

**Consell Municipal de Salut**

**Grup de treball de Salut  
Comunitària**

# Ordre del dia

1. Conceptes bàsics de Salut Comunitària
2. Debat
3. Objectius del Grup de Treball?

# Conceptes Bàsics

1. La Salut i els seus determinants
2. Prioritats en salut a Catalunya: Pla de Salut
3. Què entenem per Salut Comunitària?

# Què és la Salut?

“Un estat de complert benestar físic, mental i social, i no només l'absència de malaltia”

(OMS, 1946)

La Salut com un **recurs per a la vida**, no com l'**objectiu** de la vida, i posa èmfasi en els recursos socials i personals junt a les capacitats físiques.

Es tracta d'una concepció dinàmica que inclou la capacitat de les persones per a afrontar els desafiaments i els canvis a què hauran de fer front al llarg de la vida

**Salut Pública**

**NO és el mateix que**

**Sanitat Pública**

**Sanitat Pública:** conjunt de recursos sanitaris dedicats a resoldre problemes de salut

**centrada en l'individu**

**Salut Pública:** disciplina centrada en la promoció, prevenció i intervenció de la salut des d'una **perspectiva multidisciplinària i co-lectiva**, ja sigui a nivell **comunitari**, regional, nacional o internacional,

**no centrada en el individu, sinó en el col·lectiu**

# Com és la Salut de la nostra població?

De què emmalaltim?  
De què morim?

# Mortalitat (Terrassa)

L'any 2014 van haver 1.594 defuncions (49,3% homes i 50,7% dones)

El 85,6% de les defuncions es van produir en els majors de 64 anys.

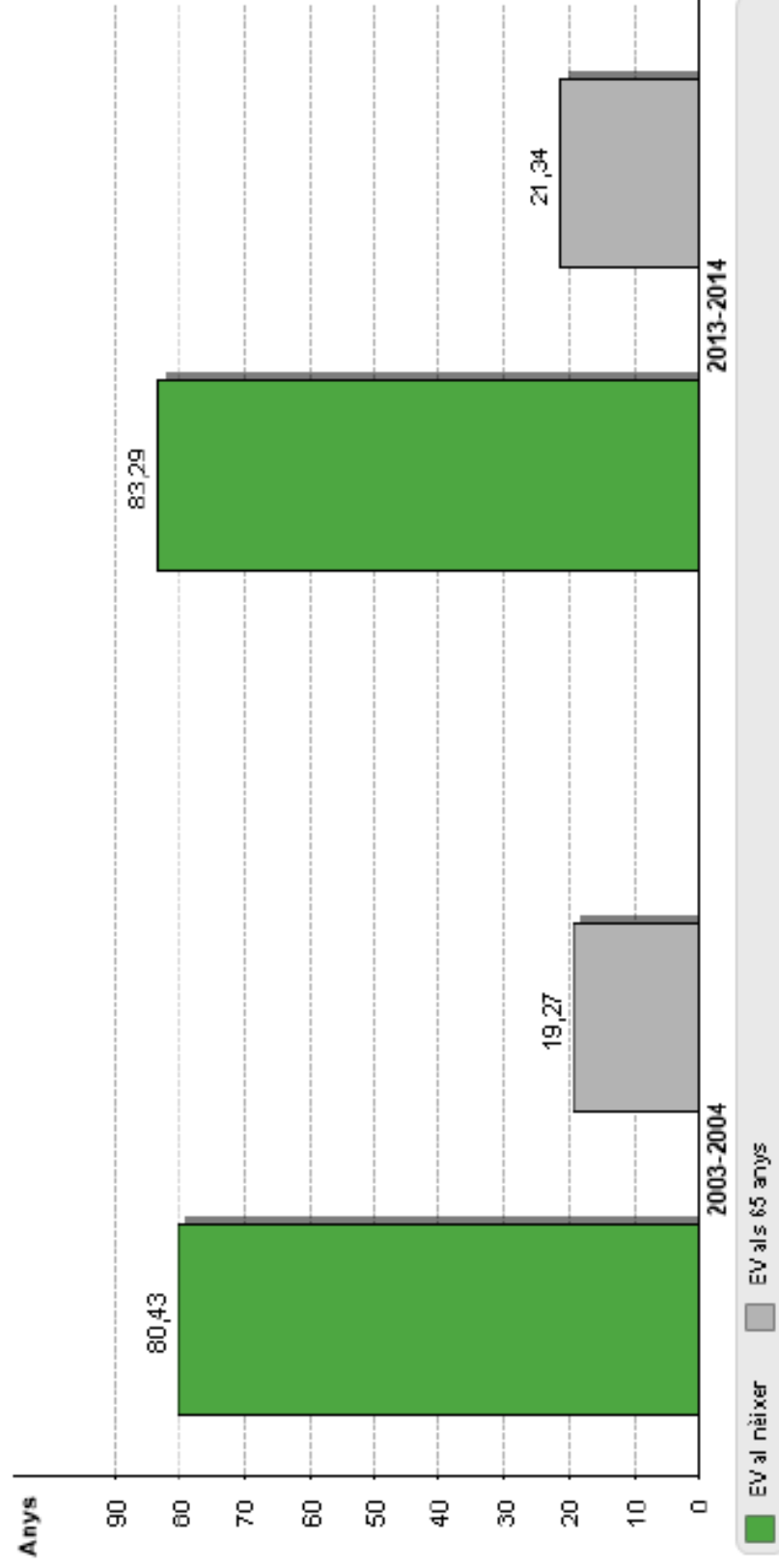
En el període 2013-2014: 7,54 defuncions per cada 1.000 persones (homes: 7,57 per 1.000 i dones: 7,51 per 1.000).

## **Esperança de vida al néixer:**

2003-2004: 80,43

2013-2014: 83,29 anys (80,28 en homes i 86,10 en dones)



**Figura 40. Esperança de vida en néixer i als 65 anys. 2013-14 & 2003-04**

Font: Registre de Mortalitat de l'Institut Nacional d'Estadística (INE) i Estimacions Postcensals de Població de l'IDESCAT. Elaboració pròpia.

## **Principals causes de mort**

(2013-2014)

Malalties de l'Aparell Circulatori (842 defuncions)  
Neoplàsies i Carcinomes "in situ" (808 defuncions)  
Malalties de l'Aparell Respiratori (320 defuncions),

(61,2% de les defuncions)

## **Segons el sexe**

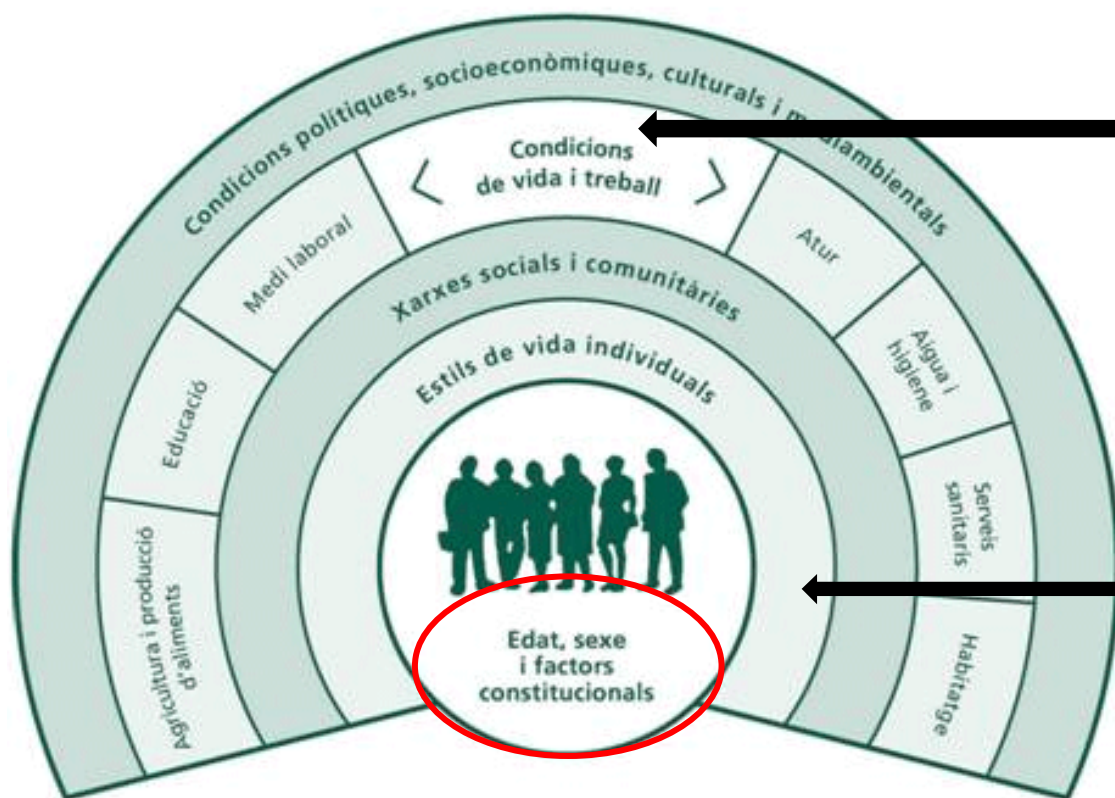
**HOMES:** Tumor Maligne de Tràquea, Bronquis i Pulmó (143 defuncions)  
Bronquitis, Emfisema, Asma i MPOC (121 defuncions)

**DONES:** Demència Senil, Vascular i Demència No Especificada (174)  
Malalties Cerebrovasculars amb 125 defuncions.

## Mortalitat **evitable**

En el període 2013-2014 es van produir 441 defuncions evitables que van representar el **13,7%** de totes les defuncions.

# Els Determinants de la Salut

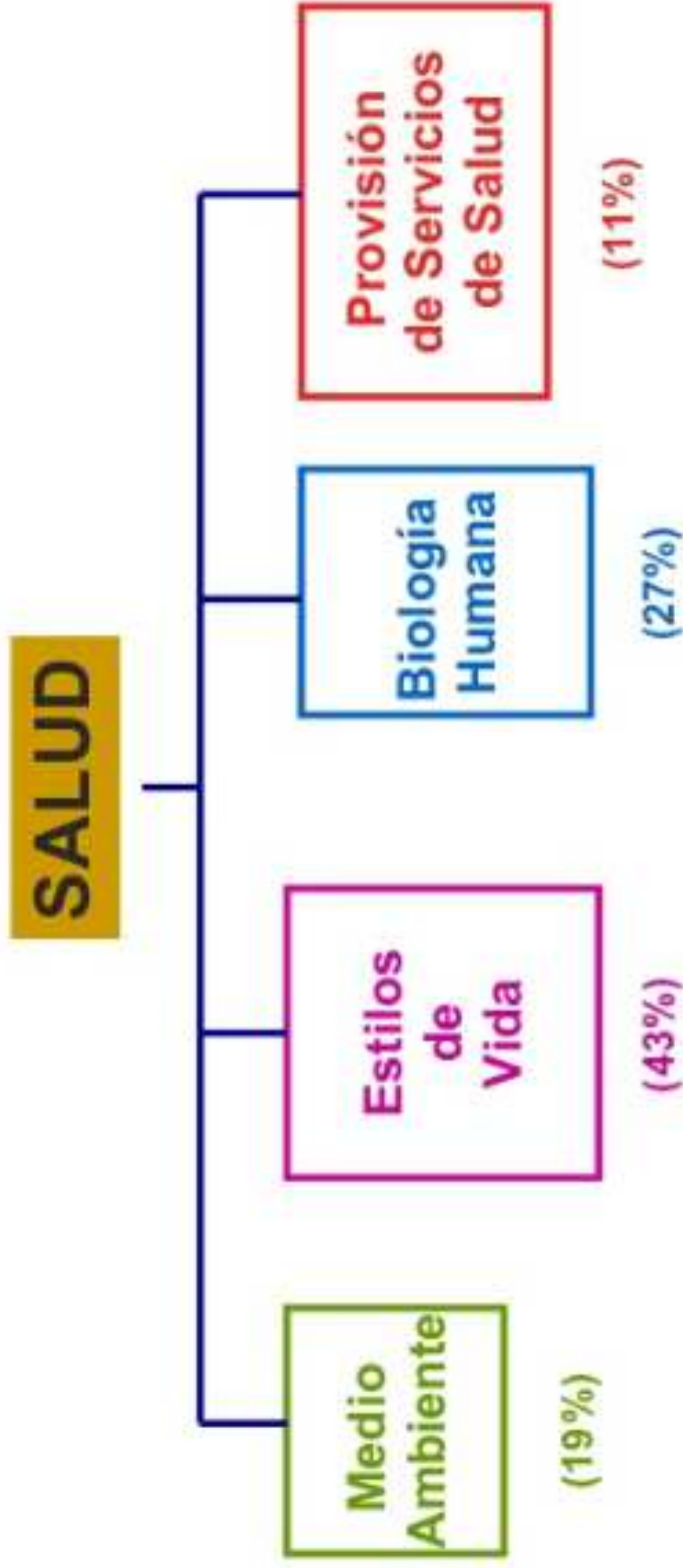


Però quines són les “causes de les causes”?

Les malalties cròniques tenen “causes properes”:

- Alimentació no saludable.
- Inactivitat física
- Consum d'alcohol
- Consum de tabac
- Estrés...

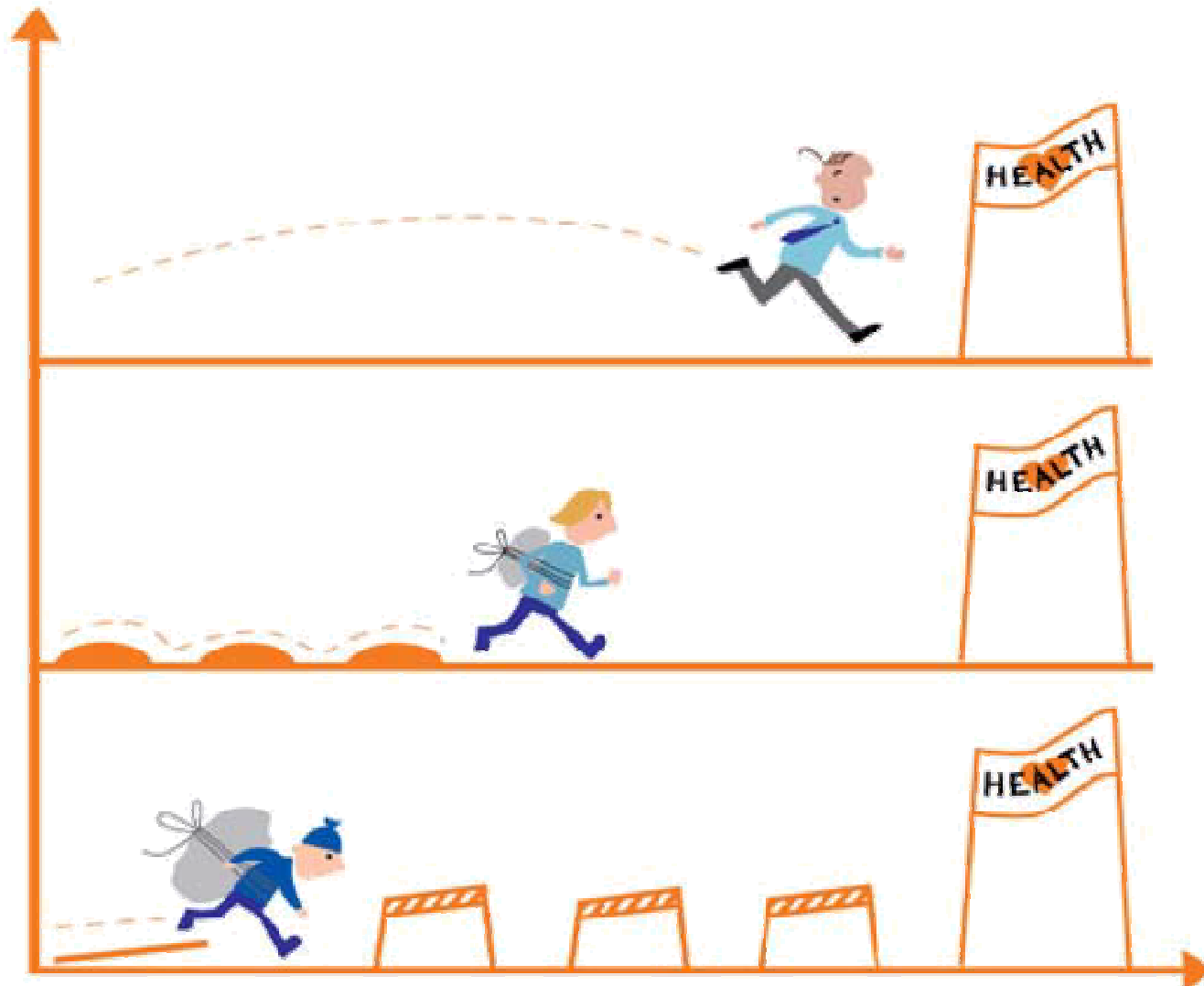
Dahlgren & Whitehead, 1991



Adaptación de: "A new Perspective on the Health of Canadians" (Lalonde, M. 1974) y "An Epidemiological Model for Health Policy Analysis" (Dever, 1976)

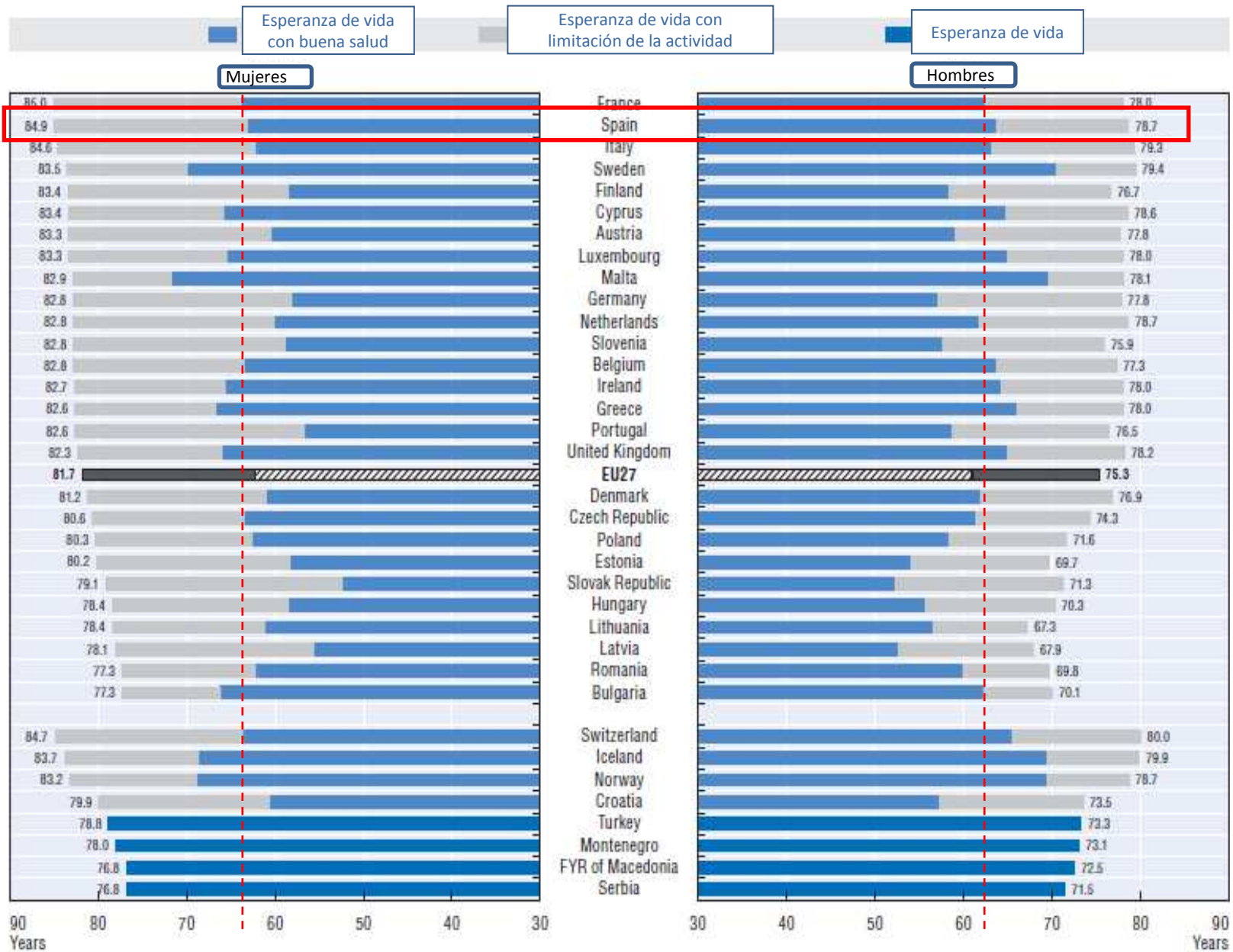
# Les desigualtats en Salut

---



# **El repte comunitari de la millora de la Salut de la població**

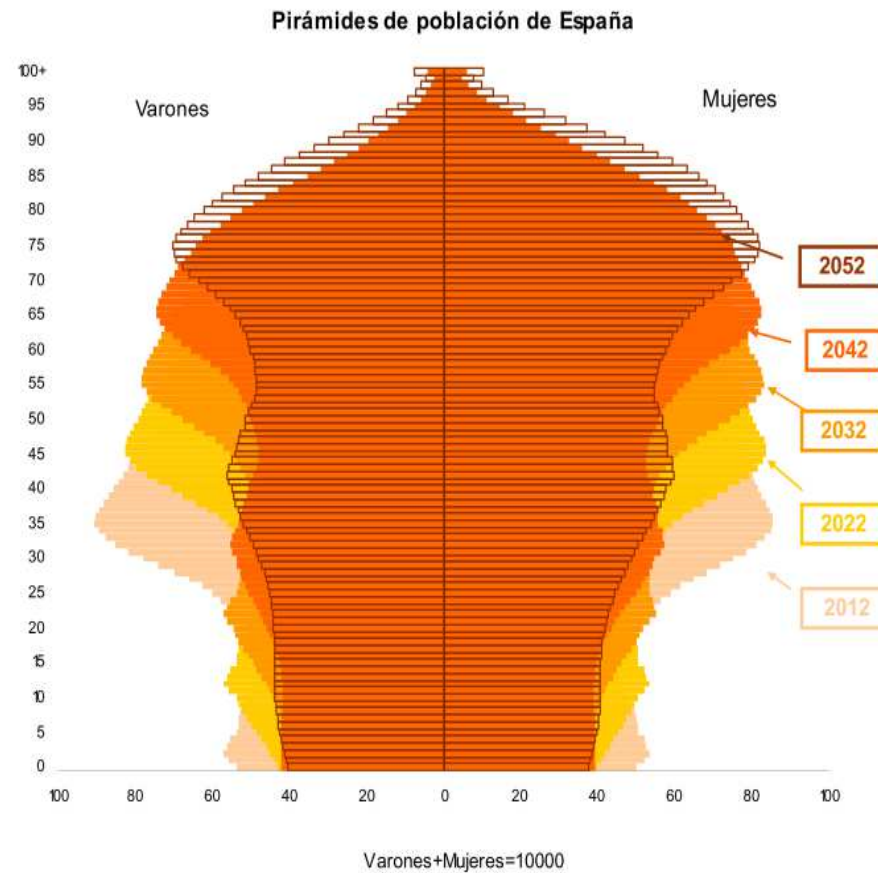




## Esperanza de vida y años de vida en buena salud, por sexo

Source: Eurostat Statistics Database; Joint Action: EHLEIS (2012)

## Pirámides poblacionales de España. Proyecciones 2012-2052



Fuente: Proyección de Población a Largo Plazo



# 1. La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

## ¿En qué consiste?





# 1. La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

## ¿En qué consiste?



Página web de la Estrategia y capacitación "on line"

