



# Llibre Blanc de la Cultura i les Arts a Terrassa

## CONGRÉS DE CULTURA DE TERRASSA

Auditori Municipal · 25, 26 i 27 de gener de 2013



Llibre Blanc de la  
Cultura i les Arts a Terrassa

Josep Bernabeu Abelló

– President del C. E. Horitzó



## CLUB ESPORTIU HORITZÓ

### QUI SOM

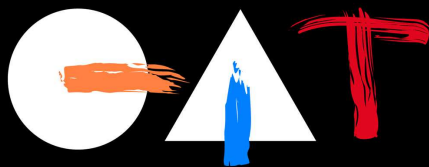
El C. E. Horitzó és una entitat sense ànim de lucre, en forma de club esportiu, dedicada exclusivament a la promoció i la divulgació de l'esport i l'activitat física adaptats a persones discapacitades, tot utilitzant-los com a eina terapèutica per millorar la seva qualitat de vida.

### QUÈ FEM

- Grups d'iniciació esportiva per a discapacitats (GIED). Esport no competitiu
- Equips de competició de discapacitats psíquics i paralítics cerebrals: Bàsquet i Boccia
- Activitats d'esport inclusiu i activitats divulgatives d'esport adaptat

### ON SOM

- c/ Lluís Ribas 27-29, escala A, 1er-4ª -08191- Rubí
- A Terrassa, Centre Cívic de Can Palet
- 936978212 / 630066202 / 690715445
- [www.horitzo.org](http://www.horitzo.org)
- [cmhoritzo@horitzo.org](mailto:cmhoritzo@horitzo.org) / [direccio@horitzo.org](mailto:direccio@horitzo.org)



Llibre Blanc de la  
Cultura i les Arts a Terrassa

Josep Bernabeu Abelló

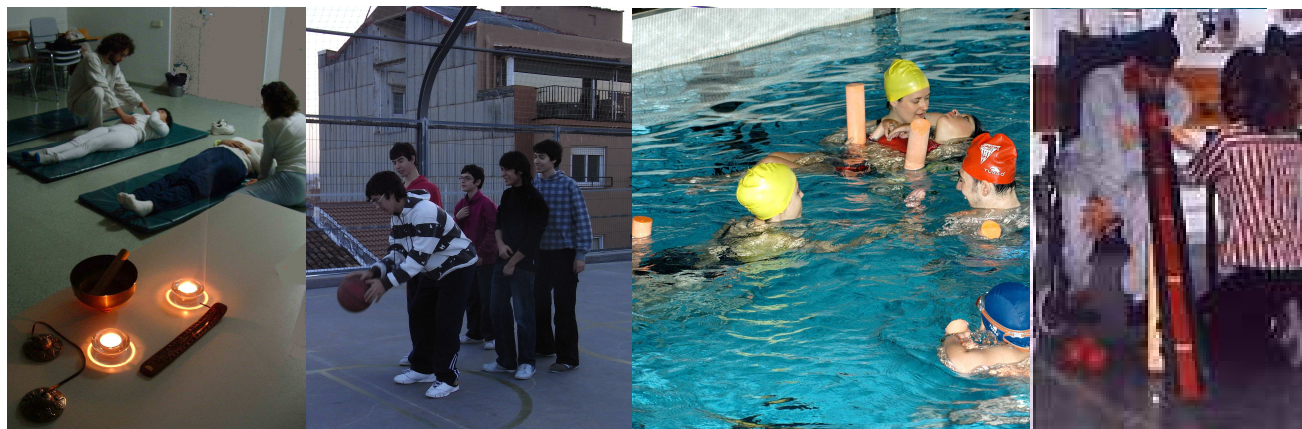
– President del C. E. Horitzó



## GRUPS D'ACTIVITAT FÍSICA ADAPTADA A TERRASSA

### DESCRIPCIÓ

- 3 grups de natació adaptada per adults
- 2 grups de natació adaptada per a nens menors de 12 anys
- 1 grup natació adaptada (conveni Associació Estel).
- 2 grups de Psicomotricitat infantil en mitjà aquàtic
- 1 grup de Boccia (i un equip de competició)
- 2 grups de Bàsquet per a discapacitats psíquics (i 2 equips competició).
- 1 grup de loga adaptat
- 1 grup d'hidroteràpia per a persones amb malalties neuromusculars.





Llibre Blanc de la  
Cultura i les Arts a Terrassa

Josep Bernabeu Abelló

– President del C. E. Horitzó



## Grups d'activitat física adaptada a Terrassa

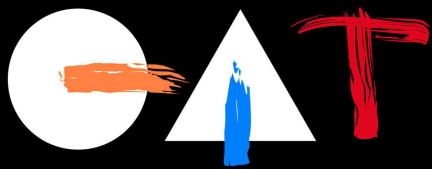
### OBJECTIUS I VALORS

Valors del projecte:

- Valor 1: L'esport i l'activitat física com a eina terapèutica
- Valor 2: L'esport i l'activitat física com a eina socialitzadora
- Valor 3: L'esport i l'activitat física com a eina de lleure

Objectius:

- Objectiu 1: Millorar la forma física de les persones discapacitades a través de l'esport i l'activitat física adaptada
- Objectiu 2: Fomentar l'autoestima i aconseguir un millor estat d'ànim a través de la pràctica de l'esport
- Objectiu 3: Incentivar la relacions socials de la persona discapacitada generant un nou entorn
- Objectiu final: Millorar la qualitat de vida de les persones discapacitades a través de la pràctica de l'esport i l'activitat física



Llibre Blanc de la  
Cultura i les Arts a Terrassa



club esportiu  
**HORITZÓ 1994**

*Dades de contacte*

**CLUB ESPORTIU HORITZÓ**  
**C/ Lluís Ribas 27-29, esc. A,**  
**1-4 -08191- RUBÍ**  
**(A Terrassa Centre Cívic de**  
**Can Palet)**  
**936978212 / 630066202**  
**[www.horitzo.org](http://www.horitzo.org)**  
**[cmhoritzo@horitzo.org](mailto:cmhoritzo@horitzo.org)**



## CLUB ESPORTIU HORITZÓ

Grups d'activitat física adaptada a Terrassa



### PRESENTACIÓ

Des de l'any 1994, el C. E. Horitzó i l'Ajuntament de Terrassa estan desenvolupant una xarxa de serveis d'activitat física i esport adaptat a persones discapacitades, mitjançant la creació dels Grups d'Iniciació Esportiva per a Discapacitats (GIED), que comprenen les modalitats de: Natació, Boccia, Bàsquet, loga Hidroteràpia i Psicomotricitat. Aquests grups realitzen les seves activitats de l'octubre d'un any al juny de l'any següent, d'una forma sistemàtica i continuada, a diverses instal·lacions esportives i lúdiques del municipi. Estan tutelats per professionals titulats en les respectives modalitats esportives.

### VALORS

Valor 1: L'esport com a eina terapèutica  
Valor 2: L'esport com a eina socialitzadora  
Valor 3: L'esport com a eina de lleure

### OBJECTIUS

Objectiu 1: Millorar l'estat físic  
Objectiu 2: Millorar la salut mental i l'autoestima  
Objectiu 3: Millorar l'entorn social

Objectiu global: Millorar la qualitat de vida de la persona discapacitada mitjançant la pràctica sistemàtica i continuada de l'esport adaptat.