

Nota de premsa

Terrassa, 7 d'octubre de 2022

Terrassa commemora el Dia Mundial de la Salut Mental fent incís en eliminar l'estigma

Des de l'Ajuntament i diverses entitats de la ciutat s'impulsa una campanya de sensibilització i diverses activitats dirigides a conscienciar la població

L'Ajuntament de Terrassa se suma a la commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental amb l'organització, juntament amb la Taula de Salut Mental de Terrassa, de diverses activitats centrades en sensibilitzar la societat i eliminar l'estigma sobre aquest tipus de malalties.

La regidora de Salut, Mónica Polo, considera que **«la visibilització dels problemes de salut mental és totalment necessària en una societat en què encara és un tema tabú. Fent-ho podem millorar la vida de moltes persones i prevenir problemes greus, sobretot, entre la població més jove, que moltes vegades és la més vulnerable en aquests temes. Portem molt temps treballant colze amb colze amb les entitats i continuarem fent-ho per seguir avançant cap a la nostra principal prioritat, que és el benestar de totes les persones»**.

Així, a la ciutat s'han organitzat diferents iniciatives sota el paraigües del Pla Local de lluita contra l'estigma, que es va presentar públicament al maig del 2021:

- Il·luminació de la façana de l'Ajuntament de Terrassa i del monument de la Dona treballadora en verd per commemorar el Dia de la Salut Mental, el 10 d'octubre.
- Acte de commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental. El dilluns dia 10 d'octubre a les 19.30 h se celebrarà l'acte institucional de commemoració de l'efemèride. Hi participaran el Club Social Ègara, Aide, Activament, Salut Mental Terrassa i Minerva amb la lectura d'un manifest i diverses accions de conscienciació sobre tabús en salut mental.
- Campanya de sensibilització «No és culpa meva». Terrassa, s'adhereix a la campanya impulsada per l'entitat Obertament amb l'objectiu que les persones joves puguin parlar sense embuts sobre la salut mental, superant la barrera



terrassa.cat



/ajterrassa



@ajterrassa



@ajterrassa

de l'estigma per tal que es puguin normalitzar els problemes de salut mental i demanar ajuda quan sigui necessari. Des de l'Ajuntament s'han enviat pòsters de la campanya a tots els centres d'educació secundària públics i concertats de la ciutat perquè els pengin en llocs visibles i generar debat entre els i les adolescents. En el marc de la iniciativa, també es fomenta que la temàtica de salut mental es pugui tractar des de les tutories dels centres educatius.

- Concurs per dissenyar el logotip de la Taula de Salut Mental de Terrassa. A finals del mes d'octubre es convocarà un concurs per triar el logotip que representi i identifiqui la feina conjunta de l'organisme adreçat a tota la ciutadania de Terrassa.
- Sessió sobre addiccions a pantalles. L'ús dels entorns digitals ha generat preocupacions per a famílies i molts professionals atesos els riscos que comporta en temes de dependència i problemes de relació i, en conseqüència, pèrdua de salut i autonomia. Per aquest motiu, el grup motor del Pla Local de Drogues de Terrassa ha organitzat sessions preventives sobre l'impacte dels entorns digitals dirigides a les famílies. L'última sessió se celebrarà el 10 d'octubre a les 18 h a la Biblioteca del Districte 4 (C. Infant Martí, 183).
- PluralMENT al 95,2 de la FM. PluralMent és el nom del programa de ràdio elaborat i conduït per persones que han tingut o tenen problemes de salut mental i que són usuàries dels serveis de salut mental (Servei de Rehabilitació Comunitària SRC i Club Social Ègara – SMC). Al voltant del Dia Mundial de la Salut Mental, PluralMENT ha preparat una emissió especial, amb una entrevista amb l'alcalde Jordi Ballart, reivindicant la diversitat com a valor fonamental per construir una ciutat inclusiva. Es podrà escoltar el 9 d'octubre de 15 a 16 h a la Ràdio Municipal de Terrassa (95,2FM).
- Construïm salut mental al barri. El dia 10 d'octubre, el Club Social Ègara realitza una dinàmica de reflexió sobre salut mental i comunitat a la seva seu (Parc Guernika, 3) de 15.30 a 17.30 h.
- Cinefòrum: «El circ de les papallones». Salut Mental Terrassa organitza una sessió de cinefòrum amb la projecció del curtmetratge "El circ de les papallones" i un col·loqui posterior a la seva seu (C. Martin Díez, 7, 1r dreta), divendres 7 d'octubre d'11 a 13 h.

- Doctor/a no puc dormir. Xerrada sobre la qualitat del son en persones adultes, a càrrec de l'infermera Esther de la Fuente i la referent de benestar emocional i comunitari del CAP Sud de Mútua de Terrassa, Susanna Navarro. Tindrà lloc el dia 10 a les 17 h al Centre Cívic Alcalde Morera (pl. Can Palet, 1).
- Stop Estigma. Exposició itinerant amb imatges reals que contradueixen els principals estigmes que pateixen les persones amb trastorn mental sever, organitzada per les Llars Residència Triginta i la Casa Marqués de Salut Mental de la Fundació Vallparadís de Mútua de Terrassa: del 10 al 16 d'octubre a l'edifici docent de Mútua de Terrassa; del 17 al 23 d'octubre al casal cívic de Sant Pere; i del 24 al 30 d'octubre a la Biblioteca Central.

La Taula de Salut Mental és un espai de reflexió, d'intercanvi d'informació, de coordinació i de recerca per trobar solucions a les problemàtiques en matèria de salut mental i facilitar l'accés als recursos i serveis existents a través de polítiques i accions de proximitat. En aquesta participen els diferents agents de la xarxa de salut mental: entitats, organitzacions i agents socials i sanitaris del territori. És liderada i coordinada de manera conjunta per l'associació de Salut Mental Terrassa i els serveis municipals de Capacitats Diverses i Salut comunitària.

Darrerament el treball de la taula s'ha anat centrant en dues línies: la prevenció en salut mental i la lluita contra l'estigma a través del Pla Local Antiestigma.

«Som comunitat, fem salut mental»

La temàtica del Dia Mundial del 2022 pren com a referència la línia marcada a nivell mundial per la Federació Mundial para la Salut Mental (WFMH), que és «el benestar i la salut mental de totes les persones com a prioritat global». A Catalunya, el lema escollit per la Federació de Salut Mental Catalunya és «Som comunitat. Fem salut mental», amb el qual es pretén posar en valor la tasca del moviment associatiu de Catalunya en pro de la salut mental i el model de salut mental comunitària que defensen.

Els problemes de salut mental seran la principal causa de discapacitat al món al 2030. Segons estima l'Organització Mundial de la Salut, el 25% de la població mundial pateix o patirà al llarg de la seva vida un trastorn de salut mental. Així mateix, el 12,5% de tots els problemes de salut el representen els trastorns mentals; el 22% de la població pateix o patirà episodis d'ansietat i de depressió al llarg de la seva vida, l'1% de la població desenvolupa alguna forma d'esquizofrènia i el 50% dels problemes de salut mental en adults comencen abans dels 15 anys, i el 75% abans dels 18.



terrassa.cat



/ajterrassa



@ajterrassa



@ajterrassa