

EMPRESAS DE MERCADO REGULADO

(precios establecidos por el gobierno) que ofrecen las tarifas sociales

DENOMINACIÓN ACTUAL	GAS ELECTRICIDAD	DENOMINACIÓN ANTIGUA
*ENERGÍA XXI COMERCIALIZADORA DE REFERENCIA, S.L.	GAS Y ELECTRICIDAD	ENDESA
*COMERCIALIZADORA REGULADA, GAS & POWER S.A.	GAS Y ELECTRICIDAD	NATURGY
CURENERGÍA COMERCIALIZADOR DE ÚLTIMO RECURSO, SAU	GAS Y ELECTRICIDAD	IBERDROLA
RÉGSITI COMERCIALIZADORA REGULADA SLU	GAS Y ELECTRICIDAD	REPSOL
BASER COMERCIALIZADORA DE REFERENCIA	GAS Y ELECTRICIDAD	EDP
ENERGIA CEUTA XXI COMERCIALIZADORA DE REFERENCIA S.A.U. (GRUPO ENDESA)	GAS Y ELECTRICIDAD	ENDESA
COMERCIALIZADOR DE REFERENCIA ENERGÉTICO, S.L.U.	ELECTRICIDAD	CIDE ENERGÍA

*Tienen punto de atención al cliente en la ciudad.

Recuerde que si tiene Bono Social Eléctrico, debe renovarlo cada 2 años. Si tiene el Bono Social Eléctrico tendrá el Bono Social Térmico de forma automática (no tiene que solicitar nada).

Ninguna oferta del mercado libre puede igualar las bonificaciones que tiene si está contratado en el mercado regulado.

En OFIMAPE asesoramos y preparamos la documentación necesaria para los tres suministros.

Es recomendable que contacte usted con las empresas que tienen Punto de Atención al Cliente en la ciudad.

PAGA MENOS Y VIVE MEJOR

OFIMAPE

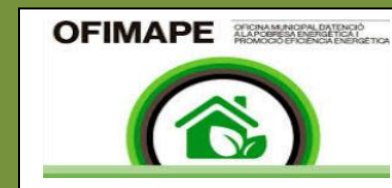
Atención al público

Ctra. Montcada, 596 (Terrassa)

Tel. 93 731 59 82 / 637 319 283

De lunes a viernes, *de 9h a 14h

*Visitas concertadas con el personal técnico de lunes a jueves



AHORRO CONSEJOS

HABITACIONES



Coloca burletes, bajo-puertas o un plástico protector en la ventana para evitar que entre el frío.



Cierra la puerta y la luz de la habitación cuando no estés.



Si haces un descanso, pon el ordenador en suspensión.



Apaga la televisión con el botón y no la dejes en Standby.



Cambia las bombillas incandescentes que más utilices por otras de LED.



Pon una base con interruptor para conectar los aparatos electrónicos y apágala cuando no los utilices.



Utiliza temporizadores para regular el encendido y el apagado de radiadores eléctricos.

Sitúa los radiadores eléctricos en la pared más fría y baja la persiana.

Evita el uso de estufas de butano.



Ventila 10 minutos al mediodía en invierno. y 10 minutos a primera hora de la mañana en verano.

Mantén la casa a 20°C en invierno y a 25°C en verano.

Por la noche apaga la calefacción o redúcela a 16°C.

COCINA



No abras el horno a media cocción y apágalo antes de acabar.



No abras la nevera hasta que no hayas decidido qué coger y nunca pongas nada caliente.

La nevera a 5°C y el congelador a -18°C.

Limpia regularmente y descongela la nevera y el congelador una vez al año.

Descongela los productos colocándolos en la nevera y aportarás un extra de frío, evitando que el motor se encienda durante horas.



Si tienes vitrocerámica reduce 2 puntos la intensidad cuando el agua hierva y ahorrarás 1/3 del gasto energético.

Aprovecha el calor residual de la vitrocerámica o inducción apagándola cinco minutos antes de acabar de cocinar.



En el caso de que puedas sustituir el uso del horno por el del microondas podrás ahorrar un 70% de energía.



Para lavar los platos primero enjuágalos con agua fría y después llena el fregadero con agua caliente.

LAVABO



Reduce el uso del secador de pelo y del calefactor.



No estés más de 5 minutos en la ducha.



Coloca una botella de agua llena en la cisterna del wáter.



Recoge el agua fría de antes de ducharte en un cubo.

LAVADERO



Carga totalmente la lavadora y utiliza programas de agua fría. No pases más de 40°C.



Seca la ropa en el tendedero.

Plancha la ropa de una golpe y no cada vez que te vistas y así evitarás calentarla en varias ocasiones.

+ CONSEJOS



Coloca difusores de agua en los grifos y ahorra un 60% de agua.

Deja los monomandos de agua en posición de agua fría y evitarás encender la caldera o el termo.



Programa el encendido del termo eléctrico 2 horas antes de utilizarlo.



Sigue el calendario de mantenimiento de la caldera.

Pon la mano sobre el agua caliente y baja la llama hasta que el agua esté caliente pero no queme.



No gastes más de una bombona de butano al mes.