

Nota de premsa

Terrassa, 27 de febrer de 2025

L'Ajuntament presenta el programa d'activitats del Dia Internacional de les Dones amb el lema «El meu cos no necessita aprovació: Prou violència estètica!»

El teixit associatiu i els serveis municipals fan una crida a la participació en les prop de 70 activitats que s'organitzen a la ciutat

L'Ajuntament de Terrassa ha presentat avui el programa d'activitats en commemoració del Dia Internacional de les Dones que, enguany reivindica trencar amb la pressió estètica, sota el lema «El meu cos no necessita aprovació: Prou violència estètica!». La campanya vol sensibilitzar sobre l'impacte de la pressió estètica durant tot el cicle vital i a totes les àrees de la vida, que afecta, principalment, a les dones.

La violència estètica és una forma de violència masclista simbòlica contra les dones que s'exerceix a tots els àmbits de la vida, generant discriminació a través de conductes estigmatitzants o vulneradores de drets, perpetuant estereotips de gènere i sotmetent el cos de les dones a subjecte de consum i negoci. L'impacte d'aquesta violència afecta directament a l'autoestima i pot derivar en problemes de salut, física i mental, entre els quals destaquen els trastorns de la conducta alimentària, l'ansietat, la depressió o l'obsessió pel control del pes. Tot i que incideix directament sobre les dones, també afecta a persones amb identitats dissidents, homes joves i nens.

Segons ha declarat la tinenta d'alcalde d'Acció Social, Participació i Qualitat Democràtica, Patricia Reche: **«El tractament d'aquesta violència requereix d'un enfocament interseccional perquè cal abordar el cicle vital complet de les persones, tenint en compte els múltiples eixos de discriminació i com afecta específicament la violència sobre cada col·lectiu. Considerem indispensable la sensibilització de la infància i l'adolescència perquè són etapes crucials per desenvolupar un sentit crític i posar les bases de l'autoimatge i l'autoestima. La violència estètica invalida la diversitat i es sustenta en un sistema de creences heteropatriarcal i limitant que cal erradicar com a societat. El**

compromís de l'equip de Govern amb la igualtat, la no discriminació i els drets humans és ferm, i com a conseqüència treballem de manera transversal les violències, impulsant iniciatives de formació, sensibilització i atenció, que apel·len a necessitats específiques dels múltiples col·lectius que conviuen i presten servei a la ciutat».

La imatge de la campanya ha estat seleccionada d'entre les obres presentades al concurs que s'organitza anualment amb l'Escola d'Art i Disseny de Terrassa i l'alumnat del cicle de Disseny Gràfic per visibilitzar el lema de la commemoració. El disseny guanyador ha estat el de l'alumna Idoia Comino Gutiérrez, que busca destacar la importància de valorar el cos propi, promovent la diversitat i la inclusió corporal, tot denunciant una realitat injusta i projectant un futur més equitatiu.

La insatisfacció amb el cos o l'aspecte físic és més elevada entre les dones que entre els homes, especialment entre les dones més joves, d'acord a la primera onada de l'enquesta Òmnibus de la Generalitat de Catalunya (2022). De fet, el 60% de les dones de fins a 25 anys manifesta haver-se sentit insatisfeta alguna vegada, sovint o sempre amb el seu cos quan es mira al mirall, segons dades del Centre d'Estudis d'Opinió (estudi núm. 1032, 2022-1). A nivell local, atenent als resultats de els resultats de l'Estudi Monitorat de Conductes de Salut de l'Adolescència escolaritzada a Terrassa (2024), 1 de cada 3 persones s'ha sentit discriminada pel seu aspecte (31,5%), en percentatges superiors en el cas de les noies (36,4%) respecte dels nois (26,5%).

Per a la regidora de Polítiques de Gènere, Lluïsa Melgares: ***«Aquesta és una situació preocupant: la pressió estètica es transmet per tots els mitjans possibles i reforça idees falses i impossibles que alimenten les violències masclistes. Per això és essencial reconèixer aquest problema i actuar per combatre'l. Cal fer-ho a través de la sensibilització, la formació i el suport, no només a famílies, escoles o professionals, sinó a tota la societat. El masclisme és un problema estructural i necessita una resposta coordinada per promoure la igualtat i el respecte a la diversitat».***

L'abordatge de la violència estètica requereix d'un enfocament transversal, ja que també cal tenir en compte altres casuístiques, com ara el nivell socioeconòmic de les persones i, especialment de les joves i dones, els seus orígens, o la seva orientació sexual, que poden esdevenir eixos de discriminació que incrementin els nivells d'aquest tipus de violència. De fet, l'ús de les xarxes socials ha accentuat aquesta problemàtica, fomentant ideals de bellesa hegemònics que no donen cabuda a la diversitat i que impacten negativament sobre persones cada cop més joves i vulnerables.

Activitats destacades

El programa d'activitats d'aquesta edició compta amb prop de 70 activitats que han estat organitzades des del teixit associatiu i diferents serveis municipals per conscienciar la ciutadania sobre els efectes de la pressió estètica i com podem abordar-la des de diferents àmbits. En aquest sentit s'han programat accions formatives específiques per a professionals de la salut i de l'educació, així com per famílies i joves. En col·laboració amb els centres educatius, entre els mesos de març i mag es realitzaran tallers que conviden a reflexionar sobre l'autoimatge, els estereotips i les discriminacions

L'acte central de campanya se celebrarà el proper 6 de març a les 18:30 h a l'Auditori Municipal amb un monòleg de Magdalena Piñeyro, agent d'igualtat experta en diversitat corporal i activista contra la grassofòbia i la violència estètica. També es farà l'entrega de premis del concurs de cartells que es realitza amb l'Escola d'Art i Disseny de Terrassa i s'exposaran tots els cartells presentats.

El dia 8, a les 12 del migdia, es llegirà la declaració institucional del 8 de març per commemorar el Dia Internacional de les Dones, on hi participaran entitats, ciutadania i membres de la corporació local. Aquest any, la lectura del manifest es realitzarà a la Plaça Vella de manera coordinada amb el Festival de Jazz. Alhora, durant tot el dia es promourà l'acció ciutadana «Penja el teu davantal», un gest simbòlic per posar de relleu la invisibilització de les tasques domèstiques i de cures que realitzen principalment les dones.

Una de les activitats vinculades al Dia Internacional de les Dones és el cicle «Cinefòrum per la igualtat», que estrena la seva 20a edició. Posant el focus en la grassofòbia i el racisme, el dia 11 de març a les 18:30 h, es projectarà la pel·lícula «*Precious*» al Cinema Catalunya, amb un col·loqui posterior amb l'escriptora, activista afrofeminista i divulgadora antiracista Desirée Bela-Lobedde.

Enguany la campanya comptarà amb el suport de l'esportista olímpica Paula Leitón, referent del waterpolo a la nostra ciutat i que va ser objecte de violència estètica durant la seva darrera participació als jocs olímpics, quan l'opinió pública i xarxes socials es van omplir de missatges d'odi i crítica cap al seu cos, que no entra dins del cànon normatiu i estrictament esbiaixat que imposa l'heteropatriarcat.

Tota la informació del programa a terrassa.cat/dia-internacional-de-les-dones