

# SEXUALITAT SENSE DRAMES

**PLAER**

**AUTOEXPLORACIÓ**  
 Em permet conèixer quines coses m'agraden i quines no i poder experimentar més satisfacció i plaer

**COMUNICACIÓ**  
 Poder comunicar-nos ens generarà menys maentesos i més plaer! Fa vergonya però ho gaudirem més!

**EXPECTATIVES**  
 No sempre es compleixen les expectatives que tenim i està guai saber-ho!

**COMODITAT**  
 És important buscar un espai on ens sentim còmodes per poder gaudir de la sexualitat!

**INFLUÈNCIES I XARXES SOCIALS**

**PORNOGRAFIA**  
 La pornografia influeix en com ens imaginem les pràctiques sexuals.

Es una ficció que molts cops no s'apropa a la realitat. Sovint, normalitza, comporta i reproduïx estereotips i desigualtats violentes i perillosos i reprodueix estereotips i desigualtats

**LLIGAR ONLINE**  
 Lligar online pot ser més fàcil però també hi ha riscos!

**SEXTING**  
 Compartir contingut sexual pactat pot ser divertit però no ho confonguem amb el sexpreading\*

\* Difondre contingut sexual a terceres persones sense consentiment de la persona en qüestió és un ciber-delicte

**CONSENTIMENT**

**CONSENTIMENT LLIURE...**  
 El consentiment és fonamental en tota relació sexual o afectiva, i ha de ser atorgat lliurement, sense pressions ni cap obligació

**...CONSCIENT...**  
 sense consentiment actiu i conscient estem davant de situacions d'abús o agressió, com en casos d'estar sota l'efecte de substàncies o en persones que no tenen la capacitat física o psíquica d'atorgar-lo

**...PACTAT**  
 consentir vol dir que sigui pactat, desitjat i que es respecti poder canviar d'opinió en qualsevol moment!

perquè una relació sigui satisfactoria, tant durant com després, ha de ser, desitjada, consentida i segura

**INFORMAT**  
 BUSCA INFORMACIÓ I DEMANA OPINIÓ, CONTRA MÉS CONEQUEM SOBRE SEXUALITAT MÉS POSSIBILITAT MÉS DIVERTIR-NOS I SENTIR PLAER!

**PRACTIQUEM LA RESPONSABILITAT AFECTIVA! AIXÒ VOL DIR CUIDAR TAMBÉ A LES ALTRES PERSONES, SER CLARES, EXPRESSAR ELS NOSTRES SENTIMENTS I COMUNICAR-NOS PER NO FER MAL A NINGÚ NI FER-NOS MAL NOSALTRES!**  
 i tu què en penses?

**ESCRIU-HO I ENGANKA'M**

**i SEX-JOVE**