

# A l'escola, a peu, en bici, en bus i en metro

molt millor!



Comença el nou curs escolar 2017-2018

## A tenir molt en compte

**L'excés de pes** afecta gairebé a 1 de cada 2 menors d'entre 6 i 9 anys. Cal incorporar hàbits de mobilitat saludables.

**El 20% del trànsit en hora punta, de 8 a 9 del matí**, correspon al transport de nens i nenes en cotxe a l'escola.

**7 de cada 10 nens i nenes van a l'escola a peu.** És la millor manera de desplaçar-se, combinada amb el transport públic.

**El trànsit és la principal font de contaminació acústica** causant estrès, alteracions de la son, irritabilitat...

En la conducció **pensa sempre en la seguretat dels nens i nenes que van a peu.**

**Per estacionar a prop de centres escolars**, cal tenir en compte no reduir la visibilitat dels nens i nenes i no ocupar voreres ni passos de vianants.

Al voltant dels centres educatius, extrema el respecte a les normes de circulació.



El manifest de suport al projecte **Camí Escolar Terrassa**, és una iniciativa de diverses AMPES de la ciutat. Més informació i adhesions a: [www.camiescolarterrassa.cat](http://www.camiescolarterrassa.cat)



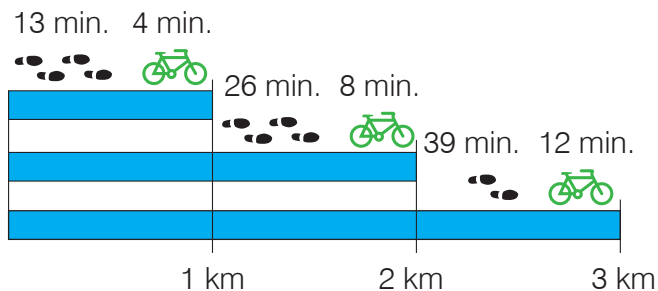
L'Ajuntament de Terrassa ha aprovat el **Pla de Mobilitat Urbana 2016-2021**. Consulta'l a: [www.terrassa.cat/plamobilitat](http://www.terrassa.cat/plamobilitat)







## El bus i el tren, una bona opció

**Transport per a escolars, T-16:** Amb la targeta T-16, els nois i les noies tenen viatges il·limitats a dins la ciutat dels 4 als 16 anys inclosos (cost d'expedició, 35€).  
Info: [www.t-16.cat](http://www.t-16.cat), al 902 444 012 i a l'Oficina de Mobilitat.

## Caminar o anar en bicicleta és més saludable!



oficina de mobilitat   
Terrassa

 Iscle Soler, 9  
 93 788 23 32  
 [terrassa.cat/mobilitat](http://terrassa.cat/mobilitat)  
 trsmobilitat