



Monogràfic de recursos formatius

- Llengua i formació
- Habilitats i autonomia
- Noves tecnologies
- Formació i treball
- Recursos en línia

ÍNDIX

1. Llengua i formació

ConSORCI per a la Normalització Lingüística	p. 3
Escola Oficial d'Idiomes	p. 4
Escoles d'adults	p. 5
Biblioteca Central de Terrassa + Aprenem	p. 6
Ateneu Candela.....	p. 7
Acadèmies d'idiomes	p. 7

2. Habilitats i autonomia

Creu Roja	p. 8
Càritas	p. 9
Escola de Família	p. 9
Salesianes de Terrassa	p. 10

3. Noves tecnologies

Terrassa Puntxarxa	p. 11
Punts Òmnia	p. 13

4. Formació i treball

Foment de Terrassa	p. 14
Aprendre a Aprendre	p. 14
Els sindicats	p. 15
Patronal CECOT	p. 16
El CIFO del Vallès	p. 16
Altres centres	p. 16
Altres cursos	p. 17

5. Recursos en línia

Llengua i formació	p. 17
Noves tecnologies	p. 17
Formació i treball	p. 17

1. LLENGUA I FORMACIÓ

• Consorci per a la Normalització Lingüística (CPNL)

El CPNL està format per la Generalitat de Catalunya i per nombrosos ajuntaments, consells comarcals i diputacions, i té com a objectiu facilitar el coneixement, l'ús i la divulgació de la llengua pròpia de Catalunya en tots els àmbits. El CPNL està desplegat territorialment en 22 centres, un dels quals és el Centre de Normalització Lingüística (CNL) de Terrassa i Rubí, amb seu a Terrassa.

CNL de Terrassa i Rubí

C/ Sant Quirze, 2. 08221 Terrassa
Tel. 93 731 79 08. Fax 93 784 04 91
terrassa@cpl.cat
<http://www.cpl.cat/xarxa/cnlterrassa/>

Oferta

Existeix una oferta de cursos de català de tots els nivells, presencials i a distància, anuals, quadrimestrals, semiintensius i intensius; i des del centre obert (autoaprenentatge). Aquests cursos s'organitzen per nivells -bàsic, elemental, intermedi, suficiència i perfeccionament-, amb la seva equivalència amb els nivells A1, A2, B, C i D que estableix la Secretaria de Política Lingüística de la Generalitat.

També compta amb altres recursos i programes per aprendre, com el programa "Voluntariat per la Llengua", que permet la pràctica del català gràcies al sistema de parelles lingüístiques; i l'espai SISA (Sessions Inicials de Suport de l'Aprenentatge) per a l'acolliment lingüístic permanent de persones immigrades.

Requisits

Tenir els 18 anys fets o tenir 16 anys i no haver fet l'escolarització obligatòria a Catalunya.

Els alumnes que s'inscriuen per primera vegada a un curs han d'acreditar el nivell de coneixements de català mitjançant el certificat corresponent o bé fer una prova de col·locació.

Inscripció

Al setembre s'obre la inscripció per als cursos del quadrimestre octubre/gener, i al febrer per als cursos del període febrer/juny. A partir de juny s'ofereixen alguns intensius d'estiu. Tot i això, el servei d'acollida és continuat al llarg de tot l'any pel que fa a l'oferta dels cursos bàsics.

Recordeu la **importància d'aprendre el català**, llengua identitària de Catalunya i element de cohesió social. El coneixement del català ens farà més competitiu en la recerca de feina i ens facilitarà punts de comunicació en les relacions interpersonals.

• **Escola Oficial d'Idiomes**

Les escoles oficials d'idiomes són centres públics d'ensenyament d'idiomes moderns de nivell no universitari, destinats a adults (>16 anys) i que depenen del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.

Escola Oficial d'Idiomes

C/ Vic, 3 (Can Jofresa). 08223 Terrassa

Tel. 93 786 11 00. Fax 93 786 17 54

eoiterrassa@xtec.cat

<http://www.xtec.cat/eoiterrassa/>

Oferta i requisits

Els idiomes que es poden aprendre actualment a l'EOI de Terrassa són l'alemany, l'anglès, l'àrab, el francès i l'italià. El pla d'estudis s'articula en 3 nivells: bàsic (1r i 2n), intermedi (3r) i avançat (4t i 5è). Els alumnes que superen 2n curs obtenen el certificat de nivell bàsic, els alumnes que superen el 3r curs obtenen el Certificat de Nivell Intermedi, i quan superen 5è estan en condicions de sol·licitar el títol de Nivell Avançat. Els exàmens dels cursos 3r i 5è estan unificats a les EOI de tot Catalunya:

<http://www.xtec.cat/crle/eoi/mostres.htm>.

Cada curs equival a 130 hores, comprèn tres trimestres, separats per les vacances de Nadal i de Setmana Santa, i les classes solen iniciar-se a finals de setembre i acabar-se a finals de maig. Consulteu també l'oferta de cursos intensius d'estiu i els monogràfics.

Inscripció

El procés de preinscripció es realitza a primers de setembre; el calendari es pot consultar al Centre a partir de la 2a quinzena de juliol.

• **Escoles d'adults**

Són centres públics dependents del Departament d'Educació de la Generalitat o de l'Ajuntament que s'ocupen de la formació d'adults a través d'un conjunt d'activitats d'aprenentatge, gràcies a les quals les persones desenvolupen les seves capacitats, enriqueixen el seus coneixements i milloren les seves competències tècniques i professionals. Això fa que hi participin persones amb objectius diferents, com poden ser obtenir una titulació o ampliar els seus coneixements.

Ègara (Edifici Ègara)

Plaça de la Immaculada, 4. 08226 Terrassa
Tel. 93 785 76 40. cfaegara@xtec.cat
<http://www.xtec.cat/cfaegara/>

Ègara (Edifici Ca n'Anglada)

C/ Jacint Elias, 147. 08222 Terrassa
Tel. 93 786 13 58. cfaegara@xtec.cat
<http://www.xtec.cat/cfaegara/>

La Llar (Municipal)

C/ Sant Isidre, 1. 08221 Terrassa
Tel. 93 788 18 86. llar@terrassa.cat
<http://www.terrassa.cat/escolalallar>

Ramon Llull

C/ Atenes, 59 (cant. Mallorca). 08224 Terrassa
Tel. 93 788 79 49. cfa-ramonllull@xtec.cat
<http://web.terrassa.org/web-pame/eduterrassa/host/ramonllull/>

Anna Murià

C/ Terque, 76. 08225 Terrassa
Tel. 93 780 14 09. cfaannamuria@xtec.cat
<http://www.cfaannamuria.cat>

Salvador Espriu

(Edifici Campus Professional Vallparadís)
C/ Badalona, 1 bis. 08223 Terrassa
Tel. 93 784 76 13
cfasalvadorespriu@xtec.cat

Oferta

Els cursos són de diferents tipus i nivells:

- Formació instrumental (ensenyament inicial per a adults)
- Graduat d'ensenyament secundari obligatori
- Preparació a les proves d'accés a cicles formatius de grau mitjà i grau superior
- Preparació a les proves d'accés a la universitat per a majors de 25 anys
- Castellà (diferents nivells)
- Català (oral, inicial-bàsic, intermedi, suficiència)
- Francès (inicial)
- Anglès (inicial)
- Formació en noves tecnologies. Informàtica
- També s'organitzen tallers, xerrades i visites.

En els centres oficials de la Generalitat, l'obtenció del certificat de formació instrumental i del **títol de graduat en educació secundària** és per avaluació contínua; no obstant això, la Generalitat convoca dues vegades l'any proves lliures per a l'obtenció de les esmentades titulacions.

Requisits

Hi poden accedir totes les persones majors de 18 anys, o bé les que els compleixin durant l'any en curs, llevat dels que s'hi inscrivin per preparar-se per a les proves d'accés a cicles formatius de grau mitjà, que, com a mínim, han de tenir 16 anys en el moment de la inscripció o complir-los durant l'any en curs. Igualment, les persones als grups d'acolliment lingüístic.

Inscripció

Els períodes de matriculació habituals són juny i setembre, tot i que cal adreçar-se a l'Escola per a més informació, ja que segons el centre i el tipus de curs o taller la inscripció pot efectuar-se durant altres períodes.

• **BCT Xarxa + Aprenem**

Passeig de les Lletres, 1. 08221 Terrassa
Tel. 93 789 45 89. bct@terrassa.cat
Correu d'enllaç: aprenem.terrassa@gmail.com
<http://aprenem.bloc.cat>

A la Biblioteca Central actualment s'organitzen tallers en col·laboració amb l'entitat ciutadana Aprenem, que porta endavant el projecte "Aprenem llengües llegint i parlant" per afavorir l'ús social del català i dotar-nos d'instruments de comunicació comuns.

Oferta i requisits

Tallers de català, castellà, anglès, italià, àrab i francès, amb una metodologia innovadora que facilita aprendre a parlar. Es tracta d'uns tallers oberts a tothom, gratuïts i sense proves de nivell, estructurats en tres nivells (inicial, intermedi i avançat) i organitzats en sessions setmanals de lectura i conversa. Els tallers estan basats en la filosofia del voluntariat i de l'intercanvi lingüístic: "aprenent i ensenyant reforcem la cohesió i la integració socials".

Inscripció

Les inscripcions es realitzen normalment a l'inici del curs (setembre/octubre) però també existeix la possibilitat de que s'obrin de noves a principis d'any (gener). Per informació més concreta cal trucar a la BCT o veure la informació a la web assenyalada.

Recordeu que a les **biblioteques públiques** hi ha un munt de recursos disponibles per aprendre: llibres, revistes, CD-ROM, CD, DVD. Cal tenir el carnet de la xarxa de biblioteques municipals per demanar aquests materials en préstec. Aquest carnet és gratuït i només necessiteu el DNI o un document equivalent (permís de residència o bé passaport i certificat d'empadronament). Els menors de 14 anys han de venir acompanyats del pare, la mare o el tutor/la tutora legal.

• Ateneu Candela

C/ Sant Gaietà, 73. 08221 Terrassa
Tel. 93 733 94 21. infoateneucandela@gmail.com
<http://www.ateneucandela.info>

És un centre d'acció social i política, gestionat per persones de diversos moviments i iniciatives socials, que organitza diferents activitats.

Cursos de català i castellà per a immigrants, impartits per persones voluntàries.

Cursos de noves tecnologies, impartits per persones voluntàries.

Al seu web apareix més informació sobre els dies i els horaris dels cursos.

• Acadèmies d'idiomes

També hi ha a la ciutat les acadèmies d'idiomes privades que ofereixen cursos de català i/o castellà per a estrangers. Podeu consultar els tipus de cursos, els horaris i els preus als contactes següents:

International House Terrassa
C/ Rasa, 50. 08221 Terrassa
Tel. 93 788 84 62. Fax: 93 788 89 50
ihterrassa@ter.ihes.com
<http://www.ihes.com/ter/>

FIAC - Escola d'idiomes
Vapor Universitari
C/ Colom, 114. 08222 Terrassa
Tel. 93 731 18 69. fiacter@fiac.cat
<http://www.fiac.cat>

Món idiomes
(escola familiar que fa cursos d'idiomes: francès, anglès, àrab, italià, alemany, portuguès, castellà i català)
Pg. Vapor Gran, 13. 08221 Terrassa
Tel. 93 736 92 97
<http://www.monidiomes.com>

2. HABILITATS I AUTONOMIA

• Creu Roja

C/ Galileu, 260. 08224 Terrassa
Tel. 93 733 12 44
<http://www.creuroja.org>

La Creu Roja és una organització no governamental de caràcter internacional que desenvolupa múltiples projectes de voluntariat. Un dels seus principals àmbits d'actuació és la lluita contra la marginalitat social, a través dels seus programes d'ajuda als col·lectius amb risc d'exclusió social.

Oferta

- Darwuka, cursos intensius i de curta durada per dotar les persones novingudes de competències lingüístiques (català i castellà) comunicatives, coneixement de l'entorn i aproximació cultural.
- Projectes d'intervenció amb joves immigrants. Mitjançant cursos d'idiomes treballen altres aspectes, com les habilitats socials i comunicatives, l'orientació prelaboral, l'aproximació cultural i el coneixement de l'entorn.
- Suport a l'obtenció del permís de conducció B per a persones amb dificultats de lectoescriptura.

- Espai d'acollida laboral i programa d'atenció a persones immigrades (habilitats i coneixements prelaborals).
- Disposa també d'un punt d'informació per a persones immigrades.

• Càritas

C/ Topete, 23. 08221 Terrassa
 Tel. 93 780 87 88. terrassa@caritasbcn.org
<http://www.caritasbcn.org>

És l'organisme oficial de l'Església catòlica, que té com a missió acollir les persones en situació de pobresa i necessitat, i treballar perquè siguin protagonistes del seu propi desenvolupament integral, des del compromís de la comunitat cristiana.

Oferta

- Servei d'acolliment, individual i en grup.
- Programes adreçats a persones nouvingudes per a l'aprenentatge del català, el coneixement de l'entorn i formació bàsica:
- Vivim aquí, som d'aquí, dirigit al col·lectiu de joves nouvinguts
- Dona, obre't camí, curs de formació i de promoció per a dones estrangeres
- El Racó dels infants, espai d'atenció a fills entre 0-3 anys, de mares que participen en la formació
- Ens trobem i en parlem, espai de suport emocional i d'ajuda mútua
- Mediació sociocultural
- Servei de formació i preparació per a la recerca de feina, dirigit a persones que tenen més dificultats
- Fem bona feina, programa d'inserció sociolaboral adreçat a persones estrangeres que volen treballar en serveis de proximitat o de treball domèstic
- Servei de mediació laboral, per a les persones que han participat en la formació

• Escola de Família

L'Escola de Família és un projecte socioeducatiu adreçat a adults que tenen o tindran menors a càrrec i que prioritza a aquells que presenten dificultats personals i sociofamiliars.

Es tracta d'un servei de suport a la xarxa de Serveis Bàsics d'Atenció Social, que recolza les intervencions que es realitzen a les famílies a través dels Equips d'Atenció Social, amb una línia d'actuació socioeducativa que intenta responsabilitzar a la persona del seu propi procés de desenvolupament.

Oferta i requisits

Es realitza un treball en grup, els continguts dels quals van en funció de les carències detectades, però sobretot estan centrats en els aspectes relacionats amb la millora de la funcionalitat i l'autonomia, així com les habilitats personals. Els àmbits fonamentals que es treballen són: economia domèstica, imatge, higiene i alimentació, educació per a la salut, educació dels fills/es, autoestima i habilitats socials, presa de decisions i capacitat resolutiva, negociació i resolució de conflictes.

Inscripció i requisits

Per accedir-hi cal una valoració dels professionals de serveis socials que es troben ubicats als diferents territoris (oficines dels centres cívics i altres locals). Per a més informació:

Serveis Socials d'Atenció Primària

Projecte Escola Família
Tel. 93 731 59 82 (ext. 2562)

Les propostes i configuracions dels grups es realitzen entre els mesos de juny i setembre. El funcionament acostuma a ser d'un curs escolar (octubre a juny) i cada grup realitza la intervenció només un dia a la setmana.

Lloc de realització

Diferents infraestructures de la ciutat (centres cívics, casals de barri,...), en funció de les demandes i possibilitat de formació de grup i en horari de matí (9.30 a 12.30 h) o tarda (15 a 17 h).

L'Escola de Família també compta, per a tots aquells grups a on es consideri necessari, amb un espai d'atenció en paral·lel a l'espai d'intervenció amb adults que anomenem "Espai atenció 0-3 anys", adreçat a aquelles famílies que no han incorporat els més petits a les Escoles Bressol, per facilitar-los la participació en el grup corresponent.

• Salesianes de Terrassa

C/ Santa Maria Mazzarello, 49. 08224 Terrassa
Tel. 93 788 20 65

La Fundació Maria Auxiliadora de Terrassa porta a terme un projecte social i laboral anomenat "Pam a Pam; paraula i mans" que compta amb el suport de persones voluntàries. Aquest projecte inclou tres programes:

- Lletra viva: Alfabetització, aprenentatge i ús de la llengua a nivell funcional, tant oral com escrita. Aquesta activitat es complementa amb el programa Dabar (Grups de conversa) en col·laboració amb els Serveis socials del DIV i Càritas.
- Fes-ho tu: Tallers pre-laborals en l'àmbit de la confecció industrial i el patronatge. I Tallers solidaris de treballs artesanals realitzat per persones voluntàries, amb l'objectiu de vendre els productes per promoure projectes de desenvolupament.
- Classes de reforç: classes de reforç de l'idioma orientat a la terminologia emprada al temari del carnet conduir.

3. NOVES TECNOLOGIES

• Terrassa Puntxarxa

Es tracta d'un servei municipal que consta d'una sèrie de punts d'accés a Internet ubicats en diferents equipaments de la ciutat. La utilització d'aquest servei és lliure i gratuïta per part de qualsevol ciutadà i ciutadana.

Oferta

Els punts d'accés ofereixen connexió gratuïta a Internet i també la utilització de programari bàsic (processador de textos, fulls de càlcul, edició d'imatges, etc.), així com lector de CD i DVD. A banda de l'accés lliure, el servei també programa mensualment cursos d'alfabetització digital adreçats a persones que no han treballat mai amb un ordinador personal o bé que no s'han connectat mai a Internet.

Requisits

Per poder gaudir del servei Terrassa PuntXarxa és necessari donar-se d'alta com a usuari, tràmit que es pot fer a qualsevol dels punts d'accés i és gratuït. Els usuaris registrats poden tenir accés a qualsevol dels terminals que componen la xarxa municipal Terrassa PuntXarxa i, per tant, no caldrà que l'usuari es doni d'alta a cadascun dels punts.

Simplement, cal identificar-se amb el DNI o qualsevol altre document personal acreditatiu (NIE, passaport, carnet de conduir). Per als menors de 18 anys és necessària una autorització paterna, fotocòpia del DNI o similar del pare/mare/tutor/tutora i DNI propi en cas de tenir-lo, i si tens menys de 14 anys caldrà la presència d'un dels teus pares o del tutor/de la tutora legal per a la signatura de l'autorització.

L'alta és immediata. Un cop realitzada, l'usuari/la usuària disposarà d'un nom d'usuari/ària i d'una clau d'accés, que seran requerides per a la utilització de qualsevol terminal de la xarxa.

Per a més informació podeu adreçar-vos a qualsevol punt d'accés, consultar la pàgina web del servei <http://www.terrassa.cat/puntxarxa> o bé trucar al telèfon d'atenció ciutadana 010.

Punts de districte

Centre Cívic Alcalde Morera

Pl. de Can Palet, 1. Tel. 93 786 91 59

Centre Cívic Avel·lí Estrenjer

Pl. de la Cultura, 5. Tel. 93 734 91 03

Altres punts

Casa Baumann

Av. Jacquard, 1. Tel. 93 784 83 90

Casal de Gent Gran Anna Murià

C/ Sant Idelfons, 8. Tel. 937883333

Casal Gent Gran de la Maurina

C/ Nuria 175 (cantonada amb Franc Comtat) Tel. 93 788 69 33

Telecentre Montserrat Roig

Av. Barcelona, 180. Tel. 93 736 24 12

Punts de barri

AV Grups Xúquer

C/ Xúquer, 3 baixos. Tel. 93 736 39 29

AV Roc Blanc

Pl. del Roc Blanc, 48. Tel. 93 780 74 69

AV Vallparadís

C/ Salmerón, 70, baixos 2n

Casal de Ca n'Aurell

C/ Blasco Garay, 51. Tel. 93 780 78 17

Casal de Can Boada

C/ Joan d'Àustria, 11. Tel. 93 789 42 49

Casal de Can Parellada

C/ Amèrica, 33. Tel. 93 786 91 50

Casal de Can Roca

C/ Palautordera, 6. Tel. 93 735 40 16

Casal de Torre-sana

C/ Biscaia, 6. Tel. 93 783 57 08

Casal del Segle XX

Pl. del Segle XX, 11. Tel. 93 783 96 12

Centre Social de Guadalhorce

Grups Guadalhorce, 2 baixos.

Tel. 93 785 70 02

Centre Social de Les Arenes

C/ Joan XXIII, 44-46.

Tel. 93 783 21 95

Eq. Socioesportiu la Cogullada

Av. Joaquim de Sagrera, 15.

Tel. 93 733 02 54

Biblioteques

Biblioaccés Pere Roca

C/ Menéndez y Pelayo, 117 baixos

Tel. 93 785 84 49

Biblioaccés Salvador Utset

C/ Pare Font, 129

Tel. 93 784 11 16

Biblioteca Central de Terrassa

Passeig de les Lletres, 1

Tel. 93 789 45 89

Biblioteca Districte 2

C/ Sant Cosme, 157

Tel. 93 786 91 62

Biblioteca Districte 4

C/ Infant Martí, 183

Tel. 93 739 74 23

Biblioteca Districte 5

C/ Jocs Olímpics, 7

Tel. 93 735 09 27

Biblioteca Districte 6

Rbla. Francesc Macià, 191-193

Tel. 93 739 74 20

Les noves tecnologies de la informació i la comunicació (NTIC) han canviat tota la nostra forma de viure, de treballar, de produir, de comunicar-nos, de comprar, de vendre, d'ensenyar i d'aprendre. Per tant, hem d'estar preparats per aprendre a viure en aquest nou entorn, i **l'aprenentatge de les noves tecnologies és essencial.**

• Punts Òmnia

Servei ofert per la Generalitat en col·laboració amb diferents entitats veïnals a la seu de les quals s'ubiquen els diferents punts. Es tracta d'un projecte socioeducatiu i de prevenció contra l'exclusió davant les noves tecnologies, que hi vol facilitar l'accés a tothom. Es pot fer ús lliure dels equips informàtics en els horaris establerts, però cal destacar que també es programen diferents activitats dirigides per un/a dinamitzador/a responsable de cada punt Òmnia.

Oferta

A continuació s'especifiquen les línies d'actuació del projectes, tot i que cal consultar cada Punt per a les diferents activitats:

- Línia de formació, que desenvolupa tallers monogràfics (iniciació a la informàtica i d'altres) de curta durada, que permeten itineraris formatius més amplis i flexibles adequats a les persones.
- Línia d'inserció social i laboral, que posa a l'abast de la població un conjunt de recursos i d'informació útils per a la recerca de feina i la seva incorporació al món laboral.
- Línia d'ús comunitari, la línia que caracteritza més la filosofia del projecte. Diverses activitats per a la millora i la promoció de l'autonomia de les persones, i per afavorir la participació i la cohesió social dins l'entorn comunitari.

Punts Òmnia

Al web de la xarxa Òmnia s'hi pot trobar més informació sobre el projecte, un localitzador dels diferents punts, així com un banc de recursos: <http://www.xarxa-omnia.org>.

AV Grups Montserrat

Grups Montserrat, loc 2 baix
Tel. 93 784 85 13

Casal Cívic de Sant Llorenç

Pl. Font de l'Olla, s/n loc 79 baix
Tel. 93 783 96 20

Casal Cívic de Can Jofresa

C/ Igualada, s/n. Tel. 93 783 65 45

Casal Cívic del Pla del Bonaire

C/ Sabadell, s/n. Tel. 93 735 29 07

Casal d'Ègara

Plaça de la Immaculada, 4
Tel. 93 785 56 61

Centre Juvenil Les Arenes
C/ Calaf, 46. Tel. 93 731 78 66

**Grup d'Esplai La Fàbrica
de Can Tusell**

Plaça de Can Tusell, s/n
Tel. 93 734 24 35

4. FORMACIÓ I TREBALL

A continuació s'assenyalen les principals entitats i els principals organismes de la ciutat que ofereixen cursos de formació per a la inserció laboral i per al reciclatge dels treballadors i de les treballadores. Es tracta de cursos subvencionats, i per tant gratuïts, de diverses especialitats, que poden ser cursos presencials, a distància, mixtos i de teleformació, i que van dirigits tant a les persones aturades com a aquelles que, tot i que treballen, volen adquirir nous coneixements o reciclar-se.

• Foment de Terrassa, SA

Ctra. Martorell, 95. 08224 Terrassa
Tel. 93 789 11 11. Fax: 93 739 70 77
foment@terrassa.cat.
<http://www.terrassa.cat/foment>

Foment de Terrassa, SA, es va constituir el 1989 com a instrument per al desenvolupament socioeconòmic del municipi i com a servei local d'orientació, formació i inserció laboral. A més dels serveis d'orientació i inserció laboral als usuaris/a les usuàries, també s'ofereix una àmplia oferta de cursos de formació de diferents sectors d'activitat per a persones treballadores o en situació d'atur.

• Aprendre a Aprendre

Casal Cívica Pla de Bon Aire
C/ Sabadell, s/n. 08225 Terrassa
Tel. 93 735 01 16

És un programa d'inserció sociolaboral de la Generalitat de Catalunya que, per mitjà de l'atenció personalitzada, té com a finalitat aconseguir la capacitació

dels ciutadans i les ciutadanes perquè puguin ser autònoms i eficaços en la recerca activa de feina i en la seva incorporació al món laboral. Per a la primera visita s'ha de trucar per telèfon i demanar cita.

• Els sindicats

Els sindicats són organitzacions de treballadors i treballadores que neixen per a la defensa dels drets laborals i la promoció dels seus interessos socioeconòmics.

A més de l'oferta de cursos de formació, també compten amb serveis d'informació, orientació i assessorament laboral. Per a més informació, s'ha de contactar amb els serveis respectius de cada sindicat:

CEPROM (CCOO)

C/ Unió, 23. 08221 Terrassa

Tel. 93 789 12 07

<http://www.ccoo.cat/fpuerto>

La Fundació per a la formació i l'estudi Paco Puerto - CEPROM, del sindicat CCOO, té com a un dels seus objectius prioritaris promoció de la formació professional dels treballadors i les treballadores de Catalunya.

IDFO (UGT)

C/ Unió, 23. 08221 Terrassa

Tel. 93 7334185. vallesoccidental@idfo.com

<http://www.idfo.com>

L'IDFO (Institut per al Desenvolupament de la Formació i l'Ocupació), creat per la UGT de Catalunya, ofereix als treballadors i a les treballadores, una oferta de cursos per mantenir i millorar la seva qualificació professional. També s'ofereix formació ocupacional per aturats.

CGT - Confederació General del Treball

C/ Ramon Llull, 132. 08224 Terrassa

Tel. 93 788 79 47. cgtterrasa@gmail.com

USO - Unió Sindical Obrera

C/ Col·legi, 5. 08221 Terrassa

Tel. 93 733 21 41. vallesoccidental1@usoc.cat

• Patronal CECOT

C/ Sant Pau, 6. 08221 Terrassa
Tel. 93 736 11 00. info@cecot.org
<http://www.cecot.org>

La patronal Cecot és una organització empresarial multisectorial, integrada per 38 associacions, que actua com a representant dels interessos empresarials davant dels interlocutors socials.

La Cecot ofereix principalment serveis a les empreses associades i compta amb serveis de borsa de treball, orientació professional i oferta formativa per a totes aquelles persones que estiguin a l'atur o que tinguin interès a millorar la seva situació laboral.

• El CIFO del Vallès

El Centre d'Innovació i Formació Ocupacional del Vallès és un centre propi del Servei d'Ocupació de la Generalitat i referent ocupacional en diverses especialitats. La seva oferta formativa és de caràcter ocupacional per a persones en situació d'atur o que estiguin treballant, seguint les directrius que orienta la Formació Ocupacional cap un itinerari formatiu que permeti als participants assolir un Certificat Professional (modulació per Unitats de Competència).

Oferta

A la seva seu situada a la Mancomunitat de Sabadell-Terrassa, està especialitzat en cursos de la branca industrial: mecànica, electricitat, electrònica, soldadura, CAD/CAM, lampisteria, automatismes amb PLC's, entre d'altres. El centre també desenvolupa accions formatives en les àrees d'artesanía i energies alternatives (a la seu de les Franqueses del Vallès)

Família professional

- Edificació i obra civil
- Indústries de fabricació de equips electromecànics
- Indústria pesada i construccions metàl·liques
- Muntatge i instal·lacions
- Aplicacions informàtiques

Carretera Nacional 150, Km 15
Tel. 93 7362910. cifo_valles.soc@gencat.cat

• Altres centres

A la ciutat hi ha tota una sèrie de centres col·laboradors amb la Generalitat que ofereixen cursos de formació subvencionats. Pots demanar informació de l'oferta anual existent en Foment de Terrassa.

• Altres cursos

Associació Alba. Organitza cursos de jardineria adreçats preferentment a persones amb problemes d'exclusió social.
Plaça Doctor Robert, 1. Tel. 93 731 48 45

L'Heura. Itineraris per a la inserció laboral de persones amb discapacitat intel·lectual. C/ Ègara, 16. Tel. 93 784 25 25

5. RECURSOS EN LÍNIA

Llengua i formació

- Aula Acollida, bloc guanyador del premi Francesc Candel, molt interessant pel que fa a recursos per a la formació d'idiomes:
<http://aulaacollidaieslaserreta.blogspot.com>
- Divulga i aprèn la llengua catalana en línia: <http://www.parlacatala.org>
- Webs d'interès Llengua Catalana del Gencat: <http://www.gencat.cat/llengua>
- Conjunt de recursos electrònics per aprendre llengua i cultura catalanes:
<http://www.intercat.cat>
- Consorci per a la Normalització Lingüística (recursos, cursos):
<http://www.cpln.cat>
- Curs de català de supervivència: <http://www.intercat.cat/speakcat>
- Servei d'autoformació en llengua catalana: <http://salc.upf.edu>
- Programa d'aprenentatge de llengua catalana GEX:
<http://www.ub.edu/slc/ffil/accgex.htm>
- Un espai virtual d'aprenentatge que posa a l'abast de tothom materials didàctics per aprendre la llengua catalana. Els cursos de diferents nivells es poden fer seguint la modalitat lliure o la modalitat amb tutoria:
<http://www.parla.cat>

Noves tecnologies

Exemples de webs on podeu trobar tutorials i cursos d'informàtica en línia gratuïts:

- <http://www.mailxmail.com/cursos-informatica>
- <http://www.estudiagratis.com/cursos/ofimatica/online>

Formació i treball

- El POF, Portal per a l'Ocupabilitat de Terrassa, és fruit del Pacte Territorial per a l'Ocupació de Terrassa i és la referència local quant a l'oferta de formació i ocupació. Es tracta d'una eina telemàtica que unifica les borses de treball i l'oferta formativa de diverses entitats (Foment, Cecot, CCOO, UGT, Cambra de Comerç i Indústria de Terrassa, Escola Pia, Salesians, Fundació CPAC, L'Estudem, Actiu Humà i Fundació FIAS). També compta amb una sèrie de recursos útils per a la inserció laboral, com ara com fer currículums, cartes de presentació o entrevistes de treball. Precisament, el valor afegit d'aquesta proposta respecte a d'altres webs de recerca de feina és que l'usuari té l'oportunitat de rebre un assessorament personalitzat en línia sobre el seu procés d'inserció laboral. La inscripció al POF es fa omplint els formularis a través del mateix web i, un cop confirmada, ens permet amb un sol clic enviar la nostra candidatura a les ofertes o els cursos de formació que ens interessen: <http://www.pof.cat>
- L'Espai Guiatge, desenvolupat per la Fundació Innovació per l'Acció Social (FIAS), és una plataforma d'orientació, acompanyament i autoaprenentatge adreçada a la utilització de programari lliure, que proposa la utilització de la informàtica com un instrument de suport a la inserció sociolaboral: <http://www.fias.cat/espaiGuiatge>
- El web del Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC), on podeu trobar les ofertes de treball i dels cursos de formació: <http://www.oficinadetreball.cat>
- El web del Departament de Treball: <http://www.gencat.cat/treball>
- El web de l'Institut Català d'Assistència i Serveis Socials: <http://www.gencat.cat/dasc>
- Ministeri de Treball: <http://www.mtin.es>
- Servei Públic d'Ocupació: <http://www.sepe.es>
- Sobre els tipus de contractes diferents que existeixen: <http://www.redtrabaja.es>
- Des del web de l'Ajuntament podem treure el llistat de les empreses que ens interessin. Només cal escriure la paraula "llistat" i el tipus d'empreses que volem (p.ex. llistat perruqueries): <http://isac.terrassa.cat>
- El Portal de la Formació al Vallès Occidental recull informació sobre els cursos i activitats de formació professional que s'ofereixen a la comarca. El seu objectiu és donar resposta a les demandes d'informació de les persones interessades en realitzar alguna acció formativa al Vallès Occidental: <http://www.formaciovalles.cat>

*La informació que conté aquest monogràfic es va revisar al desembre de 2010.
Trobareu la informació actualitzada al web de l'Ajuntament:
<http://www.terrassa.cat/ciutadania>*

