

## Diagnosi sobre els hàbits de consum de drogues entre els i les joves (Resum)

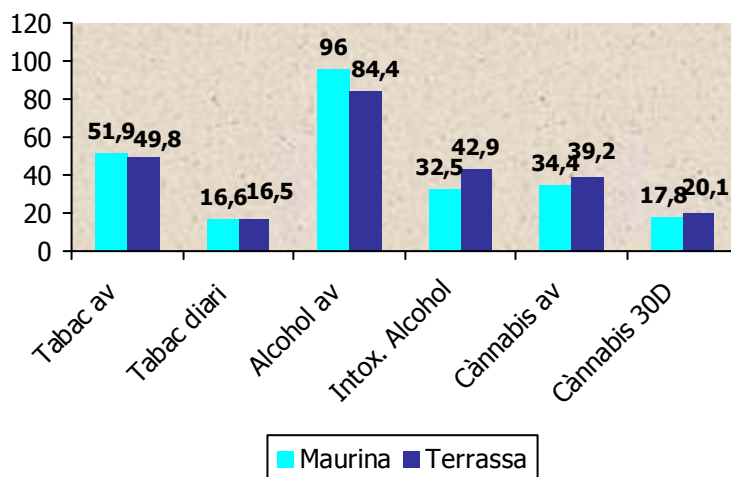
El Programa Joves i Salut del Pla de Barris de la Maurina ha elaborat una diagnosi sobre els hàbits de consum de drogues entre els i les joves de 12 a 25 anys del barri. L'informe analitza d'una manera qualitativa els hàbits de consum del col·lectiu, que representa un 15,26% de la població total de la Maurina.

El Pla posa èmfasi en els i les joves com a peces clau en la regeneració del teixit social del barri. El programa "Els joves i els seus hàbits de consum" s'emmarca dins de l'àmbit de cohesió i promoció social i es basa en una intervenció per a la detecció precoç i la prevenció dels riscos associats al consum de drogues que es desenvolupa bàsicament als espais públics i altres llocs de trobada dels i les joves del barri.

Les conclusions van ser presentades el dijous 20 d'octubre als agents socials que han col·laborat en l'elaboració del diagnòstic.

L'informe apunta a que hi ha més una percepció sobredimensionada que no pas un consum elevat, ja que la mitjana de consum a tota Terrassa en aquesta franja d'edat és força similar a la de la Maurina.

Les conclusions han estat extretes de 462 enquestes a alumnes dels dos centres d'ensenyament secundari del barri, IES Nicolau Copèrnic i Sant Domènec Savio. La informació ha estat complementada amb les dades provinents del CAS Mútua de Terrassa.



La diagnosi també s'ha elaborat arrel d'observacions en l'espai públic realitzades en diferents dies, horaris i zones, i de 26 entrevistes a agents claus del territori i persones de diferents àmbits (salut, serveis socials, educació, associacions i entitats, veïns i veïnes particulars).

S'ha detectat que les activitats principals que duen a terme els i les joves que es reuneixen a la tarda a les places del barri són lúdico-esportives i de conversa.

Les drogues que més es consumeixen són el tabac i el cànnabis i la presència d'alcohol a l'espai públic és molt reduïda. Aquests són hàbits de consum molt similars als de la resta de Terrassa.

Els i les joves en general no fan gaire consultes sobre drogues. Hi ha poca consciència dels riscos associats al seu consum.

Després de l'elaboració d'aquesta diagnosi, i amb les conclusions a la mà, els objectius passen per aconseguir millorar la imatge que tenen algunes i alguns ciutadans del barri, mostrar la realitat dels i les joves que hi viuen i que fan ús de l'espai públic i augmentar la percepció de risc dels i les consumidores de substàncies, especialment vers el cànnabis i l'alcohol.

Per a fer-ho, es faran activitats preventives i de sensibilització sobre drogues i salut adreçades a tota la població, especialment als centres educatius, i es realitzaran accions per a millorar la difusió dels recursos relacionats amb la salut entre els i les joves del barri per tal de procurar-ne l'accessibilitat.

Des del Pla de Barris ja es realitzen aquest tipus d'accions:

- "L'aventura de la vida": programa d'habilitats a les escoles d'educació primària del barri.
- "Pintades que opinen": projecte de creació d'un grafiti a la paret del camp de Futbol del CF Maurina que expressi els efectes nocius de les substàncies tòxiques.
- "Teatre del buit": projecte per treballar habilitats socials i la presa de decisions amb grups de joves del barri.
- Intervencions educatives en medi obert i dinamització de l'espai públic.
- Repartiment de materials preventius i dinàmiques de promoció de la salut als centres d'educació secundària.

En els propers mesos s'engegaran més propostes, entre d'altres:

- Creació d'un document audiovisual on es mostri la vida dels i les joves del barri comptant amb la seva participació activa.
- Edició d'una guia per a facilitar la detecció precoç i l'orientació del consum de drogues des dels diferents àmbits.
- Formació en temes de gènere, fent especial èmfasi en la relació entre consum i violència.
- Formació de joves com a agents de salut.
- Promoció de formacions sobre prevenció del consum de drogues entre els i les professionals referents.

- Difusió d'informació i recursos sobre drogues entre els pares i mares de fills adolescents