

ACTIVITAT FÍSICA Lúdica: "JOCS AL PATI"

Curs: 2020/2021

A qui s'adreça: Alumnat d'educació infantil i primària.

Organitza: Servei de Salut i Comunitat i el Consell Esportiu del Vallès Occidental de Terrassa (CEVOT)

Lloc on es realitza: A l'escola.

Objectius generals

- Promoure l'activitat física lúdica.
- Conèixer i practicar diferents jocs tradicionals i populars de la nostra cultura per omplir de moviment i activitat les hores lliures d'esbarjo dels nostres patis.
- Fomentar la cooperació i la igualtat d'oportunitats de l'alumnat a través del joc independentment del seu sexe.
- Participar en la recuperació del joc com a font de diversió i recreació.
- Respectar la participació de la resta de companyes i de companys, acceptant les limitacions, habilitats i virtuts .

Descripció:

És un taller per fomentar l'activitat física i la coeducació a través del joc i la diversió. Es desenvolupa en el pati de l'escola i és dinamitzat per persones expertes en activitat física. Durant la sessió es realitzaran jocs populars de fàcil aplicació, adaptats a cada cicle educatiu. En el cas dels alumnes de primària, realitzen 2 blocs de jocs, el de jocs tradicionals i el de jocs de cooperació i cohesió de grup.

La promoció es durà a terme al llarg del segon i tercer trimestre escolar. Les dates de visita a l'escola es pactaran directament amb el Consell Esportiu del Vallès Occidental de Terrassa.

Materials

Els estris necessaris per als jocs a dinamitzar.

Durada de l'activitat:

La durada de les sessions: 1 hora .

Contacte:

Montse Martin

937 315 982 ext. 3672

montse.martin@terrassa.cat

Inscripció: per telèfon o per correu electrònic

Entitat: Salut i Comunitat. Ajuntament de Terrassa

Adreça: Ctra. Montcada, 596

Preu. Gratuït