222
www.somalaire.com

AVAN

[Associació Vallès Amics de la Neurologia]

Sortides de cap de setmana, casal obert entre setmana, colònies.

Dades de contacte:

terrassa@avan.cat
937 882 080
www.avan.cat

Centre d'Atenció Especialitzada Can Pau

Musicoteràpia infantil, teràpia ocupacional pediàtrica, teràpia d'integració sensorial.

Dades de contacte:

info@centrecanpau.com
603 305 701
www.centrecanpau.com

Centre de Lleure Tu Tries

Esplai entre setmana; grups de lleure i estades de cap de setmana; colònies; casals en períodes de vacances.

Dades de contacte:

cil.tutries@hotmail.com
622 313 476

Club Esportiu Horitzó

Circ social, ioga adaptat, teràpia aquàtica individual.

Dades de contacte:

cmhoritzo@horitzo.org
690 715 445
www.horitzo.org

Club de Lleure Els Globus

Grups de lleure de cap de setmana, colònies, casals en períodes de vacances.

Dades de contacte:

esplaielsglobus@yahoo.es
638 929 980

Club Social Egara [Salut Mental Catalunya]

Activitats i tallers diversos entre setmana, espai jove.

Dades de contacte:

csegara@fundacio.salutmental.org
635 814 741

Fundació Goel

Espai de lleure socioeducatiu entre setmana i dissabtes; estades de cap de setmana i colònies.

Dades de contacte:

mefiboset@unida.es
650 155 107

Fupar

Activitats socioeducatives, grup de teatre i música Protagonistes Nosaltres.

Dades de contacte:

lleure@fupar.cat
937 883 662
www.fupar.es/ca

Prodis

Carnestoltes.

Dades de contacte:

esport.lleure@prodis.cat
937 311 009
www.prodis.cat

TIC Teràpies

Teràpia assistida amb gossos.

Dades de contacte:

ticterapies@gmail.com
610 165 338