

# Alcohol, com menys millor

15 DE NOVEMBRE DIA MUNDIAL SENSE ALCOHOL

## Veus el que beus?

L'alcohol és  
responsabilitat  
de tothom



## Programa d'activitats

### Taula informativa

**15 de novembre de 10 a 13 h**

Plaça Dr Robert, davant la seu d'ALBA

Organitza: ALBA

Xerrada

### SAF (Síndrome Alcohòlica Fetal): una realitat oculta

**15 de novembre a les 18 h** a la Biblioteca Bd6

A càrrec de Núria Beltran, mare adoptiva d'una persona afectada i membre d'AFASAF (Associació de Famílies Afectades per la Síndrome Alcohòlica Fetal)

Organitza: associació AIDE i CAP Terrassa Nord (CST)

### Showcookings i degustació de begudes saludables i còctels sense alcohol

A càrrec de l'eco-xef M. Pilar Ibern "Gavina"

Organitza: Servei de Salut i Comunitat

**13 de novembre a les 17 h**

al Casal de la gent gran Anna Murià (complex Els Telers)

**14 de novembre a les 18 h**

a la Plaça Vella

**15 de novembre a les 11 h**

al Mercat de la independència

<https://pladrogues.terrassa.cat>

Organitza:



Col·labora:



#DibaOberta