

## Nota de premsa

---

Terrassa, 23 de desembre de 2022

# L'Ajuntament convida la ciutadania a celebrar un Nadal sostenible

**Recorda la importància del reciclatge, el consum responsable, l'aprofitament alimentari, la mobilitat sostenible i l'eficiència energètica**

Les festes nadalenques és l'època de l'any en què hi ha més consum, es generen més residus i augmenta la despesa d'energia. En aquestes dates, les deixalles augmenten un 3% respecte la resta de l'any i, pel que fa a les diferents fraccions, es recull un 45% més de vidre; un 23% més de paper i cartró i un 5% més d'envasos lleugers, segons dades del Consorci per a la Gestió de Residus del Vallès Occidental.

Per aquest motiu, l'Ajuntament convida la ciutadania a ser conscients sobre la importància del reciclatge, el consum responsable, l'aprofitament alimentari, la mobilitat sostenible i l'eficiència energètica, entre altres aspectes. Els consells i suggeriments es difonen aquests dies des de les xarxes socials corporatives i, també, des de la web municipal. Aquestes són algunes de les recomanacions:

### Verd Nadalenc

- És recomanable comprar un arbre de Nadal procedent d'un viver controlat.
- Eviteu utilitzar el galzeran, el boix, el càdec i la savina i, com a alternativa decorativa, podeu emprar fulles seques, sorra, serradures, escorça i materials reciclats
- Podeu optar per guarnir arbres d'altres espècies pròpies de la Mediterrània, com l'alzina, l'alzina surera, el cirerer d'arboç o el llentiscle.
- Passades les festes, porteu l'arbre a la deixalleria o deixa'l al costat del contenidor d'orgànica, juntament amb el test per no embrutar les voreres, perquè s'aprofitarà per fer-ne compost.

- La molsa i el boix grèvol són espècies protegides a Catalunya, per tant, està prohibit recol·lectar-les. Els exemplars que es comercialitzen han de procedir d'altres zones on sigui legal la seva recol·lecció, igualment és important evitar el seu ús.

## Consum sostenible

- Organitzeu bé els menús i planifiqueu les compres per evitar llençar el menjar.
- Eviteu les compres per impuls. És important fer una llista, comparar preus i comprar amb antelació per trobar els que siguin els millors.
- Feu un consum responsable, solidari i just. Podeu optar per adquirir productes que tinguin certificació ecològica.
- Compreu amb bossa reutilitzable, cistell o carret de compra.
- Utilitzeu la taifa a l'hora d'anar a comprar per reduir, d'aquesta manera, l'ús d'envasos i bosses de plàstic.
- Rebutgeu les bosses de plàstic i d'altres envasos d'un sol ús i aneu a comprar amb el carretó o el cabàs.
- Trieu com a opció de regals nadalencs aquells que aporten un punt d'originalitat i que no generen residus, com poden ser les activitats d'esports d'aventura, concerts de música, entrades al teatre, cinema, etc.
- Prioritzeu la compra de joguines d'artesanía local, fetes amb materials sostenibles. Les joguines fetes amb materials naturals i renovables són una garantia per la conservació del medi ambient i, a més, poden educar la sensibilitat dels infants i el seu gust per aquests materials i, usualment, l'impacte ambiental de la seva fabricació és més baix que el dels processos industrials.

## Residus i recollida selectiva

- Consumiu de manera responsable i recordeu que, el millor residu, és aquell que no es genera.

- Opteu per vaixelles de plàstic reutilitzable i per tovallons i estovalles de roba per a les trobades familiars i d'amics.
- Eviteu els embolcalls que siguin innecessaris i opta per bosses de roba que es puguin reaprofitar o bé per materials que es puguin reciclar (papers de diari, fulls de calendari, retalls de roba, capsas de cartó...).
- Reaprofiteu els embolcalls dels regals que us hagin fet altres vegades per embolicar altres obsequis.
- Reutilitza els ornaments d'altres anys i transforma els materials que ja no utilitzis.
- El vidre de les ampolles de vi o cava, els pots d'oliva o de fruita confitada... cal llençar-lo al contenidor verd de manera progressiva i no tot en un mateix dia perquè, d'aquesta manera, evitem embrutar els carrers. I, si estan plens, no hem de deixar el vidre a la vorera, sinó que hem de buscar un contenidor verd que estigui buit.
- El plàstic de les bosses de neules, el porexpan dels regals, els embolcalls dels caramels... al contenidor groc.
- Eviteu la presència de menjar a la via pública, fer un bon ús dels contenidors i papereres, ajudaran a evitar que els rosegadors trobin aliment i refugi.

## Energia

- Eviteu fer un consum energètic elevat.
- No utilitzeu més il·luminació i calefacció de la necessària.
- Aproveu la llum i la calor del sol tot aixecant les persianes durant el dia. A la nit, les baixeu per mantenir l'escalfor a la llar.
- Apagueu els televisors i altres aparells electrònics per l'interruptor principal i no pel comandament a distància.

- Reduïu els desplaçaments i el consum d'energia si opteu per comprar els aliments frescos i de producció local, abans dels envasats o congelats de procedència llunyana.
- Celebreu els sopars o dinars de feina en llocs que siguin accessibles amb transport públic col·lectiu i, així, eviteu agafar el cotxe.
- Substituïu les bombetes clàssiques per les de baix consum que estalvien fins a un 80% d'energia, també en els ornaments lluminosos.
- Empreu piles recarregables en les joguines i els aparells electrònics.
- Repara i reutilitza els aparells que estiguin avariats perquè tinguin una segona vida.

## Seguretat alimentària

El temps i la temperatura són factors que poden afavorir el creixement de microorganismes.

- Si compreu els àpats a fora, utilitzeu envasos propis que siguin reutilitzables.
- Poseu a la nevera els aliments cuinats que no consumeixis immediatament.
- Els productes s'han d'emmagatzemar segons la seva naturalesa, sempre que sigui possible separeu els diferents tipus d'aliments (carns, peixos, verdures...) en diferents zones o envasos.
- Recordeu que els aliments frescos s'han de conservar entre 0 i 4 °C. Controleu que la temperatura de la nevera no estigui per sobre dels 4 °C.
- Eviteu tenir les portes del frigorífic obertes durant molt temps.
- Intenteu no sobrecarregar els equips per garantir la correcta temperatura de tots els aliments.
- Traieu els aliments de la nevera a mesura que els necessitis.
- Prepareu els aliments amb la mínima antelació al seu consum.

## Aigua

- Espereu a tenir el rentavaixelles i la rentadora plens abans de posar-los en funcionament. Així estalviareu aigua i energia elèctrica.
- L'oli de cuina és altament contaminant, cal recollir-lo adequadament i portar-lo a les Deixalleries Municipals, fixes, a la Deixalleria Mòbils o als contenidors d'oli ubicats a diferents punts de la ciutat.
- La instal·lació d'aixetes de baix consum o limitadors de cabal comporta un estalvi d'entre un 30 i un 60% d'aigua.
- Quan renteu els plats, no deixeu rajar l'aigua inútilment. Feu servir una pica per ensabonar i una altra per esbaldir.
- El vàter no és una paperera. Si llenceu un paperet al vàter i buideu el dipòsit, malgasteu 10 litres.

Durant el període nadalenc, les deixalleries municipals de Can Barba i de Can Casanovas estaran obertes tots els dies, amb els seus horaris habituals, a excepció només del 25 de desembre i de l'1 de gener de 2023.

Més informació: <https://www.terrassa.cat/consells-per-a-un-nadal-sostenible>