



## TALLER D'ALFORGES I CISTELLES PER A LA BICI I EL PATINET

Munta i decora unes alforges o una cistella per a portar els teus tresors a tot arreu on vagis

En aquest taller construirem unes cistelles o alforges molt senzilles i pràctiques que ens permetran començar a atrevir-nos a agafar la bicicleta per anar a fer les compres quotidianes a les botigues del nostre barri o poble, portar el berenar a l'escola, etc. El cartró és un material reciclable i econòmic i que, a més, permet ser dibuixat i estampat, de manera que les alforges personalitzades ens permetran lluir la nostra creativitat per tot arreu per on passem amb la bicicleta.

### Descripció del taller

Després d'una breu explicació sobre el ventall de possibilitats de la bicicleta com a transport, el tallerista dóna a cada participant el cartró pre-tallat i amb els doblecs marcats i una goma elàstica i mostra la manera de muntar les cistelles o alforges i de posar-hi la goma (que permetrà subjectar-les al manillar o al portaequipatges). Un cop muntades, cada participant les podrà personalitzar al seu gust dibuixant-hi amb retoladors, estampanyant amb tampons de colors, estampanyant amb plantilles o escrivint-hi els seus missatges.

### Edat a qui va dirigit

A partir de 4 anys.

### Àmbit temàtic

Mobilitat sostenible i creativitat.

### Objectius

- Demostrar el ventall de possibilitats de la bicicleta com a transport i visualitzar que és un vehicle molt pràctic per anar a comprar al comerç de proximitat.
- Mostrar les possibilitats d'un material reciclat i reciclable com és el cartró.
- Desenvolupar la creativitat.
- Tenir la satisfacció d'haver-nos fet nosaltres mateixos un objecte útil per la nostra vida quotidiana.

### Durada

1 hora

### Requeriments de l'espai:

Activitat adequada per fer l'aire lliure i també a l'interior. Es pot fer usant taules i cadires per tothom, o bé només un parell de tauletes baixetes per posar el material d'estampar i l'activitat també es pot fer asseguts a terra (millor si hi ha algun coixí, banc, catifa, herba...).

### Pressupost base

Amb un tallerista i material per a 20 participants.

- Planificació i dinamització taller
- Material per a 20 participants
- Desplaçament (províncies de Barcelona i Girona)

Base imposable:	245,00 €
21% IVA	+51,45 €
<b>TOTAL</b>	<b>296,45 €</b>

### Mesures Covid 19

Recomanem que el taller es faci a l'exterior. Hem reduït el nombre de participants, el material serà d'ús individual i proporcionarem gel desinfectant. En cas que es consideri necessari es pot fer en dos grups de 10, i en cas que vulgueu ampliar-lo a més participants es pot fer un altre torn (consulteu pressupost). Per a qualsevol dubte contacteu amb nosaltres.



Les alforges i cistelles de cartró són un disseny original de maraki i estan fetes al Vallès.

maraki és un projecte d'economia social i solidària i dóna suport a projectes per a impulsar la bicicleta com a vehicle de mobilitat quotidiana



maraki.cat  
hola@maraki.cat  
657138709  
@maraki\_en\_bicicleta



## TALLER DE CISTELLES VERDES AMB MATERIALS RECICLATS

Fes-te una cistella per a la bici i patinet amb d'una capsa de cartró i omple de verd la ciutat!

En aquest taller aprofitarem materials que tenim per casa: una capsa de cartró i una goma de car-peta, i ens farem una cistella on podrem posar-hi un testu amb una planta i així, pedalant i portant una planta contribuïrem doblement a fer més verda la nostra ciutat.

### Descripció del taller

Després d'una breu explicació sobre el ventall de possibilitats de la bicicleta com a transport, el tallerista dóna a cada participant el material i mostra com hem de fer uns talls i forats a la capsa per poder posar-hi la goma elàstica que permetrà subjectar-la al manillar. Un cop muntades, cada participant les podrà personalitzar al seu gust dibuixant-hi amb retoladors o escrivint-hi els seus missatges.

### Estat a qui va dirigit

A partir de 6 anys.

### Àmbit temàtic

Mobilitat sostenible i creativitat.

### Objectius

- Fer una crida a tenir unes ciutats més verdes.
- Fer visible que la bicicleta és un mitjà de transport sostenible.
- Mostrar les possibilitats d'un material reciclat i reciclable com és el cartró.
- Desenvolupar la creativitat.
- Tenir la satisfacció d'haver-nos fet nosaltres mateixos un objecte útil per la nostra vida quotidiana.

### Durada

1 hora

### Requeriments de l'espai:

Activitat adequada per fer l'aire lliure i també a l'interior. Es pot fer usant taules i cadires per tothom, o bé només un parell de tauletes baixetes i l'activitat també es pot fer asseguts a terra (millor si hi ha algun coixí, banc, catifa, herba...).

### Pressupost base

Amb un tallerista i material per a 20 participants.

- Planificació i dinamització taller
- Material per a 20 participants
- Desplaçament (províncies de Barcelona i Girona)

Base imposable:	245,00 €
21% IVA	+51,45 €
<b>TOTAL</b>	<b>296,45 €</b>

### Mesures Covid 19

Recomanem que el taller es faci a l'exterior. Hem reduït el nombre de participants, el material serà d'ús individual i proporcionarem gel desinfectant. En cas que es consideri necessari es pot fer en dos grups de 10, i en cas que calgui ampliar-lo a més participants es pot fer un altre torn (consulteu pressupost). Per a qualsevol dubte contacteu amb nosaltres.

En cas d'anul·lació per motius sanitaris es pot fer telemàticament transmetent-lo en directe.

[Veure vídeo de mostra](#)



Les alforges i cistelles de cartró són un disseny original de maraki i estan fetes al Vallès.

maraki és un projecte d'economia social i solidària i dóna suport a projectes per a impulsar la bicicleta com a vehicle de mobilitat quotidiana



maraki.cat  
hola@maraki.cat  
657138709  
@maraki\_en\_bicicleta



## TALLER ITINERANT DE BICIBUIX

Gaudeix de l'observació de la ciutat des de la bicicleta i atreveix-te a dibuixar-la a les alforges o cistella



Gaudeix de pedalar en petit grup observant l'entorn, aturant-te en un racó inspirador de la ruta, traient els estris de dibuix de les alforges, i atrevint-te a esbossar i dibuixar sobre les alforges i cistelles tot allò que captas del que t'envolta.

### Descripció del taller

Al punt de partida de la ruta explicarem el recorregut i la manera de circular en grup, i presentarem també el material i la tècnica de "sketching" que utilitzarem. A continuació repartirem i col·locarem les alforges i cistelles a cada bici o patinet i ens posarem en marxa.

Circularèm amb tranquil·litat, un tallerista al capdavant i un a la cua protegint el grup, i farem una primera parada breu per fer un exercici de dibuix senzill basat en elements de l'entorn per provar el material i perdre la por a començar.

Pedalarem una estona més fins a la segona parada, on farem un segon exercici consistent en fer diversos esbossos ràpids d'edificis, vegetació o persones per perdre l'autoexigència del resultat.

A la tercera i última parada podrem entretenir-nos a fer un dibuix amb més temps i llibertat per acabar de practicar el que haguem après i experimentar com vulguem.

### Edat a qui va dirigit

A partir de 8 anys i adults.

### Àmbit temàtic

Bicicleta, creativitat

### Objectius

- Descobrir nous racons de l'entorn o fer una mirada més profunda de racons ja coneguts.
- Promoure l'anar a peu, en bici i patinet com una font de plaers i descobertes.
- Desinhibir el plaer de dibuixar.
- Fer una activitat social amena i divertida

### Durada

2 hores aproximadament.

### Requeriments de l'espai:

Necessitarem haver planificat prèviament i amb l'assessorament d'alguna persona que conegui l'entorn, un recorregut apte i segur per a fer en bicicleta, d'una llargada no superior als 3 km (i idealment circular). Aniria bé tenir planificades 2 parades (a part del punt de partida) en llocs agradables i amb espai per seure.

Els participants han de dur una bicicleta o patinet i en cas dels menors han de venir acompanyats i amb casc.

### Dinamització del taller

Aquest taller el dinamitza la il·lustradora Maria Vidal, autora de llibres com "Nora i el jazz", la col·lecció de contes de "El follet Verdet", el llibre "Dibuixant el gènere", i amb experiència de més de deu anys il·lustrant en directe en activitats i espectacles per a infants amb companyies com "La botzina".

### Pressupost base

(amb dos talleristes per a 30 participants)

- Planificació i dinamització taller
- Material
- Desplaçament (províncies de Barcelona i Girona)

Base imposable:	325,00 €
21% IVA	+68,25 €
TOTAL	393,25 €

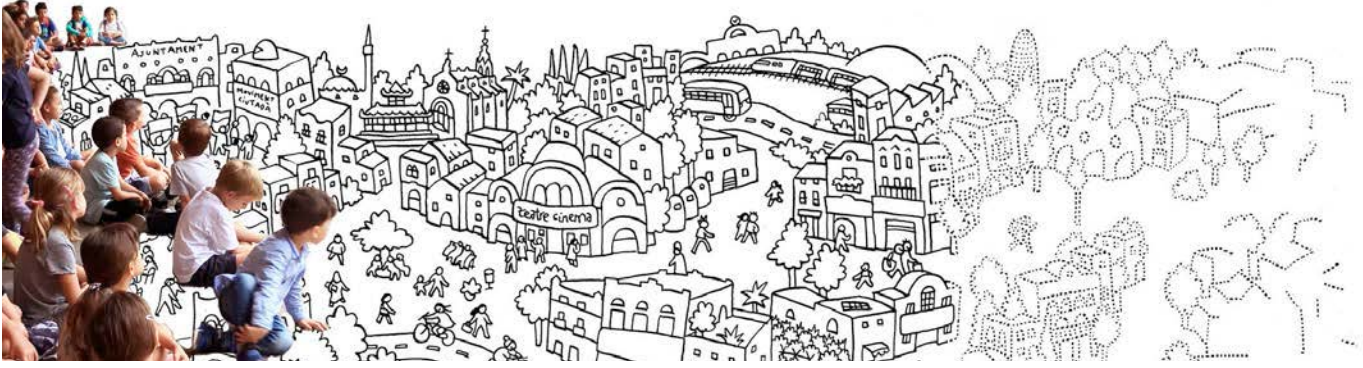
### Mesures Covid 19

Taller molt adaptat a les mesures preventives, el fet de ser exterior i circular en bicicleta ens ajuda a respectar les distàncies. Hem reduït el nombre de participants i el material serà d'ús individual. Per a qualsevol dubte contacteu amb nosaltres.

maraki és un projecte d'economia social i solidària i dóna suport a projectes per a impulsar la bicicleta com a vehicle de mobilitat quotidiana



maraki.cat  
hola@maraki.cat  
657138709  
@maraki\_en\_bicicleta



## REDIBUIXEM LA NOSTRA CIUTAT

Taller per a reinventar, il·lustrar i acolorir la nostra ciutat col·lectivament sobre un rotlle de paper

Mentre anem obrint un rotlle de paper, anirem imaginant, consensuant i dibuixant-hi una ciutat nova, adaptant-nos i resolent les sorpreses que puguem trobar-hi per fer que tothom hi pugui viure i moure's de la manera més sostenible possible.

### Descripció del taller

Farem una breu introducció generant una conversa sobre com són els espais on vivim i com ens movem per la nostra ciutat, i si hi veiem millores a fer la tallerista-il·lustradora es posarà a dibuixar-les en un extrem del rotlle de paper i mentre anem imaginant més coses anirem obrint més i més el rotlle de paper i seguirem dibuixant, si hem de dibuixar moltes coses la tallerista necessitarà l'ajuda dels nens per dibuixar. De tant en tant a l'obrir el rotlle hi apareixeran elements -cotxes que ens envaixen el pas, tòxics núvols de fum,...- que ens generaran situacions a resoldre entre tots, o elements nous de la ciutat -patinets elèctrics o vehicles del futur- per als quals haurèm de buscar nous espais. Quan arribem al final del rotlle podem pintar la nova ciutat entre tots.

### Edat a qui va dirigit

A partir de 4 anys.

### Àmbit temàtic

Organització de l'espai públic i lluita contra el canvi climàtic. Mobilitat inclusiva

### Objectius

- Reflexionar sobre quin lloc tenen els infants a la ciutat i com els afecta l'organització de l'espai públic i la mobilitat.
- Atrevir-nos a plantejar nosaltres mateixos alternatives a les coses que ens afecten.
- Tenir en compte diversos punts de vista i exercitar el consens.
- Gaudir del procés creatiu d'il·lustrar i pintar col·lectivament sobre un paper de mida gran.

### Durada

1 hora aproximadament.

### Requeriments de l'espai:

Activitat adequada per fer l'aire lliure i també a l'interior. Es necessita un espai lliure a terra per a desplegar un rotlle de paper de 1 x 3 m i espai al voltant per seure-hi els infants. El terra ha de ser llis.

### Dinamització del taller

Aquest taller el dinamitza la il·lustradora Maria Vidal, autora de llibres com "Nora i el jazz", la col·lecció de contes de "El follet Verdet", el llibre "Dibuixant el gènere", i amb experiència de més de deu anys il·lustrant en directe en activitats i espectacles per a infants amb companyies com "La botzina".

### Pressupost base

(amb un tallerista per a 20 participants)

- Planificació i dinamització taller
- Material
- Desplaçament (províncies de Barcelona i Girona)

Base imposable:	245,00 €
21% IVA	+51,45 €
TOTAL	296,45 €

### Mesures Covid 19

Recomanem que el taller es faci a l'exterior. Hem reduït el nombre de participants i el material serà d'ús individual. En cas que es consideri necessari es pot fer en dos grups de 10. Proporcionarem gel desinfectant. Per a qualsevol dubte contacteu amb nosaltres.

maraki és un projecte d'economia social i solidària i dóna suport a projectes per a impulsar la bicicleta com a vehicle de mobilitat quotidiana



maraki.cat  
hola@maraki.cat  
657138709  
@maraki\_en\_bicicleta