



CICLE XERRADES online PER A FAMÍLIES 2024

Eduquem: EL PAPER CLAU DE LA FAMÍLIA



Ajuntament  de Terrassa

Educació
www.terrassa.cat

TERRASSAEDUCA
Xarxa d'Entitats

AMPLIANT LA MIRADA



Dimecres 6 de març a les 19h
**COM TENIR CONVERSES
DIFÍCILS AMB ELS
NOSTRES INFANTS: DOL
I MORT, S'HA DE PARLAR
SENSE POR!**

A càrrec de Maria Pérez, psicòloga

A aquesta xerrada s'abordarà com parlar de les pèrdues i la mort als nostres infants per alleugerir una de les pors i tabús més arrelats a la nostra societat: la de la mort i el patiment. S'aportaran eines senzilles per acompanyar als infants i per estar més preparats per a les pèrdues de la vida.

<https://meet.google.com/pby-vuqr-ufj>

Dijous 14 de març a les 19h
**CONSTRUINT VINCLES
FORTS I SANS:
COMPARTIR TEMPS
DE QUALITAT AMB ELS
NOSTRES INFANTS**

A càrrec d'Aida Lleyda, mestra de ioga, mindfulness i educació emocional

En aquesta xerrada, explorarem la importància crucial de dedicar temps de qualitat amb els nostres fills. Com adults, tenim un paper fonamental com a models i referents per als nostres infants. Descobrirem com la nostra presència plena i conscient durant aquests moments no només afavoreix el seu desenvolupament, sinó que també és clau en la formació dels valors i les habilitats que els acompanyaran al llarg de la vida. Aprendre com les petites accions diàries poden tenir un impacte durador en el benestar i la connexió amb els nostres éssers estimats.

<https://meet.google.com/ydp-fwkj-jtx>

Dilluns 11 de març a les 19h
**EL CONSUM DE
PORNOGRAFIA ENTRE
JOVES I ADOLESCENTS**

Joan Carles Folia, mestre, llicenciat en INEF, coach i assessor a centres educatius i empreses

La proliferació de les xarxes socials ha provocat una distorsió en l'accés i el coneixement de les relacions sexuals i l'enfoc reproductiu dels nostres joves. En molts casos les informacions són dissonants perquè no han estat ben acompanyades pels adults [docents i família] fins arribar a situacions a on poden confondre, de fet ho fan, coses tan diferents com sexualitat i pornografia. Cal saber diferenciar-les com també cal saber quines son aquelles qüestions que interioritzen per poder gaudir de la seva sexualitat amb harmonia i seguretat.

<https://meet.google.com/oat-sxff-hwa>

Dimarts 19 de març a les 19.15h
**PANTALLES, INFÀNCIA I
ADOLESCÈNCIA. ON SOM I
CAP ON VOLEM ANAR?**

A càrrec de Roger Aranda, psicòleg infantojuvenil expert en addiccions tecnològiques

Parlem dels riscos de les noves tecnologies durant l'etapa infantojuvenil i donem "tips" de quan donar els aparells, de quantes hores de consum diari haurien de tenir els nostres infants i adolescents com a màxim i de com generar una relació el més saludable possible amb les NNTT. Fem una revisió científica i exhaustiva de quina incidència negativa tenen les pantalles en l'actualitat a la infància i adolescència.

<https://meet.google.com/fti-xwvq-nbq>