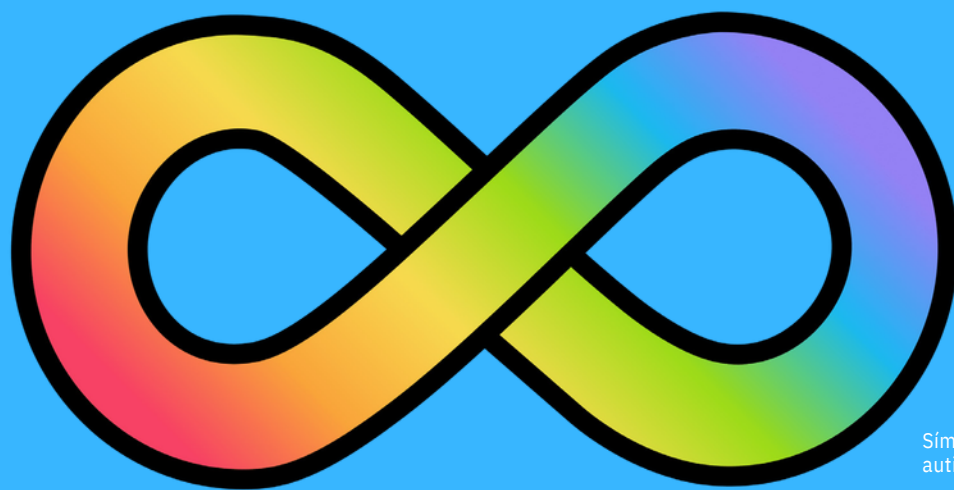


TENGO TEA

TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA



Símbolo del
autismo

¿QUÉ HAGO

EN CADA ETAPA DE LA VIDA?

Guía de recursos en Lectura Fácil 📖👍



CRÉDITOS

Autoría y validación

Comisión TEA (Trastorno del Espectro Autista) de la Mesa de Salud Mental de Terrassa. Está formada por el Ayuntamiento y estos servicios y entidades:

- Asociación Socioeducativa Tu Tries
- CDIAP Magroc
- EAP Terrassa
- El Cau d'activitats
- Fundación Prodis
- Heura del Vallés
- LaFACT
- TEAcció
- TEAdir
- TEA Vallés
- UHTEA del Hospital Universitario Mútuaterrassa

Adaptación en Lectura Fácil

Oficina de Capacidades Diverses.

Imágenes: Freepik, Flaticon, ARASAAC y entidades.

Tercera edición: Febrero de 2026.



ÍNDICE

	Página
 Introducción	4
 Todas las edades	5
 Pequeña infancia	8
 Infancia y adolescencia	10
 Edad adulta	15
 Entidades y asociaciones	21
 Documentos de interés	23



INTRODUCCIÓN

Las personas dentro del espectro autista entienden y viven el mundo de una manera diferente.

La sociedad todavía conoce poco estas diferencias y, a veces, esto crea barreras a lo largo de toda la vida.

Esta guía explica qué servicios y recursos hay en Terrassa.

Estos servicios pueden ayudar a las personas con autismo a desarrollar sus capacidades, sus oportunidades y su calidad de vida.



TODAS LAS EDADES

Puedes acceder a estos recursos a cualquier edad.

CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD



¿Qué es?

Las personas con autismo pueden tener derecho al certificado de discapacidad, tengan o no discapacidad intelectual. Esta tarjeta de discapacidad te puede dar acceso a servicios y ayudas.

Para conseguirlos, un equipo de profesionales tiene que valorar primero tu grado de discapacidad.

¿Dónde se pide?



CAD Terrassa (Centro de Atención a la Discapacidad), calle Prat de la Riba, 30-32.



También se puede pedir en las Oficinas de Asuntos Sociales y Familias de la Generalitat o a través de Internet.

Más información y cita previa



93 785 83 00



cadterrassa.dretssocials@gencat.cat



Este servicio es público y es gratuito.



TARJETA SANITARIA “CUIDA'M”



¿Qué es?

Una tarjeta para que te ayuden en los hospitales y centros de salud. Por ejemplo, puedes hacer menos colas o entrar acompañado a las pruebas médicas.

La pueden pedir las personas con autismo, entre otros colectivos.

¿Dónde se pide?



En el servicio de salud de tu CAP (Centro de Atención Primaria)

Más información



061



Este servicio es público y es gratuito.



OFICINA DE CAPACIDADES DIVERSAS



¿Qué es?

El servicio municipal que informa a las personas con discapacidad y a sus familias sobre las ayudas, recursos y servicios de la ciudad.

También hace otras cosas como charlas, actividades y formaciones.

¿Cómo te pueden atender?

Por teléfono o correo electrónico. Si lo prefieres, también pueden atenderte presencialmente. En este caso, tienes que pedir cita previa.

Más información

 93 739 70 00 Extensión: 3695

 oficina.capacitatsdiverses@terrassa.cat.

 *Este servicio es público y es gratuito.*



PEQUEÑA INFANCIA

En esta etapa es importante detectar, cuanto antes mejor, los trastornos en el desarrollo de los niños y las situaciones de riesgo para poder ofrecer apoyo tanto a la infancia como a sus familias.

CDIAP (Centros de Desarrollo Infantil y Atención Precoz)



¿Qué son?

Centros de atención temprana para la infancia de 0 a 6 años con autismo u otros trastornos del desarrollo.

¿Qué ofrecen?



Detectan y diagnostican trastornos



Hacen terapia



Aconsejan familias y personal docente

¿Cómo puedes acceder?

Directamente, a través del servicio de pediatría, de la escuela u otros servicios.

Más información

CDIAP CAD ☎ 93 785 83 00 ✉ cadterrassa.drets-socials@gencat.cat

CDIAP Magroc ☎ 93 733 39 70 ✉ correu@magroc.cat



Este servicio es público (CAD) o concertado (Magroc) y es gratuito.



ESCUELAS INFANTILES



¿Qué son?

Escuelas para la infancia de 0 a 3 años.

Las hay públicas (municipales o de la Generalitat) y privadas.

¿Qué ofrecen?

Por un lado, las escuelas infantiles previenen y detectan los trastornos del desarrollo gracias a la colaboración del CDIAP.

Por otro lado, la escuela infantil municipal Tabalet tiene una aula especializada en la infancia con grandes necesidades de apoyo.

Más información e inscripciones

 937 397 081 (Servicio de escuelas infantiles Municipales)

 escoles.bressol@terrassa.cat

 *Las guarderías municipales tienen tarificación social. Es decir, las familias pagan más o menos según su nivel de ingresos.*



INFANCIA Y ADOLESCENCIA

En esta etapa es obligatorio ir a la escuela. También puedes acceder a servicios de salud especializados.

EDUCACIÓN INCLUSIVA



¿Qué es?

Escuelas e institutos que acogen alumnado con y sin autismo, de los 3 a los 16 años.

¿Qué ofrecen?



SIEI (Soporte Intensivo de Escolarización Inclusiva).

El alumnado con autismo comparte escuela con todo el mundo. La escuela o instituto dispone de más profesionales de la docencia, la orientación y de educación.



AIS (Aulas Integrales de Soporte).

Son aulas de apoyo educativo que acogen de manera temporal el alumnado con trastornos mentales graves.



Atención educativa domiciliaria. Si tienes que faltar a clase más de 30 días por motivos de salud, puedes pedir que el personal docente vaya a tu casa.

Más información e inscripciones



937 397 030 (OME - Oficina Municipal de Escolarización)



ome@terrassa.cat



Estos servicios son públicos o concertados y son gratuitos.



EDUCACIÓN ESPECIAL



¿Qué es?

Escuelas especializadas en alumnado con discapacidad, de los 3 a los 21 años.

¿Qué ofrecen?

Hay más personal docente por cada niño y niña y adolescente. Los contenidos educativos son más adaptados.

Son una opción para alumnado con autismo y discapacidad intelectual.

¿Dónde estan?



Centro Educativo Crespinell (Calle Consell de Cent, 146).



Escuela municipal El Pi (Calle Torre Mossèn Homs, 2).



Escuela municipal FATIMA (Calle Vacarisses, 2).



Escuela Heura del Vallés (Calle d'Ègara, 16).

Más información e inscripciones



937 397 030 (OME - Oficina Municipal de Escolarización)



ome@terrassa.cat



El alumnado con necesidades educativas especiales puede pedir ayudas públicas para cubrir los gastos educativos, tanto en escuelas especiales como en escuelas inclusivas.



EAP (Equipo de Asesoramiento y Orientación Psicopedagógica)



¿Qué es?

Un equipo de profesionales que asesora y orienta para dar respuesta al alumnado con necesidades educativas especiales y sus familias.

¿Qué ofrecen?



Valoran las necesidades del alumnado.



Proponen que vaya a un tipo de escuela u otra en función de las necesidades educativas de la persona.



Si hace falta, derivan a otros servicios educativos, sociales o de salud.



Asesoran los docentes y las familias.

¿Cómo puedes acceder?

Directamente o a través del centro escolar.

Más información



Calle Alcoi, 57.



937 35 30 56.



a8900269@xtec.cat



Este servicio es público y es gratuito.



CSMIJ (Centro de Salud Mental Infantil y Juvenil)



¿Qué es?

Un servicio de salud especializado para la infancia y jóvenes de 6 a 18 años.

¿Qué ofrece?

Diagnostican y tratan trastornos de salud mental.

El equipo está formado por profesionales de la psiquiatría, la psicología, el trabajo social, la terapia ocupacional y la educación social. Realizan visitas de seguimiento.

¿Cómo puedes acceder?

A través de tu profesional de referencia del CAP.

Más información



CAP Rambla (Rambla Ègara 368-388).



93 736 59 00



Este servicio es concertado y es gratuito.



UHTEA (Unidad Terapéutica de Hospitalización TEA)



¿Qué es?

Un servicio de salud especializado para la infancia y jóvenes menores de 18 años con autismo y problemas de salud mental asociados.

¿Qué ofrece?

Unidad Terapéutica de Hospitalización TEA.

La infancia y juventud pueden ingresar de 3 a 6 meses para recibir terapia intensiva.

Duermen en la unidad.

Unidad de día TEA.

Los niños y jóvenes ingresan sólo unas horas al día.

Duermen en casa.

¿Cómo puedes acceder?

A través de tu profesional de pediatría o de salud mental infantojuvenil.

Más información



Centro Sociosanitario Vallparadís (Calle Sant Antoni, 52)



937 36 50 50



Este servicio es concertado y es gratuito.



EDAD ADULTA

Puedes orientarte hacia el mundo laboral o hacia un recurso asistencial. También puedes acceder a servicios sanitarios especializados.

CENTROS DE ATENCIÓN DIURNA



¿Qué son?

Centros de día para personas adultas con discapacidad intelectual. Hay de 3 tipos:



Centro de Atención Especializada (CAE).

Para personas con más necesidades de apoyo.



Servicio de Terapia Ocupacional (STO).

Para personas adultas con discapacidad intelectual que necesitan apoyo en las actividades del día a día y en la autonomía.



Servicio Ocupacional de Inserción (SOI).

Para personas que quieren prepararse para trabajar.

Para acceder, hay que tener el certificado de discapacidad, reconocido un grado de dependencia y EVO laboral que hace el CAD (Centro de Atención a la Discapacidad).

Más información

Fundación Prodis (STO i SOI): ☎ 93 731 10 09 ✉ info@prodis.cat

LaFACT- Área de Inclusión Social (STO i SOI): ☎ 93 788 36 62

☎ 663 511 567 ✉ suport48@lafact.cat

La Pineda (CAE): ☎ 93 735 01 90 ✉ fvpineda@fundaciovallparadis.cat



Estos servicios son concertados. Cada persona paga una parte del coste dependiendo del dinero que tiene la persona y su familia.



FORMACIÓN Y BÚSQUEDA DE EMPLEO



Por un lado, estas entidades ayudan a encontrar trabajo. Dan consejos, formación y ofrecen ofertas de trabajo.

SERVICIO MUNICIPAL DE OCUPACIÓN

NO hace falta que tengas el certificado de discapacidad.

☎ 93 789 11 11

✉ foment.orientacio@terrassa.cat



BINOMIS (HEURA DEL VALLÉS)

SÍ hace falta que tengas el certificado de discapacidad (intelectual o por salud mental).

☎ 93 784 25 25

✉ binomis@heura.org



INSERTA EMPLEO (FUNDACIÓN ONCE)

SÍ hace falta que tengas el certificado de discapacidad (cualquier tipo de discapacidad).

☎ 932 384 949

✉ candidatos.catalunya.inserta@fundaciononce.es





LaFACT - Àrea de Inclusi3n Social

SÍ hace falta que tengas el certificado de discapacidad (intelectual o por salud mental).

☎ 93 788 36 62 📞 663 511 567

✉ info@lafact.cat



PRODIS

SÍ hace falta que tengas el certificado de discapacidad (intelectual o por salud mental).

☎ 93 731 10 09

✉ info@prodis.cat



Por otro lado, estas entidades ofrecen formaciones adaptadas.

Associaci3n Socioeducativa TU TRIES

Curso de auxiliar de monito/a

☎ 615 996 100 / 691 147 925

✉ clt.tutries@hotmail.com



TEAVALLÉS

Clases adaptadas para preparar oposiciones.

☎ 659 921 821

✉ sac.valleso@gmail.com





CSMA (Centro de Salud Mental de Adultos)



¿Qué son?

Un servicio de salud especializado para personas adultas.

¿Qué ofrecen?

Diagnostican y tratan trastornos de salud mental. El equipo está formado por profesionales de la psiquiatría, la psicología, la enfermería y el trabajo social. Realizan visitas de seguimiento.

¿Cómo puedes acceder?

A través del servicio de medicina de familia de tu CAP.

Más información

CSMA CST: ☎ 93 783 16 06 ✉ atencioalciutada@cst.cat

CSMA Fundación Asistencial MútuaTerrassa: ☎ 93 736 59 00

 *Este servicio es público y es gratuito.*



SESMDI (Servicio Especializado en Salud Mental y Discapacidad Intelectual)



¿Qué es?

Un servicio de salud especializado para personas adultas con discapacidad intelectual y trastornos de conducta graves.

¿Qué ofrece?

Por un lado, ofrece tratamientos más especializados en discapacidad intelectual que los del CSMA. Los tratamientos son de día, NO hay ingresos.

Por otro lado, ofrece orientación a las familias y al personal educativo que apoya a la persona en su día a día.

Si hace falta, el servicio se desplaza al piso o al recurso donde vive la persona.

¿Cómo puedes acceder?

A través del CSMA o de tu entidad de atención a la discapacidad.

Más información



Hospital Parc Taulí (Parc del Taulí, 1, Sabadell)



93 745 83 77



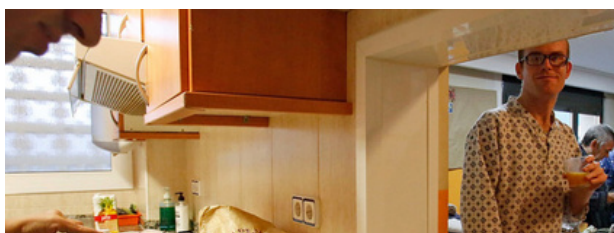
salutmental@tauli.cat



Este servicio es público y es gratuito.



VIVIENDA



SÍ hay que tener el certificado de discapacidad y un informe del CAD (Centro de Atención a la Discapacidad)

Apoyo en el propio hogar. Para personas que quieren vivir solas en su casa o compartir piso.

✉ info@prodis.cat ✉ fundaciofupar@lafact.cat

Residencia La Pineda - Fundación Vallparadís.

Atiende las 24 horas a personas con discapacidad intelectual.

☎ 93 735 01 90 ✉ fvpineda@fundaciovallparadis.cat

Hogares residencia de la Fundación Prodis.

Son centros más pequeños e integrados en la comunidad. Durante el día, las personas residentes trabajan o van a un centro ocupacional o formativo.

☎ 93 731 10 09 ✉ info@prodis.cat

NO hay que tener el certificado de discapacidad

Servicios de atención a domicilio. Incluye diferentes apoyos: profesional de apoyo familiar, comidas a domicilio o teleasistencia.

☎ 93 731 59 82 ✉ serveissocials@terrassa.cat

Pisos de protección oficial. Pisos económicos para quienes tiene dificultades para comprar o alquilar una vivienda privada.

☎ 93 733 61 71 ✉ habitatge@terrassa.cat



ENTIDADES Y ASOCIACIONES (Todas las edades)



Ofrecen terapias, ocio, apoyo y formación a personas con autismo de diferentes edades y sus familias.

ASOCIACIÓN SOCIOEDUCATIVA TU TRIES

Personas de todas las edades.

☎ 615 996 100 / 691 147 925

✉ cll.tutries@hotmail.com



EL CAU D'ACTIVITATS

☎ 622 806 067

✉ info@elcaudactivitats.cat





TEACCIÓN

Personas de todas las edades

☎ 620 431 634 / 635 498 366

✉ teaccio@hotmail.es



TEADIR

Personas de todas las edades.

☎ 93 700 72 82

✉ teadirterrassa@gmail.com



TEAVALLÉS

Personas de todas las edades.

☎ 659 921 821

✉ sac.valleso@gmail.com





DOCUMENTOS DE INTERÉS



Estos documentos te ayudarán a conocer mejor las personas con autismo.

PARA PROFESIONALES

-  **Guía práctica para el autismo.** Sociedad Europea de Psiquiatría Infantil y del Adolescente (ESCAP).
-  **Comprender y acompañar el alumnado con trastorno del espectro autista.** Generalitat de Catalunya
-  **Plan de atención a las personas en el espectro autista.** Generalitat de Catalunya

PARA FAMILIAS

-  **Guía TEA para familias y comunidad educativa.** Consellería de Educación (Generalitat Valenciana).
-  **Pictogramas y recursos para la comunicación aumentativa y alternativa.** Página web de ARASAAC.

PARA EL PÚBLICO GENERAL

-  Página web de la Confederación Autismo España.
-  Campaña #JuntoalAutismo, de la Fundación Orange.



GUÍA DE RECURSOS PARA PERSONAS CON AUTISMO



Lectura Fácil