

Salut Comunitària, de què parlem?

**Grup de Treball Salut Comunitària.
Consell Municipal de Salut de Terrassa.
1 Març 2017**



Concepte de Salut comunitària.

- Fomentar el treball en Xarxa de tots els agents del territori, tant serveis com entitats, com veïns i veïnes i per altre banda, la filosofia d'un pla Comunitari és el empoderament dels veïns i veïnes per tal que s'impliquin en la resolució de problemes de salut en el seu entorn.
- Fa referència també a la salut individual i de grups en una comunitat definida, determinada per la interacció de factors personals, familiars i de l'ambient socioeconòmic, cultural i físic.

L'acció comunitària en l'àmbit de la salut

És promotora d'un canvi positiu per a la salut de la comunitat, basant-se en la necessària actuació de diferents agents i amb la participació de la mateixa comunitat, optimitzant les oportunitats.

Té en compte l'impacte de factors econòmics, socials, ambientals i laborals en les condicions de vida de les persones, i així en la seva salut

També han de ser subjectes de participació en el nostre treball habitual cadascú dels recursos socials existents en el territori i, que d'una manera o altra actuen en el benestar social i la qualitat de vida de la població de l'Àrea Bàsica de Salut.

Amb aquesta conceptualització els pacients són els protagonistes i sense la seva participació, resultarà tècnicament impossible resoldre els problemes existents, prevenir les malalties i millorar l'estat de salut.

Els coneixements sobre el procés d'emmalaltir han de donar pas a mètodes nous de treball fent de l'enfoc integral i comunitari una eina de treball professional bàsica.

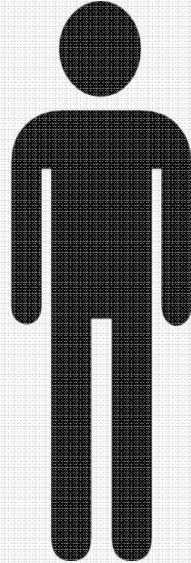
Eines i mètodes de treball

Període prepatogènic				Període patogènic	
Preclínic				Clínic	Cronicitat
Protecció de la salut Gestió dels riscos per a la salut presents en el medi ambient	Promoció de la salut Estils de vida saludable	Prevenció primordial Eradicació de malalties com poliomielitis	Prevenció primària Pasteurització de la llet Vacunació Cribatge de la fenilcetonúria	Prevenció secundària Limitació del dany Diagnòstic precoç: cribratges (SP) HTA ITS Càncer de mama	Prevenció terciària Tractament adequat que eviti la progressió a la cronicitat o seqüeles Rehabilitació
Protecció	Promoció	Prevenció			

Atenció al centre



Atenció a la Comunitat



Factors econòmics

Factors socials

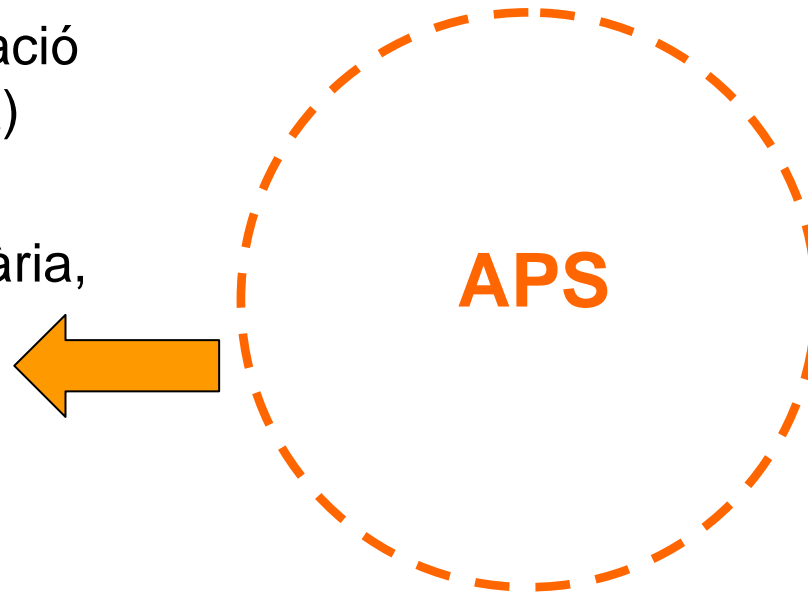
Factors ambientals

Factors culturals

Recursos del territori:
Salut Pública
Ajuntament
Associacions
Atenció Primària

Situació actual₁

- Atenció individual (a la població atesa vs població assignada)
- Pràctica de la salut comunitària, amb programes establerts:
 - Salut i Escola,
 - Salut Escolar
 - Programa SIDA a Terrassa.
 - Altres...
- Pressió assistencial



El model a seguir...



•Atenció primària orientada a la comunitat amb la participació dels agents clau del territori:

- Equips AP
- Ajuntament
- Agència Salut Pública
- Agents locals de la comunitat.

Metodologia d'Intervenció Comunitària

1. Anàlisi preliminar de la situació de salut
2. Diagnòstic comunitari
3. Priorització dels problemes de salut
4. Planificació de la intervenció (programa)
5. Avaluació de la intervenció

1

ANÀLISI PRELIMINAR DE LA SITUACIÓ DE SALUT

- **Detecció de problemes de salut.**
- **Participació de la comunitat + implicació i coordinació intersectorial → element CLAU per l'abordatge comunitari de la salut.**

- **Explorar la comunitat**
- **Identificar necessitats i recursos**
 - **Suport metodològic (i tècnic...) a la realització d'estudis, entrevistes, enquestes epidemiològiques.**
 - **Identificació d'ACTIUS (*recursos presents a la comunitat relacionats amb les persones, llocs, organitzacions que poden ser utilitzats per poder promoure la salut*).**

3

PRIORITZACIÓ DELS PROBLEMES DE SALUT

- **Priorització de les Necessitats de Salut**

→ posar en ordre les necessitats que cal abordar.

- **Dissenyar les intervencions / Programa**
 - → objectius
 - → definir estratègies
 - → desenvolupament d'accions
- **Coordinació i suport metodològic en la planificació i implantació del programa**
- **Disseny de sistemes de registre per a la monitorització i avaluació de programes**

GRÀCIES

CST CONSORCI SANITARI DE TERRASSA



Fundació Assistencial
Mútua Terrassa