



Programa d'activitats educatives

Unitat de Relacions i Mediació amb la Comunitat
Polícia Municipal de Terrassa

www.terrassa.cat/Policia
[@PoliciaTrs](https://twitter.com/PoliciaTrs)

2023-2024

polícia municipal



Programa d'activitats educatives

Polícia Municipal de Terrassa | 2023 -2024

Xerrades pedagògiques per a infants i adolescents de tots els cicles educatius



El Programa d'activitats educatives de la Policia Municipal de Terrassa és una proposta didàctica que oferim a **totes les escoles** de la ciutat per treballar amb infants i adolescents de tots els cicles educatius diferents aspectes relacionats amb la cura i el coneixement de l'entorn, la millora de la convivència i de les relacions interpersonals, la prevenció de les conductes de risc i la mobilitat segura.

El programa va adreçat a totes les institucions educatives (públiques, concertades i privades) d'educació infantil, primària, secundària i educació especial de tots els barris de Terrassa.

1

Coneixement de l'entorn

2

Millora de la convivència i
les relacions interpersonals

3

Prevenició de
l'assetjament escolar

4

Conductes de risc

xerrades

1 | Coneixement de l'entorn



Primària

- Els vianants en el carrer
- Com ens desplaçem
- Som conductors. Circulem en bicicleta

Secundària

- Visitem les dependències de La Policia Municipal
- NINGÚ SE'L POT POSAR PER TU
- LA MARXA MÉS SEGURA
- Game Over: Mobilitat segura i accidents de trànsit

Contacte i reserva de dia:

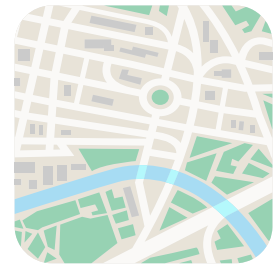
Telèfon: 93 780 55 55 - Extensions: 3787, 3780, 3778, 3745 i 3731 (URMEC)

e-mail: urmec.policia@terrassa.cat

Instàncies a qualsevol registre de l'Ajuntament de Terrassa

Coneixement de l'entorn

Primària



Els vianants en el carrer

2n de primària



Competències

Competència coneixement i interacció amb el món físic

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Identificar els conceptes de seguretat i perill en relació amb els diferents espais de mobilitat de l'entorn

Reflexionar sobre els espais segurs.

Reflexionar sobre el perquè de les nostres conductes segures o de risc.

Continguts d'aprenentatge

Circular com a vianant sent conscient de l'entorn i les capacitats pròpies per adaptar-se a les circumstàncies i minimitzar el risc.

Que el participant identifiqui les conductes de risc i les modifiqui a conductes segures.

JOC: "PEIXETS I TAURONS", simulació sobre espais segurs i de perill.

Format de les sessions

Sessió de 60-75 minuts

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

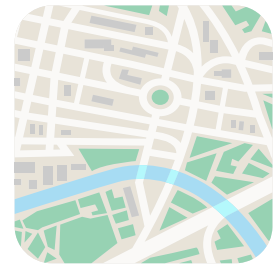
Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores. Possibilitat de fer-ho a les tardes

Material necessari

- Ordinador i projector per la visualització de vídeos

Coneixement de l'entorn

Primària



Com ens desplaçem

4t de primària



Competències

Competència coneixement i interacció amb el món físic

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Identificar els conceptes de seguretat i perill en relació amb els diferents espais de mobilitat de l'entorn.

Percebre globalment els elements de la mobilitat que comporten un risc i valorar la mateixa capacitat de percebre'l.

Reflexionar sobre els desplaçaments segurs.

Reflexionar sobre el perquè de les nostres conductes segures o de risc

Continguts d'aprenentatge

Que el participant identifiqui i diferenciï el risc en funció de les seves conseqüències i de si afecta els vianants, els passatgers i /o conductors.

Que el participant reflexioni del risc que suposa desplaçar-se sense respectar les normes.

Format de les sessions

Sessió de 60-75 minuts aproximadament

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores. Possibilitat de fer-ho a les tardes

Material necessari

- Ordinador i projector per la visualització de vídeos
- Vídeo "LA SORTIDA AMB BICICLETA" (Recursos de la EDUMS).

Coneixement de l'entorn

Secundària



Visita a les dependències de la Policia Municipal

1r ESO



Competències

Competència coneixement i interacció amb el món físic

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Conèixer la figura de l'agent de Policia i apropar els alumnes al col·lectiu policial

Conèixer les tasques i funcions que realitza la Policia Municipal a la ciutat de Terrassa

Conèixer les instal·lacions de la Policia municipal: Centre de comunicacions, policia administrativa, aula de formació, divisió d'investigació, sala de material de comunicació, etc.

Continguts d'aprenentatge

Visita a les dependències de la Policia Municipal

Audiovisual explicatiu dels serveis que realitza el cos

Format de les sessions

Sessió de 2 hores

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

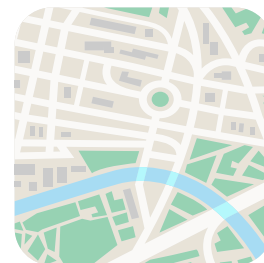
Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores. Possibilitat de fer-ho a les tardes

Observacions

- El desplaçament fins a les dependències de la Policia Municipal és a càrrec de l'escola

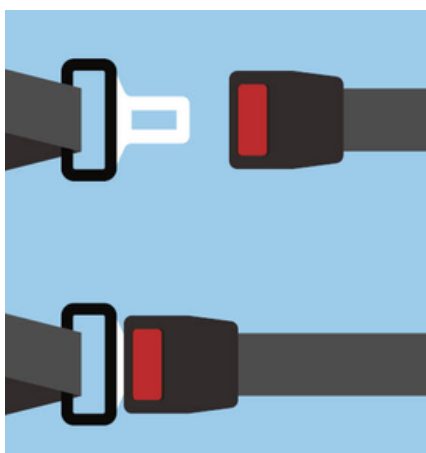
Coneixement de l'entorn

Secundària



Ningú se'l pot posar per tu

2n ESO



Competències

Competència coneixement i interacció amb el món físic

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Que els participants s'adonin de la necessitat d'utilitzar elements de seguretat passiva.

Desenvolupar en l'alumne el sentit de la responsabilitat i la noció del perill

Adoptar conductes, actituds i hàbits segurs relacionats amb la mobilitat segura al carrer, respectant als diferents usuaris de la via.

Continguts d'aprenentatge

Presentació a comentar amb els monitors

Format de les sessions

Sessió de 50-60 minuts

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

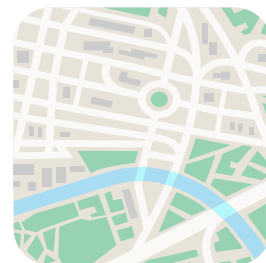
Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores. Possibilitat de fer-ho a les tardes

Material necessari

- Suport audiovisual i ordinador amb sistema de so

Coneixement de l'entorn

Secundària



La marxa més segura

4t ESO



Competències

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Reflexionar sobre els factors que intervenen en un accident de trànsit

Reflexionar sobre els aspectes socioculturals de l'alcohol així com els seus mites

Reflexionar sobre l'alcohol i la conducció

Fomentar l'ús d'elements d'autoprotecció: casc, cinturó de seguretat

Continguts d'aprenentatge

Presentació a comentar amb els monitors.

Simulació ulleres distorsionades sobre com pot afectar l'estat d'embriaguesa/drogues a l'organisme en la conducció.

Format de les sessions

Sessió de 50-60 minuts

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores. Possibilitat de fer-ho a les tardes

Material necessari

- Suport audiovisual i ordinador amb sistema de so

Coneixement de l'entorn

Secundària



Game over

4t ESO

GAME
OVER

GAME
OVER

Competències

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Reflexionar sobre els factors que intervenen en un accident de trànsit

Conscienciar als alumnes sobre les conseqüències de patir un accident de trànsit

Fomentar l'ús d'elements d'autoprotecció: (casc, cinturó de seguretat) així com l'adopció de conductes, actituds i hàbits relacionats amb la mobilitat segura

Continguts d'aprenentatge

Presentació a comentar juntament amb l' Institut Guttman

Format de les sessions

Sessió de 60 minuts

Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores.

Possibilitat de fer-ho a les tardes

Material necessari

- Suport audiovisual i ordinador amb sistema de so

2 | Millora de la convivència i les relacions interpersonals



Secundària

- Convivència i civisme
- Violència de gènere

Contacte i reserva de dia:

Telèfon: 93 780 55 55 extensions: 3787, 3780, 3778, 3745 i 3731 (URMEC)

e-mail: urmec.policia@terrassa.cat

Instàncies a qualsevol registre de l'Ajuntament de Terrassa

Millora de la convivència i les relacions interpersonals



Convivència i civisme

1r ESO



Competències

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Conscienciar al jovent sobre les situacions relacionades amb el civisme, a les escoles i espai públic i la seva responsabilitat

Prevenir conflictes i minimitzar factors de risc potenciant les relacions entre ciutadans i veïns i les conductes cíviques

Treballar per l'adopció de pautes de respecte i bona conducta envers els altres, especialment la gent gran

Informar sobre la normativa i la seva repercussió i oferir suport i assessorament

Continguts d'aprenentatge

El comportament en relació amb els pares

Les relacions entre veïns i veïnes i la resta de ciutadans

El civisme a les places i carrers

El respecte al mobiliari urbà

L'ordenança i la responsabilitat

Format de les sessions

Sessió de 50-60 minuts

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores. Possibilitat de fer-ho a les tardes

Millora de la convivència i les relacions interpersonals



Violència de gènere

3r i 4t ESO



Competències

Competència social i ciutadana

Objectius

Conscienciar sobre determinades situacions de relacions sobre les relacions familiars i de parella

Prevenir conflictes i minimitzar els factors de risc potenciant els factors de protecció dels adolescents

Informar sobre la normativa i la seva repercussió

Trencar mites, aclarir conceptes i oferir els nostres serveis per tal de donar-los suport i assessorament en situacions de dificultat

Continguts d'aprenentatge

La violència de Gènere
La violència Domèstica
Bullying i assetjament
Procediments
Delictes i faltes (Codi Penal)
Responsabilitat penal dels menors

Format de les sessions

Sessió de 50-60 minuts
Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació
Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores. Possibilitat de fer-ho a les tardes

* Més informació i reserva al correu uav.pmt@terrassa.cat

3 | Prevenció del bullying



Primària

- Violència? Parlem-ne
- Som clars i Parlem el teu idioma

Secundària

- Internet: com fer-ne un ús segur i a quins perills ens enfrontem

Famílies

- Els nostres fills i l'ús del mòbil

Contacte i reserva de dia:

Telèfon: 93 780 55 55 extensions: 3787, 3780, 3778, 3745 i 3731 (URMEC)

e-mail: urmec.policia@terrassa.cat

Instàncies a qualsevol registre de l'Ajuntament de Terrassa

Prevenció del bullying



Violència? Parlem-ne

2n primària



Competències

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Conscienciar sobre determinades situacions de relacions sobre les relacions d'amistat i familiars

Prevenir conflictes i minimitzar els factors de risc potenciant els factors de protecció dels infants

Introduir als més petits en l'àmbit de les relacions saludables i de convivència, treballant sobre els conceptes violència i amistat

Continguts d'aprenentatge

Què és ser un bon amic

Què és la violència?

Format de les sessions

Sessió de 60 minuts

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores. Possibilitat de fer-ho a les tardes

Prevenció del bullying



Som clars i parlem el teu idioma

6è primària



Competències

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Conscienciar sobre determinades situacions de relacions sobre les relacions d'amistat i familiars

Prevenir conflictes i minimitzar els factors de risc potenciant els factors de protecció dels infants

Posar nom a l'assetjament i conscienciar sobre com podem erradicar aquestes actituds.

Continguts d'aprenentatge

Tipus de violències

Assetjament

Ciberbullying

Responsabilitat penal dels menors

Format de les sessions

Sessió de 50-60 minuts

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

Horari: matins preferentment entre les 9.00 i les 13.00 hores. Possibilitat de fer-ho a les tardes

Prevenció del bullying



Internet: com fer-ne un ús segur i a quins perills ens enfrontem

2n ESO, Batxillerat, Cicles Formatius



Competències

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Conscienciar als joves sobre les circumstàncies i perills de la xarxa

Minimitzar els factors de risc i potenciar els factors de protecció dels adolescents

Informar sobre les pràctiques més freqüents com a possibles víctimes

Oferir els nostres serveis per donar-los suport i assessorament en situacions de dificultat

Continguts d'aprenentatge

Informació sobre delictes a la xarxa

Amenaces

Assetjament

Ciberbullying i Grooming

Sexting-sextorsió

Infraccions administratives

Delictes i faltes (Codi Penal)

Responsabilitat penal dels menors

Format de les sessions

Sessió de 90 minuts

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

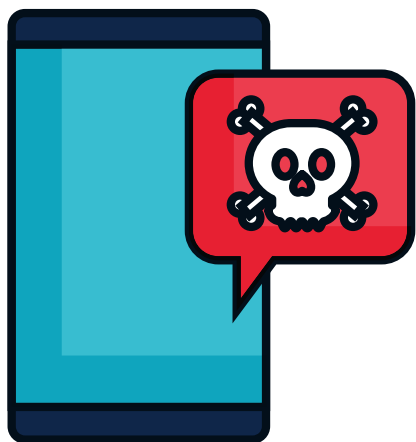
Horari: matins entre les 9.00 i les 13.00 hores

Prevenció del bullying



Els nostres fills i l'ús del mòbil

Famílies



Competències

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Informar als pares i mares sobre els perills de la xarxa

Minimitzar els factors de risc i potenciar els factors de protecció envers els adolescents

Informar sobre les pràctiques més freqüents que els seus fills i filles poden patir com a possibles víctimes

Oferir els nostres serveis per donar-los suport i assessorament en situacions de dificultat

Continguts d'aprenentatge

Informació sobre delictes a la xarxa

Amenaces

Assetjament

Ciberbullying i Grooming

Sexting-sextorsió

Infraccions administratives

Delictes i faltes (Codi Penal)

Responsabilitat penal dels menors

Format de les sessions

Sessió de 90 minuts

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

Horari: flexible per l'adaptació de la conciliació familiar

4 | Conductes de risc



Secundària, Batxillerat, Cicles Formatius

- Drogues

Contacte i reserva de dia:

Telèfon: 93 780 55 55 extensions: 3787, 3780, 3778, 3745 i 3731 (URMEC)

e-mail: urmec.policia@terrassa.cat

Instàncies a qualsevol registre de l'Ajuntament de Terrassa

Conductes de risc



Drogues

3r ESO, Batxillerat, Cicles Formatius



Competències

Competència social i ciutadana

Competència d'autonomia i iniciativa personal

Objectius

Treballar amb els joves la problemàtica del consum

Minimitzar els factors de risc i potenciar els factors de protecció dels adolescents

Informar sobre la normativa i la seva repercussió envers els menors

Aclarir conceptes, trencar mites, oferir els nostres serveis per tal de donar-los suport i assessorament en situació de dificultat

Continguts d'aprenentatge

Definició de les drogues: tipus, efectes, tolerància

Alcohol i tabac

Infraccions administratives

Delictes i faltes (Codi Penal)

Responsabilitat penal dels menors

Format de les sessions

Sessió de 90 minuts

Nombre d'assistents: no superior a 30 persones per tal de facilitar i fomentar la participació

Horari: matins entre les 9.00 i les 13.00 hores

Com treballem?

L'enfocament metodològic del Programa d'activitats educatives de la Policia Municipal de Terrassa es basa en els següents punts:

Educació en valors: Conscienciant respecte els valors propis d'una societat democràtica: la llibertat personal, la responsabilitat, la solidaritat, el respecte i la igualtat.

Educació per a la salut: Conscienciant als alumnes respecte els hàbits i conductes relacionades amb la salut, tant física com social i emocional

Educació per a la convivència i la integració: Fomentant la superació de les marginacions i les actituds discriminatòries i d'assetjament.

Per a més informació:

Policia Municipal de Terrassa

Avda. de les Glòries Catalanes, 3
08223 Terrassa



93 780 55 55 extensions: 3787, 3780, 3778, 3745 i 3731 (URMEC)



urmec.policia@terrassa.cat



@policiaTrs

*estem al teu
costat!*