

Programa d'activitats educatives

2025-2026

Programa d'activitats educatives

Polícia Municipal de Terrassa

Xerrades pedagògiques per a infants i adolescents de tots els cicles educatius



El Programa d'activitats educatives de la Policia Municipal de Terrassa és una proposta didàctica que oferim a totes les escoles de la ciutat per treballar amb infants i adolescents de tots els cicles educatius diferents aspectes relacionats amb la cura i el coneixement de l'entorn, la millora de la convivència i de les relacions interpersonals, la prevenció de les conductes de risc i la mobilitat segura.

El programa va adreçat a totes les institucions educatives (públiques, concertades i privades) d'educació infantil, primària, secundària i educació especial de tots els barris de Terrassa.

1

Coneixement de
l'entorn

2

Millora de la
convivència i les
relacions
interpersonals

3

Prevenció del
Bullying

4

Conductes de
risc

xerrades

1 Coneixement de l'entorn



Primària

- El carrer i els sons del trànsit
- Els senyals de trànsit, per a què serveixen?
- Som conductors. Circulem en bicicleta

Secundària

- La Policia Municipal de Terrassa
- Som conductors. VMP i ciclomotors
- Conducció i alcohol, dues coses incompatibles
- Game Over: mobilitat segura i accidents de trànsit

Contacte i reserva de dia:

Telèfon: 93 780 55 55 extensions: 3796, 3789, 3780, 3745, 3778 (URMEC)

Email: urmec.policia@terrassa.cat

Instàncies a qualsevol registre de l'Ajuntament de Terrassa

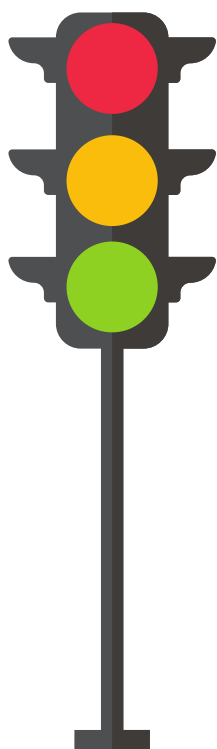
Coneixement de l'entorn

Primària



El carrer i els sons del trànsit

2n de primària



Competències

Competència coneixement i interacció amb el món físic

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Reconèixer i distingir els sons del carrer

Familiaritzar-se amb les formes i colors dels semàfors

Adoptar conductes, actituds i hàbits relacionats amb la seguretat i la mobilitat viària: creuar el carrer amb seguretat, seure de forma correcta en un vehicle, etc.

Continguts d'aprenentatge

Presentació a comentar amb els agents

Audició dels sons del carrer

Format de les sessions

Sessió de 50-60 minuts

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores. Possibilitat de fer-ho a les tardes

Material necessari

- Suport audiovisual i ordinador amb sistema de so
- Una carpeta amb 14 làmines de treball per a cada alumne. (Aquest material es treballarà al llarg del curs i caldrà haver començat les làmines abans de la sessió pràctica amb els agents)
- 1 pòster "El vianant" Material disponible a l'Oficina Municipal d'Escolarització de Terrassa

Coneixement de l'entorn

Primària

Els senyals de trànsit, per a què serveixen?

4t de primària



Competències

Competència coneixement i interacció amb el món físic

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Reconèixer i distingir les diferents parts del carrer (vorera, calçada, pas de vianants) així com els diferents senyals de trànsit que podem trobar-hi

Aprendre conductes, actituds i hàbits relacionats amb la seguretat i la mobilitat viària

Continguts d'aprenentatge

Presentació a comentar amb els monitors

Visualització de la pel·lícula "Las señales tus amigas"

Format de les sessions

Sessió de 90 minuts aproximadament

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores. Possibilitat de fer-ho a les tardes

Material necessari

- Suport audiovisual i ordinador amb sistema de so
- Quadern de treball de l'alumne on es tracten conceptes com : via pública, senyals de trànsit i actitud dels vianants i viatgers (cal haver començat el quadern abans de la sessió pràctica)

Coneixement de l'entorn

Primària

Som conductors: circulem en bicicleta

5è de primària



Competències

Competència coneixement i interacció amb el món físic

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Comprendre les normes viàries com a conductor/a de bicicleta i com a vianant

Entendre la importància que té respectar els senyals de trànsit

Adoptar conductes, actituds i hàbits segurs relacionats amb la mobilitat segura al carrer, respectant als diferents usuaris de la via

Continguts d'aprenentatge

Classe pràctica de conducció amb bicicleta a les instal·lacions de Decathlon

Format de les sessions

Sessió de 3 hores aproximadament

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores. Possibilitat de fer-ho a les tardes

Material necessari

- Quadern de treball "Vols jugar amb el trànsit?" (cal haver treballat el quadern abans de la sessió pràctica). Material disponible a l'Oficina Municipal d'Escolarització de Terrassa
- Pòster de senyals

Coneixement de l'entorn

Secundària

La Policia Municipal de Terrassa

1r ESO



Competències

Competència coneixement i interacció amb el món físic

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Conèixer la figura de l'agent de Policia i apropar els alumnes al col·lectiu policial

Conèixer les tasques i funcions que realitza la Policia Municipal a la ciutat de Terrassa

Conèixer les instal·lacions de la Policia municipal: Centre de comunicacions, policia administrativa, aula de formació, divisió d'investigació, sala de material de comunicació, etc.

Continguts d'aprenentatge

Visita a les dependències de la Policia Municipal

Audiovisual explicatiu dels serveis que realitza el cos

Format de les sessions

Sessió de 2 hores

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores. Possibilitat de fer-ho a les tardes

Observacions

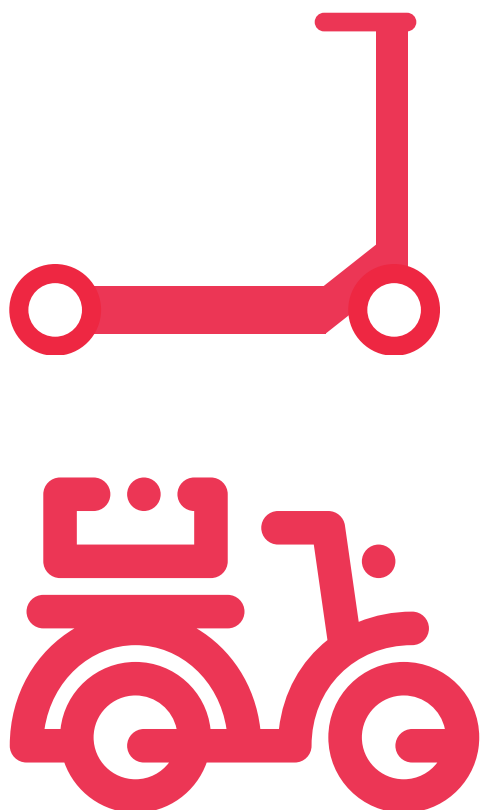
- El desplaçament fins a les dependències de la Policia Municipal és a càrrec de l'escola

Coneixement de l'entorn

Secundària

Som conductors: VMP i ciclomotors

2n ESO



Competències

Competència coneixement i interacció amb el món físic

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Coneixer les normes viàries com a conductor/a de VMP i ciclomotor, la documentació que cal portar i l'ús del casc

Desenvolupar en l'alumne el sentit de la responsabilitat i la noció de perill

Adoptar conductes, actituds i hàbits segurs relacionats amb la mobilitat segura al carrer, respectant als diferents usuaris de la via

Continguts d'aprenentatge

Presentació a comentar amb els monitors

Format de les sessions

Sessió de 50-60 minuts

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores. Possibilitat de fer-ho a les tardes

Material necessari

- Suport audiovisual i ordinador amb sistema de so

Coneixement de l'entorn

Secundària

Conducció i alcohol, dues coses incompatibles

4t ESO



Competències

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Reflexionar sobre els factors que intervenen en un accident de trànsit

Reflexionar sobre els aspectes socioculturals de l'alcohol així com els seus mites

Reflexionar sobre l'alcohol i la conducció

Fomentar l'ús d'elements d'autoprotecció: casc, cinturó de seguretat

Continguts d'aprenentatge

Presentació a comentar amb els monitors

Format de les sessions

Sessió de 50-60 minuts

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores. Possibilitat de fer-ho a les tardes

Material necessari

- Suport audiovisual i ordinador amb sistema de so

Coneixement de l'entorn

Secundària

Game over: mobilitat segura i accidents de trànsit

4t ESO



GAME
OVER

Competències

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Reflexionar sobre els factors que intervenen en un accident de trànsit

Conscienciar als alumnes sobre les conseqüències de patir un accident de trànsit

Fomentar l'ús d'elements d'autoprotecció: (casc, cinturó de seguretat) així com l'adopció de conductes, actituds i hàbits relacionats amb la mobilitat segura

Continguts d'aprenentatge

Presentació a comentar juntament amb l' Institut Guttmann

Format de les sessions

Sessió de 60 minuts

Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores.

Possibilitat de fer-ho a les tardes

Material necessari

- Suport audiovisual i ordinador amb sistema de so

2 Millora de la convivència i les relacions interpersonals



Secundària

- Convivència i civisme
- Violència de gènere

Contacte i reserva de dia:

Telèfon: 93 780 55 55 extensions: 3796, 3789, 3780, 3745, 3778 (URMEC)

Email: urmec.policia@terrassa.cat

Instàncies a qualsevol registre de l'Ajuntament de Terrassa

Millora de la convivència i les relacions interpersonals



Convivència i civisme

1r ESO



Competències

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Conscienciar al jovent sobre les situacions relacionades amb el civisme, a les escoles i espai públic i la seva responsabilitat

Prevenir conflictes i minimitzar factors de risc potenciant les relacions entre ciutadans i veïns i les conductes cíviques

Treballar per l'adopció de pautes de respecte i bona conducta envers els altres, especialment la gent gran

Informar sobre la normativa i la seva repercussió i oferir suport i assessorament

Continguts d'aprenentatge

El comportament en relació amb els pares
Les relacions entre veïns i veïnes i la resta de ciutadans
El civisme a les places i carrers
El respecte al mobiliari urbà
L'ordenança i la responsabilitat

Format de les sessions

Sessió de 50-60 minuts
Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació
Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores. Possibilitat de fer-ho a les tardes

Millora de la convivència i les relacions interpersonals



Violència de gènere

3r i 4t ESO



Competències

Competència social i ciutadana

Objectius

Conscienciar sobre determinades situacions de relacions sobre les relacions familiars i de parella

Prevenir conflictes i minimitzar els factors de risc potenciant els factors de protecció dels adolescents

Informar sobre la normativa i la seva repercussió

Trencar mites, aclarir conceptes i oferir els nostres serveis per tal de donar-los suport i assessorament en situacions de dificultat

Continguts d'aprenentatge

La violència de Gènere

La violència Domèstica

Bullying i assetjament

Procediments

Delictes i faltes (Codi Penal)

Responsabilitat penal dels menors

Format de les sessions

Sessió de 50-60 minuts

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores. Possibilitat de fer-ho a les tardes

Més informació i reserva al correu uav.pm@terrassa.cat

3 Prevenció del Bullying



Primària

- Violència? Parlem-ne
- Som clars i Parlem el teu idioma

Secundària

- Internet: com fer-ne un ús segur i a quins perills ens enfrontem

Famílies

- Els nostres fills i l'ús del mòbil

Contacte i reserva de dia:

Telèfon: 93 780 55 55 extensions: 3796, 3789, 3780, 3745, 3778 (URMEC)

Email: urmec.policia@terrassa.cat

Instàncies a qualsevol registre de l'Ajuntament de Terrassa

Prevenció del Bullying



Violència? Parlem-ne

2n o 3r primària



Competències

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Conscienciar sobre determinades situacions de relacions sobre les relacions d'amistat i familiars

Prevenir conflictes i minimitzar els factors de risc potenciant els factors de protecció dels infants

Introduir als més petits en l'àmbit de les relacions saludables i de convivència, treballant sobre els conceptes violència i amistat

Continguts d'aprenentatge

Què és ser un bon amic

Què és la violència?

Format de les sessions

Sessió de 50-60 minuts

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores. Possibilitat de fer-ho a les tardes

Prevenció del Bullying



Som clars i parlem el teu idioma

5è o 6è primària



Competències

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Conscienciar sobre determinades situacions de relacions sobre les relacions d'amistat i familiars

Prevenir conflictes i minimitzar els factors de risc potenciant els factors de protecció dels infants

Posar nom a l'assetjament i conscienciar sobre com podem erradicar aquestes actituds.

Continguts d'aprenentatge

Tipus de violències

Assetjament

Ciberbullying

Responsabilitat penal dels menors

Format de les sessions

Sessió de 50-60 minuts

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores. Possibilitat de fer-ho a les tardes

Prevenció del Bullying



Internet: com fer-ne un ús segur i a quins perills ens enfrontem

2n ESO, Batxillerat, Cicles Formatius



Competències

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Conscienciar als joves sobre les circumstàncies i perills de la xarxa

Minimitzar els factors de risc i potenciar els factors de protecció dels adolescents

Informar sobre les pràctiques més freqüents com a possibles víctimes

Oferir els nostres serveis per donar-los suport i assessorament en situacions de dificultat

Continguts d'aprenentatge

Informació sobre delictes a la xarxa

Amenaces

Assetjament

Ciberbullying i Grooming

Sexting-sextorsió

Infraccions administratives

Delictes i faltes (Codi Penal)

Responsabilitat penal dels menors

Format de les sessions

Sessió de 50-60 minuts

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

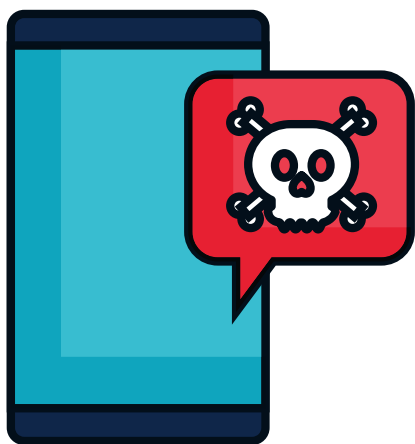
Horari: matins entre les 9.00 i les 12.45 hores amb petit descans segons horari d'esbarjo

Prevenció del Bullying

Els nostres fills i l'ús del mòbil



Famílies



Competències

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Informar als pares i mares sobre els perills de la xarxa

Minimitzar els factors de risc i potenciar els factors de protecció envers els adolescents

Informar sobre les pràctiques més freqüents que els seus fills i filles poden patir com a possibles víctimes

Oferir els nostres serveis per donar-los suport i assessorament en situacions de dificultat

Continguts d'aprenentatge

Informació sobre delictes a la xarxa

Amenaces

Assetjament

Ciberbullying i Grooming

Sexting-sextorsió

Infraccions administratives

Delictes i faltes (Codi Penal)

Responsabilitat penal dels menors

Format de les sessions

Sessió de 50-60 minuts

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

Horari: matins entre les 9.00 i les 12.45 hores amb petit descans segons horari d'esbarjo

4

Conductes de risc



Secundària, Batxillerat, Cicles Formatius

- Drogues
- Conducció segura

Contacte i reserva de dia:

Telèfon: 93 780 55 55 extensions: 3796, 3789, 3780, 3745, 3778 (URMEC)

Email: urmec.policia@terrassa.cat

Instàncies a qualsevol registre de l'Ajuntament de Terrassa

Conductes de risc

Drogues

3r ESO, Batxillerat, Cicles Formatius



Competències

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Treballar amb els joves la problemàtica del consum

Minimitzar els factors de risc i potenciar els factors de protecció dels adolescents

Informar sobre la normativa i la seva repercussió envers els menors

Aclarir conceptes, trencar mites, oferir els nostres serveis per tal de donar-los suport i assessorament en situació de dificultat

Continguts d'aprenentatge

Definició de les drogues: tipus, efectes, tolerància

Alcohol i tabac

Infraccions administratives

Delictes i faltes (Codi Penal)

Responsabilitat penal dels menors

Format de les sessions

Sessió de 50-60 minuts

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

Horari: matins entre les 9.00 i les 12.45 hores amb petit descans segons horari d'esbarjo

Conductes de risc

Conducció segura

4t ESO, Batxillerat, Cicles Formatius



Competències

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Conscienciar als joves sobre els accidents i les seves conseqüències

Millorar els hàbits de conducció

Informar sobre la normativa i la seva repercussió envers els joves conductors

Aclarir conceptes i oferir els nostres serveis per tal de donar-los suport i assessorament en situacions de dificultat

Continguts d'aprenentatge

Velocitats

Alcohol i substàncies

Conduccions temeràries

Carnet per punts

Infraccions administratives

Infraccions penals

Format de les sessions

Sessió de 50-60 minuts

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

Horari: matins entre les 9.00 i les 13.00 hores amb petit descans segons horari d'esbarjo

Com treballem?

L'enfocament metodològic del Programa d'activitats educatives de la Policia Municipal de Terrassa es basa en els següents punts:

Educació en valors: Conscienciant respecte els valors propis d'una societat democràtica: la llibertat personal, la responsabilitat, la solidaritat, el respecte i la igualtat.

Educació per a la salut: Conscienciant als alumnes respecte els hàbits i conductes relacionades amb la salut, tant física com social i emocional

Educació per a la convivència i la integració: Fomentant la superació de les marginacions i les actituds discriminatòries i d'assetjament .

Per a més informació:

Policia Municipal de Terrassa

Avda. de les Glòries Catalanes, 3
08223 Terrassa



93 780 55 55 extensions: 3796, 3789, 3780, 3745, 3778 (URMEC)



urmec.policia@terrassa.cat



@policiatrs



@policiatrs

*estem al teu
costat !*