

**EMPRESAS DE MERCADO REGULADO**

(precios establecidos por el gobierno) que ofrecen las tarifas sociales

DENOMINACIÓN ACTUAL	GAS ELECTRICIDAD	DENOMINACIÓN ANTIGUA
*ENERGÍA XXI COMERCIALIZADORA DE REFERENCIA, S.L.	GAS Y ELECTRICIDAD	ENDESA
*COMERCIALIZADORA REGULADA, GAS & POWER S.A.	GAS Y ELECTRICIDAD	NATURGY
CURENERGÍA COMERCIALIZADOR DE ÚLTIMO RECURSO, SAU	GAS Y ELECTRICIDAD	IBERDROLA
RÉGSITI COMERCIALIZADORA REGULADA SLU	GAS Y ELECTRICIDAD	REPSOL
BASER COMERCIALIZADORA DE REFERENCIA	GAS Y ELECTRICIDAD	EDP
ENERGIA CEUTA XXI COMERCIALIZADORA DE REFERENCIA S.A.U. (GRUPO ENDESA)	GAS Y ELECTRICIDAD	ENDESA
COMERCIALIZADOR DE REFERENCIA ENERGÉTICO, S.L.U.	ELECTRICIDAD	CIDE ENERGÍA

\*Tienen punto de atención al cliente en la ciudad.

En OFIMAPE asesoramos y preparamos la documentación necesaria para los tres suministros.

Es recomendable que contacte usted con las empresas que tienen Punto de Atención al Cliente en la ciudad.

**OFIMAPE**

**Atención al público**

Ctra. Montcada, 596 (Terrassa)

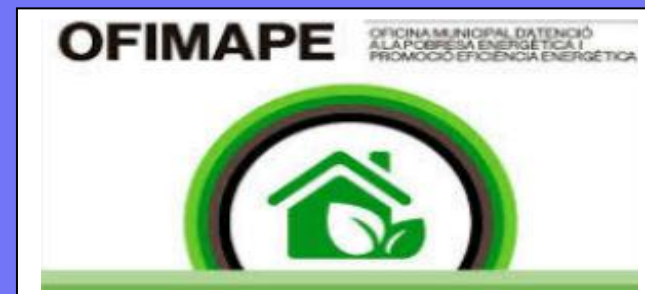
Tel. 93 731 59 82 / 637 319 283

De lunes a viernes, \*de 9h a 14h

\*Visitas concertadas con el personal técnico de lunes a jueves



**SOLUCIONES SENCILLAS  
PARA QUE NUESTRO  
HOGAR SEA MÁS  
EFICIENTE  
ENERGÉTICAMENTE**



## ¿CÓMO SABER SI NUESTRA CASA ESTÁ MAL AISLADA?

\*Cuando pagamos mucho de calefacción y la sensación nunca es de confort.

(**ATENCIÓN:** en invierno, en casa, tenemos que ir abrigados).

\*Cuando se apaga la calefacción 30 minutos y notamos que la temperatura ambiente baja mucho y muy rápido.

\*Cuando hay corriente de aire dentro de casa y notamos pequeños movimientos (por ejemplo en las cortinas) sin que haya ninguna ventana o puerta abierta.

\*Cuando tenemos mucha condensación (cristales húmedos, etc.) o tenemos manchas negras de moho en rincones o paredes.

## SOLUCIONES ENTRE 0 / 200€

\*Poner cortinas gruesas en las ventanas y cubrir toda la pared que da al exterior.

\*Bajar las persianas al atardecer en invierno y durante el verano mantenerlas bajadas a lo largo del día.

\*Poner juntas o burletes aislantes en los marcos de las ventanas, entre la hoja de la ventana y el marco.

\*Aislar las cajas de las ventanas.

\*Utilizar papel pintado aislante en las paredes que dan al exterior.

\*Utilizar rodillos aislantes bajo la puerta de entrada de tu vivienda.

## ¿QUÉ HEMOS DE HACER NOSOTROS CADA DÍA, EN INVIERNO Y VERANO?

\*La temperatura en casa en invierno ha de estar **ENTRE 19° y 20°**. Si calentamos más la casa produciremos más humedad.

\*Antes de encender la calefacción o una estufa es necesario ventilar la casa durante 10 minutos.

\*Cuando nos sentamos en el sofá tenemos que disponer de una manta para sentirnos confortables.

\*Para no malgastar energía innecesaria, hemos de ir abrigados cuando estemos en casa. No es necesario ir en manga corta si es invierno.

\*En invierno, a lo largo del día hay que mantener las persianas arriba y las cortinas abiertas para permitir que entre la luz del sol y pueda calentar las habitaciones. Por la noche hay que bajar las persianas para poder conservar el calor. En verano tenemos que hacer exactamente lo contrario.

\*Ventilar el baño después de ducharnos, así reduciremos las humedades.

\*Al cocinar hay que encender la campana extractora de humos. Recuerde apagarla al terminar de cocinar.

\*Hemos de procurar no tender la ropa dentro de casa. Si lo hace es recomendable abrir una ventana de la habitación donde tendamos la ropa.

## ¿CÓMO ELIMINAR LAS MANCHAS NEGRAS DE LAS PAREDES (MOHO)?

Si observa estas manchas en paredes o rincones donde se originan humedades, lo primero que tiene que hacer es:

\*Limpiar directamente las manchas con vinagre y dejar 30 minutos que el vinagre haga su efecto limpiador.

\*Aclararlo con agua y jabón.

\*Secar la zona con un secador de pelo.

Para que no vuelvan a salir estas manchas es recomendable:

\*Ventilar cada día 2 ó 3 veces la habitación durante 10 minutos cada vez.

\*No calentar la casa a más de 19°.

\*Utilizar deshumidificadores para mantener la casa por debajo del 60% de humedad.

## ¿POR QUÉ HAS DE ELIMINAR ESTAS MANCHAS?

\*Las manchas negras de moho en rincones o paredes pueden provocar problemas respiratorios, irritación de ojos, de garganta, de piel, congestión nasal y reacciones alérgicas.