

CursaCapacitatsDiverses.org



Del 19 de novembre al 2 de desembre,
els teus quilòmetres ens fan visibles.



Imprimeix el dorsal de la web
www.cursacapacitatsdiverses.org
o posa't alguna cosa taronja.



Surt a córrer, en bici o a caminar.
Pots fer-ho on tu vulguis,
quan tu vulguis i amb qui tu vulguis.



Fes-te una foto
durant el recorregut.



Envia'ns whatsapp al **619 034 934**
amb el teu nom, els quilòmetres
que aportes i la foto que t'has fet.



Si pots, comparteix la foto a les
xarxes socials amb l'etiqueta
#CursaCapacitatsDiverses



Pots participar més d'un cop.
També pots aprofitar els
teus trajectes del dia a dia.

Organitza:



Col·labora:

