



**Servei de Salut i
Comunitat**

Resum executiu 2025

Servei: Salut i Comunitat

1. Descripció del Servei:

El Servei de Salut i Comunitat treballa per millorar la salut de la població i reduir les desigualtats, fent que les opcions saludables siguin les més fàcils i accessibles. S'adreça a tota la ciutadania, amb programes adaptats a les necessitats de cada col·lectiu.

Per assolir-ho, impulsa plans, programes i activitats pròpies; participa en projectes municipals amb impacte en la salut; col·labora amb l'Agència de Salut Pública, el CatSalut i els CAP, i dona suport a les entitats de salut de la ciutat.

Els principals **àmbits** d'actuació del Servei són:

- **Promoció d'hàbits saludables:** prevenció de l'obesitat infantil, activitat física saludable, alimentació saludable, programes de prevenció de conductes de risc relacionades amb l'alimentació i control de pes, prevenció d'addiccions, amb i sense substància, Salut sexual i afectiva, prevenció de les ITS i Salut Emocional i Mental, Terrassa ciutat cardioprotegida i formació poblacional en primers auxilis.
- **Prevenció de les addiccions,** amb el Pla Local d'Addiccions es realitza un treball conjunt amb els agents de la ciutat i amb els serveis municipals per la diagnosi, planificació i intervenció.
- **Salut mental:** coordinació entre els recursos, serveis i entitats de la ciutat que treballen en l'àmbit de la salut mental, a través de la Taula de Salut Mental.
- **Suport a les entitats de salut** de la ciutat: suport en l'organització d'activitats, organització anual de la Fira d'Entitats de Salut, Espai Solidari de Salut, actualització de la Guia d'entitats de salut, coordinació de la Taula d'Entitats de Salut i suport econòmic mitjançant la convocatòria anual de subvencions municipal.
- **Terrassa una ciutat promotora de salut,** incorporant la perspectiva de salut en totes les accions municipals (salut, medi ambient, urbanisme, mobilitat, educació, cultura...).
- **Coordinació amb els agents de salut i comunitaris,** espais de coordinació amb referents comunitaris dels CAPs i altres recursos comunitaris. Impuls del Consell Municipal de Salut.

2. Principals actuacions dutes a terme en 2025

Actuació 1:	Tallers de Benestar Emocional a l'educació secundària
Descripció:	L'any 2025 destaquem la realització de tallers de benestar emocional als centres de secundària de Terrassa, amb dues sessions per grup i materials complementaris per continuar el treball a l'aula. Aquests tallers tenen com a objectiu reforçar l'autoestima, la regulació emocional, el pensament crític i la presa de decisions responsables entre l'adolescència. Aquesta actuació s'emmarca dins el nou Pla Local d'Addiccions de l'Ajuntament de Terrassa, en la línia de prevenció universal, que aposta per potenciar el benestar emocional i els factors protectors com a elements clau per reduir els riscos associats a les addiccions. Amb una metodologia participativa i continguts adaptats a les necessitats educatives, els tallers contribueixen a consolidar el compromís municipal amb la promoció del benestar i la salut mental en l'àmbit educatiu.
Dades estadístiques i/o indicadors:	Tallers de Benestar Emocional: ○ 74 tallers realitzats a 1r d'ESO ○ 37 grups participants ○ 1.004 alumnes dels centres: Les Aimerigues, Can Roca, Ramon Pont, Mont-Perdut, Tecnos, El Cim, Cingle, Sala i Badrinas, Montserrat Roig, Nicolau Copèrnic, Cavall Bernat ○ Llista d'espera degut a la demanda ○ Coordinació realitzada: - 3 reunions amb el Servei de Joventut - 1 amb el Servei d'Educació • Informe final amb la valoració de totes les intervencions.
Conclusions a destacar:	Alta demanda i excel·lent acollida dels tallers de benestar emocional, i les valoracions recollides indiquen tant una participació activa de l'alumnat com una valoració molt positiva per part dels centres. Ampliació prevista per al curs 2026–2027. Davant l'interès creixent i els bons resultats, es preveu ampliar les actuacions en aquest àmbit el proper curs, amb l'objectiu d'arribar a més grups i reforçar les accions preventives. Necessitat d'accions diverses i adaptades a edats. Es considera necessari impulsar propostes variades de benestar emocional, adreçades a diferents franges d'edat i amb un enfocament de prevenció universal, per tal de continuar reforçant els factors

	protectors entre infants, adolescents i joves. Coordinació i estratègia conjunta. Es proposa recopilar i analitzar les intervencions que realitzen els diferents serveis municipals en l'àmbit del benestar emocional i la prevenció, amb la finalitat de coordinar esforços i definir una estratègia conjunta que millori l'eficiència i l'impacte de les actuacions.
Actuació 2: Descripció:	Pla Estratègic de Salut Mental- prevenció suïcidi Des del novembre del 2024, l'Ajuntament de Terrassa forma part de la quarantena d'institucions, consistoris i entitats que conformen la nova Xarxa Local de Salut Mental, constituïda per la Diputació de Barcelona, arran de la presentació del seu Pla Estratègic de Salut Mental (2024-2027). En aquest sentit, Terrassa, juntament amb altres municipis, ha estat escollida com una de les ciutats pilots per aplicar aquest Pla Estratègic de Salut Mental, que contempla una seixantena d'accions per treballar des de l'entorn més proper a la ciutadania. Una de les primeres línies que s'ha prioritzat activar és la Prevenció del Suïcidi. En aquesta direcció, l'any 2025 s'han organitzat dues sessions de treball, una amb personal municipal, amb l'objectiu de recollir elements per poder donar forma i organitzar l'estratègia de prevenció del suïcidi municipal. I un altre amb professionals i agents comunitaris per identificar i definir àmpliament les necessitats, situacions, casuístiques que hi ha a Terrassa en quant a la prevenció del suïcidi. Difusió de la Campanya "Parla, t'escoltem" del Pla Estratègic de Salut Mental, per difondre els recursos de prevenció del suïcidi disponibles per a la ciutadania. Comunicació de la campanya mitjançant la pàgina del Servei, facebook i distribució de cartelleria física, en el marc del Dia Mundial per a la prevenció del Suïcidi i el Dia Mundial de Salut Mental (participant a la tercera edició del Mental Fest).
Dades estadístiques i/o indicadors:	Dades de participació a les sessions de treball: • Sessió tècnica-municipal, realitzat el 20 de març de 2025 a la Casa de l'Esport. Assistència de 14 persones representants dels següents serveis: Salut i Promoció de l'Autonomia, Salut i Comunitat, Capacitats Diverses, Serveis Socials, Policia Municipal, Cicles de Vida (Joventut i Gent Gran), Promoció Cultural, Audiovisual i Biblioteques i Esports.

	• Sessió tècnica oberta. realitzat el 30 de juny de 2025 al Casal Cívic Ca N'Aurell. Assistència de 38 persones representants dels següents serveis, recursos i entitats: Polítiques Socials d'Habitatge, Ciutadania i Migracions, LGTBI+, Oficina de Capacitats Diverses, Promoció de l'Autonomia Personal, Oficina Tècnica Sociosanitària, Esports, Cicles de Vida (Joventut i Promoció de la Gent Gran), Serveis Socials Bàsics, Funerària de Terrassa, Salut Comunitària, Policia Municipal, Promoció Cultural, Urbanisme, SIAD, Fundació La Fact, Associació Ocell de Foc Volant, Associació Els Dols, Federació Salut Mental Catalunya, CDIAP, Fundació Ajuda i Esperança, RBEC's, CSMA i Hospital de Dia (CST), CSMA (Mútua), CSMIJ, Bombers, Mossos d'Esquadra.
Conclusions a destacar:	Aquestes sessions ens han permès elaborar un document que recull els principals factors que afecten la salut mental i augmenten el risc de conducta suïcida a Terrassa. S'hi identifiquen elements estructurals com la saturació dels serveis, les desigualtats socials, la precarietat en l'habitatge o l'aïllament, així com col·lectius especialment vulnerables. També es detecten mancances en formació professional i en sensibilització social. Aquest anàlisi ha permès definir les línies bàsiques de l'estratègia Municipal de Prevenció del Suïcidi 2026, centrada en dos eixos principals: Pla Formatiu per a professionals, entitats i ciutadania: ○ Càpsula de 2 hores per trencar el tabú del suïcidi, adreçada a càrrecs electes i responsables municipals. ○ Formació generalista per a professionals municipals d'atenció directa. ○ Dues formacions específiques: una per a professionals que treballen amb adolescents i joves, i una altra per a agents de seguretat i emergències (Policia Municipal, Mossos i Bombers). Possibilitat d'oferir càpsules informatives a col·lectius concrets. Acció de sensibilització social el 10 de setembre de 2026 Organització de l'exposició de carrer «Silencis Trencats», un projecte documental artístic impulsat per l'Associació Catalana per a la Prevenció del Suïcidi i l'Associació per a la Prevenció del Suïcidi i l'Atenció al Supervivent.

Actuació 3:	Prescripció Social i Salut
Descripció:	La prescripció social i salut és una estratègia d'intervenció comunitària orientada a millorar el benestar físic, emocional i social mitjançant la vinculació de les persones amb recursos no clínics del seu entorn. Parteix de la idea que factors com la solitud, l'aïllament o l'estrès no poden ser abordats únicament des del sistema sanitari. En aquest marc, els professionals de la salut poden prescriure activitats comunitàries —com tallers, activitats culturals, esportives o espais de suport— adaptades a les necessitats de cada persona, amb l'objectiu de millorar la seva qualitat de vida i, especialment, prevenir o reduir problemes de salut mental. La seva implementació requereix la formació dels professionals i la disponibilitat d'un catàleg actualitzat de recursos comunitaris. El Programa de Prescripció Social i Salut, impulsat per Agència de Salut Pública de Catalunya, compta amb la participació de l'Ajuntament de Terrassa, que forma part del grup motor i té un paper clau en la coordinació entre agents, l'actualització dels recursos comunitaris, la identificació d'actius de salut i el coneixement del teixit associatiu local. També hi participen els proveïdors sanitaris de la ciutat: Consorci Sanitari de Terrassa, Institut Català de la Salut i Mútua de Terrassa. Després d'una prova pilot en dos CAPs, el programa s'implementa a tots els centres d'atenció primària de la ciutat a partir d'octubre de 2025.
Dades estadístiques i/o indicadors:	Atès que la implementació del Programa de Prescripció Social i Salut a la ciutat és recent, encara no es disposa de dades estadístiques consolidades que permetin avaluar-ne l'impacte de manera quantitativa. Tanmateix, des del grup motor, estem treballant en el disseny i desplegament del sistema d'avaluació del programa. En aquest sentit, s'han definit indicadors de seguiment i s'han desenvolupat eines específiques per a la recollida i anàlisi de dades, que permetran mesurar progressivament tant el grau d'implementació com els resultats en salut i benestar de la població. Aquest procés d'avaluació facilitarà, a mig termini, la presa de decisions basada en evidències i la millora contínua del programa. Durant el 2025 el grup motor s'ha reunit de manera bimensual

	amb un total de 6 reunions i també s'han fet 3 reunions específiques amb altres agents de la ciutat com els Casals Cívics i Comunitaris.
Conclusions a destacar:	El Programa de Prescripció Social i Salut es troba encara en una fase inicial, i per això encara no es disposa de dades que permetin valorar-ne els resultats. Tot i així, és destacable la bona coordinació entre els diferents agents implicats i la creació d'un grup motor actiu, amb un paper important de l'Ajuntament de Terrassa en l'organització i impuls del programa. En paral·lel, s'està treballant en la definició d'indicadors i en la creació d'eines per poder avaluar-ne els resultats en el futur. En conjunt, es tracta d'una etapa inicial que posa les bases perquè el programa pugui créixer i tenir un impacte positiu en la salut i el benestar de la població.

Actuació 4:	1 ^a Jornada de Malalties Rares, Minoritàries, Ultra-rares i Sense Diagnòstic
Descripció:	Els dies 3 i 4 d'octubre de 2025, Terrassa va acollir la Primera Jornada de Malalties Minoritàries, una iniciativa impulsada principalment per les entitats de persones afectades, emmarcada en el projecte <i>"La Teva Veu, La Teva Salut"</i>, i organitzada amb la col·laboració estreta de l'Ajuntament de Terrassa. L'esdeveniment es va celebrar al Vapor de Prodis i va combinar activitats divulgatives, científiques, comunitàries i lúdiques orientades a donar visibilitat i suport a les persones que conviuen amb malalties rares, ultrarrarses i sense diagnòstic. Al llarg del 2 dies es va oferir un programa ampli que va incloure una jornada científica, tallers i activitats familiars, espais participatius i la projecció del documental <i>"La vida en una gota"</i>, dedicat a les desigualtats en el cribratge neonatal. A més, es va dur a terme la recollida de dades del projecte "Biomarcadors Facials No Invasius", orientat a avançar en el coneixement d'aquestes patologies. Aquesta iniciativa s'alinea amb el treball del Servei de Salut i Comunitat, que té com a objectiu promoure la salut, reduir desigualtats i reforçar la xarxa comunitària en col·laboració amb les entitats locals. Aquesta visió de treball conjunt i d'enfortiment de la comunitat connecta plenament amb els objectius de la

	jornada i reforça el compromís municipal amb la millora del benestar de les persones afectades per malalties minoritàries.
Dades estadístiques i/o indicadors:	No disposem de les dades de participació en les diferents activitats del programa, però a nivell d'assistència als dos moments principals, tenim: • Assistència a la projecció del documental “La vida en una gota” (3 d'octubre): aproximadament 95 persones. • Assistència a la jornada científica i comunitària (4 d'octubre): aproximadament 150 persones. • Es van fer 4 taules temàtiques de debat científic (situació actual, reptes, transició infància-adultesa, abordatge integral), amb més de 20 professionals, investigadors i representants d'entitats van intervenir en les diferents taules i espais del programa científic. • Focalització en ciència ciutadana: El projecte de biomarcadors facials va interactuar directament amb la comunitat afectada per generar dades científiques.
Conclusions a destacar:	La jornada va esdevenir un espai de trobada i sensibilització per a famílies, professionals, investigadors i ciutadania, i va reforçar el paper de Terrassa com a ciutat compromesa amb la visibilització i el suport a les malalties minoritàries. A més aquesta jornada també ha servit per teixir vincles, i crear complicitats entre entitats i els serveis sanitaris, gràcies al marc de col·laboració impulsat des de l'ajuntament, que va facilitar aquest acostament i va promoure un treball conjunt més sòlid i coordinat.

3. Actuacions del Programa de Govern 2023-2027

Actuacions	Percentatge d'execució
Difondre l'Oficina i consolidar-la com un recurs de ciutat en l'acompanyament de persones amb major vulnerabilitat.	80%
Realitzar el diagnòstic del Pla de Salut.	90%
Mantenir i ampliar el programa "Mou-te", conjuntament amb el Serveis d'Esports i Servei de Promoció de la Gent Gran.	60%
Oferir un catàleg d'activitats de promoció de la salut als centres d'educació de la ciutat.	60%
Generar nous espais de coordinació amb els nous referents comunitaris dels CAPs i altres recursos comunitaris.	60%
Convocar tres cops l'any la Taula de Salut Mental i coordinar els grups de treball.	60%
Desenvolupar les campanyes que s'acordin des de la Comissió de treball.	60%
Mantenir el suport i acompanyament a les entitats que organitzin activitats.	60%
Mantenir la línia de subvencions.	60%
Celebrar anualment la Fira d'Entitats de Salut i impulsar altres espais per millorar la visibilitat de les entitats de Salut a la ciutat.	60%
Actualitzar la Guia d'Entitats de Salut.	60%
Elaborar un recull dels recursos de la ciutat, tant impulsats pels serveis municipals com els oferts per altres entitats, per tal de detectar les mancances i fer propostes de millora.	70%
Divulgar i establir canals de coordinació amb les entitats, associacions i proveïdors de salut.	80%
Impulsar el Pacte per la Salut. Fer el seguiment de l'acord amb la Generalitat, que inclou la construcció de dos nous CAP i un CUAP a la ciutat.	30%

Per a més informació detallada de les actuacions del Programa de Govern 2023-2027 podeu accedir al següent enllaç: [actuacions del Programa de Govern- 2025 \(Àrea d'Acció Social, Participació i Qualitat Democràtica\)](#)

4. Referències de documentació relacionada

- Per ampliar la informació de les actuacions descrites amb documentació relacionada, podeu adreçar-vos al web:

- Salut - Ajuntament de Terrassa
- Promoció de la salut - Ajuntament de Terrassa
- Pla Local d'Addiccions 2025-28
- Salut Mental - Ajuntament de Terrassa
- Prescripció social - Ajuntament de Terrassa

O directament al correu del servei: salutcomu@terrassa.cat.

- Informació actuació 4: A la pàgina web de la Jornada www.latevaveulatevasalut.org
- En relació a l'actuació A4.22 del Programa de Govern podeu consultar la presentació de la Diagnosi de Salut feta al Consell Municipal de Salut en data 01-10-2025:
 - Reunió plenària del Consell Municipal de Salut - Sessions del Consell - Consell Municipal de la Salut - Participa a Terrassa
 - 20251001 Presentacio Consell salut Diagnosi Terrassa v2 (2).pptx

