



Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona

COMPETÈNCIES DE LA PROFESSIÓ INFERMERA

Delegació Comarcal Vallès Occidental Terrassa

Eulàlia Torres Cáceres

Rosa García Sierra

GUIÓ

- Història recent de la infermeria
- Marc conceptual. Què és la infermeria?
- Competències :
 - Definició
 - Classificació



HISTÒRIA

1952

ATS

- Especialista

1977

**DIPLOMATURA
UNIVERSITÀRIA**

- Especialista
- Postgrau
- Màster
- Doctorat

2010

GRAU

- Postgrau
- Màster
- Doctorat



PROFESSIÓ INFERMERA

QUÉ ÉS?

- **Tenir cura** de les persones
- **Acompanyar** en situacions de manca de salut



PROFESSIÓ DE SERVEI

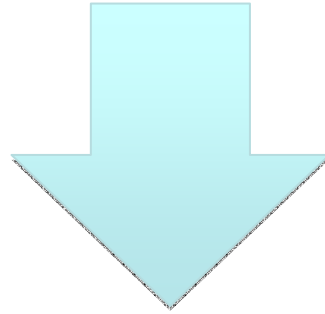
- Activitat específica i pròpia
- Forma part de l'equip de salut



Exerceix de forma **autònoma** dins
l'equip de salut per aconseguir
assistència integral



OBJECTIU



PACIENT

**CENTRE DE LES ACTUACIONS
SANITÀRIES**



PROPORCIONAL ATENCIÓ

- Persones
- Familiars
- Comunitat





Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona

COMPETÈNCIES INFERMERES

QUÈ SÓN?

Conjunt **d'habilitats, actituds i coneixements** dels processos complexes per a la **presa de decisions**, que permet que l'actuació professional estigui en un nivell exigible en cada moment.



Coneixements

Habilitats

Actituds

Processos Intel·lectuals Complexos

Aplicació en circumstàncies variades



COMPETÈNCIES. CLASSIFICACIÓ

1. Procés de cures
2. Prevenció i promoció de la salut
3. Procediments i protocols
4. Atenció en situacions específiques
5. Comunicació/relació amb l'usuari i entorn
6. Treball en equip
7. Comunicació intraprofessional
8. Manteniment de les competències
9. Ètica i aspectes legals
10. Compromís professional



1. PROCÉS DE CURES. OBJECTIU

Proporcionar cures d'infermeria individualitzades mitjançant un mètode sistemàtic i organitzat.



1. PROCÉS DE CURES

1. Valoració, **recollida de dades** i formulació de problemes.
2. Elaboració del **pla de cures** i establiment del protocol d'actuació
3. **Execució** del pla
4. **Avaluació** resultats



2. PREVENCIÓ DE RISCOS I PROMOCIÓ DE LA SALUT. OBJECTIU

Desenvolupar accions contundents per a la promoció de la salut, la prevenció de la malaltia i l'educació sanitària en els diferents àmbits de la pràctica.



2. PREVENCIÓ DE RISCOS I PROMOCIÓ DE LA SALUT.

1. **Educació** sanitària
2. Identificar usuaris en **risc**
3. Identificar **problemes potencials**
4. Consell educatiu **d'hàbits** de salut
5. **Avaluar** periòdicament l'aprenentatge



3. PROCEDIMENTS I PROTOCOLS. OBJECTIU

Proporcionar cures d'infermeria de forma sistematitzada, tenint en compte la situació individual de cada persona i fent èmfasi en la comunicació i la informació.



3. PROCEDIMENTS I PROTOCOLS.

1. **Explicar** etapes i procediment
2. Valorar i **vigilar** resposta del pacient
3. Proporcionar condicions de seguretat
4. Interpretar i **executar** les prescripcions mèdiques
5. **Coordinar** accions i actuar conjuntament amb altres professionals



4. TENIR CURA DE LES PERSONES EN SITUACIONS ESPECÍFIQUES. OBJECTIU

Dur a terme la pràctica professional en els
diferents àmbits i situacions.



4. TENIR CURA EN SITUACIONS ESPECÍFIQUES

1. Processos crònics i aguts
2. Trastorns mentals greus i transitoris
3. Processos de dol
4. Gent gran
5. Cures pal·liatives
6. Atenció d'urgència i domiciliària



5. COMUNICACIÓ / RELACIÓ AMB L'USUARI I EL SEU ENTORN. OBJECTIU

Aconseguir una comunicació efectiva i establir una relació terapèutica amb l'usuari.



5. COMUNICACIÓ / RELACIÓ AMB L'USUARI I ENTORN

1. Aplicar protocols i procediments amb **empatia** i respecte
2. Tenir cura dels pacients amb **dificultats** de comunicació/ comprensió
3. Explicar i **acordar** el pla de cures
4. Fomentar la confiança i seguretat durant el procés de les cures



6. TREBALL EN EQUIP I RELACIÓ INTERPROFESSIONAL. OBJECTIU

Donar una atenció integral i coordinada
mitjançant el treball en equip.



6. TREBALL EN EQUIP I RELACIÓ INTERPROFESSIONAL

1. Definir i formular **objectius**
2. Elaborar **pla** d'actuació
3. **Avaluar** resultats
4. Assumir i desenvolupar el **rol**



7. COMUNICACIÓ INTRAPROFESSIONAL. OBJECTIU

Garantir la continuïtat de les cures utilitzant la comunicació formal i estructurada.



7. COMUNICACIÓ INTRAPROFESSIONAL.

1. Elaborar i redactar **informes**
2. Presentar **casos**
3. Comunicació amb els diferents **nivells**
assistencials



8. MANTENIMENT DE LES COMPETÈNCIES PROFESSIONALS. OBJECTIU

Donar una resposta professional i de qualitat en les diferents situacions de la pràctica.



9. ÈTICA, VALORS I ASPECTES LEGALS. OBJECTIU

Incorporar a la pràctica els principis ètics i
legals que guien la professió.



10. IMPLICACIÓ I COMPROMÍS PROFESSIONAL. OBJECTIU

Fer present el compromís professional amb
la societat mitjançant la participació i la
planificació.



10. IMPLICACIÓ I COMPROMÍS PROFESSIONAL.

1. **Polítiques** de salut en els diferents nivells assistencial
2. **Gestionar** recursos i establir mètodes de treball
3. Establir estandars i criteris de resultats
4. Disenyar línies **d'investigació**
5. Sòlid compromís amb la societat per donar resposta a les necessitats



ATENCIÓ PRIMÀRIA



Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona

A QUI VA DIRIGIT?

- Nounat
- Infància
- Adolescència
- Adultesa
- Vellesa



QUÈ FAREM?

- Promoció de la salut
- Prevenció de riscos i malaltia
- Atenció a la persona malalta
- Adaptació funcional i de rol
- Acompanyament al dol



COM ES FARÀ?

- Planificació de les curès a través de les taxonomies:
 - NANDA
 - NIC
 - NOC



ON ES FARÀ?

- Territori d'actuació:
 - Cap
 - Domicili
 - Comunitat



QUÍ HO FARÀ?

INFERMERA D'ATENCIÓ PRIMÀRIA



Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona

PROMOCIÓ DE LA SALUT. NOUNAT

- Incorporació d'hàbits saludables
- Promoció de la lactància materna
- Descans nocturn mínim continu 5 hores



PROMOCIÓ DE LA SALUT. INFÀNCIA, ADOLESCÈNCIA

- Nutrició i alimentació saludable
- Activitat física
- Interrelacions socials
- Orientació i consell sexual
- Promoció hàbits saludables
- Adquisició sentit crític enfront pressions



PROMOCIÓ DE LA SALUT. ADULTESA

- Incorporació d'hàbits saludables a les noves etapes de la vida
- Adaptació als canvis personals
- Adaptació canvis estructura familiar, laboral i social
- Adaptació a situacions laborals d'alt risc



PROMOCIÓ DE LA SALUT VELLESA

- Incorporació d'hàbits saludables
- Adaptació als canvis personals, estructura familiar, laboral i social
- Promoció del comportament social actiu



PREVENCIÓ

- Inmunitzacions
- Adiccions
- Malalties transmissió sexual
- Trastorns comportament: ansietat, depressió
- Embaraç adolescents
- Estrès
- Hàbits saludables: alimentació, activitat física



ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

- Pacient crònic
- Pacient amb malaltia aguda
- Pacient al final de la vida
- Cura dels cuidadors:
 - Evitació claudicació
 - Formació al cuidador
- Demanda espontània





Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona

Figure 1.2 The triple impact of nursing: better health, greater gender equality and stronger economies



Gràcies per la seva
atenció