

ACTA DE LA REUNIÓ

Núm. 2/2024

Dia: 12 de Juny de 2024

Hora: De 12 a 14 h

Lloc: Telemàtica, TEAMS



Assistents: 48

Clara.Ment (SMT)	Assumpció Tobella Ester Sánchez
CDIAP-MAGROT	Maite Basañez
CSMIJ - Mútua Terrassa	Aida Espejo Jose Llorca
CSMA Rambla	Anna Vallet
CSMA-CST	Tulio Callorda
Club Social Egara (SMC)	Cristina Altaba Daniel Barruelo
Hospital de dia- CST	Anna Torres
CST	Paula Garcia
SRC-CST	Pep Martí
Hospital-CST	Lydia Gonzalez
Associació Alba	Esther Pérez
TEACCIÓ	Cristina Antolí
EAIA	Teresa Lanau
EAP	Anna Giannoni
LaFact FUPAR	Román Robledo
Fundació ABD	Pep Pitart
FMMC	Cristina Botella
Fundació MAIN	Jordi Boza
Fundació SOM SUPORT	Eduard Hernández
PRODIS (Servei Prelaboral)	Maria Fernàndez Julià Cárdenas Noelia Corbalan
Residència Triginta Salut Mental	Montse García
Residència Casa Marquès Salut Mental	Pilar Jiménez
REBEC- CAP RAMBLA	Cristina Fernández
Servei Socials	Àngels Bros Laia Curtó Jesica Torres Mónica Diaz
Oficina Capacitats Diverses	Sònia Cuesta Eva Jose Ledesma Mónica Mera
Ocell de Foc	Maika Farriols Ariadna Folch
OTL Terrassa- Foment	Miquel Gutiérrez
Servei de Polítics de gènere	Susana Herzog

TAULA DE SALUT MENTAL

Servei d'Habitatge Terrassa	Oriol Targa
	Mercè Castella
Xarxa 0-6	Anabel Pérez
	Escola Bressol Espígol
	Escola Abat Marcet
	Escola Marià Galí
Regidora de Salut	Laura Rivas
Servei de Salut i Comunitat	Matilde López
	Montse Martin

S'excusen: Eva Luque (Fundació Busquets); El Mustapha Ben el Fassi Mezouar (Sindicatura de Greuges); Marta Argemí (Cau d'Activitats); Sara Gallés (Servei de Gent Gran)

ORDRE DEL DIA

Benvinguda:

La Montse Martin fa l'apertura de la reunió dona la benvinguda a totes les persones que integren la Taula i a les noves incorporacions que són:

- Laia Curtó i Jesica Torres treballadores socials de primària

També agraeix la presència de la regidora de salut, la Laura Rivas i de les representants de la xarxa 0-6 del Districte 5.

Abans de començar es trasllada la proposta del grup motor sobre les actes de les reunions, de fer-les en el moment de la reunió i que sigui una tasca compartida amb totes les persones que formen part de la taula. Així que abans de cada reunió es demanarà persones voluntàries per fer l'acta i s'espera la col·laboració de tothom.

1. Presentació breu de les entitats incorporades darrerament:

➤ Servei Prelaboral de PRODIS:

La Maria Fernández, coordinadora del Servei Prelaboral de Prodis, i la resta del seu equip presenten aquest nou servei que consisteix en treballar la capacitació professional de persones amb trastorn mental greu, durant un màxim de tres anys. El servei té 25 places. (Adjunt presentació)

2. Necessitats de salut mental detectades de des de la Xarxa 0-6 del D5:

L'Anabel Pérez, educadora del Districte V de Serveis Socials, i altres companyes de la Xarxa 0 - 6 ens expliquen la tasca que estan fent.

La Xarxa està formada per entitats de l'àmbit educatiu, social i salut del Districte V, i es reuneixen un cop al mes per tractar temes relacionats amb la petita infància.

Fa uns mesos van plantejar tractar el tema de la salut mental. Han realitzat un estudi de detecció de necessitats de les escoles públiques del Districte V, i planificat algunes intervencions.

La principal actuació ha estat una recollida de dades sistemàtiques que presenten avui a la Taula de Salut Mental de Terrassa a través d'un excel que mostra les necessitats de suport dels/de les alumnes de 0 – 6 anys del seu districte, i fan incidència en la manca dels recursos en conseqüència.

Accions que han fet: Reunions amb Magda Casamitjana, coordinadora de CSMIJ, regidora de salut, regidora drets social, coordinadora del Vallès Occidental...

Es fan intervencions, des de l'EAP es puntualitza que des d'aquest equip no es fan diagnòstics, si assessorament. Des de la Regidoria de Salut s'indica, que és coneixedora de la problemàtica i considera que s'hauria de treballar més sobre la prevenció i que l'abordatge hauria de ser més global: social, educatiu, etc... i s'ha informat a la Diputació per a que tinguin constància i aportin una valoració i possibles actuacions davant aquesta problemàtica.

Des de l'EAIA es fa la reflexió que és necessària la mirada preventiva, però la realitat és que el sistema està saturat i al final els casos s'acaben agreujant de forma que es pot arribar a tutelar casos no perquè les famílies no demanen ajuda, sinó perquè el sistema està limitat i s'acaba fent una victimització secundària.

Finalment, es valora de manera molt positiva les dades recollides per la xarxa 0-6 del D5. Es comenta la possibilitat de reactivar la comissió de treball infanto-juvenil de la taula, sent desitjable el poder replicar la metodologia usada al districte 5 per conèixer les necessitats actuals en relació a la salut mental en la població infantil i juvenil, en tots els districtes, de tal manera que es pogués fer una foto a nivell de ciutat.

3. Informació del treball que s'està realitzant des de les diferents Comissions i grups de treball

➤ Treball comissions:

- Comissió antiestigma:

Aquest any s'ha decidit que l'activitat central de la comissió antiestigma serà la segona edició del MENTALFEST, que es realitzarà el dia 5 d'octubre a la tarda a la carpa de Vallparadís. L'acte està pensat per a fer xarxa i visibilitzar la salut mental.

Les propostes d'activitats son: una taula on diferents entitats podran explicar qui son i què fan i, per altra banda, hi haurà una altra taula vivencial, on primeres persones podran explicar experiències pròpies.

També hi haurà la possibilitat de compartir stands amb diferents entitats o muntar un stand per cada entitat.

TAULA DE SALUT MENTAL

Les entitats i persones interessades a participar en les diferents subcomissions ja creades (de programació, la de comunicació i la de logística) del MENTALFEST poden escriure a ocelldefoc@volant.cat. S'enviarà un correu des de la taula amb tota la informació.

Està pendent obrir la selecció del lema a les xarxes social i totes les entitats participants.

Per altra banda, la resta d'actuacions de la comissió són:

1. el programa de ràdio PLURAMENT s'indica que va gravar ahir el programa núm 50 i faran un descans de dos mesos, però continua obert a qualsevol campanya, recurs, programa o servei que vulgui col·laborar ocupant un espai al programa.
 2. la Biblioteca Humana sobre la Depressió es convertirà en una activitat que es podrà sol·licitar per a les escoles a través del PAME. Aquesta activitat ja s'ha ofert a la ciutadania a través de les biblioteques i el Centre Anna Murà.
 3. Es vol recollir de les diferents activitats antiestigma que es generen des dels diferents serveis/entitats.
 4. A la propera reunió de la comissió s'ha convidat a Obertament per plantejar l'avaluació de les accions antiestigma i del propi pla de lluita contra l'estigma.
- Comissió TEA:

El treball de la Comissió anirà encaminada a organitzar el Dia Mundial de l'Autisme.

S'ha fet diferents propostes i s'està decidint quina portar a terme.

- Comissió Benestar Emocional Gent Gran:

S'explica que la Comissió ha generat dos mapes: un de recursos de solitud no volguda i un altre de recursos de cuidar al cuidador.

Aquests mapes son un document viu que es pot actualitzar a través dels formularis enviats a totes les entitats i serveis de la Taula de Salut Mental:

Formulari Recursos específics Solitud No Volguda:

<https://forms.office.com/r/xbRS9yVHaX>

Formulari Recursos específics per a cuidadors/es:

<https://forms.office.com/e/8ncJQRLUpT>

per a que informin si hi ha alguna activitat o servei tant de solitud no volguda com de cuidar al cuidador que no hi consti i el vulguin fer constar.

- Comissió de protocol involuntari: No hi ha nova informació des de l'anterior reunió.

➤ Grups de Treball:

- Mapa de Recursos:

S'explica que després de la dinàmica grupal de la reunió de la taula de l'any passat, el grup que es va crear, ha anat incorporant les aportacions al mapa de recursos amb l'objectiu, de tenir una foto clara i actual dels recursos de la xarxa de salut mental disponibles a la ciutat i dels que no.

D'altra banda, també s'han proposat el poder fer una guia digital dels diferents recursos que hi han a la ciutat.

El mapa està dividit en diferents àmbits i els colors indiquen si el recurs existeix a Terrassa i és suficient (verd), si el recurs està previst o no és suficient (groc) i, per últim, si no existeix però faria falta (vermell).

S'ha enviat el mapa tal com està actualment a totes entitats i serveis per tal que facin revisió i s'acorda que qualsevol modificació o aportació del mapa ho facin arribar a través del correu de la taula.

- Gestora de casos: informen que han fet dos reunions.

Els participants que estan formant part del grup de treball actualment no seran els membres de la comissió a futur, ja que es considera que ha d'estar composta per dues figures clíniques (un de cada proveïdor de servei de salut) i la resta serien persones de salut de l'Ajuntament i de serveis socials o implicades en el cas pertinent.

Les funcions del grup han estat acordar la definició d'un cas complex en funció de dos eixos, un pertanyent a la persona i l'altre als recursos.

A banda s'ha fet una primera fitxa de derivació.

L'objectiu final d'aquesta comissió futura seria aconseguir la millor resposta possible pel cas i fer un aprenentatge final.

- 1ª Jornada de TSMT del 8 d'octubre:

Aquest any es realitzarà el desè aniversari de la Taula de Salut Mental on es farà una jornada del Dia Mundial de la Salut Mental on es recordarà el recorregut de la Taula, es renovaran els compromisos, es reconeixerà la feina realitzada i es reorientaran nous objectius.

La jornada es realitzarà el dia 8 d'octubre al matí a Mútua de Terrassa.

Hi haurà un espai de reflexió a càrrec de la Begoña Roman. I, per altra banda, intervindran la Magda Casamitjana i la Federació Salut Mental Catalunya.

4. Altres informacions:

No es produeixen més informacions.

Tancament reunió i data propera reunió.

Es recorda que en aquesta ocasió de les 3 reunions anuals de la taula, la tercera s'ha fet coincidir amb el dia de la jornada, el 8 d'octubre.

TAULA DE SALUT MENTAL

Terrassa, 12 de juny de 2024

Fa acta: Ester Sánchez (ClaraMent)