

## AVÍS PER CONTAMINACIÓ ATMOSFÈRICA

### ➤ DIÒXID DE NITROGEN (NO<sub>2</sub>)

#### Què és?

És un gas marronós i olor forta, és un dels elements del boirum fotoquímic i precursor de l'àcid nítric, un dels constituents de la pluja àcida. És la principal font dels aerosols de nitrats que constitueixen una part important de les PM<sub>2,5</sub>, i, a més, el NO<sub>2</sub> en presència de la llum ultraviolada és la font principal de l'ozó troposfèric.

#### Com es produeix?

Poden provenir de fonts naturals (volcans, tempestes) o de fonts antropogèniques a través de processos de combustió a altes temperatures:

- Trànsit terrestre, aeri i marítim
- Indústria

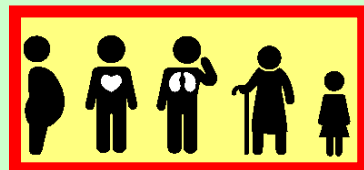
La quantitat emesa depèn de les condicions de la combustió i de la quantitat de combustible cremat.

#### Efectes sobre la salut

El NO<sub>2</sub> a altes concentracions de curta durada és un gas tòxic que causa una important inflamació de les vies respiratòries. Així mateix, les exposicions a llarg termini es relacionen amb un increment dels símptomes de bronquitis en nens asmàtics i reducció de la funció pulmonar.

La població sensible més vulnerable és:

- Embarassades
- Persones grans
- Persones amb asma o altres malalties respiratòries i/o cardíaques
- Nadons i infants
- Persones amb altres característiques individuals determinades que les fan més sensibles que la resta (com per exemple Sensibilitat Química Múltiple -SQM-)



## Recomanacions sanitàries

### AVÍS PREVENTIU

**No hi ha recomanacions sanitàries per aquest cas**

### DECLARACIÓ D'EPISODI DE CONTAMINACIÓ

➤ **NIVELL 1 (Superació de valor límit horari de 200 µg/m<sup>3</sup>)**

**Recomanacions per a la població sensible**

- Reduir l'exercici físic intens, especialment a l'exterior
- No modificar els desplaçaments habituals

**Recomanacions per a la població general**

- No es recomana a la població general que modifiqui els desplaçaments habituals ni les activitats habituals

➤ **NIVELL 2 (Superació del llindar d'alerta de 400 µg/m<sup>3</sup>)**

**Recomanacions per a la població sensible**

- Evitar l'exercici físic intens, especialment a l'exterior
- No modificar els desplaçaments habituals necessaris

**Recomanacions per a la població general**

- Reduir l'exercici físic intens, especialment a l'exterior
- No modificar els desplaçaments habituals

## Mesures de Sensibilització Ciutadana

- Realitzar els trajectes a peu o amb bicicleta escollint carrers amb poc trànsit.
- Utilitzar el transport públic.
- Reduir els desplaçaments amb vehicle privat (si és possible, treballar a distància, variar l'horari de feina a canvi de viatjar amb transport públic, treballar en un altre lloc de l'empresa, més a prop de casa...)
- Utilitzar el cotxe compartit
- Realitzar una conducció eficient (arrencada suau, reduir la velocitat, utilitzar el fre motor, evitar accelerades i frenades brusques, etc)
- Si es disposa de diferents vehicles, utilitzar el que tingui menors emissions.
- Regular la climatització de les llars: a l'estiu pujar la temperatura del termòstat de la llar, i a l'hivern baixar-la.
- Assegurar-se del bon funcionament de les calefaccions de combustibles fòssils, llenya, biomassa... evitant-ne purgues i arrancades. Garantir el bon funcionament dels filtres i captadors de cendres de les mateixes.