

GUIA DE L'ESPORT ADAPTAT

per a persones amb
capacitats diverses



Participa en l'esport.

HI TENS DRET!

La pràctica de l'esport fomenta les relacions, augmenta l'autoestima i millora la mobilitat i la salut en general. Tothom pot gaudir-ne i hi ha modalitats d'esport adaptat adequades per a cada persona i nivell de capacitat.

La nova **Guia de l'esport adaptat de Terrassa** recull més de 60 propostes a la ciutat i rodalies en una trentena de modalitats esportives adaptades, aptes per a esportistes amb diferents interessos, edats i capacitats.

Connecta't a

www.terrassa.cat/guia-esport-adaptat

Informa-te'n i participa-hi.

HI TENS DRET!



Ajuntament  de Terrassa

Capacitats Diverses i Accessibilitat
www.terrassa.cat/capacitats-diverses

Taula local
Capacitats Diverses
i Accessibilitat
Terrassa

