

24 de gener de 2019

Presentació programa MOU-TE, tu hi guanyes

Ahir dia 24 de gener de 2019 s'ha presentat a la sala de premsa de l'Ajuntament de Terrassa el programa d'activitat física saludable MOU-TE, tu hi guanyes.

La Regidora de Salut i d'Esports, Eva Candela, i el Cap de Salut i Comunitat, Albert Montcada, han anunciat el programa d'activitats que es posaran en marxa de manera gratuïta, a partir del dia 3 de febrer amb la col·laboració d'entitats com Alquímia Interna, Treure Ball, Centre Excursionista de Terrassa i CEVOT.

Les activitats van dirigides a tots els públics i principalment a aquelles persones que tenen hàbits de vida sedentaris, per a poder gaudir dels beneficis saludables que ens aporta l'activitat física.

[Activitats i Calendari](#)

