

ACTA DE LA REUNIÓ

Núm. 1/2024
 Dia: 28 de feber de 2024
 Hora: De 12 a 14 h
 Lloc: CC. Ca n'Aurell



Assistents: 41

Clara.Ment (SMT)	Assumpció Tobella
	Ester Sánchez
CDIAP-MAGROT	Maite Basañez
CSMIJ - Mútua Terrassa	Aida Espejo
CSMA Rambla	Anna Vallet
Salut Mental- CST	Maria Montoro
CSMA-Hospital de dia- CST	Anna Torres
CSMA-CST	Tulio Callorda
SRC-CST	Pep Martí
Hospital-CST	Lydia Gonzalez
Associació Alba	Esther Pérez
TEACCIÓ	Cristina Antolí
CAU d'Activitats	Marta Argemí
EAIA	Teresa Lanau
EAP	Anna Giannoni
LaFact FUPAR	Silvia Estrada
Fundació ABD	Pep Pitart
Fundació Busquets	Eva Luque
Fundació MAIN	Jordi Boza
Fundació SOM SUPORT	Eduard Hernández
Grup Minerva	Lluís Paloma
PRODIS (Servei Prelaboral)	M ^a Jesús Fernández
	Julià Cárdenas
Residència Triginta Salut Mental	Montse García
Residència Casa Marquès Salut Mental	Pilar Jiménez
REBEC- CAP RAMBLA	Guillem Sastre
Servei Socials	Àngels Bros
Oficina Capacitats Diverses	Sònia Cuesta
	Eva Jose Ledesma
Ocell de Foc	Ariadna Folch
OTL Terrassa- Foment	Miquel Gutiérrez
Policia Municipal	2 persones Noms?
Sindicatura de Greuges	El Mustapha Ben el Fassi Mezouar
Habitatge Terrassa	Oriol Targa
	Mercè Castella
Regidora de Salut	Laura Rivas
Serveis de Salut i Promoció Autonomia	Montse Duran
Servei de Salut i Comunitat	Albert Moncada
	Mireia Bigorra
	Montse Martin

Benvinguda i noves incorporacions a la taula:

- Pilar Jiménez de la Casa Marqués de la Fundació Vallparadís de Mútua Terrassa.
- Ariadna Folch, del programa Ocell de Foc Volant
- Oriol Targa, Canvi de representació, d'Habitatge Terrassa en comptes de la Dolors Carreño.
- Guillem Sastre, REBEC CAP Rambla
- Anna Vallet, CSMA Rambla

Es recorda que el nou grup motor s'ha posat en marxa, que han fet 2 reunions i les persones que el conformen:

Pep Martí (SRC-CST)
Jordi Boza (Fundació Main)
Luís Paloma (Grup Minerva)
Angels Bros (Serveis socials- SAI)
Ester Sánchez i/o Assumpció Tobella (Clara-Ment Salut Mental per a Terrassa)
Sònia Cuesta i/o Eva Ledesma (Oficina de Capacitats Diverses)
Albert Moncada i Montse Martín (Servei de Salut i Comunitat)

Ordre del dia:

1. Planificació objectius i accions de les comissions i/o grups de treball per aquest 2024:

- Treball comissions actives i grups de treball: explicació a través de les fitxes presentada per cada comissió o grup de treball. En aquesta, consta el membres que la formen, la persona portaveu, els objectius a treballar i la planificació 2024. Les trobareu a l'annex d'aquest document: Comissió antiestigma, Comissió TEA, Comissió Benestar Emocional Gent Gran i Grup de treball Mapa de Recursos.
- Les comissions no actives, però que una majoria de membres de la taula tenen interès en donar continuïtat:

- Comissió Habitatge: Atès l'interès i la necessitat de treballar aquest tema, des del grup motor es fa la proposta de es pugui actualitzar l'informe- Estudi que es va fer quan la comissió va començar a funcionar sobre les necessitats d'habitatge per a persones amb problemes de salut mental a Terrassa. La intenció és fer el camí per tal que s'arribi a la creació d'una taula d'habitatge on participin totes aquelles entitats de la ciutat amb necessitat d'habitatge social.

Per tal de que aquesta funcioni han d'haver persones que es comprometin a tirar-la endavant. Com que de moment no surt ningú, s'acorda que si hi ha interès per part d'algun servei/entitat que ho comunicui a través del correu de la taula.

- Comissió protocol internament involuntari: la seva representant ens explica que la comissió s'ha activat, i han fet una reunió. Les persones que conformen la comissió bàsicament són les mateixes.

- Finalment, des del grup motor es proposa la creació d'un espai de gestió de casos complexos que només s'activi quan sigui necessari per abordar aquelles situacions complexos que poden afectar a més d'un servei. Per poder activar aquest espai seria necessari un treball previ que estableixi: persones que el conformaran, els perfils o característiques dels casos a tractar, el circuit a seguir per activar-ho, qui el podrà activar.... en aquest sentit, es proposa fer un grup de treball que pugui fer les bases d'aquest espai.

Les persones que s'apunten a formar part d'aquest grup:

Eva Luque (Fund. Busquets)
Tulio Callorda (CST)
Lydia González (CST)
Angels Bros (Serveis Socials)
Ester Pérez (Alba)
Assumpció Tobella i Ester Sánchez (Clara.ment)
Jordi Boza (Fund. Main)

2. Proposta Jornada per posar en valor el treball de la Taula de Salut Mental, al voltant del Dia Mundial de la Salut Mental, 10 d'octubre.

Es proposa fer una jornada (de caire institucional) que posi en valor el treball que desenvolupa la taula: fer balanç i memòria del treball de la taula, així com el reptes de futur i la necessitat de "renovar" el compromís de treball dels que formem part. La idea de partida seria fer una Jornada que consti de:

- Balanç del treball que ha desenvolupat la taula des de la seva constitució, reptes de futur i la necessitat del compromís de tothom.
- Una xerrada-conversa amb alguna persona experta tipus Begoña Romàn

Es proposa la creació d'un grup de treball per organitzar-la i s'apunten:.

Pep Martí (SRC-CST)
Miquel Gutierrez o Judith Gasamans (Servei d'ocupació-OTL)
Jordi Boza (Fund. Main)
Pilar Jiménez (Casa Marqués Fund. Vallparadís Mútua Terrassa)
Albert Moncada (Servei Salut i Comunitat)
Pep Pitart (Fund. ABD)
Guillem Sastre (REBEC CAP RAMBLA)

3. Informacions

- Es presenten les persones que estan posant en marxa el Servei Prelaboral de PRODIs, La Maria i el Julián. Provisionalment la ubicació és al Campus de Vallparadís. A la propera reunió presentaran el servei.

Propera reunió TSMT: 12 de juny, telemàtica de 12 a 14h

Annexes: fitxes de planificació de les comissions i grups de treball

<p>Nom comissió: ANTIESTIGMA</p>	<p>Membres (totes les persones que formen part i especificar la persona que farà de representant i portaveu de la comissió):</p> <p>Anna Torres – CSMA-UHdD CST Montse Martín – Salut i Comunitat Ajuntament Mireia Bigorra – Salut i Comunitat Ajuntament Lluís Paloma – Grup Minerva Montserrat Garcia – Llar Residencia Triginta – Mutua Terrassa Ariadna Folch – Programa Ocell de Foc Cristina Altaba – Club Social Egara Pablo Alegria – Capacitats Diverses Ajuntament Judith Gasamans – OTL Foment Ajuntament</p> <p>Representant i portaveu comissió: Pep Martí – Servei Rehabilitació Comunitària CST</p>
<p>Objectius proposats</p>	<p>1. Desplegar les accions previstes al Pla Antiestigma de Terrassa.</p> <p>La finalitat del pla és canviar actituds i comportaments en relació a les persones que tenen un problema de salut mental, reduir els nivells de discriminació i millorar els indicadors d'inclusió social relatius als problemes de salut mental.</p>
<p>Accions a desenvolupar</p>	<p>PluralMENT, programa de ràdio en col·laboració amb la Ràdio Municipal de Terrassa. Impulsat per Club Social i SRCT, obert a la col·laboració de totes les entitats de la TSMT.</p> <p>Formació i creació grup activistes en primera persona vinculats al Pla antiestigma. Obert a la participació de persones derivades per entitats de la TSMT.</p> <p>Biblioteca Humana entorn la depressió via PAME, informant dels recursos preventius, oberts i gratuïts per joves.</p> <p>En estudi acció col·lectiva de Biblioteca Humana entorn la resiliència amb 5 llibres humans (entre ells un parell de salut mental), en col·laboració amb la Xarxa de Biblioteques de Terrassa.</p> <p>Obra Teatre vinculada al pla de dinamització del Districte 4, impulsada per ClaraMENT i col·laboració del programa CREAtivaMENT.</p> <p>Obra Teatre “Boja”, en estudi portar aquesta obra a Terrassa, en col·laboració amb Regidoria de Cultura.</p> <p>Campanya No t’ho empassis. En estudi d’ampliar i complementar amb accions de contacte social.</p> <p>En estudi campanya antiestigma en l’àmbit laboral d’Obertament.</p> <p>Organització del Dia Mundial de la Salut Mental 2024. En estudi fusionar la celebració d’aquest dia amb el MentalFEST del Programa Ocell de Foc.</p> <p>El·laborar AGENDA accions antiestigma de ciutat: recordar que la TSMT és un altaveu per difondre, compartir i generar sinergies entre les diferents accions antiestigma que organitzin les entitats.</p>
<p>Calendari reunions i/o periodicitat</p>	<p>Reunions bimensuals del conjunt de la comissió (online i presencials) i reunions específiques en funció d’accions concretes.</p>

TAULA DE SALUT MENTAL

Nom comissió: TEA	Membres. Entitats que formen part de la comissió, actualitzada al gener 2024: Cau d'activitats CDIAP Magroc CEE Crespinell EAP Terrassa LaFACT FUPAR Prodis TEAcció TEAdir TEA Vallès Tu Tries Unitat TEA (Mútua de Terrassa) Oficina de Capacitats Diverses (Portaveu)
Objectius proposats	1. Realitzar accions de sensibilització vers l'autisme. 2. Detectar necessitats de les persones amb autisme i treballar la seva millora.
Accions a desenvolupar	1. Organitzar, anualment, el Dia Mundial de l'Autisme (2 d'abril) 2. Treballar en xarxa amb les entitats de la comissió i amb altres de la TSMT. 3. Fer seguiment i actualització de la Guia TEA. Fer-la en lectura fàcil i en format imprès.
Calendari reunions i/o periodicitat	Les reunions es fan cada mes i mig. No hi ha una programació establerta.

Nom Comissió Grup de treball Mapa de recursos de la TSMT	Membres (totes les persones que formen part i especificar la persona que farà de representant i portaveu de la comissió): GRUP DE TREBALL: MAPA DE RECURSOS Participants: Montse Martín, Ester Pérez., Ester Sánchez., Àngels Bros, Eva Jose Ledesma, Sonia Cuesta, Carme Ortega (club social) i Ainhoa Rielo (portaveu).
Objectius proposats	1. Dissenyar i desenvolupar dinàmica per recollir la informació necessària per actualitzar el mapa de recursos 2. Elaborar mapa de recursos 3. Compartir-ho amb la taula de salut mental 4. Compartir-ho amb la resta de la ciutadania
Accions a desenvolupar	1. Actualitzar el mapa de recursos de salut mental de Terrassa 2. En perspectiva fer una guia digital del diferents recursos i serveis de salut mental a la ciutat.
Calendari reunions i/o periodicitat	Reunions mensuals

TAULA DE SALUT MENTAL

<p>Nom Comissió Comissió de Benestar Emocional Gent Gran</p>	<p>Membres (totes les persones que formen part i especificar la persona que farà de representant i portaveu de la comissió):</p> <p>Participants: Ester Sánchez i Assumpció Tobella (Clara-ment), Núria Planagumà (Creu Roja), Concepció (Prodis), Neus Durán (REBEC CAP Nord), Cristina i Guillem (CAP Rambla), Mercedes García (REBEC CAP Est-CST), Maite Mellado i Cristina Trenchs (Servei Promoció Autonomia Personal), Susanna (REBEC CAP Sud), Silvia Gómez – REBEC CAP Oest Sara Gallés i Sonia Giménez (Servei Promoció Gent Gran)</p>
<p>Objectius proposats</p>	<p>1. Compartir des d'una mirada de ciutat coneixements i preocupacions en relació al benestar emocional de les persones grans, o dels seus cuidadors/es.</p> <p>2. Compartir recursos existents des de tots els Districtes per tenir unificada i comunitària del que hi ha a la ciutat.</p> <p>3. Crear sinèrgies tècniques.</p>
<p>Accions</p>	<p>- Acord dels temes a treballar: 1. Solitud no volguda (SnV); 2. Cura dels cuidadors i 3. Transició diferents etapes de l'envelliment.</p> <p>- Es va decidir iniciar el primer dels temes i el grup es va plantejar fer un mapeig dels recursos que es coneguessin a la ciutat, i mantenir-lo actualitzat. Es va crear formulari que tothom ha anat omplint i, en cas que apareguin nous recursos, es poden anar afegint per actualitzar l'excel. El formulari és: https://forms.office.com/r/xbRS9yVHaX</p> <p>-S'ha començat a treballar el tema de la cura del cuidador i es proposa recollir la informació de quins recursos hi ha a la ciutat que ja treballen la cura a les persones cuidadores, afegint la informació de les persones que necessitarien un suport per a poder beneficiar-se d'aquests recursos: https://forms.office.com/e/8ncJQRLUpT</p>
<p>Calendari reunions i/o periodicitat</p>	

Terrassa, Març de 2024
Montse Martín