

## Nota de premsa

---

Terrassa, 17 de juliol de 2023

# L'alcalde de Terrassa activa en Alerta el Pla d'emergència municipal per risc de calor intensa i el posa en prealerta per risc d'incendi forestal

**Es demana a la ciutadania evitar accedir a les zones forestals davant el risc d'incendi i trucar immediatament al 112 en cas de detectar una columna de fum**

L'alcalde de Terrassa, Jordi Ballart, ha activat aquest migdia en prealerta el Pla d'Emergència Municipal per risc d'incendis forestals i en alerta el Pla d'Emergència Municipal per risc de calor intensa, atenent l'avís del Centre de Coordinació Operativa de Catalunya (CECAT) sobre l'activació del Pla PROCICAT en fase d'alerta per calor molt intensa, així com la comunicació rebuda sobre la situació de prealerta del Pla INFOCAT.

El Pla d'Emergència Municipal activat en prealerta per risc d'incendi contempla fer un seguiment constant de la informació transmesa pel CECAT, així com sobre el perill d'incendi forestal, la informació meteorològica i l'estat de la xarxa viària. Contempla també connectar amb l'emissora de la Xarxa Rescat i una vigilància de les següents zones d'especial risc: Parc Natural de Llorenç de Munt i l'Obac, Capçalera dels torrents de Can Sales i Ribatallada, Serra de Galliners i Plans de Can Bonvilar i Torrebonica. També contempla fer una transmissió de la informació sobre qualsevol anomalia detectada que pugui ser significativa. Concretament, s'informa als membre del comitè Municipal de l'Emergència, als centres de coordinació i als grups locals actuant, si s'escau, d'acord amb els procediments establerts, així com una possible convocatòria del consell assessor municipal, si es considera necessari. A més, es demana a la ciutadania extremar la vigilància en les zones forestals i trucar immediatament al 112 en el cas de detectar una columna de fum.

Pel que fa al Pla d'Emergència Municipal per risc de calor molt intensa al municipi, es preveu mesures com: avisos als responsables dels grups d'actuació; alertar als serveis municipals que en cas que es confirmen les prediccions meteorològiques apliquin els seus protocols per onada de calor i s'activin els serveis municipals potencialment involucrats; contacte permanent amb el CECAT; informació a la població; preveure llocs frescos, com parcs amb ombres i aigua, i, en cas necessari,

obertura de sales amb aire condicionat en biblioteques o espais anàlegs; realitzar especial vigilància de les persones més grans de 75 anys sense suport familiar o recursos i als malalts crònics; supervisió de persones amb capacitats diverses que afectin a les capacitats motores i/o cognitives que els impedeixi hidratar-se; i seguiment especial de les persones amb indefensió i vulnerabilitat social.

A partir del matí de demà, 18 de juliol, s'espera un episodi de calor molt intensa que afecti tot Catalunya. El llindar establert pel Servei Meteorològic de Catalunya es correspon amb la superació de la temperatura màxima diària de cada municipi establerta pel percentil 98 més dos graus Celsius. El percentil 98 és el valor estadístic que indica que només el 2% de dies dels mesos d'estiu la temperatura màxima ha estat superior a aquest valor, i al nostre municipi el percentil 98 és de 36,4 °C. A Terrassa, per demà entre les 8 i les 20 h, el risc és moderat.

L'Ajuntament recorda que la ciutat disposa de 286 fonts de boca i més d'una vintena de punts considerats com a refugis climàtics. Aquests espais són accessibles i proporcionen confort tèrmic, descans i seguretat davant episodis meteorològics extrems, com ara la calor intensa. Són els següents:

#### **Districte 1**

- Parc de Vallparadís
- Plaça Doctor Robert
- Jardins Casa Alegre
- Plaça de Catalunya

#### **Districte 2**

- Plaça de Ca n'Anglada
- Parc de Gernika
- Bosc de Vilardell
- Plaça Frederica Montseny

#### **Districte 3**

- Parc de Vallparadís
- Jardins Salvador Allende

#### **Districte 4**

- Parc de Sant Jordi
- Arquitecte Coll i Bacardí

- Parc de la Cogullada

### **Districte 5**

- Parc Nacions Unides sud
- Plaça Antoni Escudé
- Parc del Nord

### **Districte 6**

- Plaça Federico Garcia Lorca
- Plaça de Can Tusell
- Plaça Primer de Maig

### **Districte 7**

- Parc Serra Galliners
- Parc de les Fonts

### **Equipaments**

- Biblioteca Central de Terrassa (BCT)
- Biblioteca Districte 2 (Bd2)
- Biblioteca Districte 3 (Bd3)
- Biblioteca Districte 4 (Bd4)
- Biblioteca Districte 5 (Bd5)
- Biblioteca Districte 6 (Bd6)

### **Consells d'autoprotecció per a les persones**

Els dies de calor molt intensa obliguen al cos a fer un esforç d'adaptació per mantenir la temperatura normal. La pèrdua d'aigua i de sals minerals per la suor, si no es reposa, produeix símptomes com mal de cap, mareig, nàusees i vòmits, debilitat muscular i rampes, i pot augmentar la temperatura corporal, que pot derivar en complicacions de salut i provocar, fins i tot, la mort si no es rep atenció mèdica urgent.

Per aquest motiu, l'Ajuntament recorda als terrassencs i terrassenques els següents consells d'autoprotecció:

- Eviteu les hores centrals del dia per a fer activitats d'esforç a l'aire lliure. Si sortiu a fer esport, com córrer o anar en bicicleta, ho heu de fer a primera hora del matí o al vespre perquè són els períodes en què disminueix la calor.
- Eviteu sortir al carrer en les hores de màxima insolació i, per tant, tasques com anar a comprar, realitzeu-les preferentment en les primeres hores del matí o a la tarda, quan el sol ja declina.
- Beveu força aigua sense esperar a tenir set. Eviteu les begudes alcohòliques, el cafè, el te i les begudes refrescants ensucrades.
- Feu àpats lleugers (amanides, verdures, gaspatxo, fruites, sucs...) per recuperar així les sals minerals perdudes per la suor. Eviteu els menjars molt calents i els que aportin moltes calories.
- Les persones que treballin a l'aire lliure han de portar el cap cobert amb una gorra i han de beure més aigua de l'habitual.
- Si no disposeu de ventilador o aire condicionat a casa, una bona solució és passar, almenys, un parell d'hores en un lloc climatitzat (centre comercial, biblioteca pública) o bé en indrets frescos i a l'ombra. En cas de molta sensació de calor, mulleu-vos la cara i fins i tot la roba, o preneu una dutxa o un bany fresc.
- Porteu roba lleugera, de colors clars i no ajustada; calçat fresc, còmode i que transpiri; poseu-vos una gorra o un barret i utilitzeu protecció solar.
- A casa, abaixeu les persianes i eviteu que el sol entri directament. No obriu les finestres quan la temperatura exterior sigui més alta que la interior i obriu-les a la nit per refrescar la casa.
- Si observeu una persona amb algun signe d'esgotament per calor o de cop de calor, procureu posar-la a l'ombra en un indret fresc i refresqueu-la: doneu-li aigua fresca, mulleu-la (mànega, dutxa o banyera, tovallola molla), venteu-la i aviseu a l'atenció mèdica urgent (112).

També és important identificar els col·lectius de risc perquè pateixen els efectes de la calor severa i poden deshidratar-se de seguida, ja que no tenen sensació de set. Els col·lectius vulnerables són els següents:

- Majors de 75 anys, sense suport familiar o sense recursos.

- Persones amb discapacitats físiques o psíquiques i limitacions de mobilitat o autocura.
- Persones que realitzen una activitat física intensa.
- Persones que hagin de romandre o fer activitat física a l'aire lliure (incloses les activitats laborals).
- Persones amb hipertensió arterial, diabetis, malalties cardiovasculars, respiratòries, renals, Parkinson, Alzheimer, obesitat o altres de cròniques. També les que prenen medicaments especials.
- Recomanem a la ciutadania que tinguin cura dels familiars i veïns majors de 75 anys que viuen sols. Es recomana visitar un cop al dia, i en la mesura del possible, a familiars o persones grans que viuen soles per assegurar-se que s'hidraten i segueixen els consells d'autoprotecció.

## Mesures preventives pels gossos

Pel que fa als animals domèstics, especialment els gossos, és recomanable tenir en compte aquestes mesures preventives per evitar els cops de calor:

- Eviteu l'exercici durant les hores de més canícula i traieu-lo a passejar en les hores més fresques.
- És aconsellable que no caminin en sòls molt durs i àrids (asfalt, sorra...) perquè els coixinets plantars són sensibles a ferides i cremades i, per exemple, l'asfalt pot assolir temperatures molt altes.
- No deixar-los mai tancats a l'interior d'un vehicle.
- Doneu-li menjar a primera hora del matí i al capvespre. No durant el dia.
- Feu que tinguin molta aigua a l'abast i que aquesta estigui sempre a l'ombra.
- Deixeu els animals en espais amplis, ventilats i amb ombra.

Més informació a:

<https://www.terrassa.cat/com-actuar-en-cas-d-onada-de-calor>

Podeu seguir tota la informació a través del Twitter d'Emergències Terrassa [@trsemergencies](https://twitter.com/trsemergencies)