

PROJECTE EDUCATIU

**Raid d'Aventura Interescolar**

CFGM

Joaquima Vedruna Terrassa

Octubre, 2014

# Índex

1. Introducció	Pàg. 3
2. Justificació	Pàg. 3
3. Destinataris	Pàg. 4
4. Objectius	Pàg. 4
5. Ubicació	Pàg. 5
6. Calendari i temporització	Pàg. 5
7. Activitats	Pàg. 6
8. Organització i funcionament	Pàg. 7
9. Difusió	Pàg. 9
10. Despeses Econòmiques	Pàg. 9
11. Empreses col·laboradores	Pàg. 9
12. Bibliografia	Pàg. 10

## 1. Introducció

A continuació us presentem un projecte que relaciona el món de l'esport, en aquest cas, els raids d'aventura, amb els centres escolars.

Aquest projecte educatiu s'engloba dins el crèdit de síntesi del Cicle Formatiu de Grau Mitjà d'Activitats Físiques i Esportives en el Medi Natural (CAFEMN) i ha de permetre culminar la integració dels continguts impartits al llarg del cicle, globalitzant i interrelacionant, i si escau, completant, aquells continguts susceptibles de mostrar, al final del cicle formatiu, el grau d'assoliment dels objectius generals del cicle. L'objectiu final d'aquest projecte que us proposem és que el nostre alumnat sigui capaç **d'organitzar un raid d'aventura**, en aquest cas, Inter escolar, on els participants seran alumnes dels centres escolars de Terrassa.

L'activitat que estarà promoguda i organitzada per l'escola Joaquina Vedruna Terrassa ([www.jvedrunaterrassa.cat](http://www.jvedrunaterrassa.cat)), en concret pels alumnes i professors del CAFEMN. Amb el suport de l'Ajuntament de Terrassa i el Consell Esportiu del Vallès Occidental. I amb el patrocini de nombroses empreses del sector i clubs.

## 2. Justificació

Aprendre a organitzar un Raid pot ser un projecte molt motivador i innovadora pels nostres alumnes, a més de ser una font per generar aprenentatges de caire competencial molt gran. Implicar als alumnes en la gestió i organització de tots els aspectes d'un Raid ens permetrà treballar diferents continguts i disciplines d'altres àrees del nostre cicle formatiu.

Així doncs, la proposta de raid d'aventura com a projecte de síntesi es justifica segons el marc competencial al complir els tres aspectes bàsics d'una bona

pràctica educativa: la funcionalitat dels aprenentatges, l'autonomia en el procés d'aprenentatge dels alumnes i la integració de coneixements.

### 3. Destinataris

Aquest esdeveniment esportiu és obert als alumnes dels centres escolars de Terrassa, tant de l'etapa de primària (6è) com de secundària (4rt), que vulguin provar l'experiència d'un raid d'aventura amb clara vocació de diversió per sobre de la pròpia competició.

Alhora, la seva participació suposarà el desenvolupament de competències bàsiques del seu currículum, on a més d'aprendre continguts de coneixement del medi mitjançant la interpretació de mapes, corbes de nivell, etc, també es treballaran continguts de condició física i salut, conjuntament amb les activitats al medi natural.

### 4. Objectius

- Definir activitats fisicoesportives en el medi natural, a partir de l'estudi de les possibilitats de la zona, de la demanda previsible i dels recursos econòmics, materials i humans necessaris.
- Programar activitats i/o itineraris que s'adaptin a les característiques dels clients/usuaris i als objectius de l'activitat, a partir de l'estudi geogràfic, paisatgístic, ambiental i turístic de la zona.
- Organitzar i gestionar la utilització dels equips, els materials i les

instal·lacions necessàries per a la realització de les activitats programades.

## 5. Ubicació

El Raid s'ubicarà en dos espais verds de Terrassa, per una banda el **Parc de Vallparadís**, on es realitzarà la competició per l'alumnat de primària, i l'altre, s'ubicarà a **Can Bonvilar**. En aquest últim tindrà lloc la competició per l'alumnat de secundària.

## 6. Calendari i Temporització

El projecte (Raid d'aventura) es durà a terme els dies: 20 i 21 de maig de 2015, per secundària i primària respectivament. És a dir, les competicions no es solaparan el mateix dia. Es tracta d'una competició esportiva d'entre 4 i 5 hores de durada (9 a 14h).

A continuació presentem la temporització general del procés:

Tasques	Termini
línies directrius: organització del treball per àrees (esportiva, logística, màrqueting, etc)	Desembre

Identificar recursos i necessitats per cada àrea. (instal·lacions, material tècnic, mapes, permisos, pla seguretat, etc) Pressupostos Possibles patrocinadors i col·laboradors	Desembre-Gener
Documents que cada àrea ha de tenir (inscripcions, dorsals, reglament, mapes, etc)	febrer
preparar dossier/"briefing"	Març
Simulacre RAID	Setmana Santa (Abril)
Esdeveniment esportiu	Maig

## 7. Activitats

Un raid d'aventura és una competició multiesportiva i de resistència on els equips de 2 persones, realitzaran un recorregut d'orientació assequible, a peu i en bicicleta tot terreny (btt) en el medi natural, amb l'ajuda d'un mapa i una brúixola, i que es combina amb diverses disciplines o modalitats esportives en el menor temps possible. Hi haurà proves d'aigua, proves de treball cooperatiu, tir amb arc, etc. El recorregut del raid tindrà un format estrella, amb un punt central on sortiran i acabaran totes les seccions .

Les modalitats esportives hauran de ser escollides entre les següents segons edat dels participants i ubicació de la competició

Excursionisme/ trekking
Cursa de Muntanya
Caiaç
Activitats de cordes <ul style="list-style-type: none"> <li>- Escalada</li> <li>- Ràpel</li> <li>- Passamans</li> </ul>
Bicicleta Tot Terreny (BTT)
Tir amb arc
Orientació
Altres: desplaçaments (patinet, etc), competició fotogràfica (app instagram), etc

## 8. Organització i funcionament

El raid es dividirà en **seccions** i/o modalitats esportives (BTT, orientació, etc) i tindrà un **format d'estrella**, és a dir, hi haurà primera secció que ens portarà a un punt central d'on sortiran i acabaran la resta de seccions.

Cada raid estarà organitzat per un grup de 14/15 persones i els col·laboradors/voluntaris que necessitin. Cada raid ha de tenir com a mínim 4 seccions i com a màxim 6, però dins de cada secció hi poden haver diferents modalitats esportives.

### Seccions:

- Una secció és un tram de recorregut que s'inicia i acaba al punt de control o canvi
- Les seccions poden incloure una o més modalitats esportives.
- Dintre de cada secció hi hauran "controls de pas", no obligatori el pas per tots ells
- Cada control de pas tindrà una puntuació determinada (punts). La classificació final del Raid serà per punts i el temps final desfarà possibles empats

Punt de Control o canvi: Lloc destinat a poder realitzar els canvis de seccions i/o modalitats esportives dels equip. Lloc on els organitzadors controlen el final d'una secció i l'inici de la següent.

Control de pas: Són punts de pas obligatoris i voluntaris en el recorregut del raid. Els controls de pas poden ser una balisa o una persona on fer una prova o activitat, en tots els casos els corredors hauran de marcar la targeta de pas.

En cada una de les jornades que conformen el Raid es regirà per un reglament propi

Els organitzadors hauran de tenir els "**permisos en regla**" (la comissió tècnica tramitarà les autoritzacions amb administracions) per efectuar els recorreguts de competició, en els terrenys o parcel·les a on es porti a terme.

Els organitzadors hauran de proveir als participants la **documentació necessària per efectuar el recorregut** amb les indicacions dels controls canvi i de pas, tanmateix hauran de facilitar als participants el **llibre de ruta, targetes de pas, mapes, etc.**

Els organitzadors hauran de preveure un servei d'urgències mèdiques per a l'atenció i primers auxilis de possibles accidentats així com per a l'evacuació dels mateixos a centres hospitalaris.

Els organitzadors seran responsables de **la recollida de rètols, senyals, cintes, balises, etc.** que s'hagin fet servir per delimitar les zones de control canvi o de pas, així com de les deixalles que s'hagin pogut produir durant el recorregut



## 9. Difusió

El centre donarà a conèixer el projecte als destinataris mitjançant el Consell Esportiu del Vallès Occidental, que promocionarà l'acte a tots els centres escolars de Terrassa a més d'enviar una fitxa d'inscripció. Cal fer esment que la participació es limitada a un màxim de 150 inscrits.

Per altra banda, el centre farà servir els canals habituals d'informació interna i externa, com la pàgina web del centre, les xarxes socials i cartells informatius.

## 10. Dades econòmiques

Els pressupostos que presentem fan referència al cost real del projecte en matèria de lloguer de material:

- 150 bicicletes tot terreny (btt): 2550 euros
- 1 sportident per parelles i 1 tècnic de suport: 400 euros
- 8 Dianes, 16 arcs i 2 tècnics suport : 497,5 euros
- 12 Canoes canadenques i remes, 36 armilles salvavides + 2 tècnics suport: 497,5 euros
- pla de seguretat (1 ambulància i equip sanitaris de 4 persones): 400 euros

Altres despeses, seran cobertes pel propi centre i patrocinadors: regals i premis als tres primers classificats per cada categoria, samarretes identificatives de l'organització, fites i brúixoles, fruita i begudes pels participants, etc.

## 11. Empreses col·laboradores

Federacions esportives: Federació Catalana d'esports de Muntanya, Federació Catalan d'orientació.

Clubs esportius: UAT-Orientació, Senglar orientació  
Diputació de Barcelona  
Ajuntament de Terrassa  
Consell Esportiu Vallès Occidental  
Creu Roja Terrassa  
Empreses de bicicleta: CiclosTrujillo, Bicisprint  
Empreses d'esports d'aventura: Emocions, Bicicarril SL, Lapica SL

## 12. Bibliografia

**Capdevila, Ll.; Aguilera M.** (2001) RAIDS, LA AVENTURA DEL DEPORTE.

Ediciones Desnivel, S.L. Madrid.

<http://raidaventuraescolar.blogspot.com.es/>

<http://www.feec.cat/competici%C3%B3/raids-desports-de-muntanya>

<http://www.senglaro.cat/>

<http://www.naturetime.es>

<http://www.aetalaia.org/tria/crm/>

<http://www.naturarace.com/>

<http://www.extremteam.com/>

<http://www.raidseries.com/>