

# MÈTODES PER CUIDAR-ME ...

## MÈTODES ANTINCONCEPTIUS QUE EVITEN L'EMBARÀS, ITS I VIH/SIDA

SÓC FÀCIL D'ACONSEGUIR! NO CAL VISITA MÈDICA!



ÉS ECONÒMIC, FÀCIL D'USAR, MOLT SENSIBLE, DE DIFERENTS COLORS, SABORS, FORMES... PROTEGEIX DELS EMBARASSOS NO DESITJATS I DE LA MAJORIA DE LES ITS I VIH/SIDA

**PRESERVATIU EXTERN**

INSTRUCCIONS D'US



**PRESERVATIU INTERN**

ÉS MÉS RESISTENT I NO PROVOCA AL·LÈRGIES. PROTEGEIX DELS EMBARASSOS NO DESITJATS I DE LA MAJORIA DE LES ITS I VIH/SIDA

INSTRUCCIONS D'US



ES VEN A FARMÀCIES. NO CAL VISITA MÈDICA!

## MÈTODES ANTINCONCEPTIUS QUE NOMÉS EVITEN L'EMBARÀS

REQUEREIX VISITA MÈDICA!



CONTENEN SUBSTÀNCIES SEMBLANTS A LES HORMONES SEXUALS, IMPEDEIXEN QUE MADURI L'ÒVUL, QUE ES PRODUUEIXI LA FECUNDACIÓ I PER TANT L'EMBARÀS

**ANTINCONCEPCIÓ HORMONAL**

PASTILLES O PINDOLES

ANEL·L VAGINAL

PEGAT ANTINCONCEPTIU

IMPLANT SUBEUTANI

INJECTABLE

**DISPOSITIU INTRAUTERÍ (DIU)**

ÉS DE PLÀSTIC AMB FILAMENTS DE COBRE O ALTRES SUBSTÀNCIES. ES COL·LOCA A L'INTERIOR DE L'ÚTER. PRODUUEIX ALTERACIONS EN L'ENDOMETRI, DIFICULTA EL PAS DELS ESPERMATOZOIDES I LA IMPLANTACIÓ DE L'ÒVUL.



REQUEREIX VISITA GINECOLÒGICA!

## MÈTODES ANTINCONCEPTIUS QUE NOMÉS EVITEN L'EMBARÀS DE FORMA PERMANENT

REQUEREIX INTERVENCIÓ QUIRÚRGICA!

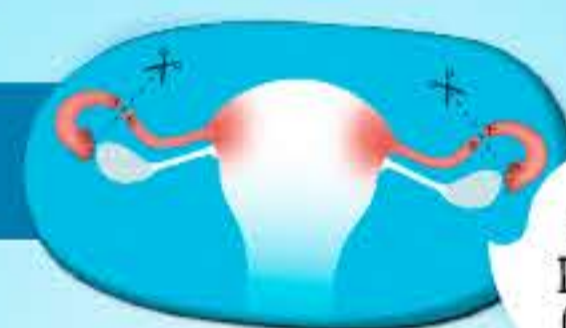


LA SECCIÓ DELS CONDUCTES DEFERENTS INTERROMP LA TRAJECTÒRIA DELS ESPERMATOZOIDES

**VASECTOMIA**

**LLIGADURA DE TROMPES**

L'OBSTRUCCIÓ DE LES TROMPES DE FAL·LOPI PER DIFERENTS SISTEMES, IMPEDEIX QUE L'ÒVUL ES TROBI AMB EL ESPERMATOZOIDE



REQUEREIX INTERVENCIÓ QUIRÚRGICA!

**NOMÉS EVITEN ITS**



ÉS UNA PELLÍCULA DE LÀTEX QUE ES FA SERVIR PER PRACTICAR EL SEXE ORAL

**BANDA DE LÀTEX**

CONEXES ALTRES MÈTODES?

ESCRIU-LOS I ENGANXA'M



La informació i orientació sanitària adequada t'ajudarà a triar la millor opció

# i SEX-JOVE



Ajuntament de  
**Terrassa**