

# GRUP DE DONES AMB INICIATIVA (Can Palet)

Els nostres objectius són oferir a les dones un espai per compartir lleure i aspectes culturals i poder desenvolupar aquelles capacitats que totes tenim. Fonamentalment, volem afavorir l'apoderament de les dones i lluitar per la igualtat de gènere.

## Activitats regulars

**loga:** dll i dx, de 9h a 10h del mati

dll i dx de 16h a 17h, de 17 a 18h, de 18h a 19h i de 19h a 20h

**Gimnastica manteniment:** dll i dx de 11h a 12h; dm i dj de 15,30h a 16,30h.

**Aerobic:** dm i dj de 19h a 20h.

**Gimnàstica correctiva:** dll i dx de 10h a 11h. dx i dj de 9h a 10h.

**Patchwork:** dilluns de 9,30h a 11,30h i de 11,30h 13,30.

**Manualitats:** dimecres de 9,30h a 11,30h

dijous de 17h a 19h.

**Boixets:** dilluns de 17h a 19h

**Català:** dimecres de 16h a 17,30h.

**Punt (de creu, ganxet, mitja i costura basica):**dijous de 16h a 18h

## Act. puntuals

Conferències sobre temes femenins , presentacions de llibres escrits per dones. Excursions culturals, museus, celebrem totes les festes tradicionals i, pel 8 de març, Setmana Cultural, amb actes oberts al barri.

## Horari inf.i atenció

dilluns i dimecres, de 17h a 19h al Centre Civic Alcalde Morera.

## Dades de contacte

Centre Cívic Alcalde Morera. Pl. Can Palet, 1. 08223 Terrassa.

Tel. 93 786 91 59 / 649 39 36 48 [donesiniciativa@hotmail.com](mailto:donesiniciativa@hotmail.com)