



El meu cos  
**NO** necessita  
aprovació:

**PROU**  
**VIOLÈNCIA**  
**ESTÈTICA!**

**Dia Internacional  
de les Dones  
8 de març de 2025**



**Ajuntament de  
Terrassa**



**Salutació  
alcalde**

**Programa  
d'activitats**

**Exposicions  
i mostres**

**Formacions  
i tallers sobre  
pressió estètica**

**Comissió  
8 de març**

# Salutació de l'Alcalde

El 8 de març, Dia Internacional de les Dones, reafirmem el compromís amb la igualtat, la justícia i la dignitat de totes les dones. És un dia per recordar el camí recorregut, però també per assenyalar les desigualtats que encara persisteixen i que hem d'erradicar juntes com a societat.

Enguany, sota el lema “El meu cos no necessita aprovació: prou violència estètica!”, la campanya posa el focus en una forma de violència subtil però devastadora: la violència estètica. Es manifesta a través de la pressió social i mediàtica que imposa uns canons de bellesa que afecten l'autoestima, la salut física i mental, i que sovint es normalitza fins al punt que passa desapercebuda. Les dones, des de petites, són sotmeses a una exigència constant de complir amb ideals de bellesa que responen a interessos comercials i culturals, més que no pas a la seva pròpia identitat. Aquesta pressió es tradueix en inseguretats, ansietat i, en casos extrems, trastorns de la conducta alimentària o addiccions a procediments estètics invasius.

Des de l'Ajuntament de Terrassa volem fer una crida a la reflexió i a l'acció. És responsabilitat de totes i tots construir una societat en què les dones no se sentin jutjades pel seu físic, sinó valorades pel seu talent, capacitats i aportacions. Apostem per una educació que fomenti la diversitat i per polítiques que regulin la publicitat i els missatges que perpetuen aquesta violència invisible.

La insatisfacció amb el propi cos no és un problema individual, sinó estructural i arrelat al patriarcat. Per això, cal combatre'l generant consciència i promovent un canvi social profund.

El programa que us presentem és fruit del treball de la Regidoria de Polítiques de Gènere i la Comissió 8 de Març, formada per associacions, entitats i grups de dones de la ciutat, així com per institucions i serveis municipals que s'hi sumen per impulsar accions de sensibilització. Aquesta edició compta amb 66 activitats adreçades a diferents públics, amb l'objectiu de conscienciar i avançar cap a una societat més igualitària i justa. Terrassa és una ciutat feminista, i us animem a participar en les activitats que ofereixen espais de reflexió i aprenentatge molt interessants per seguir construint una societat lliure de masclisme i discriminacions. Alcem la veu, trenquem barreres i fem de la igualtat una realitat.

Moltes gràcies!

**Jordi Ballart i Pastor**

Alcalde de Terrassa



# Programa d'activitats

**Dijous 27 de febrer** a les 18.30 h

## Xerrada| **Comuns** **davant el 8M. Escola de** **formació: els reptes en** **feminismes i LGTBIQ+**

**A càrrec de:** Alícia Ramos Jordan, doctora en Humanitats, llicenciada en Dret i responsable de Feminismes a Catalunya en Comú

**Lloc:** Casal Cívic Roc Blanc  
(c. de Rafael Campalans, 6)

**L'organitza:** Comuns Terrassa

**Dimarts 4 de març** a les 17.30 h

## Lectura en veu alta| **Contes amb veu de** **nena**

**A càrrec de:** Marta Martí Lanuza, bibliotecària

**Lloc:** Biblioteca Central de Terrassa (pg. de les Lletres, 1)

**L'organitza:** Biblioteca Central de Terrassa

**Dimarts 4 de març** a les 18 h

## Taller artístic| **Les teixidores del Xumbe Inga**

Activitat en el marc del cicle «Llegint gèneres: un món més just per a les dones». Activitat per a públic jove i adult. Parlarem del marc de violències que han amenaçat històricament les diverses comunitats ètniques a Colòmbia i descobrirem el *Xumbe Inga*, una manera de teixir històries que realitzen les mares i àvies del poble Inga de la vall de Sibundoy, al sud de Colòmbia.

**A càrrec de:** Luz Marina Gil, de la Comissió de la Veritat de Colòmbia

**Lloc:** Biblioteca Central de Terrassa (pg. de les Lletres, 1)

**L'organitza:** Biblioteca Central de Terrassa

**Cal inscripció prèvia:** trucant al 937 894 589 o a través de [www.terrassa.cat/llegint-generes](http://www.terrassa.cat/llegint-generes)



**Dimecres 5 de març** de 10 a 11.30 h

## Taller| **Comunicació no violenta: com ens parlem dels nostres cossos?**

**A càrrec de:** Mercè Martí Arolas, filòloga i membre de l'Asociación de la Comunicación No Violenta.

**Lloc:** **APV** Les Fonts (c. de Santa Teresa, 1)

**L'organitza:** Punt Lila Les Fonts

**Dimecres 5 de març** a les 18.30 h

## Taller de lectura i creació| **El fil roig dins d'un foliscopi**

Activitat en el marc del cicle «Llegint gèneres: un món més just per a les dones». Activitat per a públic jove i adult. L'activitat vol fer visible l'actual vulneració de drets de les nenes i les dones en la cadena global de producció tèxtil a partir de la lectura de fragments d'un nou capítol del llibre 'La tela', ambientat a les maquiladores del Mèxic actual, ja que treballen en unes condicions molt similars a les que apareixen al llibre tot i el segle i mig que ha passat des de llavors.

**A càrrec de:** Oriol Canosa Masllorenç, escriptor, i Marta R. Gustems, il·lustradora, escriptora i pintora

**Lloc:** Biblioteca Central de Terrassa (pg. de les Lletres, 1)

**L'organitza:** Biblioteca Central de Terrassa

**Cal inscripció prèvia:** trucant al 937 894 589 o a través de [www.terrassa.cat/llegint-generes](http://www.terrassa.cat/llegint-generes)

**Dijous 6 de març** de 9.15 a 13.30 h

**Divendres 7 de març** de 9.30 a 13 h

## IV Congrés Dones, Ciència i Tecnologia WSCITECH25| **La Dona i la IA: reptes i debats amb perspectiva interseccional de gènere**

**Lloc:** Sala d'Actes del Vapor Universitari (c. de Colom, 114)

**L'organitza:** Servei d'Universitats i Transferència de Coneixement, i Comitè Organitzador WSCITECH

Cal inscripció prèvia **AQUÍ**



**Dijous 6 de març** de 15.30 a 17.30 h

Networking

Dones

Emprenedores|

**Coneixes la teva  
sabotejadora  
interna?**

**Identifica-la per  
transformar-la i  
impulsa el teu  
projecte!**

**A càrrec de:** Sònia Moreno  
Blázquez i Neus Buerba Giralt,  
tècniques del Servei  
d'Emprenedoria i Economia Social  
de l'Ajuntament de Terrassa

**Lloc:** Sala d'Actes de l'edifici Vapor  
Gran (c. dels Telers, 5, passadís B,  
pl. 2)

**L'organitza:** Servei  
d'Emprenedoria i Economia Social

Cal inscripció prèvia **AQUÍ**



Dijous 6 de març a les 18.30 h  

# Acte institucional del 8 de març, Dia Internacional de les Dones

## Lliurament dels premis

Del concurs de cartells del 8 de març entre l'alumnat de l'Escola Municipal d'Art i Disseny

## Monòleg: «El meu cos no necessita aprovació. Prou violència estètica!»

Quan va ser la primera vegada que et van fer un comentari sobre el teu cos? Quan va ser la darrera vegada? Què passaria si demà ens despertéssim en un món on ningú opinés sobre el cos de les dones? Sobre aquestes i altres qüestions parlarà l'activista grassa Magdalena Piñeyro.

**A càrrec de:** Magdalena Piñeyro Bruschi, agent d'igualtat, experta en diversitat corporal i activista contra la grassofòbia i la violència estètica



## Mostra de cartells

Exposició dels treballs presentats al Concurs de cartells 8 de març al vestíbul (accés 30 minuts abans de l'inici de l'acte)

**Lloc:** Auditori Municipal de Terrassa (pg. d' Ernest Lluch, 1 · Terrassa)

**L'organitza:** Servei de Polítiques de Gènere.



Interpretació en llengua de signes i servei de canguratge.

Per a més informació, contacteu amb el Servei al correu [polgenere@terrassa.cat](mailto:polgenere@terrassa.cat)





**Dissabte 8 de març** durant tot el dia

## Acció ciutadana| **Penja el davantal!**

Aquest 8 de març, fes visible la reivindicació per un repartiment just de les tasques domèstiques! Penja un davantal al teu balcó o finestra i suma't a l'acció per reconèixer el valor del treball domèstic i de cures.

Volem portar a l'esfera pública una realitat sovint invisibilitzada: el treball domèstic i reproductiu, la cura de les persones dependents i, en definitiva, el sosteniment de la vida. Aquestes tasques, històricament atribuïdes a les dones, han estat menystingudes i relegades a l'àmbit privat, perpetuant desigualtats.

Fem que es vegi, fem que es reconegui! Participa-hi i comparteix la iniciativa.

**L'organitza:** Servei de Polítiques de Gènere i Comissió 8 de març



**Dissabte 8 de març** de 10 a 13 h i 16 a 19 h

## Portes obertes al Museu de Terrassa

### **Casa Alegre de Sagrera**

(c. de la Font Vella, 29-31) Planta baixa i pati accessible per a persones amb mobilitat reduïda

### **Castell Cartoixa de Vallparadís**

(c. de Salmerón, s/n) Planta baixa accessible per a persones amb mobilitat reduïda

### **Seu d'Ègara**

(pl. de Rector Homs, s/n) Accessible per a persones amb mobilitat reduïda

**Les organitza:** Museu de Terrassa



**Dissabte 8 de març** a les 10.15 h

## Visita guiada a la Seu d'Ègara (en castellà)

**Lloc:** Seu d'Ègara (pl. del Rector Homs, s/n)

**L'organitza:** Museu de Terrassa

Cal inscripció prèvia **AQUÍ**  
Informació **AQUÍ**

**Dissabte 8 de març** a les 11.45 h

## Visita guiada a la Seu d'Ègara (en català)

**Lloc:** Seu d'Ègara (pl. del Rector Homs, s/n)

**L'organitza:** Museu de Terrassa

Cal inscripció prèvia **AQUÍ**  
Més informació **AQUÍ**

Dissabte 8 de març a les 12 h



# Declaració Institucional del 8 de març

 Interpretació en llengua de signes

**Lloc:** Plaça Vella

**L'organitza:** Servei de Polítiques de  
Gènere

Dissabte 8 de març a les 12 h

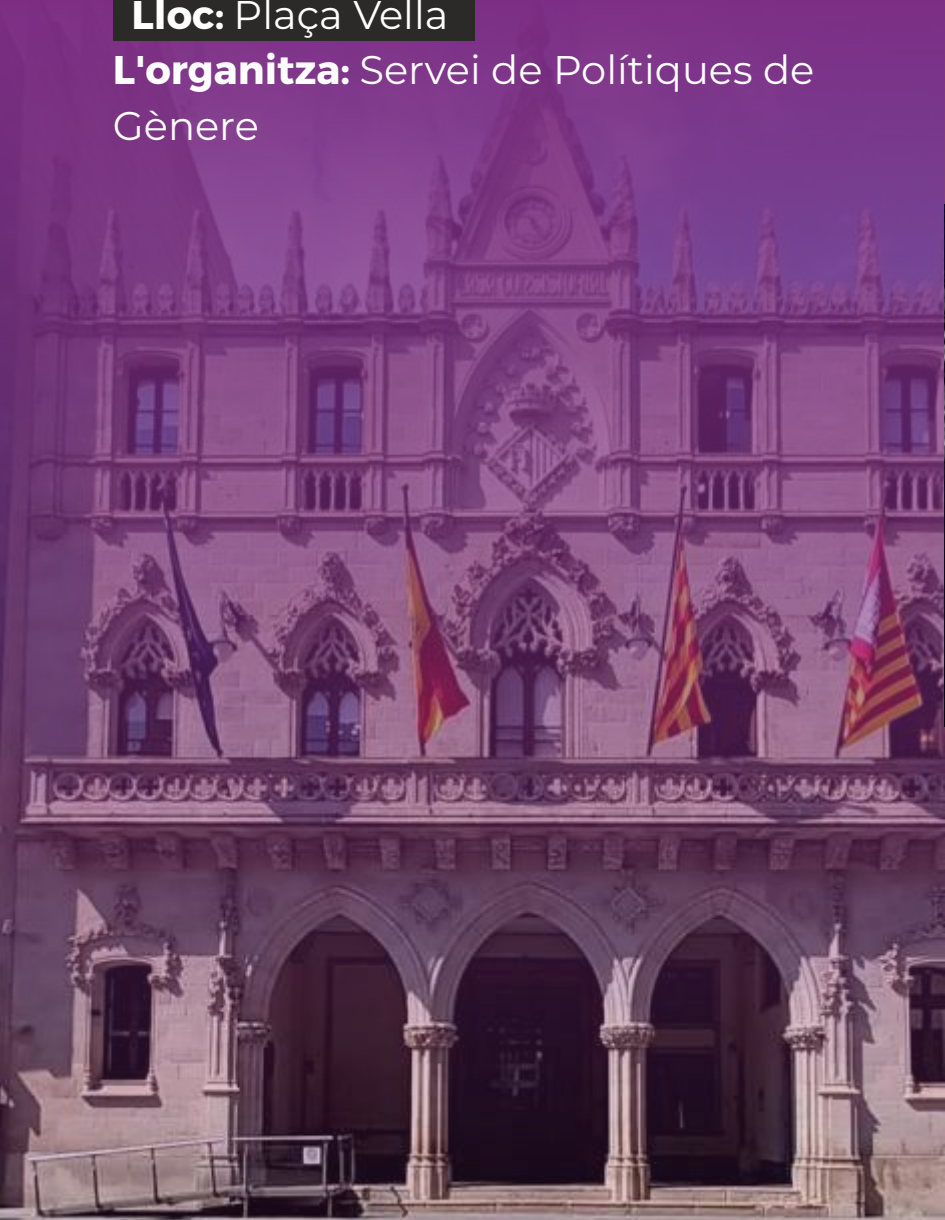
## Concert| **Vermut** musical amb **Teresa** **Yanet**

Aquest 8 de març, l'artista trencarà amb tot a l'escenari de Baumann Bar i us farà vibrar amb música, energia i emoció.

**A càrrec de:** Teresa Yanet, cantant, actriu i compositora

**Lloc:** Baumann Bar (av. de Jacquard, 1)

**L'organitza:** Baumann Bar



Diumenge 9 de març a les 18 h 

# Teatre| **Nua\*** (radiografia d'un trastorn)

\*Edat mínima recomanada: 14 anys

## Sinopsi

Tornar a casa després d'anys de viure fora i trobar-te amb els fantasmes dels quals vas fugir. O podríem dir monstre, quan es tracta d'un trastorn d'alimentació. D'això parlarem a *Nua (radiografia d'un trastorn)*. En primera persona i sense filtres. Cru. De com aquest trastorn va impregnant cada cèl·lula del teu cos i es converteix en una veu que et posseeix. De com la societat ens imposa uns cossos i uns judicis que fan que visquem en un constant restricció/abús. Inclús quan parla de la "bellesa real". De com a totes ens afecta. De com la suma de vivències ens va estrenyent més i més la cotilla fins a ofegar-nos. I de com, d'això, també se'n surt.


**A càrrec de:** Ann Perelló.

**Lloc:** Teatre Alegria (c. de Gaudí, 15)

**L'organitza:** Servei de Polítiques de Gènere

**Entrada gratuïta:** cal reserva prèvia, fins al dia 6 de març, al telèfon 937 397 000 extensió 3404, de 10 a 14 h, o per correu electrònic a [polgenere@terrassa.cat](mailto:polgenere@terrassa.cat)

2 entrades per persona. Disponibilitat fins a exhaurir localitats.

 **Servei de canguratge:** cal reserva del servei fins al dia 6 de març al mateix telèfon o per correu electrònic a [polgenere@terrassa.cat](mailto:polgenere@terrassa.cat).

**L'organitza:** Servei de Polítiques de Gènere de l'Ajuntament de Terrassa



**Dilluns 10 de març** a les 18 h

## Cinefòrum| **Dona'm Cine**

Activitat en el marc del cicle «Llegint gèneres: un món més just per a les dones». Adreçada a públic jove i adult. Aquesta és una proposta nascuda del Festival cinematogràfic Dona'm Cine, altaveu per a les realitats de dones d'arreu del món a través del relat dels seus sabers i de les seves accions en defensa dels drets humans i el bé comú.

Es projectaran alguns curtsmetratges guanyadors de diferents edicions del Festival i s'obrirà el debat grupal sobre els drets de les dones del Sud Global, a partir dels continguts audiovisuals visionats.

**A càrrec de:** Entrepobles

**Lloc:** Biblioteca Central de Terrassa (pg. de les Lletres, 1)

**L'organitza:** Biblioteca Central de Terrassa

**Cal inscripció prèvia:** trucant al 93 789 45 89 o a través de [www.terrassa.cat/llegint-generes](http://www.terrassa.cat/llegint-generes)

**Dimarts 11 de març** a les 17.30 h

## Activitat| **Explica'm un conte... per estimar-me**

**A càrrec de:** Natàlia Lara Otalora, bibliotecària

**Lloc:** Biblioteca Districte 6 (rbla. de Francesc Macià, 191-193)

**L'organitza:** Biblioteca Districte 6

**Dimarts 11 de març** a les 18.30 h

## Cinefòrum per la Igualtat| **Precious**

Amb col·loqui posterior a l'entorn de la grassofòbia i el racisme, a càrrec de Desirée Bela-Lobedde, escriptora, activista afrofeminista i divulgadora antiracista.

### **Sinopsi**

Clareece, *Precious*, Jones és una adolescent negra i grassa, la mare de la qual la maltracta constantment. No sap llegir ni escriure i, quan es descobreix que està embarassada, és expulsada de l'escola. Tot i això, la directora del centre la inscriu en una escola alternativa perquè intenti canalitzar la seva vida. La seva nova professora és la primera persona que confia en *Precious* i la tracta amb respecte.

**Lloc:** Cinema Catalunya (c. de Sant Pere, 9)

**Aportació:** 2 €

**L'organitza:** Servei de Polítiques de Gènere



**Dimarts 11 de març** a les 18.30 h

## Xerrada| **Les dones també hi érem: història del feminisme a Terrassa**

**A càrrec de:** Paquita Priego Luque i Mercè Gómez Llobregat, activistes del Casal de la Dona  
**Lloc:** Biblioteca Districte 3 (c. del Germà Joaquim, 66)  
**L'organitza:** Biblioteca Districte 3

**Dijous 13 de març** a les 17.30 h

## CineFem Socialista| **Cerdita**

**A càrrec de:** Comissió Feminista del PSC de Terrassa  
**Lloc:** Seu del PSC de Terrassa (c. de la Rasa, 29)  
**Organitza:** Comissió Feminista del PSC de Terrassa  
**Cal inscripció prèvia:** trucant al 937 801 000 els matins de dilluns a divendres i les tardes de dilluns a dijous per a reservar plaça

**Dijous 13 de març** a les 10 h

## Pícnic literari| **Contes amb veu de dona**

Sessió on s'alternen la lectura en veu alta compartida amb l'espai de debat i reflexió a l'entorn d'un tema d'interès.

**A càrrec d'**Agnès Peiró Pinto, bibliotecària  
**Lloc:** Biblioteca Central de Terrassa (pg. de les Lletres, 1)  
**L'organitza:** Biblioteca Central de Terrassa

**Dijous 13 de març** a les 18 h

## Xerrada i taula rodona| **Dona i societat**

**A càrrec de:** Llorenç Genescà Ferrer, historiador i representant del Consell Comarcal de Vallès Occidental, i Ana Fernández Álvarez, historiadora i membre del Casal de la Dona  
**Lloc:** Arxiu Històric de Terrassa i Comarcal del Vallès Occidental (c. de Baldrich, 268)  
**L'organitza:** Arxiu Històric de Terrassa i Comarcal del Vallès Occidental

**Dijous 13 de març** a les 18 h

## Taula rodona| **Les dones del Mural**

**A càrrec de:** Les dones representades al Mural de Dones

**Lloc:** Centre Cívic Montserrat Roig (av. de Barcelona, 180)

**L'organitza:** Amunt Dona creant realitat i Col·lectiu de Dones de Ca n'Anglada

**Dijous 13 de març** a les 18 h

## Xerrada| **Projecte Guerreras Diversas**

**A càrrec de:** Rocío Toral Calderón, Anna Roda Paredes i Sílvia Sújar Rodríguez, creadores del projecte

**Lloc:** Contactar amb Egara Futsal

**L'organitza:** Egara Futsal

**Dijous 13 de març** a les 18.30 h

## **Veü i mirada**

Col·loqui sobre la pressió estètica vers les dones grans i la seva diversitat

**A càrrec de:** Imma Colomer Marcet, actriu, Marta Garcia Cardellach fotògrafa i membre del Col·lectiu Cultural i Conflictè, i Sara Gallés Villaplana, tècnica del Servei de Promoció de la Gent Gran

**Lloc:** Teatre Principal (pl. de Maragall, 2)

**L'organitza:** Servei de Promoció de la Gent Gran

**Cal inscripció prèvia:** a l'Oficina d'Informació a la Gent Gran, de 10 a 13 h els dilluns, dimarts, dijous i divendres, i dimecres de 16 a 18.30 h

Carrer de Sant Leopold, 33. Telèfon 937 397 095

També es pot fer la inscripció de forma

telemàtica omplint aquest formulari **AQUÍ**



**Divendres 14 de març** de 8.30 a 14.30 h

## Jornades «aCOSta't a les mares en resistència» | **Jornades de reflexió sobre violències vicàries**

**A càrrec de:** Servei d'Intervenció Especialitzada Terrassa

**Lloc:** Can Reig (c. de la Mare de Déu dels Àngels, 21-29)

**Les organitza:** Servei d'Intervenció Especialitzada SIE del Vallès Occidental – Terrassa

**Cal inscripció prèvia:** al formulari **AQUÍ**

**Divendres 14 de març** a les 18 h

## Xerrada amb dinàmica de grup | **Enforteix la teva autoestima**

**A càrrec de:** Elisabet Delgado Moya, terapeuta emocional de moviment conscient, professora de ioga i coach

**Lloc:** Centre Cívic President Macià (rbla. De Francesc Macià, 189)

**L'organitza:** Grup de Dones de Sant Pere Nord

**Divendres 14 de març** a les 7 de la tarda



## Presentació i col·loqui del documental | **Jo com tu**

Es tracta d'un documental ficcionat sobre la violència masclista i les discriminacions que pateixen les dones amb discapacitat, impulsat per la Comissió de Dones i Capacitats Diverses amb la participació de dones de les entitats la FACT Fupar, Prou Barreres, APESOTE, les Cròniques i Inserta (ONCE), amb el suport de l'Oficina de Capacitats Diverses i el Servei de Polítiques de Gènere.



**La projecció és accessible:** amb llengua de signes, subtitulació i audiodescripció. Hi haurà interpretació en llengua de signes i l'espai és accessible.

**A càrrec de:** Comissió Dones i Capacitats Diverses de la Taula de Capacitats Diverses i Accessibilitat

**Lloc:** La Coral de Prodis (c. del Pantà, 57)

**Ho organitza:** Oficina de Capacitats Diverses i Servei de Polítiques de Gènere

**Cal inscripció prèvia:** trucant al telèfon 93 739 70 00 ext. 3695 o omplint el formulari **AQUÍ**



**Dissabte 15 de març** a les 18 h

## Xerrada col·loqui| **El nou paradigma de la bellesa**

**A càrrec de:** Joan Rodríguez Villaverde, escriptor i metge naturista

**Lloc:** Centre Bahá'í de Terrassa (c. de l'Hoquei, 161)

**L'organitza:** Associació de Dones Bahá'ís de Terrassa

**Diumenge 16 de març** a les 11 h

## Taller| **Dones remeieres**

Recorregut guiat, des de la Quadra de Vallparadís fins a la presó reial de la vila (torre del Palau), per descobrir espais de la Terrassa d'època moderna relacionats amb les dones remeieres, que sovint van ser acusades de bruixeria.

Durant el recorregut descobrim com vivien les nenes i les dones de fa quatre-cents anys i a què es dedicaven, moltes d'elles a les cures i als remeis.

L'activitat finalitza a la Casa Alegre de Sagrera, on es realitzarà un taller d'herbes remeieres usant les plantes que trobem a la ciutat.

**A càrrec de:** Museu de Terrassa

**Lloc:** punt de trobada, Castell Cartoixa de Vallparadís (c. de Salmerón, s/n)

**L'organitza:** Museu de Terrassa

**Cal inscripció prèvia:** enviant un correu electrònic a [activitats\\_museu@terrassa.cat](mailto:activitats_museu@terrassa.cat)



**Dilluns 17 de març** a les 17 h

## Xerrada| **La pressió estètica i les seves conseqüències en la salut mental**

**A càrrec de:** Cristina Valverde Molina, psicòloga

**Lloc:** Centre Cívic Alcalde Morera (pl. de Can Palet, 1)

**L'organitza:** Grup de Dones amb Iniciativa de Can Palet

**Dilluns 17 de març** a les 18 h

## Xerrada| **Soc cíclica, encantada**

Activitat en el marc del cicle Bibliocuida't Dones i Salut. Un viatge per transitar els nostres cossos i les nostres hormones al llarg de la nostra vida, des d'una mirada amable i integral.

**A càrrec de:** Bea Adeva Sánchez i Georgina Clapes, llevadores del Servei Ginecologia i Obstetrícia del CAP Rambla

**Lloc:** Biblioteca Central de Terrassa (pg. de les Lletres, 1)

**L'organitza:** ASSIR, CAP Rambla i Biblioteca Central de Terrassa

**Cal inscripció prèvia:** al telèfon 937 894 569 o al formulari **AQUÍ**

**Dimarts 18 de març** a les 16.30 h

## Xerrada| **La cuina perduda**

**A càrrec de:** responsables de l'Arxiu Històric de Terrassa

**Lloc:** Arxiu Històric de Terrassa (c. de Baldrich, 268)

**L'organitza:** Grup de Dones amb Iniciativa de Can Palet



**Dimarts 18 de març** a les 17.30 h

## Xerrada| **Empoderamiento de la mujer frente a la discriminación y violencia: experiencias y lecciones de una joven escritora latinoamericana**

**A càrrec de:** Alessandra Pacheco Gabriel, escriptora

**Lloc:** Casal Cívic de Can Aurell (pl. del Tint, 4)

**L'organitza:** Unión Cultural Latinoamericana de Terrassa

**Dimarts 18 de març** a les 18.30 h

## Xerrada| **Com detectar la violència masclista**

**A càrrec de:** Rosa Ruiz Ramírez, caporala del Grup d'Atenció a la Víctima de Mossos d'Esquadra

**Lloc:** Centre Cívic Montserrat Roig (av. De Barcelona, 180)

**L'organitza:** Col·lectiu de Dones de Ca n'Anglada



**Dimecres 19 de març** a les 19.30 h

## Xerrada| **Què és la pressió estètica i com ens afecta? Com podem fer-hi front?**

**A càrrec de:** Marta Ballester Albarracín, especialista en polítiques de gènere i igualtat

**Lloc:** local de Junts per Terrassa (c. d'Arquimedes, 199, bxs.)

**L'organitza:** Grup Municipal Junts per Terrassa

**Cal inscripció prèvia:** al whatsapp 676 84 97 74 o enviant un correu a [secretaria.juntsperterrassa@terrassa.cat](mailto:secretaria.juntsperterrassa@terrassa.cat)

**Dijous 20 de març** a les 19 h

## Acte de Donatge| **Vuit dones imprescindibles**

**A càrrec de:** Teresa Rodríguez Herrerías, historiadora

**Lloc:** La Coral de Prodis (c. del Pantà, 57)

**L'organitza:** Grup de memòria històrica del Casal de la Dona

**Divendres 21 de març** a les 17 h

## Música| **Concert coral**

**A càrrec de:** Coral del grup de Dones amb Iniciativa Can Palet i el grup Lírics

**Lloc:** Centre Cívic Alcalde Morera (pl. de Can Palet, 1)

**L'organitza:** Grup de Dones amb Iniciativa de Can Palet

**Diumenge 23 de març** de 9.30 a 13 h

## Trobada| **Puntaires d'arreu de Catalunya**

A càrrec de: diversos grups de la ciutat i del territori català

**Lloc:** carrer de Colom, davant de la pl. de Can Palet

**L'organitza:** Grup de Dones amb Iniciativa de Can Palet

**Dimarts 25 de març** a les 17 h

## Dia cultural marroquí **Què significa el ramadà? Històries i contes populars**

**A càrrec de:** la Comunitat ANNOUR

**Lloc:** Centre Cívic Alcalde Morera  
(pl. de can Palet, 1)

**L'organitza:** la Comunitat ANNOUR i Grup de  
Dones amb Iniciativa de Can Palet

**Dimecres 26 de març** a les 18 h

## Presentació del llibre| **El cuerpo que amo: Del Rechazo a la Reconciliación**

**A càrrec de:** Nieves García Aguilera, autora, i  
Cristina Valverde Molina, psicòloga

**Lloc:** Masia Freixa (pl. de Josep Freixa i Argemí, 11)

**L'organitza:** GAM Vallès

**Divendres 28 de març** a les 19 h



## Presentació del llibre| **Dones represaliades a Terrassa. Persecució després de la Guerra Civil**

Aquest llibre neix de la iniciativa de Rosa M. Fernández de fer la recerca dels expedients de les dones que van patir represàlies a Terrassa, ja fossin denunciades, jutjades, empresonades, etc., però sempre a la nostra ciutat. Té especial rellevància perquè, per primera vegada, es té i es fa públic el nom

d'aquestes persones, la seva situació i la sentència a la qual van ser condemnades. A més, dona visibilitat a una part de la població, la femenina, que va tenir un paper essencial a la rereguarda, tant pel que fa en col·lectivitzacions com en educació a les escoles, cura o sanitat. També hi va haver dones que van anar al front.

**A càrrec de:** Teresa Cardellach Giménez, Rosa Maria Fernández Sansa i Josep Puy i Juanico

**Lloc:** Masia Freixa (pl. de Josep Freixa i Argemí, 11)



Interpretació en llengua de signes i servei de canguratge. Per a més informació, contacteu amb el Servei al correu [polgenere@terrassa.cat](mailto:polgenere@terrassa.cat)

**L'organitza:** Servei de Polítiques de Gènere

**Diumenge 30 de març** de 10.30 a 13.30 h

## **IV Matinal cultural amb perspectiva de gènere**

Matinal cultural amb perspectiva de gènere en què es podrà gaudir d'exposicions de pintura, dibuix, actuacions musicals, lectures, etc.

**A càrrec de:** Grup de Dones d'Ègara

**Lloc:** pl. de la Immaculada, s/n

**L'organitza:** Grup de Dones d'Ègara

**Dimarts 1 d'abril** a les 19 h

## Presentació del documental| **Off the archeological record**

Estrena a Terrassa del documental, que tracta la situació de les dones en l'arqueologia. És un documental produït per la Universitat Autònoma de Barcelona i la xarxa de recerca PastWomen.

**A càrrec de:** Katia Calmet Valle, directora del documental, i Paloma Zarzuela Gutiérrez, guionista.

**Lloc:** Cinema Catalunya (c. de Sant Pere, 9)

**L'organitza:** Cinema Catalunya, Katia Calmet Valle i Paloma Zarzuela Gutiérrez

**Dimecres 3 d'abril** a les 18 h

## Monòleg| **El viatge dels meus somnis**

**A càrrec de:** Teresa Casals Cienfuegos-Jovellanos

**Lloc:** Centre Cívic Alcalde Morera (pl. de Can Palet, 1)

**L'organitza:** Solidaritat tens nom de Dona



**Dijous 3 d'abril** a les 18.30 h

## Xerrada| **Colonialitat del poder, dones, migració i racismes: resistències a la violència institucional**

**A càrrec de:** Bombo N'dir, mediatra intercultural i tècnica de gènere

**Lloc:** Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa – EUIT (c. de la Riba, 1)

**L'organitza:** Microcrèdits Solidaris per l'Àfrica, Associació Senegalesa Thiol Ak Mbatat i Associació Dones Africanes pel Desenvolupament

**Diumenge 6 d'abril** a les 10 h

## Taller formatiu| **Empoderament personal**

**A càrrec de:** Lola Barrero Pérez coach integrativa, Sonia González Ruiz, terapeuta ocupacional i escriptora i Gabriela Gangale, docent, escriptora i terapeuta holística

**Lloc:** Ateneo de Cultura Andaluza de Terrassa (c. de Mallorca, 24)

**L'organitza:** Grup de dones contra la violència de gènere de la Coordinadora de Entidades Andaluzas de Terrassa

**Dilluns 7 d'abril** a les 17.30 h

## Xerrada taller| **EI benestar personal**

**A càrrec de:** M. José Sancho Manzano, psicòloga

**Lloc:** Centre Cívic Maria Aurèlia Capmany (av. d'Àngel Sallent, 55)

**L'organitza:** Associació de Dones Montserrat Roig

**Dimarts 8 d'abril** a les 18 h

## Jornada| **Cap a les jornades del 2026: 50 anys de Feminisme a Catalunya**

**A càrrec de:** Magda Agustí Cortiella i Mercè Gómez Llobregat, activistes feministes

**Lloc:** Casal de la Dona  
(c. de Galileu, 119)

**L'organitza:** Casal de  
la Dona



# Exposicions i mostres

Tot el mes de març

## El personatge misteriós

Concurs mensual

**A càrrec de:** personal de la biblioteca

**Lloc:** Biblioteca Central de Terrassa (pg. de les Lletres, 1)

**L'organitza:** Biblioteca Central de Terrassa

De l'1 al 13 de març en horari de la biblioteca

## Exposició| **Fotoperiodistes. Mirades a les violències masclistes arreu del món**

**A càrrec de:** Institut Català de les Dones.

**Lloc:** Biblioteca Districte 5 (c. dels Jocs Olímpics, 7)

**L'organitza:** Biblioteca Districte 5

Del 3 al 7 de març matins 9 a 14 h i tardes 16 a 19 h (dilluns i dimarts)

## Punt informatiu| **Actes per a joves al voltant del 8M a Terrassa**

**A càrrec de:** Baumann Oficina Jove.

**Lloc:** La Baumann (av. De Jacquard, 1)/ [labaumann.cat](http://labaumann.cat)

**L'organitza:** Baumann Oficina Jove

**Del 3 al 15 de març** en horari de la biblioteca

## Exposició| **Teixint futur: El treball de les dones a Malawi**

**A càrrec de:** Active Àfrica

**Lloc:** Biblioteca Districte 6 (rbla. de Francesc Macià, 191-193)

**L'organitza:** Biblioteca Districte 6, Servei de Solidaritat i Cooperació Internacional i Active Àfrica.

**Del 3 al 15 de març** en horari de la biblioteca

## Exposició| **Relats amb nom de dona**

Presenta les desigualtats de gènere a Uganda a través de set relats de set dones.

**A càrrec de:** Associació Petits Detalls

**Lloc:** Biblioteca Districte 4 (c. de l'Infant Martí, 4)

**L'organitza:** Biblioteca Districte 4, Servei de Solidaritat i Cooperació Internacional i Associació Petits Detalls



**Del 3 al 15 de març** en horari de la biblioteca

## Mostra de llibres i cinema| **Som com som i, si no t'agrada, fes-t'ho mirar**

**A càrrec de:** Biblioteca Districte 4

**Lloc:** Biblioteca Districte 4 (c. de l'Infant Martí, 4)

**L'organitza:** Biblioteca Districte 4

Del 3 al 31 de març en horari de la biblioteca

## Exposició| **Les dones també hi érem: història del feminisme a Terrassa**

**A càrrec de:** Casal de la Dona

**Lloc:** Biblioteca Districte 3 (c. del Germà Joaquim, 66)

**L'organitza:** Biblioteca Districte 3



Del 5 al 12 de març en horari de la biblioteca

## Mostra de llibres| **El meu cos no necessita aprovació. Prou violència estètica!**

**A càrrec de:** Biblioteca Districte 2

**Lloc:** Biblioteca Districte 2 (c. de Sant Cosme, 157)

**L'organitza:** Biblioteca Districte 2

Del 5 al 15 de març en horari de la biblioteca

## Mostra de literatura i cinema| **El meu cos és meravellós!**

**A càrrec de:** Biblioteca Districte 6

**Lloc:** Biblioteca Districte 6 (rbla. de Francesc Macià, 191-193)

**L'organitza:** Biblioteca Districte 6

# Formacions i tallers sobre pressió estètica

A càrrec d'**Anna Jeremias**, de la  
Cooperativa Feminista  
Magranes



**“El meu cos no necessita aprovació: prou violència estètica!”**

Formacions adreçades a professionals de la salut i de l'educació que treballen en l'àmbit de les infàncies i adolescències.

**“Cos Rebel: en revolta contra les violències estètiques i la grassofòbia”**

Tallers adreçats a joves.

**“Com acompanyar les diversitats corporals des de casa?”**




Taller adreçat a famílies.

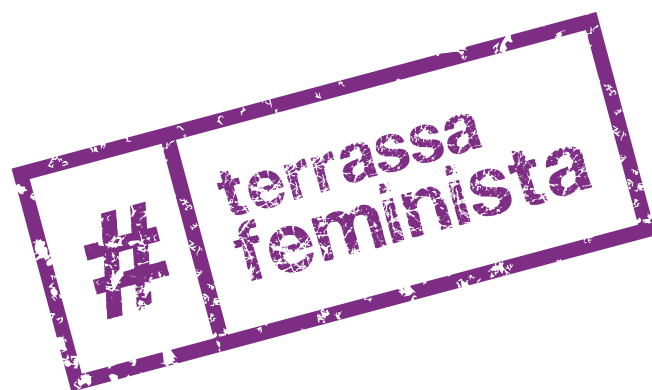
# Comissió 8 de març

Acord (Assessorament LGTBIQ) | ADET (Assemblea Dones Esquerra Terrassa) | Associació Amunt Dones creant Realitats | Associació Cultural de Dones de Can Boada | Associació de Dones Bahá'ís | Associació de Dones Montserrat Roig | Associació Puntaires de Terrassa | Casal de la Dona de Terrassa | Castellans de Terrassa | C.F. LA Maurina-Egara | Col·lectiu de Dones de Ca n' Anglada | Comissió Dona de la Comunitat Musulmana de Terrassa | Comissió Dona i Capacitats de la Taula de Capacitats Diverses i Accessibilitat | Comunicadores 8M | Comuns Terrassa | Coordinadora de Entidades Andaluzas de Terrassa | Club Deportivo Rcr19 | Dones Africanes | Dones d'Aigua | Dones de la comunitat d'Annour | Dones Esperanza | Dones Esquerra Verda | Egara Futsal | Gam-Vallès | Grup de Dones amb Empenta de Vilardell | Grup de Dones amb Iniciativa de Can Palet | Grup de Dones d'Ègara | Grup de Dones del Centre | Grup de Dones de Sant Pere Nord | Junts per Terrassa | PSC-CP | Punt Lila de Les Fonts | Podem Terrassa | Secretaria de la Dona de CCOO del Vallès i Catalunya Central | Secretaria General d'UGT | Solidaritat tens Nom de Dona | Terrassa en Comú | Tot per Terrassa

# Per a més informació

Servei de Polítiques de Gènere  
c. Nou de Sant Pere, 36 - 08221 Terrassa  
Tel. 93 739 74 08 / 93 739 70 00  
polgenere@terrassa.cat  
www.terrassa.cat/dona

-  @ajtrsgenere
-  generesterrassa
-  Regidoria de Polítiques de Gènere



Col·labora



Telèfon gratuït i confidencial  Generalitat de Catalunya Institut Català de les Dones



Diputació  
Barcelona

Àrea d'Igualtat  
i Ciutadania

