

**ACTA DE LA REUNIÓ**

**Núm. 2/2025**

**Dia:** 28 de maig de 2025

**Hora:** De 12 a 14 h

**Lloc:** Presencial, Vapor de Prodis



**Assistents: 33**

Servei de Rehabilitació Comunitària	Laia Trepal Lorens Laia Rijuan Pep Martí
FABD	Celeste de la Cruz Álvarez
Comissió Antiestigma Granollers	Àngels Coma Zamora
EMS (PRODIS)	Elisabeth Pareja Ponce
SAAP, Ajuntament	Cristina Caro
CSMIJ HUMT	Aida Espejo Martinez
PRODIS	Ainhoa Rielo Bernal Núria Buguña Alcántara Mar Mauricio Noelia Corbalan
OTL Terrassa	Judith Gasamans Marisa Carmeño
Ocell de Foc	Andrea Ceballos Martín Maika Farriols
Capacitats Diverses	Eva José Ledesma
Club Social Egara	Daniel Barruelo Cristina Altaba Marín
Fundació LFACT	Román Robledo Fernández
Llar Residència Triginta (Fundació Vallparadís Mútua Terrassa)	Montse Garcia Zamora
CAP Rambla	Guillem Sastre
Servei de Promoció de la Gent Gran	Laura Munje
Servei Ocupació Foment	Miquel Gutierrez
Grup d'Activites Pla Antiestigma	Rubén Vela Ester Gordillo Miquel Espejo Mateu Alex Ortega Maria José Lorente
Hospital de dia Salut Mental – CST	Anna Torres
Servei de Salut i Comunitat	Montse Martin Matilde López Maria Roig

**S'excusen:**

Mireia Bigorra, Servei de Salut i Comunitat

TEAcció

Clarament

### **Benvinguda:**

- La Montse Martin fa l'obertura i dona la benvinguda a totes les persones assistents. Recorda que aquesta és una sessió monogràfica sobre la revisió i reformulació del Pla Local de Lluita Contra l'Estigma, oberta a tota la TSMT, i que substitueix a la prevista per la setmana vinent. Comenta que la proposta de fer sessions monogràfiques va sorgir de la 1ª Jornada de la TSMT, per tal d'aprofundir en els temes que es treballen com a xarxa.

### **Ordre del dia**

#### **.1. Explicació d'Obertament, dels Plans Locals Antiestigma i presentació dels resultats de l'avaluació del Pla Antiestigma:**

.La Marta Sánchez, d'Obertament, fa una explicació de l'Entitat i de la metodologia que fan servir per lluitar contra l'estigma. Contextualitza també la importància dels Plans Locals Antiestigma i els seus objectius.

.També fa una explicació dels resultats obtinguts al formulari enviat a les entitats sobre les accions realitzades per a la lluita contra l'estigma en salut mental a Terrassa, i recorda que segueix obert, per si hi ha alguna entitat que encara no l'ha pogut respondre.

.Per últim, fa una presentació dels resultats de l'avaluació del Pla Antiestigma 2019 – 2024, realitzats a partir d'eina d'avaluació RIBS (Annex1).

#### **.2. Pla Local de Lluita Contra l'Estigma de Terrassa: trajectòria (passat, present i futur)**

El Pep Martí, del SRC, fa una presentació del Pla Antiestigma de Terrassa i de les principals accions que s'han desenvolupat des dels seus inicis, a l'any 2018 (Annex 1).

El Rubén Vela, explica en representació del conjunt d'activistes, l'experiència de les primeres persones en la lluita contra l'estigma.

#### **.3. Dinàmica grupal: reflexió i reformulació del Pla**

La Cristina Altaba i la Noelia Corbalan expliquen que la segona part de la sessió es dedicarà a fer una dinàmica grupal per reflexionar i reformular el Pla Antiestigma de Terrassa. Les persones participants es divideixen en quatre grups, cada grup reflexiona al voltant de dues preguntes:

- Quines fortaleses tenim com a grup o territori?
- Quins reptes/dificultats creieu que existeixen actualment? Podeu concretar algun àmbit/acció prioritari?

A continuació es fa una síntesi de les principals reflexions que han sorgit en el si dels diferents grups.

**Quines fortaleeses tenim com a grup o territori?**

- .La Taula de Salut Mental: xarxa i col·laboració entre les entitats de la ciutat.
- .Metodologia de treball per comissions.
- .Grup motor i persones compromeses que porten temps i poden aportar la seva experiència.
- .Abast territorial d'entitats i accions.
- .Diversitat de recursos que coordinen el Pla.
- .Implicació de serveis sanitaris en el Pla.
- .Implicació i creativitat de les accions que es proposen.
- .Les accions d'oci son atractives i funcionen, requereixen d'implicació i feina durant els mesos previs.
- .Proximitat dels serveis a les primeres persones.
- .Diverses línies d'acció en diverses àrees (centres educatius, policia...).
- .Participació activa de primeres persones. Molts activistes.
- .La ràdio com altaveu potent.
- .Resultats que avalen l'impacte de les accions.
- .Col·laboració Ajuntament.

**Quins reptes/dificultats creieu que existeixen actualment?  
Podeu concretar algun àmbit/acció prioritari?**

- .Fer una major difusió del Pla a la ciutat. Millorar la comunicació externa.
- .Calen recursos econòmics i humans per poder fer accions amb continuïtat.
- .Sumar més professionals de l'àmbit sanitari a la comissió i accions.
- .Moment social complex (pressió social, habitatge, economia...)
- .Es valora la coordinació entre serveis i recursos diversos, però cal més connexió.
- .Diversitat en el diagnòstic: diagnòstics que estan més invisibilitzats que d'altres.
- .El propi estigma de les persones professionals, cal revisió i formació.
- .Falta de perspectiva de gènere en el Pla.
- .Col·laboració de l'Ajuntament en l'aportació econòmica.
- .Dades i resultat per avaluar l'impacte de les accions de les entitats.
- .Àmbits prioritaris:
  - .Sanitat
  - .Educació
  - .Habitatge
  - .Empreses per fomentar la contractació.

#### **.4. Altres informacions:**

La Maika Farriols i l'Andrea Ceballos, d'Ocell de Foc Volant, expliquen que s'està organitzant l'edició del Mental Fest 2025. El Festival va ser ideat per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental i oferir a la ciutadania un espai d'oci i reflexió que permeti trencar amb l'estigma. Aquest any, la celebració del Mental Fest coincidirà amb el Dia Mundial, el 10 d'Octubre del 2025 i es realitzarà a la Plaça Vella.

#### **Tancament i Acords:**

- Recordatori **properes reunions** 2025: Dimecres 05 novembre

---

**Annex 1:** Presentació d'Obertament i del Pla Local de Lluita Contra l'Estigma de Terrassa (adjunt en arxiu PDF)

**Annex 2:** Vídeos sobre estigma

[https://www.youtube.com/watch?v=YcVJj0r1-s&ab\\_channel=hierbamedia](https://www.youtube.com/watch?v=YcVJj0r1-s&ab_channel=hierbamedia)

[https://www.youtube.com/watch?v=qrFNh\\_poAXs&t=201s&ab\\_channel=ConapredM%C3%A9xico](https://www.youtube.com/watch?v=qrFNh_poAXs&t=201s&ab_channel=ConapredM%C3%A9xico)

**Annex 3:** Guia d'Obertament per al disseny de projectes antiestigmes amb metodologia TLC3 (adjunt en arxiu PDF)

**Annex 4:** Estudi «Features Stop Raising Awareness Already» sobre les accions de sensibilització, de la Revista Stanford Social Innovation (2017), de Ann Christiano i Annie Neimand.

**Terrassa, 28 de maig de 2025**

**Fa acta:** Maria Roig (Servei de Salut i Comunitat)