

CICLE XERRADES ONLINE PER A FAMÍLIES 2022

Eduquem: El paper clau de la família

AMPLIANT LA MIRADA

3 de març a les 19h

COM EDUQUEM LES EMOCIONS DELS NOSTRES FILLS I FILLES

En el creixement i maduració dels nostres fills i filles la construcció d'una plataforma emotiva ben forjada serà indispensable per arribar a l'edat adulta amb totes les garanties de poder afrontar amb optimisme i positivitat les circumstàncies de la vida. A més educar les emocions ens capacitarà per poder encaixar les frustracions i desafeccions amb la seguretat necessària per superar les adversitats i seguir endavant. Aportarem eines a les famílies per poder fer aquesta magnífica feina.

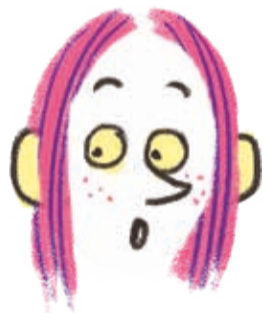
<https://meet.google.com/gzn-thgt-uke>

16 de març a les 19h

COM ENFOCAR L'ETAPA ADOLESCENT

L'adolescència és el segon naixement de les persones. Els canvis físics, hormonals influeixen en el comportament dels nostres infants que a partir d'ara començaran a descobrir el món amb la feina de consolidar la seva personalitat i marcar el rumb de la vida adulta. Ajudem-los en aquesta etapa de revolució i de xoc generacioanal i fem que el seu creixement estigui acompanyat d'uns aprenentatges sòlids i definitius.

<https://meet.google.com/uyn-jyag-pvi>



22 de març a les 19h

AJUDAR A APRENDRE

S'aprèn en molts contextos. Sovint relacionem l'aprenentatge amb l'escola però la família és un entorn privilegiat. A més, arran del confinament hem vist la importància de saber acompanyar bé l'aprenentatge autònom des de casa. Despertar la curiositat, fomentar la memòria....Adreçat a famílies amb fills de 2 a 8 anys.

<https://meet.google.com/mkp-ynrm-shy>

28 de març a les 19h

EVITEM L'ABÚS A LES PANTALLES. ON ENS PORTA?

A quina edat li he de comprar un mòbil? Quanta estona pot jugar amb la videoconsola? Durant la setmana o només els caps de setmana? i la tele? De ben petits a les seves mans cauen tot tipus de dispositius que són força llameners, som nosaltres, els adults els que hem de vetllar per donar resposta a aquestes preguntes amb un comportament, responsable, afectiu però decididament educatiu.

<https://meet.google.com/for-ygwc-xav>

5 d'abril a les 19h

MARE, PARE AJUDEU-ME A CRÉIXER I NO EM SOBREPOTEGIU

Sovint protegim massa als nostres fills i filles. Hem d'acompanyar-los en el seu creixement però acceptant que tindran èxits i fracassos, alegries i frustracions. No fer-ho els farà febles front les experiències que els tocarà viure d'adults. L'excessiu proteccionisme, sense espais d'autonomia personal, anirà en contra de la seva preparació per a la vida.

<https://meet.google.com/ius-vnwz-kac>



Ajuntament  de Terrassa

Educació
www.terrassa.cat

TERRASSAEDUCA
Xarxa d'Entitats



www.terrassa.cat/educacio

Tel. 93 780 35 11
promocio.educativa@terrassa.cat