

Guia de l'Esport

TERRASSA

**EDICIÓ
2026**

CRÈDITS

Edita: Ajuntament de Terrassa

Disseny: Estudi de Disseny EME Freelance

Fotografia: Servei d'Esports i entitats esportives

Plànols: Ajuntament de Terrassa - Servei de Cartografia

Impressió: Gràfiques Eduard Villar

Col·labora: Entitats esportives de la ciutat

Autors: Servei d'Esports de l'Ajuntament de Terrassa

Fotografia portada: Chad Stembridge - Unsplash



L'esport és molt més que activitat física, ja que és salut, és convivència, és educació i és també un espai de valors compartits. A Terrassa, l'esport forma part de la nostra identitat com a ciutat dinàmica, diversa i compromesa amb el benestar de les persones.

Aquesta Guia de l'Esport de Terrassa, revisada i actualitzada, vol ser una eina útil per a tota la ciutadania. Recull els equipaments, serveis, entitats i programes que fan possible que cada dia milers de terrassencs i terrassenques

practiquin esport, ja sigui de manera professional, amateur o simplement per gaudir i cuidar-se.

Amb aquesta nova edició, reafirmem el nostre compromís amb un model esportiu inclusiu, saludable i accessible per a tothom, que fomenti la participació, la igualtat d'oportunitats i el treball en equip. Perquè a Terrassa, entenem l'esport com una força transformadora capaç de millorar la qualitat de vida i de fer créixer, també, el nostre esperit col·lectiu.

JORDI BALLART i PASTOR
Alcalde de Terrassa

ÍNDEX



EQUIPAMENTS ESPORTIUS

PLÀNOL DE LA CIUTAT	6
DISTRICTE 1	7
DISTRICTE 2	15
DISTRICTE 3	19
DISTRICTE 4	28
DISTRICTE 5	35
DISTRICTE 6	41
DISTRICTE 7	52
ALTRES EQUIPAMENTS ESPORTIUS	55

MATERIAL ESPORTIU A L'ESPAI PÚBLIC	56
--	----

ENTITATS ESPORTIVES DE LA CIUTAT	58
--	----

MODALITATS ESPORTIVES	78
-----------------------------	----

EQUIPAMENTS ESPORTIUS



PLÀNOL DE LA CIUTAT



DISTRICTES DE TERRASSA

DISTRICTE

1



DISTRICTE 1

ATENEU TERRASENC

Adreça: C/ Sant Quirze, 2 (Club d'Escacs Barad) - 08221 Terrassa
Telèfon: 93 789 15 74
Email: clubdescacsbarad@gmail.com
Web: <https://www.ateneuterrassenc.cat>

AYUCOOP

Adreça: C/ Font Vella, 78, 1r pis - 08221 Terrassa
Telèfon: 623 04 71 87
Email: ayucentre.coop@gmail.com
Web: <https://www.ayucoop.com>

Modalitats de pràctica: loga per a embarassades - loga amb nadons - loga post part
loga dinàmic - loga en família

Espais que disposa: Sales polivalents

BASIC FACTORY

Adreça: C/Vinyals 16, - 08221 Terrassa
Adreça: Ps del Vint-i-dos de juliol, 236 - 08221 Terrassa
Telèfon: 93 516 02 69
Email: info@basicfactoryterrassa.com
Web: <https://www.basicfactory.es/terrassa/>

Modalitats de pràctica: Activitats dirigides - Entrenament personal

Espais que disposa: Sales polivalents

BASIC-FIT

Adreça: Rambla d'Ègara, 128 - 08224 Terrassa
Web: <https://www.basic-fit.com/es-es/mcfit>

Modalitats de pràctica: Bodypump - Cycle - Bodycombat - HIIT - Zumba - Força
Pilates Booty & ABS - Entrenament personal

Espais que disposa: Sales polivalents

BEAT PILATES STUDIO

Adreça: C/ Vinyals, 16 - 08221 Terrassa
Web: <https://www.beatpilates.com>

Modalitats de pràctica: Beat® Pilates - Classes privades

Espai que disposa: Sala polivalent

CASAL DE SANT PERE

Adreça: C/Major de Sant Pere, 63 - 08222 Terrassa
 Telèfon: 93 783 07 29
 Email: casaldesantpere@gmail.com
 Web: <https://www.casalstpere.com>

Modalitats de pràctica: Bàsquet – Slot – Tai Txi

Espais que disposa: Pista Coberta - Local Social - Circuit Slot

CENTRE CULTURAL EL SOCIAL

Adreça: C/ Font Vella, 40 - 08221 Terrassa
 Telèfon: 93 783 19 17 – 634 40 95 19
 Email: secretaria@elsocial.cat
 Web: <https://www.elsocial.cat>

**Modalitats de pràctica: Bàsquet – Escacs- Amunt i Avall Sardanes
 La coral Lamardebé - l'Esbart Egarenc - El TAP- els Tasts - el Teatre**

Competició Federada: Bàsquet – Escacs
 Sales que disposa: Sales polivalents

CLUB DE MAR CRIS TERRASSA

Adreça: C/ Unió, 4, Escala B, SO-1 – 08221 Terrassa
 Telèfon: 93 780 14 75
 Email: info@clubdelmar.cat
 Web: <https://www.clubdelmar.cat>

Modalitats de pràctica: Busseig – Submarinisme – Nàutica – Busseig inclusiu

CLUB D'ESGRIMA CIUTAT DE TERRASSA

Adreça: C/ Col·legi, 12-14 – 08221 Terrassa
 Telèfon: 695 94 43 01
 Email: info@esgrimaterrassa.cat
 Web: <https://www.esgrimaterrassa.cat>

CLUB PILATES TERRASSA NORD

Adreça: C/ del Nord, 112 - 08221 Terrassa
 Email: terrassanord@clubpilates.es
 Web: <https://www.clubpilates.es/location/terrassanord>

Modalitats de pràctica: Pilates

DISTRICTE 1

CURVES TERRASSA CENTRE

Adreça: C/ Indústria, 5 - 08221 Terrassa
Telèfon: 93 144 96 82
Email: terrassa.curves@gmail.com
Web: <https://www.tuclubcurves.com/terrassa>

Modalitats de pràctica: Centre de Fitness només per a dones

Espais que disposa: Sala polivalent

DEL REVÉS POLE DANCE I DANSA AÈRIA

Adreça: C/ Sant Genís, 27 A - 08221 Terrassa
Telèfon: 618 60 32 53
Email: info@delreves.cat
Web: <https://www.delreves.cat/>

Modalitats de pràctica: Pole Sport – Pole Exòtic – Teles Aèries – Aro o cercle aeri – Espai KIDS

Espais que disposa: Sala polivalent

EL CENTRE PILATES I MOVIMENT

Adreça: Passeig del Vapor gran, 33 (passadís C) - 08221 Terrassa
Telèfon: 605 84 38 54
Email: elcentre@elcentrepilates.com
Web: <https://www.elcentrepilates.com/>

Modalitats de pràctica: Pilates

Espais que disposa: Sala polivalent

ESCOLA DE NATACIÓ CROL

Adreça: C/ Col·legi, 29 - 08221 Terrassa
Telèfon: 93 780 55 37 – 667 69 53 73
Email: crolescoladenataciocrol@gmail.com
Web: <https://www.crolescolanatacio.com>

Modalitats de pràctica: Natació nadons - Natació infants – Natació adults - Aquagym - loga

Espais que disposa: Piscines cobertes i descobertes – Sales polivalents

ESPAI TOSCA

Adreça: C/ del Portal Nou, 1 – 08221 Terrassa
Telèfon: 93 784 04 23

ESTUDI PILATES TERRASSA

Adreça: Plaça Mossèn Jacint Verdaguer, 8 - 08221 Terrassa
 Telèfon: 669 08 18 64
 Email: angelscell@yahoo.es
 Web: <https://www.estudipilatesterrassa.com/>

Modalitats de pràctica: Pilates individual i grups de màxim 3 persones

Espais que disposa: Sala polivalent

GIMNÀS SQUASH 4

Adreça: C/ de la Rasa, 72 - 08221 Terrassa
 Telèfon: 93 788 90 08
 Email: squash_4@hotmail.com
 Web: <https://www.squash4.com>

Modalitats de pràctica: Squash – Squash 57 – Bàdminton – Pickleball – Futbol 3 x 3 – Bàsquet
 Fitness – Spinning – Aeròbic – TRX entrenament en suspensió – Zumba
 Pilates – Energy – Judo – Karate – Sibpalki

Espais que disposa: 4 pistes de Squash – Sales polivalents - Sauna

KICKBOXING TERRASSA

Adreça: C/ Del Nord, 112 - 08221 Terrassa
 Telèfon: 633 62 90 48
 Email: info@kickboxingterrassa.com
 Web: <https://www.kickboxingterrassa.com/>

Modalitats de pràctica: Defensa personal – Kickboxing – Boxa – Jiu Jitsu - Entrenador personal
 Arts Marcials infants

PALEOTRAINING TERRASSA

Adreça: C/Salvador Busquets, 35 - 08222 Terrassa
 Telèfon: 639 72 28 20 – 680 43 09 76
 Email: paleotrainingterrassa@gmail.com

Modalitats de pràctica: Paleo – Pilates – Body Wave

Espais que disposa: Sales polivalents

DISTRICTE 1



PARC DE VALLPARADÍS

Adreça: C/ Igualtat, 52 – 08221 Terrassa
Telèfon: 93 736 34 60
Email: espais.verds@terrassa.cat
Web: <https://www.terrassa.cat/es/vallparadis>
Gestió: Espais verds i Biodiversitat Urbana – Ajuntament de Terrassa

Modalitats de pràctica: Rocòdrom - Tir amb arc – Natació – Pont Tirolès – Rem - Footing
Marxa Nòrdica - Txikung – Gimnàstica per a gent gran
Gimnàstica als parcs urbans - Caminades saludables – Bicidijous
Esport en família - Danses – Muntanya inclusiva
Passejades conscients – Taller d'alimentació saludable i sostenible
Ciclisme - Danses

Espais que disposa: Llac de 4.700 m2
Piscina: Temporada Estiu
Gestió: Servei d'Esports – Ajuntament de Terrassa
servei.esports@terrassa.cat

PILATESTUDI

Adreça: C/ Pare Llauredor, 76 - 08221 Terrassa
Telèfon: 610 30 76 50
Web: <https://www.pilatesestudi.com>

Modalitats de pràctica: Pilates – Hipopressius – Entrenament personal

Espais que disposa: Sala polivalent

QSPORT

Adreça: C/ St. Gaietà, 107 - 08221 Terrassa
 Telèfon: 93 733 10 38
 Email: info@qsport.cat
 Web: https://www.qsport.es

Modalitats de pràctica: Fitness - Cycling Indoor - Natació - Activitats Dirigides - Judo Taekwondo - Jiu Jitsu - Ioga - Striding - Pilates - Funky - Jazz Hip Hop - Zumba - Bodypump - Body balance- Les Mills Core-Cross Synergi - Bombag - Goaling -Gimnàstica Esportiva - Hipopressius Q salut - Q embaràs - Q Postpart - TBC - Express Core Cursets de natació i natació per lliure - Aquagym - Aquadynamic GAP - Running - MMA - Estiraments - Entrenaments personalitzats

Espais que disposa: Sales polivalents - Piscines cobertes - Piscina descoberta - Zona Spa Zona solàrium - Zona relax

SOCIÉTÉ BARRE

Adreça: C/ del Cardaire, 13 - 08221 Terrassa
 Email: info@societebarre.com
 Web: https://www.societebarre.com/

Modalitats de pràctica: 4 modalitats de Barre (Tone - Flex - Barre Sweat - Dance)

Espais que disposa: Sala polivalent

SOCIETAT CORAL ELS AMICS

Adreça: C/ Pantà, 57 - 08221 Terrassa
 Telèfon: 93 788 11 35
 Email: scelsamics@gmail.com

Modalitats de pràctica: Escacs

Espais: Sales polivalents

UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA (Esports UPC)

Adreça: C/ Colom, 11 - 08222 Terrassa
 Edifici : TRS ESEIAAT
 Telèfon: 93 739 82 05
 Email: esports.terrassa@upc.edu
 Web: https://www.upc.edu/esports/ca/campus/terrassa

Modalitats de pràctica: Fitness - Activitats dirigides - Futbol Sala - Bàsquet - Handbol Voleibol

Espais que disposa: Gimnàs - 1 Pista Poliesportiva

DISTRICTE 1

YOGAONE

Adreça: C/ Passeig del Vapor Gran, 21 - 08221 Terrassa
Telèfon: 93 459 84 78
Email: terrassa@yogaone.es
Web: <https://www.yogaone.es/ca/terrassa>

Modalitats de pràctica: loga – Pilates – Entrenament funcional - Barre

Espais que disposa: Sales polivalents

YOGA TERRASSA

Adreça: C/ Gaudi, 8, Oficina 5 - 08221 Terrassa
Telèfon: 649 25 74 48
Web: <https://www.yogaterrassa.cat>

Modalitats de pràctica: loga - Taller de respiració - Taller de respiració per a adolescents

Espais que disposa: Sala polivalent

ZENTRIC PILATES TERRASSA

Adreça: C/ Sant Llorenç, 14 - 08221 Terrassa
Telèfon: 676 79 45 90
Email: jordinavivespanareda@gmail.com
Web: <https://www.zentricpilates.com/>

Modalitats de pràctica: Pilates - Entrenament funcional
Entrenament funcional amb Clubbells - Sòl pèlvic i hipopressius
Preparació al part i post-part

DISTRICTE 2



DISTRICTE 2

COMPLEX ESPORTIU DISTRICTE II

Adreça: Av. del Vallès, 522 - 08227 Terrassa
Gestió: Centro Parroquial San Cristóbal
Email: club@cpsancristobal.com
Web: <https://www.cpsancristobal.com>

Modalitats de pràctica: Futbol base - Pàdel

Espais que disposa: 1 camp de futbol 11 - 1 camp de futbol 7 - 2 camps de futbol 5
10 pistes pàdel

DANCE STREET & FES GYM

Adreça: C/ Colom, 104 - 08222 Terrassa
Telèfon: 93 784 53 77
Email: info@dancestreet-fesgym.com
Web: <https://www.dancestreet-fesgym.com>

Modalitats de pràctica: Dance combat – Dance Hall - Zumba – Hip Hop – Break Dance – Popping
Locking – G. Rítmica - G. Sueca – Ioga – Hapkido – Jeet Kun Do - Heels

Espais que disposa: Sales polivalents

FITNESS PARK – UNIVERSITAT

Adreça: Av. Barcelona, 110 – 08222 Terrassa
Telèfon: 93 595 94 93
Email: terrassa-universitat@fitnesspark.es
Web: <https://www.fitnesspark.es/club/terrasa-universitat>

Modalitats de pràctica: Musculació – powerlifting – crosstraining

Espais que disposa: Sala polivalent

GIMNASIO HANSAN

Adreça: Av. Barcelona, 122 - 08222 Terrassa
Telèfon: 93 785 15 86
Email: alexkimbcn@gmail.com

Modalitats de pràctica: Taekwondo

Espais que disposa: Sala polivalent

KRAV MAGA TERRASSA TRAINING CENTER

Adreça: C/ Mare de deu dels Socors, 11 - 08222 Terrassa
Email: kravmagaterrassa@hotmail.es
Web: <https://www.kravmagaterrassa.com/>

Modalitats de pràctica: Krav Maga – Yoseikan infantil – Yoseikan Budo – Boxa - MMA

Espais que disposa: Sala polivalent

PISTA POLIESPORTIVA DE MONTSERRAT

Adreça: C/ Badajoz, 2 - 08227 Terrassa
 Telèfon: 93 731 45 52 (AV Grups de Montserrat)
 Email: avvmontserrat@hotmail.com
 Gestió: AV Montserrat
 Grups de Montserrat, 26, L0-12

Modalitats de pràctica: Futbol Sala - Bàsquet

Espais que disposa: 1 Pista Poliesportiva - 4 Pistes de Petanca

PISTA POLIESPORTIVA DE VILARDELL

Adreça: C/ La Rioja, 59 - 08227 Terrassa
 Telèfon: 93 731 52 51 (AVV 16 Septiembre Vilardell)
 Email: avvildardell@hotmail.com
 Gestió: AVV 16 de Septiembre Polígono Vilardell (C/ La Rioja, 2A, SS)

Modalitats de pràctica: Futbol Sala - Bàsquet - Petanca - Tennis Taula

Espais que disposa: Pista Poliesportiva - Pista de Mini-Bàsquet - Taula de Tennis Taula
 4 Pistes Petanca

PISTES DE PETANCA DISTRICTE II

Adreça: Av. del Vallès, 522 - 08227 Terrassa
 Email: cpunioncananglada@gmail.com
 Gestió: Club Petanca Unión Ca N'Anglada

Modalitats de pràctica: Petanca

Espais que disposa: 16 pistes de Petanca

POLIESPORTIU MUNICIPAL DE CA N'ANGLADA

Adreça: C/ Aymerich i Gilabertó, 136 - 08222 Terrassa
 Telèfon: 93 786 31 01
 Email: servei.esports@terrassa.cat
 Web: <https://www.terrassa.cat/esports>
 Gestió: Servei d'Esports - Ajuntament de Terrassa
 Horari: Dilluns de 17.00h a 22.00h
 Dimarts a divendres de 9.00 a 13.00h i de 17.00 a 22.00h.
 Dissabte de 9.00 a 13.00h i de 16.00h a 19.00h.
 Diumenge de 9:00 a 13:00h

Modalitats de pràctica: Futbol Sala

Espais que disposa: 2 Pistes Poliesportives de 40 x 20 - 1 Frontó

DISTRICTE 2

SYNERGYM

Adreça: Terrassa Universitat: C/ Prat de la Riba, 170 - 08222 Terrassa
Terrassa Sant Pere: Carretera de Montcada, 413 - 08222 Terrassa
Email: info@synergym.es
Telèfon: 651 97 76 68
Web: <https://synergym.es/gimnasios/preapertura/terrassa-universitat/>
<https://synergym.es/gimnasios/terrassa-sant-pere-nord/>

Modalitats de pràctica: Activitats dirigides – Core – Pilates – Cross – GAP – Synercycling

Espais que disposa: Sales polivalents

DISTRICTE

3



DISTRICTE 3

ADB TERRASSA - AMICS DEL BALL

Adreça: C/ del Tren de Baix, 51 Segle XIX - 08223 Terrassa
Telèfon: 673 08 59 60
Email: amicsdelballterrassa@gmail.com
Web: <https://www.amicsdelballterrassa.com>

Modalitats de pràctica: Balls

Espais que disposa: Sales polivalents

AERIAL SCHOOL BY LAURA COLL

Adreça: C/ Miño, 85 - 08223 Terrassa
Telèfon: 656 57 27 16
Web: <https://www.aerialschoolc.com/>

Modalitats de pràctica: Acrobàcia Aèria – Teles, Aro, Straps i Trapezi - Preparació Física
Acadèmia LCT - Vayu Ioga – Ioga Aeri - Elasticitat (Estirament)
Cal·listènia

Espais que disposa: Sales polivalents

ALMA PILATES & WELLNESS

Adreça: C/ Colom, 408 Oficina 5-6 - 08223 Terrassa
Email: info@almapilates-wellness.com
Web: <https://www.almapilates-wellness.com/>

Modalitats de pràctica: Pilates (màquines i terra), Cal·listènia i Fitness (Pump, Combat, Balance, Jump), Entrenament personal

Espais que disposa: Sala polivalent

ARANAH 24H FITNESS CLUB

Adreça: Av. de Santa Eulàlia, 220 - 08223 Terrassa
Telèfon: 93 768 64 00
Email: terrassa@aranah.com
Web: <https://www.aranah.com/>

Modalitats de pràctica: Bodypump – Bodycombat – HBX Boxing – FIT Pilates – Hyrox – Boxa - Crossfit

Espais: Sales polivalents

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA GOSHINDO IKIGAI CATALUNYA

Adreça: C/ Menéndez y Pelayo, 197 - 08223 Terrassa
 Telèfon: 93 731 92 44 - 633 35 89 08
 Email: terrassa@goshindoikigai.com
 Web: <https://www.goshindoikigai.com/>

Modalitats de pràctica: Goshindo Ikigai – Goshindo Ikigai infantil – Kick Boxing – Kick Boxing infantil – Fitness – Defensa Personal Policial (DPP)

Espais que disposa: Sales polivalents

AURIAL PADEL INDOOR TERRASSA

Adreça: C/ Finisterre, 13 B - 08223 Terrassa
 Telèfon: 622 50 98 37
 Email: aurialterrassa@aurialpadel.com
 Web: <https://www.aurialpadel.com/>
 Espais que disposa: 8 pistes de pàdel Indoor



BOISÀ PILATES

Adreça: Crta de Moncada, 584 1 A - 08223 Terrassa
 Telèfon: 608 93 77 87
 Web: <https://www.boisapilates.com/>
 Modalitats de pràctica: Pilates
 Espais que disposa: Sala polivalent

BOONGHA DANCE STUDIO

Adreça: Crta de Rubí, 220 - 08223 Terrassa
 Telèfon: 606 78 95 48
 Email: studioboongha@gmail.com
 Web: <https://www.boonghadancestudio.com/>

Modalitats de pràctica: Hip Hop – Reggaeton – Heels – Salsa i Batxata – Jazz – Fitness – Pilates

Espais que disposa: Sales polivalents

DISTRICTE 3

CAMP MUNICIPAL DE FUTBOL DE CAN JOFRESA

Adreça: C/ Badalona, 3 - 08223 Terrassa
Telèfon: 93 784 04 44
Email: jabac.terrassa24@gmail.com
Gestió: Unió Futbol Base Jabac-Terrassa

Modalitats de pràctica: Futbol

Competició Federada: Futbol
Espais que disposa: Camp de Futbol 11

CIRCUIT MUNICIPAL DE CICLISME

Adreça: C/ del Miño, 112 - 08223 Terrassa
Telèfon: 692 37 24 52
Email: info@escoladeciclismevalles.cat
Web: <https://escoladeciclismevalles.wordpress.com/>
Gestió: Escola de Ciclisme Vallès

Modalitats de pràctica: Ciclisme (BTT - Ciclocròs - Carretera) - Patinatge

Espais que disposa: 1 circuit de ciclisme



CLUB BALL ESPORTIU BALL VALLÈS

Adreça: Av. del Vallès, 115 - 08223 Terrassa
 Telèfon: 93 731 94 03 – 615 42 31 39
 Web: <https://www.ballvalles.com/>

Modalitats de pràctica: Ball Esportiu – Ball de Saló – Ball coreogràfic – Sevillanes – Llatins – Line Dance – Batxata – Salsa – Kizomba

Competició Federada: Ball coreogràfic
 Espais que disposa: Sala polivalent

CLUB DE BALL ESPORTIU IMPULS

Adreça: C/ Doctor Torras i Bages, 116, LO-I - 08223 Terrassa
 Telèfon: 671 98 48 55
 Email: salaimpuls.sl@gmail.com
 Web: <https://www.salaimpuls.com>

Modalitats de pràctica: Ball esportiu - Dansa contemporània - Dansa contemporània embaràs - Dansa clàssica infantil – Ball de Saló – Batxata – Jiu Jitsu - Entrenament funcional - Defensa Personal

Espais que disposa: Sala polivalent

CLUB DE DARDOS TERRASSA

Adreça: C/ Túria, 3 – 08223 Terrassa
 Email: cdterrassa.dards@gmail.com

Modalitats de pràctica: Dards

Espais que disposa: 1 local

CROSSFIT OCCIDENTAL

Adreça: C/ D' Esla, 3 - 08223 Terrassa
 Telèfon: 617 65 02 22
 Email: contacto@crossfitoccidental.com
 Web: <https://www.crossfitoccidental.com>

Modalitats de pràctica: Crossfit – Crossfit infantil – Halterofília

Espais que disposa: Sala polivalent

ESCOLA DE CICLISME VALLÈS

Adreça: C/ del Miño, 112 (Circuit Municipal de Ciclisme) - 08223 Terrassa
 Telèfon: 692 37 24 52
 Email: info@escoladeciclismevalles.cat
 Web: <https://escoladeciclismevalles.wordpress.com>

DISTRICTE 3

FCV PÀDEL INDOOR

Adreça: Carretera de Rubí, 288 – 08223 Terrassa
Telèfon: 638 376 334
Email: fcvpadel@gmail.com
Web: <https://www.fcvpadel.com>

Modalitats de pràctica: Pàdel

Espais que disposa: 7 pistes de pàdel indoor

GRAVETAT ZERO

Adreça: Entre C/ Anoia i C/ Llobregat, Nau 12 i 13 - 08223 Terrassa
Telèfon: 93 734 94 88 - 672 19 37 27
Email: gravetatzero.assoc@gmail.com
Web: <https://www.gravetat-zero.net>

Modalitats de pràctica: Escalada

Espais que disposa: Rocòdrom – Gimnàs

PISTA POLIESPORTIVA CAN JOFRESA

Adreça: C/ Vic, s/n - 08223 Terrassa
Telèfon: 93 783 65 45 – 665 31 99 80 (AV Can Jofresa)
Email: avv.canjofresa@gmail.com
Gestió: AV Can Jofresa (C/ Igualada, 8)

Modalitats de pràctica: Bàsquet - Futbol

Espais que disposa: 1 Pista Poliesportiva

PISTA SKATEPARK CAN JOFRESA

Adreça: Avinguda Can Jofresa, 1

PISTES DE PETANCA DE CAN PALET II

Adreça: C/ Túria, 1 - 08223 Terrassa
Telèfon: 661 93 63 52
Email: clubpetancaguadiana@gmail.com
Gestió: Club Petanca Guadiana – Can Palet II

Modalitats de pràctica: Petanca

Espais que disposa: 4 Pistes Petanca

PISTES POLIESPORTIVES CAN PALET II

Adreça: C/ Túria, 3 - 08223 Terrassa
 Telèfon: 93 786 98 44 (Casal)
 Email: avcanpalet2@gmail.com
 Gestió: AV Can Palet II (C/ Túria, 3 Casal)

Modalitats de pràctica: Futbol Sala - Patinatge

Competició Federada: Futbol Sala - Patinatge
 Espais que disposa: 2 Pistes Poliesportives

POLIESPORTIU CAN PALET – CAN JOFRESA

Adreça: C/ Blanes, 3 - 08223 Terrassa

QSPORT PARC VALLÈS

Adreça: C/ Colom, s/n (Centre Comercial Parc Vallès) - 08223 Terrassa
 Telèfon: 93 119 05 66
 Email : propostes@qsport.cat
 Web: <https://www.qsportparcvalles.cat/>

Modalitats de pràctica: Fitness - Activitats Dirigides – Pàdel – Natació – Entrenador personal

Espais que disposa: Sales polivalents

SEGLE XX WORKOUT CLUB

Adreça: C/ Galícia, 40 - 08223 Terrassa
 Email: info@seglexxclub.com
 Web: <https://www.seglexxclub.com>
 Espai que disposen: Sala polivalent

STADIUM XT 360°

Adreça: Av. del Vallès, 115, Local 3 - 08223 Terrassa
 Telèfon: 679 11 90 24
 Email: info@stadiumxt360.com
 Web: <https://www.stadiumxt360.com/>

Modalitats de pràctica: Total Training – XT Cycling – XT Boxing – Mobility – XT Strength

Espais que disposa: Sala polivalent

DISTRICTE 3

VIP PADEL TERRASSA

Adreça: C/ de l'Ebre, 7 - 08223 Terrassa
Telèfon: 667 55 76 37
Email: info@vipadelterrassa.es
Web: <https://www.vippadelterrassa.es>

Modalitats de pràctica: Pàdel

Espais que disposa: 1 pista pàdel indoor

VIVAGYM TERRASSA CAN PALET

Adreça:AVINGUDA DE SANTA EULÀLIA 236, - 08223 TERRASSA
Web: <https://www.vivagym.com/es-es/gimansios/barcelona/terrassa/>
Modalitats de pràctica: Classes dirigides, pàdel
Espais que disposa: Sala polivalent

VIVAGYM TERRASSA RIERA

Adreça:Av. del Vallès, 139 - 08223 Terrassa
Web: <https://www.vivagym.com/es-es/gimansios/barcelona/terrassa/>
Modalitats de pràctica: Classes dirigides
Espais que disposa: Sala polivalent

WOLF GIMNÀSTIC CLUB

Adreça: C/ Colom, 451 Nau C- 43 - 08223 Terrassa
Telèfon: 691 55 95 56
Email: wolfgimnasticclub@gmail.com
Web: <https://www.wolfgimnastic.com>

Modalitats de pràctica: Gimnàstica artística

ZONA ESPORTIVA MUNICIPAL DE CAN JOFRESA

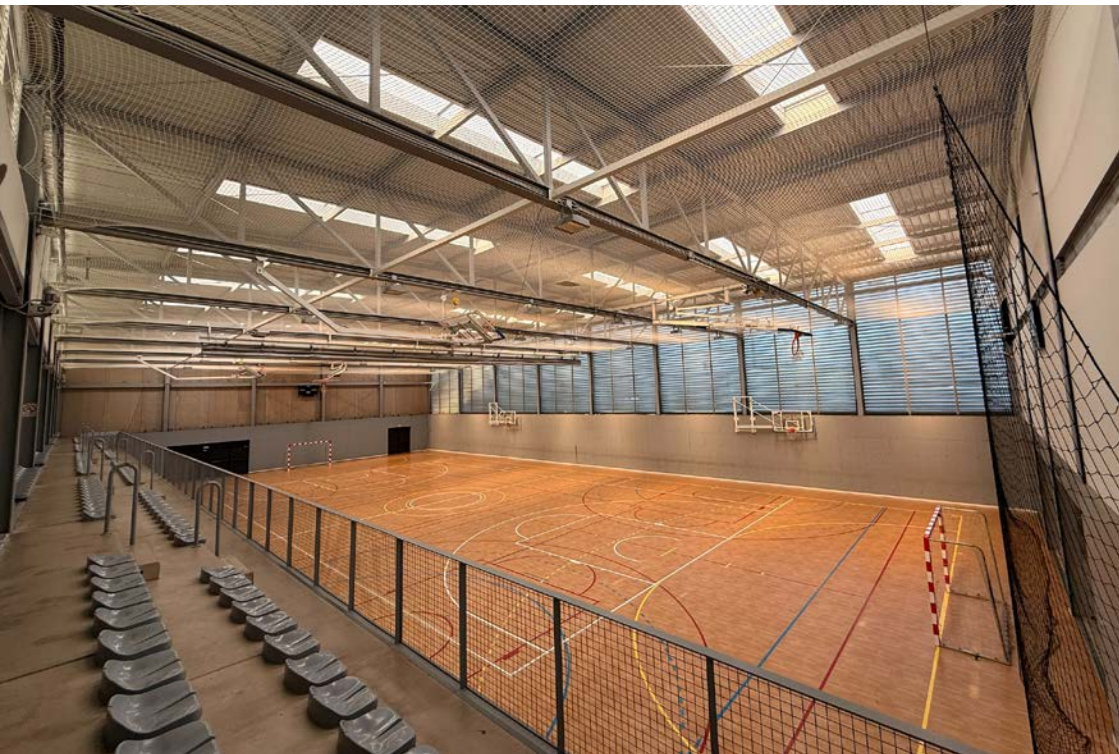
Adreça: C/ Badalona, 4 - 08223 Terrassa
 Telèfon: 93 783 45 25
 Email: servei.esports@terrassa.cat
 Web: <https://www.terrassa.cat/esports>
 Gestió: Servei d'Esports - Ajuntament de Terrassa
 Horaris obertura: Dilluns a Divendres de 9:00 a 23:30
 Dissabtes de 8:30 a 21:30
 Diumenges de 8:30 a 14:00
 ESTIU:
 Juny:
 Dilluns a dissabte de 8:30 a 21:30
 Diumenge de 8:30 a 15:00

Juliol:
 Dilluns a divendres de 08:30 a 21:30
 Dissabte de 08:30 a 14:30
 Diumenge: tancat

Agost:
 Dilluns a divendres de 09:30 a 21:30
 Dissabte i diumenge: tancat

Modalitats de pràctica: Atletisme – Bàsquet – Boccia – Frisbee – Futbol Sala – Handbol
 Korfball – Petanca – Tir amb Arc – Voleibol

Competició Federada: Atletisme – Bàsquet – Futbol Sala – Handbol – Korfball – Tir amb Arc
 Espais que disposa: Pista d'Atletisme – Circuit de fons – Pavelló – Pista coberta
 Zona Anexa – Sala polivalent



DISTRICTE

4



AKAL YOGA TERRASSA

Adreça: Rambla Egara, 145, 2n, 2a - 08224 Terrassa
 Telèfon: 697 25 17 63
 Email: brahamdevky@gmail.com
 Web: <https://www.akalyogaterrassa.com/>

Modalitats de pràctica: Meditació - Kundalini loga – Bany de gong

Espais que disposa: Sala polivalent

CAMP MUNICIPAL DE FUTBOL DE LA MAURINA

Adreça: C/ Calderón de la Barca, 98 – 08224 Terrassa
 Telèfon: 93 780 00 68
 Email: maurina_egara@hotmail.com
 Web: <https://www.cfmaurinaegara.es/>
 Gestió: Club de Futbol Maurina - Ègara

Modalitats de pràctica: Futbol - Pàdel

Espais que disposa: Camp de Futbol 11 – 3 pistes de Pàdel



CENTRE DE IOGA MENSSANA

Adreça: C/ Pasteur, 8 – 08224 Terrassa
 Telèfon: 93 789 29 56
 Email: menssana@mensssana.cat
 Web: <https://www.menssana.cat/>

Modalitats de pràctica: Pilates – loga – Tai Txi – Danses polinèsies - Entrenaments funcionals

Espais que disposa: Sales polivalents

DISTRICTE 4

CENTRE DE TECNIFICACIÓ MARCONI

Adreça: C/ Marconi, 240 - 08224 Terrassa
Telèfon: 93 780 26 00 - 616 06 48 78
Email: info@esquaix.cat
Web: <https://www.esquaix.cat>

Modalitats de pràctica: Squash - Raquetbol

Competició Federada: Squash – Raquetbol
Espais que disposa: 4 Pistes

CLIMBING GEO BOULDER

Adreça: C/ Murillo, 18 - 08224 Terrassa
Telèfon: 930 24 63 60 - 605 94 02 39
Email: info@geoboulder.es
Web: <https://www.geoboulder.es>

Modalitats de pràctica: Escalada - Escalada lliure – Escalada infantil – Teles acrobàtiques
Teles acrobàtiques infantil

Espais que disposa: Sala polivalent

CLUB DE TENNIS TERRASSA

Adreça: C/ Galileu, 110 - 08224 Terrassa
Telèfon: 93 780 98 80
Email: info@tennisterrassa.com
Web: <https://www.tennisterrassa.com/>

Modalitats de pràctica: Tennis

Competició Federada: Tennis
Espais que disposa: Pistes de Tennis de terra batuda - Pista de mini Tennis - Frontó

CROSSFIT BRYNJAR (BOX BRYNJAR CROSS TRAINING)

Adreça: C/ Murillo, 20 - 08224 Terrassa
Telèfon: 623 18 43 36
Email: crossfitbrynjar2.0@gmail.com
Web: <https://www.brynjar.wodbuster.com/>

Modalitats de pràctica: Wod – Hyrox – Bodybuilding – Open – Halterofília – Gimnàstic SK/STR
Open Hyrox – The Work Athlete

Espais que disposa: Sala polivalent

DOJO DAWARA – DEFENSA PERSONAL CIENTÍFICA

Adreça: Av. Àngel Sallent, 188 - 08224 Terrassa
 Telèfon: 677 26 18 81
 Email: info@dojoyawara.com
 Web: https://www.dojoyawara.com

Modalitats de pràctica: Yawara – Yawara Kids – Yawara Adaptat – Curs d'Autoprotecció
 Brazilian Jiu Jitsu – Defensa Personal Policial

Espais que disposa: Sala polivalent

EQUIPAMENT SOCIOESPORTIU DE LA COGULLADA

Adreça: Av. Joaquim de Sàgrera, 15 bxs. - 08224 Terrassa
 Email: equipamentscivics@terrassa.cat
 Gestió: Equipaments Cívics – Ajuntament de Terrassa

Modalitats de pràctica: Aeròbic – Esplai – loga – Taekwondo – Defensa personal – Patinatge
 Futbol Sala – Futbol veterans – Handbol – Boxa – Gimnàstica gent gran

ESPAI KAIROS

Adreça: C/ Galileu 189 - 08224 Terrassa
 Telèfon: 634 01 20 34
 Email: espai.kairos@gmail.com
 Web: https://www.espaikairos.com

Modalitats de pràctica: loga – loga infantil – Aeroioga – logalates – Entrenament de força
 Rocket – Barre

Espais que disposa: Sala polivalent

GIMNÀS TAO-DO I TAEKWONDO & FITNESS

Adreça: C/ Martín Díez, 30 - 08224 Terrassa
 Telèfon: 93 780 05 49 – 629 71 44 47
 Email: info@tao-do.com
 Web: https://www.tao-do.com

Modalitats de pràctica: Taekwondo – Defensa personal – Defensa personal femenina – Fitness –
 Escola de Ball

Espais que disposa: Sala polivalent

ICONIC GYM

Adreça: Rbla Egara 105 - 08224 Terrassa
 Telèfon: 685 69 32 82
 Email: info@iconic-gym.es
 Web: https://www.iconic-gym.es/

Modalitats de pràctica: Fitness – Cardio – Entrenaments personals

Espais que disposa: Sala polivalent

DISTRICTE 4

PAVEL·LÓ SAGRADA FAMÍLIA - SFERIC

Adreça: C/ Faraday, 33-41 - 08224 Terrassa
Email: sferic@sfericbasquet.cat
Web: <https://www.sfericbasquet.cat>
Gestió: Club Esportiu Sferic Bàsquet

Modalitats de pràctica: Bàsquet

Competició Federada: Bàsquet

PISTA DE TERRA DE CAN PALET DE VISTA ALEGRE

Adreça: Plaça de la Pau, 1 - 08224 Terrassa
Email: canpaletdevistaalegre@gmail.com
Gestió: AV Can Palet de Vista Alegre

Modalitats de pràctica: Futbol

Espais que disposa: Pista de Terra

PISTES DE PETANCA DE LA MAURINA

Adreça: C/ Sant Lluís, s/n - 08224 Terrassa
Gestió: Club Petanca La Maurina

Modalitats de pràctica: Petanca

Espais que disposa: 4 Pistes Petanca

PISTES DE PETANCA PARC DE SANT JORDI

Adreça: C/ Dr. Ullés, 98 - 08224 Terrassa
Email: avvcanarell@gmail.com
Gestió: AV Ca n'Aurell (Plaça del Tint, 1)

Modalitats de pràctica: Petanca

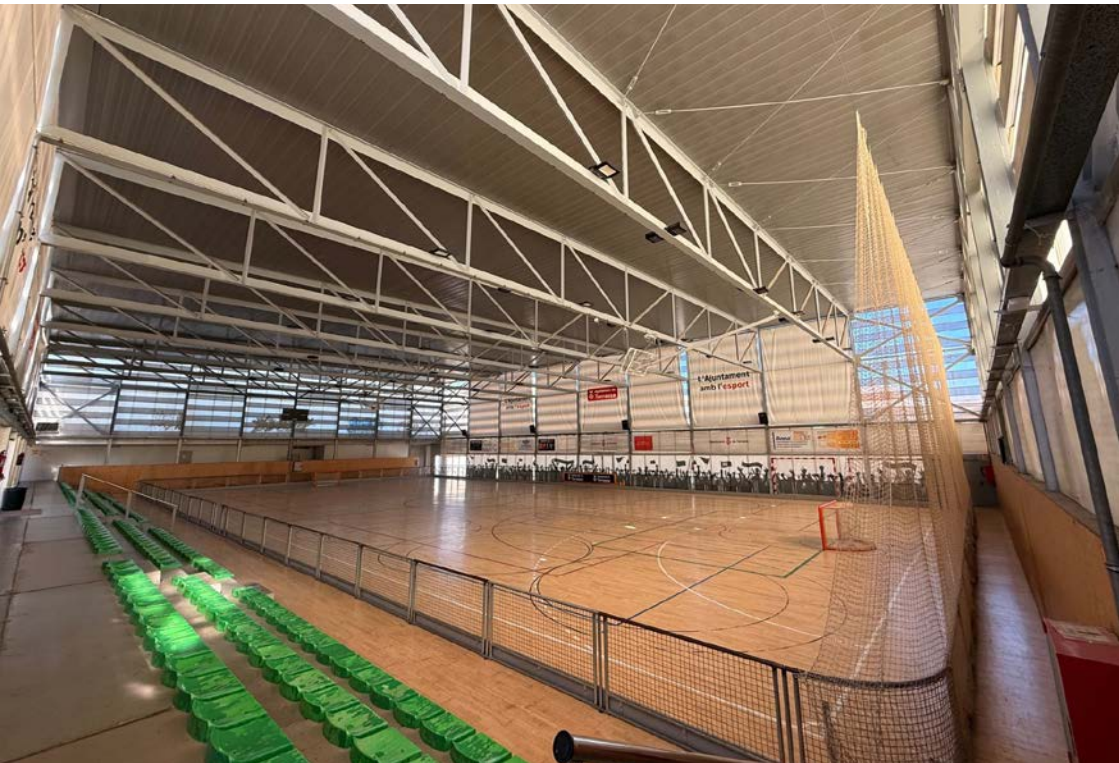
Espais que disposa: 4 Pistes Petanca

POLIESPORTIU MUNICIPAL DE LA MAURINA

Adreça: C/ Sardanya, 32 - 08224 Terrassa
 Telèfon: 93 780 75 43
 Email: servei.esports@terrassa.cat
 Web: <https://www.terrassa.cat/esports>
 Gestió: Servei d'Esports - Ajuntament de Terrassa
 Horaris obertura: Dilluns a Divendres de 9:00 a 23:30
 Dissabtes de 8:30 a 13:00 i de 16:00 a 21:30
 Diumenges de 8:30 a 14:00
 ESTIU:
 Dilluns a Divendres de 9:00 a 19:30
 Dissabtes de 9:00 a 13:00 i de 16:30 a 19:30
 Diumenges de 9:00 a 13:00
 Piscina (Període d'estiu): de dilluns a diumenge de 10:30 a 14:10 i de 15:30 a 19:10

Modalitats de pràctica: Hoquei Patins – Patinatge – Futbol Sala – Frontennis – Tennis – Voleibol – Bàsquet – Pickleball

Competició Federada: Hoquei Patins – Patinatge – Futbol Sala
 Espais que disposa: Pavelló amb Parquet (40 x 20) – Camp de Formigó (40 x 20) – 2 Frontons
 2 Pistes de Tennis – 1 Pickleball
 Temporada d'estiu: Piscina descoberta (25 x 12) – Piscina infantil (12 x 6)



DISTRICTE 4

PROPS ESTUDI

Adreça: C/ Isaac Peral, 45 - 08224 Terrassa
Telèfon: 691 78 84 91
Email: props.estudi@gmail.com
Web: <https://www.propsestudi.com/>

Modalitats de pràctica: Hatha loga – loga Restauratiu – Meditació

Espais que disposa: Sala polivalent

ROC BLANC GYM

Adreça: C/ Pablo Iglesias, 25 - 08224 Terrassa
Telèfon: 685 11 65 97
Web: <https://www.rocblancgym.wordpress.com/>

Modalitats de pràctica: Kick Boxing – Boxa – Jiu Jitsu – Jet Kune Do – Cross Fighter – Strong Zumba – Power legs – Tabata – Power G.A.P – Cardio Tono Power ABD

SANT JORDI GYM

Adreça: C/ Pare Llaurador, 99 - 08224 Terrassa
Telèfon: 93 789 19 94
Email: santjordigym@hotmail.com
Web: <https://www.santjordigym.es/>

Modalitats de pràctica: Muay Thai – Tacticat Police Defense System – Muay Thai Kids Jiu Jitsu & Grappling – Jiu Jitsu infantil – Busseig – Crosstraining

Espais que disposa: Sales polivalents

STRIKE POOL CLUB

Adreça: C/ Arquímedes, 239 - 08224 Terrassa
Telèfon: 93 788 24 22
Email: strikepoolterrassa@gmail.com

Modalitats de pràctica: Billar – Dards – Futbolí

Espais que disposa: Sala polivalent

THE BODY FITNESS CLUB

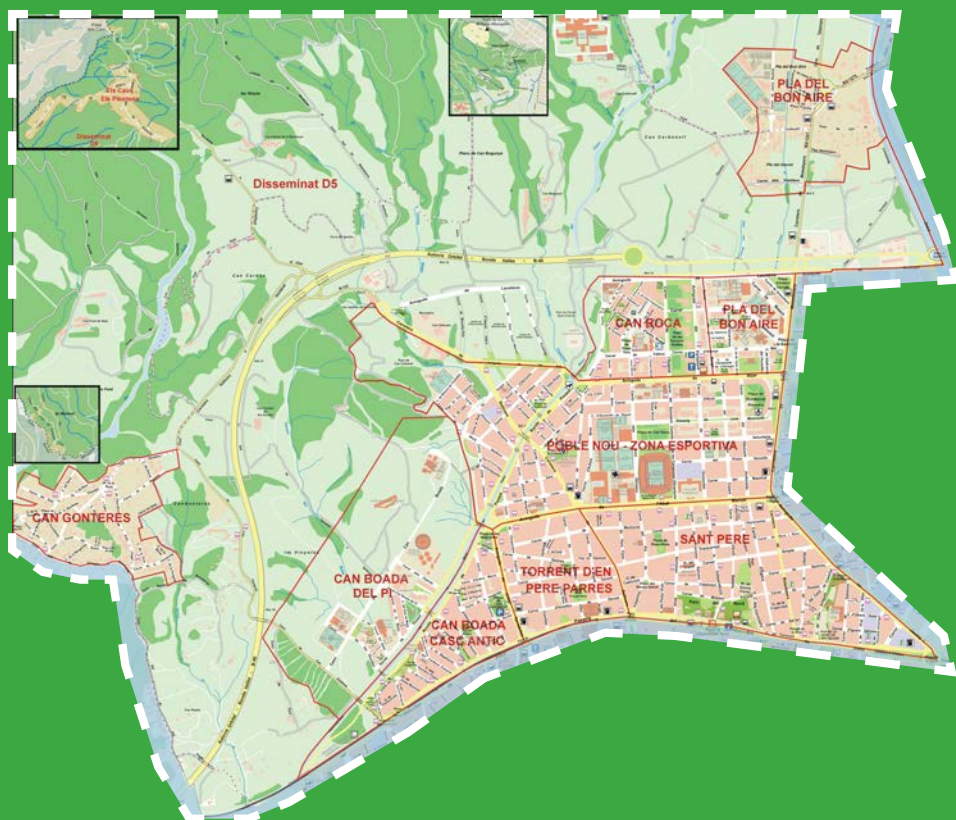
Adreça: Avda. Àngel Sallent, 142 - 08224 Terrassa
Telèfon: 614 39 65 92
Email: hola@thebodyfitness.club

Modalitats de pràctica: Fitness - Exercicis de força - Rehabilitació

Espais que disposa: Sala polivalent

DISTRICTE

5



DISTRICTE 5

ÀREA OLÍMPICA MUNICIPAL DE TERRASSA

Adreça: Av. Abat Marçet, s/n - 08225 Terrassa
Gestió: CLUB NATACIÓ TERRASSA
Telèfon: 93 735 26 26
Email: cnt@clubnatacioterrassa.cat
Web: <https://clubnatacioterrassa.cat/>

Modalitats de pràctica: Natació – Waterpolo – Esport inclusiu – Bàsquet – Futbol
Vòleibol – Pàdel – Karate – Judo – Triatló – Atletisme – Frontennis
Pilota Mà – Excursionisme – Activitats dirigides

Espais que disposa: Piscines – Pistes de Pàdel – Gimnasos – Pavellons esportius
Camp de futbol

ESTADI OLÍMPIC MUNICIPAL

Adreça: C/ dels Jocs Olímpics, s/n - 08225 Terrassa
Telèfon: 93 735 19 38
Email: oficina@terrassa.fc.com
Web: <https://www.terrassa.fc.com/>
Gestió: Terrassa Futbol Club

Modalitats de pràctica: Futbol

Espais que disposa: Camp de Futbol 11

ESTADI MUNICIPAL DE HOCHEY MARTÍ COLOMER

Adreça: C/ Antoni Bros, s/n - 08225 Terrassa
Email: rfeh@rfeh.es
Web: <https://rfeh.es>
Gestió: Real Federación Española de Hockey

Modalitats de pràctica: Hockey Herba

Espais que disposa: Camp de Hockey Herba



BROOKLYN FITBOXING

Adreça: Carretera de Matadepera, 201 – 08225 Terrassa
Web: <https://www.brooklynfitboxing.com>

Modalitats de pràctica: FitBoxing – Entrenament de força

CAMP DE FUTBOL DE CAN BOADA

Adreça: Camí de Can Boada, s/n - 08225 Terrassa
Telèfon: 93 733 81 33
Email: cfcanboada@yahoo.es
Gestió: Club de Futbol Can Boada

Modalitats de pràctica: Futbol – Futbol Americà – Futbol Flag – Pàdel

Competició Federada: Futbol – Futbol Americà – Futbol Flag – Pàdel
Espais que disposa: Camp de Futbol 11 – 1 Pista de Pàdel

CAMP DE FUTBOL DEL PLA DE BON AIRE

Adreça: C/ Sabadell, s/n - 08225 Terrassa
Telèfon: 93 735 00 77
Email: info@efbonaire@gmail.com
Gestió: Escola de Futbol Bon Aire

Modalitats de pràctica: Futbol – Futbol Americà – Futbol Flag

Competició Federada: Futbol – Futbol Americà – Futbol Flag
Espais que disposa: Camp de Futbol 11

CAMP DE VOL DE CAN BOADA

Adreça: Camí de Can Boada, s/n - 08225 Terrassa
Email: caegara@caegara.com
Web: www.caegara.com/
Gestió: Club Aeronàutic Ègara

Modalitat de pràctica: Aeromodelisme

CAMP MUNICIPAL DE FUTBOL DE POBLE NOU

Adreça: C/ Blanca de Centelles, 31 - 08225 Terrassa
Telèfon: 93 788 87 70
Email: pueblonuevo2002.cf@gmail.com
Gestió: Club de Futbol Pueblo Nuevo 2002

Modalitats de pràctica: Futbol

Competició Federada: Futbol
Espais que disposa: Camp de Futbol 11

DISTRICTE 5

CLUB EGARA

Adreça: C/ Jacint Badiella, 5 - 08225 Terrassa
Telèfon: 93 735 27 09
Email: club@egara.es
Web: <https://www.egara.es/>
Gestió: Club Ègara

Modalitats de pràctica: Hockey Herba - Tennis - Pàdel - Natació - Golf - Pickleball - Fitness Frontennis - Activitats dirigides

Espais que disposa: Camps de Hockey Herba - Pistes de tennis - Pistes de pàdel
Pista de Pickleball - Frontó - Pavelló - Sales polivalents - Piscines



CLUB TENNIS TAULA ELS AMICS DE TERRASSA

Adreça: Ctra. de Matadepera, 323 - 08225 Terrassa
Email: ctelsamics@gmail.com

Modalitats de pràctica: Tennis taula

Espais que disposa: Sala polivalent

CROSS FUNCIONAL 30

Adreça: Av. de l'Abat Marcet, 350 - 08225 Terrassa
Telèfon: 601 52 19 90
Email: crossfuncionalterrasa@gmail.com
Web: <https://crossfuncional.es/>

Modalitats de pràctica: HIIT - Força

Espais que disposa: Sales polivalents

MUGENDO MARTIAL ARTS

Adreça: C/ d'Ègara, 111 - 08225 Terrassa
 Telèfon: 623 31 05 81
 Email: info@mugendoterrassa.com

Modalitats de pràctica: KickBoxing – Entrenament personal – Defensa personal
 Mugendo – Mugendo infantil

PISTA POLIESPORTIVA DE CAN GONTERES

Adreça: Pl. del Pi, 4 - 08225 Terrassa
 Telèfon: 93 788 81 72 (Casal)
 Email: avv.cangonteres@gmail.com
 Gestió: AV de Can Gonteres

Modalitats de pràctica: Futbol

Espais que disposa: Camp de Futbol de terra

PISTES DE PETANCA DE CAN BOADA

Adreça: C/ del Torrent del Batlle, 15 - 08225 Terrassa
 Telèfon: 646 14 09 12
 Email: petancacanboada@gmail.com
 Gestió: Club Petanca Can Boada

Modalitats de pràctica: Petanca

Espais que disposa: 8 Pistes de Petanca

PISTES DE PETANCA DEL PLA DE BON AIRE

Adreça: C/ Sabadell, 8 - 08225 Terrassa
 Email: clubpetanca4barres@hotmail.com
 Gestió: Club Petanca Quatre Barres

Modalitats de pràctica: Petanca

Espais que disposa: 15 Pistes de Petanca

PISTES DE PETANCA DE POBLE NOU

Adreça: C/ Marià Benlliure, 72 - 08225 Terrassa
 Telèfon: 93 735 25 03 (AV Poble Nou - Zona Esportiva)
 Gestió: AV Poble Nou - Zona Esportiva

Modalitats de pràctica: Petanca

Espais que disposa: 2 Pistes de Petanca

DISTRICTE 5

POLE DANCE VALLÈS

Adreça: C/ Francesc Salvans, 49 - 08225 Terrassa
Telèfon: 651 60 63 51
Web: <https://www.poledancevalles.com/>

Modalitats de pràctica: Pole Sport – Pole Exotic – Pole Kids – Pole lliure – loga – loga aeri
Twerk – Burlesque

POLIESPORTIU DEL PLA DEL BON AIRE

Adreça: C/ Sabadell, s/n - 08225 Terrassa
Telèfon: 93 735 24 25
Email: cnthonaire@clubnatacioterrassa.cat
Web: <https://clubnatacioterrassa.cat/>
Gestió: Club Natació Terrassa

Modalitats de pràctica: Frontennis – Tennis – Activitat Dirigides – Fitness – Gimnàstica
Activitats dirigides

Competició Federada: Frontennis – Gimnàstica artística
Espais que disposa: Piscines descobertes - Pistes de Tennis - Pistes de Frontennis
Pistes Poliesportives - Pavelló - Sales polivalents

CDO TERRASSA

Adreça: C/ dels Jocs Olímpics, 17 - 08225 Terrassa
Telèfon: 93 734 95 00

Modalitats de pràctica: Fitness - Natació - Pàdel – Pilates – loga - Activitats Dirigides

Espais que disposa: Piscina Coberta - Piscina Descoberta - Pistes de Pàdel
Sales polivalents – Camp de Futbol 11

DISTRICTE

6



DISTRICTE 6

42nd STREET DANCE STUDIO

Adreça: Av. Font i Sagué, 1, 1-3 - 08227 Terrassa
Telèfon: 633 05 30 40
Email: 42ndstreet.dancestudio@gmail.com
Web: <https://www.mydance.zone/42ndstreetdance/>

Modalitats de pràctica: Balls (Clàssic, Contemporani, Dancehall, Heels, Old School, Pre-ballet)

Espais que disposa: Sales polivalents

AIKIDOJO TERRASSA

Adreça: Parc de Gernika, 17B - 08227 Terrassa
Telèfon: 665 81 14 82
Email: info@aikidojoterrassa.com
Web: <https://www.aikidojoterrassa.com/>

Modalitats de pràctica: Aikido, Aikido Bàsica-Ukemis – Armes – Taller de Manga

Espais que disposa: Sala polivalent

ALAZET PILATES STUDIO

Adreça: C/ Balaguer, 1, 3B i 3D - 08227 Terrassa
Telèfon: 659 07 15 04
Email: info@alazetpilates.com
Web: <https://alazetpilates.com/>

Modalitats de pràctica: Pilates – Hipopressius

Espais que disposa: Sales polivalents

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA TEAM LEÓN

Adreça: Ctra. de Matadepera, 301, LO-20 – 08225 Terrassa
Telèfon: 661 76 62 61
Email: teamsleon@gmail.com

ATLÈTIC TERRASSA HOCKEY CLUB

Adreça: Urbanització Can Salas, 9 - 08227 Terrassa
Telèfon: 93 787 03 51
Email: athc@athc.cat
Web: <https://www.athc.cat/>

Modalitats de pràctica: Hoquei Herba – Hoquei Sala – Tennis – Pàdel – Fitness
Activitats Dirigides – Natació – Pickleball

Competició Federada: Hoquei Herba – Hoquei Sala – Tennis – Pàdel
Espais que disposa: Camps de Hockey – Pistes de Tennis – Pistes de Pickelball
Pistes de Pàdel – Piscina coberta – Piscina descoberta – Sales polivalents

CAMP DE TIR DE PRECIÓSÍ DE TERRASSA

Adreça: Ctra. de Terrassa a Castellar, Km. 20,1 - 08227 Terrassa
 Telèfon: 93 787 18 24
 Email: oficina@tirterrassa.es
 Web: https://tirterrassa.es/
 Gestió: Club de Tir de Precisió de Terrassa

Modalitats de pràctica: Tir Esportiu

Competició Federada: Tir Esportiu
 Espais que disposa: Camps de tir – Galeries de tir



CAMP MUNICIPAL DE FUTBET DE LES ARENES

Adreça: C/ Tibidabo, s/n - 08227 Terrassa
 Telèfon: 93 783 71 48
 Email: cfxxiixi@hotmail.com
 Gestió: Club de Futbol Juan XXIII

Modalitats de pràctica: Futbol 7

Competició Federada: Futbol 7
 Espais que disposa: Camp de Futbol 7

DISTRICTE 6

CAMP MUNICIPAL DE FUTBOL DE LES ARENES

Adreça: C/ Ordal, 113 - 08227 Terrassa
Telèfon: 93 783 71 48
Email: cfxiii@hotmail.com
Gestió: Club de Futbol Juan XXIII

Modalitats de pràctica: Futbol

Competició Federada: Futbol
Espais que disposa: Camp de Futbol 11



CAMP MUNICIPAL DE FUTBOL DE SANT LLORENÇ

Adreça: C/ Castellsapera, 85 - 08227 Terrassa
Telèfon: 93 731 30 70
Email: ud.santllorens@hotmail.com
Gestió: Unió Deportiva San Lorenzo

Modalitats de pràctica: Futbol

Competició Federada: Futbol
Espais que disposa: Camp de Futbol 11 – Pista de pàdel

CAMP MUNICIPAL DE FUTBOL DE SANT PERE NORD

Adreça: Rambla Francesc Macià, 189 - 08226 Terrassa
Email: spnordcf@yahoo.es
Gestió: Sant Pere Nord Club de Futbol

Modalitats de pràctica: Futbol

Competició Federada: Futbol
Espais que disposa: Camp de Futbol 11 – Camp de futbol 7

CIRCUIT MUNICIPAL DE BMX

Adreça: C/ Reus, 90 - 08227 Terrassa
 Telèfon: 93 731 39 86
 Email: info@bmxterrassa.cat
 Web: https://www.bmxterrassa.cat/web/
 Gestió: Club BMX Terrassa

Modalitats de pràctica: Ciclisme BMX

Competició Federada: Ciclisme BMX
 Espais que disposa: Circuit de Ciclisme BMX - Sala Polivalent



CLUB ESPORTIU OSTORA FIGHTERS WORLD HAMZA SELAHMI

Adreça: Ctra. de Castellar, 281-283 - 08226 Terrassa
 Email: ostorafightersworld@gmail.com

Modalitats de pràctica: Boxa - Kickboxing - Muai Thai

Espais que disposa: Sala amb ring

CLUB KIMURA GYM

Adreça: C/ Girona, 310, BA-1 - 08226 Terrassa
 Telèfon: 93 735 20 75
 Email: gimnasiokimuragym@gmail.com

Modalitats de pràctica: Gimnàstica Esportiva - Karate - Goshindo - Shorin Ryu - Aeròbic
 Jeet Kune Do - Hip Hop - Fitness - Defensa Personal - Brazilian Jiu
 Jitsu infantil i adult

Espais que disposa: Sales polivalents

DISTRICTE 6

CLUB SHADOWFIGHTERS

Adreça: C/ de Les Borges Blanques, 88 – 08227 Terrassa
Telèfon: 638 98 26 76
Email: clubshadowfighters@gmail.com

Modalitats de pràctica: Boxa Muay Thai

Espais que disposa: Sala polivalent

CROSSFIT LA MOLA

Adreça: Av. Del Vallès, 724 - 08227 Terrassa
Telèfon: 699 19 65 31
Email: info@crossfitlamola.com
Web: <https://www.crossfitlamola.com/>

Modalitats de pràctica: Wod – Open – Strength Club – Express 45 – Bodyweight Lab – Strength Club Powerlifting

Espais que disposa: Sala polivalent

CROSSFIT TERRASSA – B4

Adreça: Av. De Font i Sagué, 15 - 08227 Terrassa
Telèfon: 660 61 47 99
Email: info4crossfit@gmail.com
Web: <https://www.crossfit-terrasa.com/>

Modalitats de pràctica: Entrenament CrossFit – Preparació Física Oposicions
Entrenament funcional – Entrenaments específics per a escoles, empreses i equips esportius

DOJO SEISHIN KARATE TERRASSA

Adreça: Av. Jaume I, 37 - 08226 Terrassa
Telèfon: 685 57 99 11
Email: cristinalopezkyokushin@gmail.com
Web: <https://www.karatedojoseishin.com/>

Modalitats de pràctica: Karate

EL VALLÈS GOLF

Adreça: Plans de Bonvilar, 6 - 08227 Terrassa
Telèfon: 93 725 99 98
Email: vallesgolf@rcgep.com
Web: <https://www.vallesgolf.com/>

Modalitats de pràctica: Golf – Pitch & Putt

Espais que disposa: Camp de golf

GIMNÀS COS OLÍMPIC

Adreça: C/ Reus, 48 - 08227 Terrassa
 Telèfon: 93 786 03 22 - 652 95 52 74
 Email: info@gimnascosolimpic.com
 Web: https://www.gimnascosolimpic.com/

Modalitats de pràctica: Taekwondo – Taekwondo infantil - Hapkido – Hapkido infantil - HIIT Manteniment

Espais que diposa: Sala polivalent

GIMNÀS SHEN DRAGON & SELECTA DANCE SCHOOL

Adreça: Ctra. De Castellar, 220, 1a planta - 08226 Terrassa
 Telèfon: 722 27 03 35 – 93 786 21 67
 Email: smoretrevila@gmail.com

Modalitats de pràctica: Entrenament de força – Boxa – Muai Thai – MMA – Jiu Jitsu

Espais que disposa: Sales polivalents

GOSHINDO RYU SEN YU TERRASSA

Adreça: Av. del Vallès, 453 – 08226 Terrassa
 Email: senseihinojosa@hotmail.com

Modalitats de pràctica: Defensa personal

Espai que disposa: Sala polivalent

GYM SHARK TERRASSA

Adreça: C/ Consell de Cent, 57 - 08226 Terrassa
 Telèfon: 697 74 82 79

Modalitats de pràctica: Entrenament de força – Boxa – Muai Thai – MMA – Jiu Jitsu

Espais que disposa: Sales polivalents

PÀDEL 7 TERRASSA

Adreça: C/ Almeria, 50 - 08226 Terrassa
 Telèfon: 93 779 83 70
 Email: padel7esportiu@gmail.com
 Web: https://www.padel7santmarti.com/Pages/27-escola_padel_7_terrassa/

Modalitats de pràctica: Pàdel

Espais que disposa: Pistes de pàdel indoor

DISTRICTE 6

PAVEL·LÓ MUNICIPAL D'HALTEROFÍLIA

Adreça: Av. del Vallès, 453 – 08226 Terrassa
Telèfon: 93 731 76 15
Email: cptsecretaria@gmail.com
Web: <https://www.clubdepesesterrassa.com/>
Gestió: Club de Peses Terrassa

Modalitats de pràctica: Halterofília - Musculació - Cicloindoor - Activitats Dirigides

Competició Federada: Halterofília
Espais que disposa: Sales Polivalents

PISCINA MUNICIPAL DE LES ARENES

Adreça: C/ Tibidabo, 60 – 08227 Terrassa
Telèfon: 93 731 67 86
Email: servei.esports@terrassa.cat
Web: <https://www.terrassa.cat/piscines/>
Gestió: Servei d'Esports - Ajuntament de Terrassa
Horaris obertura: Període d'Estiu: de 10:30 a 14:10 – 15:30 a 19:10

Modalitats de pràctica: Natació

Espais que disposa: Piscina descoberta - Piscina descoberta infantil

PISTA POLIESPORTIVA DE CAN TUSELL - CRUIFF COURT XAVI HERNÁNDEZ

Adreça: Av. Béjar, 245 – cantonada Ctra. de Matadepera – 08226 Terrassa
Telèfon: 93 700 03 19
Email: funeduca@funeduca.org
Web: <https://www.funeduca.org/>
Gestió: Fundació Educativa Terrassa

Modalitats de pràctica: Futbol Sala

Espais que disposa: Pista Poliesportiva

PISTES DE PETANCA DE SANT LLORENÇ

Adreça: C/ Montcau, 18 – 08227 Terrassa
Telèfon: 686 69 29 88
Email: acaparros45@gmail.com
Gestió: Club Amics Petanca Sant Llorenç

Modalitats de pràctica: Petanca

Espais que disposa: 7 Pistes de Petanca

PISTES DE PETANCA DE SANT PERE NORD

Adreça: Parc de la República - 08226 Terrassa
 Telèfon: 695 69 53 60
 Email: antonioaguayogarcia@hotmail.com
 Gestió: Club Petanca Sant Pere Nord

Modalitats de pràctica: Petanca

Espais que disposa: 16 Pistes de Petanca

PISTES SKATE SANT LLORENÇ

Adreça: C/ Montcau, 5 – 08227 Terrassa

POLIESPORTIU MUNICIPAL DE LES ARENES

Adreça: C/ Sierra Nevada, 57 s/n - 08227 Terrassa
 Telèfon: 93 783 76 83
 Email: servei.esports@terrassa.cat
 Web: <https://www.terrassa.cat/esports/>
 Gestió: Servei d'Esports - Ajuntament de Terrassa
 Horaris: Dilluns de 17:00 a 22:00
 Dimarts a divendres de 9:00 a 13:00 - 17:00 a 22:00
 Dissabtes de 9:00 a 13:00 - 16:00 a 19:00
 Diumenges de 9:00 a 13:00
 ESTIU:
 Dilluns a divendres de 17:00 a 22:00
 Dissabtes de 10:30 a 15:30

Modalitats de pràctica: Bàsquet - Futbol Sala - Korfball - Patinatge - Handbol - Bàdminton Frontennis

Espais que disposa: 2 Pistes Poliesportives - 1 Frontó



DISTRICTE 6

POLIESPORTIU MUNICIPAL DE SANT LLORENÇ

Adreça: C/ Castellsapera, 7 – 08227 Terrassa
Telèfon: 93 786 30 01
Email: servei.esports@terrassa.cat
Web: <https://www.terrassa.cat/esports/>
Gestió: Servei d'Esports - Ajuntament de Terrassa
Horaris: Dilluns a divendres de 9:00 a 23:30
Dissabtes de 8:30 a 13:00 – 16:00 a 21:30
Diumenges de 8:30 a 14:00
ESTIU:
Dilluns a divendres de 9:00 a 19:30
Dissabtes de 9:00 a 13:00 i de 16:30 a 19:30
Diumenges de 9:00 a 13:00

Modalitats de pràctica: Futbol – Handbol – Bàsquet – Bàdminton – Korfball

Espais que disposa: Pavelló cobert – Piscina descoberta – Piscina descoberta infantil
Pickleball – Pista Radiocontrol

REAL CLUB DE GOLF EL PRAT

Adreça: Plans de Bonvilar, 17 – 08227 Terrassa
Telèfon: 93 728 10 00
Email: recepcion@rcgcp.com
Web: <https://www.realclubdegolfelprat.com/>

Modalitats de pràctica: Golf

Competició federada: Golf
Espais que disposa: Camp de Golf – Camp de pràctica – Gimnàs – Sales polivalents
Pistes de Pàdel – Piscines descobertes



ROCÒDROM DEL CENTRE MUNTANYENC SANT LLORENÇ

Adreça: C/ Camí de la Font de les Canyes, 15 – 08227 Terrassa
 Telèfon: 93 783 21 63 – 645 04 47 30
 Email: secretaria@muntanyencsantllorenc.org
 Web: <https://www.muntanyencsantllorenc.org/>
 Gestió: Centre Muntanyenc Sant Llorenç

Modalitats de pràctica: Boulder – Escalada – Pilates

Espais que disposa: Rocòdrom - Plafons d'escalada

TAEKWONDO SONBAE

Adreça: C/ Puigsacalm, 11 – 08227 Terrassa
 Telèfon: 640 79 14 01
 Email: davidmesa.tkd@gmail.com

VIVAGYM TERRASSA PLAÇA

Adreça: C/ Navarra, 10 – 08227 Terrassa
 Web: <https://www.vivagym.com/es-es/gimnasios/barcelona/terrassa/placa/>

Modalitats de pràctica: Classes dirigides

Espais que disposa: Sala polivalent

DISTRICTE

7



CAMP MUNICIPAL DE FUTBOL DE CAN PARELLADA

Adreça: C/ Amèrica, s/n - 08228 Terrassa
Telèfon: 93 784 44 42
Email: cdcanparellada@yahoo.es
Gestió: Club Deportivo Can Parellada

Modalitats de pràctica: Futbol

Competició federada: Futbol
Espais que disposa: Camp de futbol 11

CLUB DE TENNIS LES FONTS

Adreça: C/ Mossèn Perramón, 1 - 08228 Les Fonts
Telèfon: 93 785 09 38
Email: info@clubtennislesfonts.com
Web: <https://www.clubtennislesfonts.com/>

**Modalitats de pràctica: Frontennis – Tennis – Futbol Sala
Hockey Herba (Línia-22 Hockey Club) - Natació - Pàdel - Tennis Taula**

Espais que disposa: Pista de Tennis – Pistes de Pàdel - Frontons – Pista Poliesportiva
Piscina descoberta – Pista de Petanca – Taula de Tennis Taula

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LES FONTS - ARTUR TRAVESA

Adreça: C/ de Caterina Albert, 2 – 08228 Terrassa
Email: gestio@dudlesfonts.org
Gestió: Unió Deportiva Les Fonts

Modalitats de pràctica: Futbol – Rugby

Espais que disposa: Camp de Futbol i Rugby



DISTRICTE 7

PAVEL·LÓ MUNICIPAL DE CAN PARELLADA

Adreça: C/ d'Europa, 8 (Pavelló Municipal de Can Parellada) - 08228 Terrassa
Telèfon: 659 66 80 79
Email: toni.ros@hotmail.com
Gestió: Club Bàsquet Can Parellada

Modalitats de pràctica: Bàsquet

Espais que disposa: Pavelló

PISTA POLIESPORTIVA CAN PARELLADA-LES FONTS

Adreça: C/ Sant Andreu, 1 - 08228 Terrassa
Telèfon: 639 31 89 49
Gestió: Club Atlètic Sant Joan

Modalitats de pràctica: Futbol Sala – Bàsquet - Petanca

Competició Federada: Bàsquet - Petanca – Futbol Sala
Espais que disposa: 1 Pista Poliesportiva - 9 Pistes de Petanca



ALTRES EQUIPAMENTS ESPORTIUS



CLUB DEPORTIVO TERRASSA HOCKEY

Adreça:
Telèfon:
Email:
Web:

Ctra. de Talamanca, Km 5,6 - 08230 Matadepera
93 787 05 02 – 654 34 69 01
cdterrassa@cdterrassa.cat
<https://www.cdterrassa.cat>

Modalitats de pràctica: Hockey – Tennis – Pàdel – Frontennis – Stretching – Pilates – loga Cardio Tono – Calistènia – Zumba – Cycling



MATERIAL ESPORTIU A L'ESPai PÚBLIC



Districte 1

Plaça de Joan Miró

1 cistella de Bàsquet
1 taula de Tennis Taula
Pista de patinatge
Joc combinat Bio-saludable

Parc de Vallparadís

2 taules de Tennis Taula al
Torrent de les Bruixes
1 taula de Tennis Taula
(Ànimes-Sant Nebridi)

Plaça Catalunya

Jocs Bio-saludables

Districte 2

Plaça de Frederica Montseny

Jocs Bio-saludables
1 taula de Tennis Taula

Antic mercadal i Pla de la Corneta

Pista de Futbol Sala
Jocs Bio-saludables
Pistes de Petanca

Zona verda Carrer Mare de Déu dels Desemparats

Jocs Bio-saludables

Parc de Gernika

Cal·listènia

Passeig Vint-i-dos de Juliol amb Av. del Vallès

Pista poliesportiva
Pista de Bàsquet

Mare de Déu de les Angústies amb Av. del Vallès

Pista poliesportiva

Plaça Rosa Parks

Pista poliesportiva
Jocs Bio-saludables

Carrer Badajoz

1 taula de Tennis Taula

Plaça Major de Torresana

1 taula de Tennis Taula

Districte 3

Plaça del Segle XX

1 cistella de Bàsquet
1 porteria de Futbol
2 pistes de Petanca
Jocs Bio-saludables
3 taules de Tennis Taula

Jardins de Salvador Allende

Jocs Bio-saludables

Blocs Guadalorce – C/ de Guadalhorce, 15

Pista Poliesportiva
2 cistelles de Bàsquet

Carrer Segura

Cal·listènia
Jocs Bio-saludables
Pista poliesportiva
1 taula de Tennis taula

Xúquer-Passatge de la Sènia

2 pistes de Petanca

Carrer Guadiana

Jocs Bio-saludables

Carrer Vic

Jocs Bio-saludables
Pistes de Petanca
Pista Poliesportiva
2 cistelles de Bàsquet

Pl. de Can Bosc de Basea

Jocs Bio-saludables

Parc de Vallparadís (Torrent de Vallparadís)

Jocs Bio-saludables

Plaça del Gas

Jocs de taula
2 taules de Tennis Taula

Av. de Can Jofresa

Skatepark Can Jofresa

Pl. Grups Santa Margarida

Jocs Bio-saludables
1 taula de Tennis Taula

Districte 4

Plaça de la Pau

Pistes de Petanca
Jocs Bio-saludables
Pista poliesportiva
1 taula de Tennis Taula

Plaça del Progrés

1 taula de Tennis Taula

Plaça del Tint

1 cistella de Bàsquet

Plaça de Salvador Dalí

1 taula de Tennis Taula

Zona verda Carrer d'Icària

3 taules de Tennis Taula
Jocs Bio-saludables

Plaça Roc Blanc

1 cistella de Bàsquet

Parc de Sant Jordi

Jocs Bio-saludables

Plaça de la Maurina

1 pista de Petanca

Zona Jutjats - Av. Joaquim de Sagra

Jocs Bio-saludables
Parc de la Cogullada
Cal·listènia

Districte 5

Plaça d'Agustí Bartra

2 cistelles de Bàsquet

Plaça de Lluís Companys

2 cistelles de Bàsquet

Jocs Bio-saludables

2 pistes de Petanca

Plaça d'Esteve Mas

1 taula de Tennis Taula

Jocs Bio-saludables

Plaça de Can Roca

2 taules de Tennis Taula

Cal·listènia

3 pistes de Petanca

Plaça de les Magnòlies

Jocs Bio-saludables

Camí de Can Boada amb

Vinyoles (pistes de Petanca de

Can Boada)

Cal·listènia

Jocs Bio-saludables

Frontal esportiu

1 taula de Tennis Taula

Parc del C/ Terque / Serón

Jocs Bio-saludables

Plaça del Bonaire

Jocs Bio-saludables

Plaça de l'Emigrant

Jocs Bio-saludables

C/ Nacions Unides

Cal·listènia

Pl. d'Antoni Escudé

Cal·listènia

Pl. de Canjáyar

Jocs Bio-saludables

Pl. del Pi

Jocs Bio-saludables

Pl. de Vicenç Ferrer

Jocs Bio-saludables

Districte 6

Pl. de Can Tusell

Jocs Bio-saludables

1 taula de Tennis Taula

1 cistella de Bàsquet

Cal·listènia

2 pistes de Petanca

C/ Xaloc

Jocs Bio-saludables

Pl. de Can Gorgs

Jocs Bio-saludables

Plaça de Font Flavià

Pista Poliesportiva

2 cistelles de Bàsquet

Pl. de Jaume Vicens Vives

Jocs Bio-saludables

Pl. de Benito Martínez

Jocs Bio-saludables

1 taula de Tennis Taula

Pl. de Ciprià García

2 cistelles de Bàsquet

1 taula de Tennis Taula

Pl. de la República

2 cistelles de Bàsquet

Pistes de Skate Sant Llorenç (C/ Montcau cantonada Av. del Vallès)

3 Half-Pipes i circuit exterior

Pl. de Mas Isarm

Jocs Bio-saludables

C/ Pintor Casas

Jocs Bio-saludables

Font de l'Espardenyera (Urbanització Font de l'Espardenyera, 12)

Jocs Bio-saludables

Districte 7

C/ Caterina Albert

Jocs Bio-saludables

Cal·listènia

Pistes de Petanca

Jardins de Palestina

Jocs Bio-saludables

Plaça Ibèrica

Cal·listènia

Parc Ègara

Jocs Bio-saludables

ENTITATS ESPORTIVES DE LA CIUTAT

Guia
de
L'Esport
TERRASSA



ALQUIMIA INTERNA

Contacte: Passeig Vint-i-dos de Juliol, 534, 1r - 08225 Terrassa
Tel: 602 45 01 03
E-mail: info@alquimiaiinternaterra.com
Web: www.alquimiaiinternaterra.com

ARS ESTUDI DE DANSA

Contacte: C/ Sant Ignasi, 3, Local - 08221 Terrassa
Tel: 722 77 84 03
E-mail: info@arrestudidedansa.com
Web: <https://www.arrestudidedansa.com/>

ARTE & DANCE ESCOLA DE DANSA I TEATRE

Contacte: C/ dels Rajolers, 3 - 08224 Terrassa
Tel: 622 47 17 77
E-mail: artedanceterrassa@gmail.com
Web: www.artedanceterrassa.com

ASSOCIACIÓ ANDAR POR ANDAR "TO TIESO"

Contacte: C/ Arenys de Mar, 13 local - 08225 Terrassa
E-mail: andarxandartotieso@gmail.com

ASSOCIACIÓ BÀDMINTON TERRASSA

Contacte: C/ Castellsapera, 7 - 08227 Terrassa
Tel: 620 270 736
E-mail: btarrassa@hotmail.com

ASSOCIACIÓ BICI TERRASSA CLUB (BITER)

Adreça: C/ Torrent, 146-148 - 08225 Terrassa
E-mail: info@biter.cat
Web: www.biter.cat

ASSOCIACIÓ BTT BONAIRE

Contacte: C/ Arenys de Mar, 5 - 08225 Terrassa
E-mail: terrassabttbonaire@gmail.com

ASSOCIACIÓ CLUB ESPORTIU TAEKWONDO TERRASSA

Tel: 691 63 31 33
E-mail: motseborras@hotmail.com

ASSOCIACIÓ CULTURAL MUSUBI AIKIDO TERRASSA

Contacte: C/ de Nicolau Talló, 27, 1- 08224 Terrassa
Tel: 665 81 14 82
E-mail: info@musubiaikido.com

ASSOCIACIÓ CULTURAL PEÑA BÉTICA EGARENSE- CENTENARIO

Contacte: C/ Mallorca, 25 - 08224 Terrassa
E-mail: beticosegara@gmail.com

ASSOCIACIÓ DE CLUBS DE FUTBOL TERRASSA I COMARCA

Contacte: C/ Galileu, 264 - 08224 Terrassa
E-mail: acftc21@gmail.com

ENTITATS ESPORTIVES DE LA CIUTAT

ASSOCIACIÓ EGARA POWERLIFTING

E-mail: egarapowerlifting@gmail.com

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA FEM+, FUTBOL, VALORS I MÉS TERRASSA

E-mail: femmesivalors@gmail.com

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA GOSHINDO IKIGAI CATALUNYA

Contacte: C/ Menéndez i Pelayo, 197 - 08223 Terrassa
Tel: 651 88 67 48
E-mail: jaulerramirez@goshindoikigai.com
Web: <https://www.goshindoikigai.com>

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA MITJA MARATÓ

Contacte: C/ Galileu, 234, 1 B1 - 08224 Terrassa
Tel: 93 222 95 81
E-mail: info@mitjaterassa.org
Web: www.mitjaterassa.org

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA ROC BLANC

Tel: 678 28 83 30
E-mail: purpurapinup@gmail.com

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA TEAM LEÓN

Contacte: Ctra. de Matadepera, 301, LO-20 - 08225 Terrassa
Tel: 661 76 62 61
E-mail: teamsleon@gmail.com
Web: www.instagram.com/teamsleon

ASSOCIACIÓ HOCKEY COSTA BRAVA

Tel: 620 38 16 15
E-mail: info@hockeycostabrava.com
Web: www.hockeycostabrava.com

ASSOCIACIÓ JUVENIL D'SKATERS DE TERRASSA

E-mail: egara.skate@gmail.com
Web: www.egaraskate.com

ASSOCIACIÓ NATALIA GARCÍA TIMOFEEVA

E-mail: nataliagtimofeeva@gmail.com

ASSOCIACIÓ PAINTBALL TERRASSA

Contacte: Crta. BV-1221, Km. 3 – 08223 Terrassa
Tel: 620 38 68 28
E-mail: info@paintballterrassa.com
Web: <https://www.paintballterrassa.com>

ASSOCIACIÓ PENYA CICLISTA CAVALL BERNAT

E-mail: pccavallbernat1@gmail.com
Web: www.pccavallbernat.cat

ASSOCIACIÓ RADIOCONTROL TERRASSA

E-mail: arcterrassa@gmail.com

ASSOCIACIÓ SIBPALKI TERRASSA

Tel: 620 72 57 42
E-mail: sibpalki@gmail.com
Web: <https://www.sibpalkiterrassa.com/>

ASSOCIACIÓ TORNEIG HOCKEY SOLIDARI

Tel: 620 20 65 65
E-mail: torneigsolidari@gmail.com
Web: <https://www.torneighockeysolidari.org>

ATLÈTIC TERRASSA HOCKEY CLUB

Contacte: Urbanització Can Salas, 9 – 08227 Terrassa
Tel: 93 787 03 51
E-mail: recepcio@athc.cat
Web: www.athc.cat

BICITERRASSA CLUB (BITER)

E-mail: info@biter.cat
Web: <https://biter.cat>

CE TIR AMB ARC DRACO SAGITTARIIS

Contacte: Camp de Futbol Municipal Poble Nou (C. Blanca Centelles, 31)
E-mail: dracosagittariis@gmail.com

ENTITATS ESPORTIVES DE LA CIUTAT

CENTRE CULTURAL EL SOCIAL

Contacte: C/ Font Vella, 40 - 08221 Terrassa
Tel: 93 783 19 17
E-mail: secretaria@elsocial.cat
Web: www.elsocial.cat

CENTRE D'ESPLAI GUADALHORCE

Contacte: C/ Guadalupe, 2 - 08223 Terrassa
Tel: 93 785 70 02 - 636 81 12 54
E-mail: esplai.g@gmail.com
Web: <https://esplaiguada.com>

CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA

Contacte: C/ Sant Llorenç, 10 - 08221 Terrassa
Tel: 93 788 30 30
E-mail: centre@ce-terrasa.cat
Web: <https://www.ce-terrasa.cat>

CENTRE MUNTANYENC SANT LLORENÇ

Contacte: Camí de Les Fonts de les Canyes, 15 - 08227 Terrassa
Tel: 645 04 47 30
E-mail: secretaria@muntanyencsantllorenç.org
Web: <https://muntanyencsantllorenç.org>

CENTRE PARROQUIAL SAN CRISTOBAL CLUB DE FUTBOL

Contacte: Av. del Vallès, 522 - 08227 Terrassa
E-mail: club@cpsancristobal.com
Web: www.cpsancristobal.es

CENTRO SOCIAL CLUB DE FUTBOL JUAN XXIII

Contacte: C/ Montnegre, 22 - 08227 Terrassa
Tel: 93 783 71 48
E-mail: cfxiii@hotmail.com

CLIMBING GEO BOULDER

Contacte: C/ de Murillo, 18 - 08224 Terrassa
Tel: 605 94 02 39
E-mail: info@geoboulder.es
Web: <https://www.geoboulder.es/>

CLUB AERONÀUTIC ÈGARA

E-mail: caegara@caegara.com
Web: <https://sites.google.com/site/caegara>

CLUB AGILITY LES FONTS

Contacte: C/ La Floresta, 1, SO - 08228 Terrassa
Tel: 602 03 16 20
E-mail: info@clubagilitylesfonts.com
Web: <https://www.clubagilitylesfonts.com>

CLUB AMICS DE LA PETANCA SANT LLORENÇ

Contacte: C/ Montcau, 15 - 08225 Terrassa
Tel: 686 69 29 88
E-mail: acaparros45@gmail.com

CLUB ATLÈTIC SANT JOAN

Contacte: C/ Sant Andreu, 1 - 08228 Terrassa
Tel: 639 31 89 49
E-mail: atleticsantjoan@outlook.com

CLUB BALL ESPORTIU BALL VALLÈS

Contacte: Av. del Vallès, 115, Nau 1A - 08223 Terrassa
Tel: 93 731 94 03 - 615 42 31 39
E-mail: ballvalles@ballvalles.com
Web: www.ballvalles.com

CLUB BÀSQUET CAN PARELLADA

Contacte: C/ d'Europa, 8 - 08228 Terrassa
Tel: 659 66 80 79
E-mail: toni.ros@hotmail.com

CLUB BÀSQUET SANT PERE DE TERRASSA

Contacte: C/ Major de Sant Pere, 63 - 08222 Terrassa
Tel: 93 731 51 35
E-mail: secretaria@cbsantpereterrassa.com
Web: www.cbsantpereterrassa.com

CLUB BEISBOL VALLÈS

Tel: 699 19 21 64
E-mail: beisbolvalles@gmail.com

ENTITATS ESPORTIVES DE LA CIUTAT

CLUB BMX TERRASSA

Contacte: C/ Reus, 90 - 08227 Terrassa
Tel: 93 731 39 86
E-mail: info@bmxterrassa.cat
Web: www.bmxterrassa.cat

CLUB CICLISTA EL DIARI

Tel: 622 84 34 02
E-mail: cceldiari86@gmail.com
Web: https://www.cceldiari.com/

CLUB COLOMBOFIL EGARENSE

E-mail: ccegarenc@hotmail.com

CLUB D'ARQUERS DE TERRASSA

Contacte: C/ Badalona, 6 - 08223 Terrassa
Tel: 681 80 29 51
E-mail: c.arquersterrassa@gmail.com
Web: www.arquersterrassa.cat

CLUB D'ESCACS BARAD

Contacte: C/ Sant Quirze, 2 (Ateneu Terrassenc) - 08221 Terrassa
E-Mail: jaumetallo@msn.com

CLUB D'ESCACS TERRASSA

Contacte: C/ Font Vella, 40 - 08221 Terrassa
Tel: 663 36 60 17
E-mail: club.escacs.terrassa@gmail.com

CLUB D'ESGRIMA CIUTAT DE TERRASSA

Contacte: C/ Col·legi, 12-14 - 08221 Terrassa
Tel: 695 94 43 01
E-mail: info@esgrimaterrassa.cat
Web: www.esgrimaterrassa.cat

CLUB DE BALL ESPORTIU IMPULS

Contacte: C/ del Doctor Torras i Bages, 116 interior - 08223 Terrassa
Tel: 671 98 48 55
E-mail: salaimpuls.sl@gmail.com

CLUB DE BOXA TERRASSA

Contacte: Av. Joaquim de Sagra, 15 - 08224 Terrassa
Tel: 622 70 18 95
E-mail: boxingclubterrassa@gmail.com
Web: <https://www.boxingclubterrassa.es>

CLUB DE FUTBOL CAN BOADA

Contacte: Camí de Can Boada, 20 - 08225 Terrassa
Tel: 93 733 81 33 - 655 34 93 03
E-mail: cfcaboada@yahoo.es

CLUB DE FUTBOL MAURINA-ÈGARA

Contacte: C/ Calderón de la Barca, 98 - 08224 Terrassa
Tel: 677 54 29 51
E-mail: maurina_egara@hotmail.com
Web: www.maurinaegara.com

CLUB DE FUTBOL PUEBLO NUEVO 2002

Contacte: C/ Blanca de Centelles, 31 - 08225 Terrassa
Tel: 695 57 62 28 - 650 10 34 96
E-mail: pueblonuevo2002cf@gmail.com

CLUB DE FUTBOL SALA VALLPARADÍS

Contacte: C/ Vallparadís, 70 - 08222 Terrassa
Tel: 637 52 85 14
E-mail: info@defsvallparadis.cat

CLUB DE JUDO ÈGARA

Contacte: Ctra. de Castellar, 126 - 08222 Terrassa
Tel: 618 40 23 58
E-mail: judoegara@gmail.com
Web: <https://clubdejudoegara.clupik.app/es>

CLUB DE MAR CRIS TERRASSA

Contacte: C/ Unió, 4, Interior baixos - 08221 Terrassa
Tel: 93 780 14 75 - 604 42 78 13
E-mail: info@clubdelmar.cat
Web: <https://www.clubdelmar.cat>

ENTITATS ESPORTIVES DE LA CIUTAT

CLUB DE PESES TERRASSA

Contacte: Av. del Vallès, 453 - 08226 Terrassa
Tel: 93 731 76 15
E-mail: cptsecretaria@gmail.com
Web: www.clubdepesesterrassa.com

CLUB DE RUGBY CARBONERS DE TERRASSA

Contacte: C/ Caterina Albert, s/n - 08228 Terrassa
E-mail: info@carboners.cat
Web: <https://carbonersterrassa.weebly.com>

CLUB DE TENNIS LA MAURINA

Contacte: C/ Sardanya, s/n, Pol. Municipal de La Maurina - 08224 Terrassa
Tel: 93 780 55 43
E-mail: clubtennislamaurina@gmail.com
Web: <https://www.ctlamaurina.com>

CLUB DE TENNIS LES FONTS

Contacte: C/ Mossèn Perramon, 1 - 08228 Terrassa
Tel: 93 785 09 38
E-mail: info@clubtennislesfonts.com
Web: www.clubtennislesfonts.com

CLUB DE TENNIS TERRASSA

Contacte: C/ Galileu, 110 - 08224 Terrassa
Tel: 93 780 98 80
E-mail: info@tennisterrassa.com
Web: <https://tennisterrassa.com>

CLUB DE TIR DE PRECIÓ DE TERRASSA

Contacte: Ctra. de Castellar, Km. 20,1 - 08227 Terrassa
Tel: 93 787 18 24
E-mail: oficina@tirterrassa.es
Web: www.tirterrassa.es

CLUB DEPORTIVO CAN PARELLADA

Contacte: C/ Amèrica, 8 - 08228 Terrassa
Tel: 93 784 44 42 - 653 60 83 04
E-mail: clubdeportivocanparellada@gmail.com



ENTITATS ESPORTIVES DE LA CIUTAT

CLUB DEPORTIVO TERRASSA HOCKEY

Contacte: Ctra. de Talamanca, Km. 5,6 - 08230 Matadepera
Tel: 93 787 05 02 - 654 34 60 01
E-mail: cdterrassa@cdterrassa.cat
Web: www.cdterrassa.cat

CLUB DEPORTIVO RCR19 TERRASSA

Contacte: C/ Olot, 47 - 08227 Terrassa
Tel: 93 142 31 48 - 626 40 15 03
E-mail: rcr19@hotmail.es
Web: <https://www.rcr19.es>

CLUB EGARA

Contacte: C/ Jacint Badiella, 5 - 08225 Terrassa
Tel: 93 735 27 09
E-mail: club@egara.es
Web: <https://www.egara.es>

CLUB ESPORTIU FUTSAL TERRASSA LES SAVEURS

Tel: 646 89 35 70
E-mail: futsallessaveurs@gmail.com

CLUB ESPORTIU GOSHINDO RYU SEN YU TERRASSA

Contacte: Av. del Vallès, 453 - 08226 Terrassa
Tel: 676 70 00 67
E-mail: senseihinojosa@hotmail.com

CLUB ESPORTIU HORITZÓ 1994

Contacte: Plaça Can Palet, 1 - 08223 Terrassa
Tel: 93 697 82 12
E-mail: horito@horitzo.cat
Web: www.horitzo.org

CLUB ESPORTIU I RUN WITH LEIVA

E-mail: jaume@jaumeleiva.com
Web: <https://jaumeleiva.com>

CLUB ESPORTIU SFERIC BÀSQUET

Contacte: C/ Faraday, 41 - 08224 Terrassa
Tel: 93 130 57 42
E-mail: sferic@sfericbasquet.cat
Web: www.sfericbasquet.cat

CLUB ESPORTIU SANT JORDI TERRASSA (SANT JORDI GYM)

Contacte: C/ Pare Llaurador, 99 – 08224 Terrassa
Tel: 93 789 19 94 – 666 60 71 80
E-mail: m.d.alcazar@hotmail.com
Web: www.santjordigym.es

CLUB ESPORTIU SHADOW

Contacte: C/ d'Amèrica, 19 – 08228 Terrassa
Tel: 650 22 24 60
E-mail: c.esportiu@hotmail.com

CLUB ESPORTIU SQUASH MARCONI

Contacte: C/ Marconi, 240 – 08224 Terrassa
Tel: 616 06 48 78
E-mail: info@squash.cat
Web: www.squash.cat

CLUB ESPORTIU TERRABIKE

Contacte: C/ Ciudad Real, 9 – 08227 Terrassa
Tel: 93 783 80 07
E-mail: tb@terra-bike.com
Web: www.terra-bike.com

CLUB ESPORTIU UNIO 10 TERRASSA

Tel: 661 61 36 27
E-mail: unio10terrassa@gmail.com
Web: www.unio10terrassa.com

CLUB FUTBOL SALA ÈGARA FUTSAL 2019

E-mail: egarafutsal@gmail.com

CLUB GIMNÀSTIC TERRASSA

Contacte: C/ Sabadell, 8B (Poliesportiu del Pla del Bon Aire) - 08225 Terrassa
Tel: 671 50 40 11
E-mail: gimnasticterrassa@gmail.com
Web: www.gimnasticterrassa.cat

CLUB HANDBOL ÈGARA

Contacte: C/ Col·legi, 9 – 08221 Terrassa
Tel: 686 86 11 00
E-mail: handbolegara@gmail.com

ENTITATS ESPORTIVES DE LA CIUTAT

CLUB JOVENTUT ESPORTIVA TERRASSA

Contacte: C/ Badalona, 4 (ZEM Can Jofresa) - 08223 Terrassa
Tel: 639 11 04 50
E-mail: secretaria@jeterrassa.com
Web: www.jeterrassa.com



CLUB KIMURA GYM

Contacte: C/ Girona, 310, BA-1 - 08226 Terrassa
Tel: 93 735 20 75
E-mail: gimnasiokimuragym@gmail.com

CLUB MUNTANYENC TERRASSA

Contacte: C/ Alexandre Galí, 4, SO-1 - 08225 Terrassa
Tel: 696 68 80 29
E-mail: clubmuntanyencterrassa@yahoo.es

CLUB NATACIÓ TERRASSA

Contacte: Av. Abat Marcet, s/n - 08225 Terrassa
Tel: 93 735 26 26
E-mail: cnt@clubnatacioterrassa.cat
Web: www.clubnatacioterrassa.cat

CLUB PATINATGE ARTÍSTIC CIUTAT DE TERRASSA

Contacte: C/ de Sardanya, 32 – 08224 Terrassa
Tel: 629 83 13 83
E-mail: terrassacpa@gmail.com

CLUB PETANCA CAN BOADA

Contacte: Ctra. del Torrent del Batlle, 15 – 08223 Terrassa
Tel: 646 14 09 12
E-mail: petancacanboada@gmail.com

CLUB PETANCA CAN JOFRESA

Contacte: C/ de Badalona, 6 – 08223 Terrassa
Tel: 678 98 62 26
E-mail: cpcanjofresa@ono.com

CLUB PETANCA GUADIANA CAN PALET II

Contacte: C/ Túrria, 1 – 08223 Terrassa
Tel: 661 93 63 52
E-mail: clubpetancaguadiana@gmail.com

CLUB PETANCA LA MAURINA

Contacte: C/ Sant Lluís, 3 – 08224 Terrassa

CLUB PETANCA QUATRE BARRES

Contacte: C/ Sabadell, 8 – 08225 Terrassa
E-mail: clubpetanca4barres@hotmail.com

CLUB PETANCA SANT PERE NORD

Contacte: C/ Provença, 164 – 08226 Terrassa

CLUB PETANCA UNIÓN CA N'ANGLADA

Contacte: Av. del Vallès, 522 – 08227 Terrassa
E-mail: cpunioncananglada@gmail.com

CLUB SHADOWFIGHTERS

Contacte: C/ de Les Borges Blanques, 88 – 08227 Terrassa
Tel: 638 98 26 76
E-mail: clubshadowfighters@gmail.com

ENTITATS ESPORTIVES DE LA CIUTAT

CLUB TENNIS TAULA ELS AMICS DE TERRASSA

Contacte: Ctra. de Matadepera, 323 – 08225 Terrassa
Tel: 654 06 26 66
E-mail: cttelsamics@gmail.com
Web: www.cttelsamicsterrassa.com

CONSELL ESPORTIU DEL VALLÈS OCCIDENTAL-TERRASSA

Contacte: Raval de Montserrat, 13 [Casa de l'Esport] – 08221 Terrassa
Tel: 93 735 28 76 – 93 735 01 41
E-mail: consell.esportiu@ceterrassa.cat
Web: www.ceterrassa.cat

CLUB ESCOLA DE FUTBOL BONAIRE

Contacte: C/ Sabadell, 6 – 08225 Terrassa
Tel: 93 735 00 77
E-mail: escolafbonaire@gmail.com

DANCE STREET & FES GYM

Contacte: C/ Colom, 104 – 08222 Terrassa
Tel: 93 784 53 77 – 633 01 43 56
E-mail: info@dancestreet-fesgym.com
Web: www.dancestreet-fesgym.com

DELEGACIÓ TERRITORIAL CATALANA DE FUTBOL

Contacte: C/ Galileu, 264, Baixos – 08224 Terrassa
Tel: 93 882 33 64
E-mail: terrassa@fcb.cat

DOJO DAWARA – DEFENSA PERSONAL CIENTÍFICA

Contacte: Av. Àngel Sallent, 188 – 08224 Terrassa
Tel: 677 26 18 81
E-mail: info@dojodawara.com

ÈGARA ULTIMATE CLUB

Tel: 633 41 58 71
E-mail: egarultimate@gmail.com

EL VALLÈS GOLF

Contacte: Plans de Bonvilar, 6 – 08227 Terrassa
Tel: 93 725 99 98
E-mail: vallesgolf@rcgep.com
Web: www.vallesgolf.com

ESCOLA DE CICLISME VALLÈS

Contacte: C/ del Miño, 112 (Circuit Municipal de Ciclisme) - 08223 Terrassa
Tel: 692 37 24 52
E-mail: info@escoladeciclismevalles.cat
Web: <https://escoladeciclismevalles.wordpress.com/>

EXCURSIONISTES.CAT

Contacte: Av. Àngel Sallent, 5 - 08224 Terrassa
Tel: 636 21 48 80
E-mail: correu@excursionistes.cat
Web: www.excursionistes.cat

FLAWLESS DANCE SCHOOL

Contacte: C/ Alexander Bell, 3 - 08224 Terrassa
Tel: 686 87 11 88
E-mail: danceschool.flawless@gmail.com

FUNDACIÓN SEGUIMOS JUGANDO

Contacte: C. Emperadriu Eugènia, 16 1er
Tel: 648 169 993 (Manel Casas)
E-mail: spain@fimba.es

FUNDACIÓ TERRASSA FUTBOL CLUB 1906

Contacte: C/ dels Jocs Olímpics, 10 - 08225 Terrassa
Tel: 93 735 19 38
E-mail: oficina@terrassaafc.com
Web: www.terrassaafc.com

GIMNÀS COS OLÍMPIC

Contacte: C/ de Reus, 48 - 08227 Terrassa
Tel: 93 786 03 22 - 652 95 52 74
E-mail: info@gimnascosolimpic.com
Web: www.gimnascosolimpic.com

GIMNÀS SQUASH 4

Contacte: C/ de la Rasa, 72 - 08221 Terrassa
Tel: 93 788 90 08
E-mail: squash_4@hotmail.com
Web: www.squash4.com

GIMNÀS TAO-DO I TAEKWONDO & FITNESS

Contacte: C/ d'Arquímedes, 237 - 08224 Terrassa
Tel: 93 780 05 49
E-mail: info@tao-do.com

ENTITATS ESPORTIVES DE LA CIUTAT

GIMNASIO HANSAN

Contacte: Av. de Barcelona, 122 – 08222 Terrassa
Tel: 93 785 15 86
E-mail: alexkimbcn@gmail.com

GOSHINDO RYU SEN YU TERRASSA

Adreça: Av. del Vallès, 453
E-mail: senseihinojosa@hotmail.com

GRAVETAT ZERO

Contacte: Entre C/ Anoia i C/ Llobretat, Nau 12-13 – 08223 Terrassa
Tel: 93 734 94 88 – 672 19 37 27
E-mail: gravetatzero.assoc@gmail.com
Web: www.gravetat-zero.net

HANDBOL TERRASSA

Contacte: C/ de Badalona, 4 (ZEM Can Jofresa) - 08223 Terrassa
Tel: 93 731 87 79
E-mail: info@handbolterrassa.cat
Web: www.handbolterrassa.cat

HOQUEI CLUB SFERIC TERRASSA

Contacte: C/ Sardanya, 34 (Pol. Municipal La Maurina) - 08224 Terrassa
Tel: 609 06 14 92 – 616 86 03 88
E-mail: info.sfericok@gmail.com
Web: www.sfericok.cat

HOCKEY PER TERRASSA

Contacte: Raval de Montserrat, 13 (Casa de l'Esport) - 08221 Terrassa
Tel: 93 788 75 62
E-mail: presidencia@hockeyperterrassa.cat
Web: www.hockeyperterrassa.cat

KRAY MAGA TERRASSA TRAINING CENTER

Contacte: C/ de la Mare de Déu del Socors, 11 – 08222 Terrassa
Tel: 658 61 74 45
E-mail: kravmagaterrassa@hotmail.es
Web: www.kravmagaterrassa.com

LA FACT (FACTORIA SOCIAL DE TERRASSA)

E-mail: info@lafact.cat

LÍNIA-22 HOCKEY CLUB

Contacte: C/ Antoni Bros, s/n (Estadi Municipal de Hockey Martí Colomer)
08225 Terrassa
E-mail: info@linia22.cat

MOTO CLUB BULTACO SPORT CLASSIC

Tel: 649 84 92 48
E-mail: bultacosportclassic@gmail.com

MOTOR CLUB TERRASSA

Tel: 639 72 80 00
E-mail: info@mct.cat

PENYA BARCELONISTA 1900

Contacte: Plaça de Sant Oleguer, 12 – 08224 Terrassa
E-mail: penyabarcelonista1900@gmail.com

PENYA BLANC I BLAVA DE TERRASSA

Contacte: C/ Azcárate, 35, Baixos 3 – 08223 Terrassa
Tel: 609 35 31 98
E-mail: pbbterrassa@gmail.com

PENYA CICLISTA CAVALL BERNAT

E-mail: pccavallbernat1@gmail.com

PEÑA MADRIDISTA CAN JOFRESA DE TERRASSA

Contacte: C/ Trep, 7 O, LO 44 – 08223 Terrassa
Tel: 93 731 39 62
E-mail: canjofresablanca@hotmail.com

POLE DANCE VALLÈS

Contacte: C/ Francesc Salvans, 49 – 08225 Terrassa
Tel: 651 60 63 51
E-mail: poledancevalles@gmail.com
Web: www.poledancevalles.com

PRODISCAPACITATS FUNDACIÓ PRIVADA TERRASSENCA (PRODIS)

Contacte: Pl. del Tint, 6 – 08224 Terrassa
Tel: 93 731 10 09
E-mail: info@prodis.cat
Web: www.prodis.cat

ENTITATS ESPORTIVES DE LA CIUTAT

SANT LLORENÇ KORFBAL CLUB

Contacte: C/ Castellsapera, 7 – 08227 Terrassa
E-mail: santllorenckc@gmail.com

SANT PERE NORD CLUB DE FUTBOL

Contacte: Av. de Béjar, s/n
E-mail: spnordcf@yahoo.es

SOCIETAT CORAL ELS AMICS

Contacte: C/ Pantà, 57 – 08221 Terrassa
Tel: 93 788 11 35
E-mail: scelsamics@gmail.com

SOCIETAT DE PESCADORS ESPORTIUS ÈGARA

E-mail: spescadoresportiussegara@gmail.com

SOCIETAT OCELLAIRE SANT PERE DE TERRASSA

E-mail: juanjosedoya1991@gmail.com

TERRASSA CICLISME CLUB

Contacte: C/ Font Vella, 28 – 08221 Terrassa
E-mail: terrassaciclisme@gmail.com
Web: www.terrassaciclismeclub.com

TERRASSA VALLPARADÍS KORFBAL CLUB

Tel: 671 25 98 33
E-mail: vallparadiskc@gmail.com

THE BODY FITNESS CLUB

Contacte: Av. Àngel Sallent, 142 P0 – 08224 Terrassa
Tel: 614 39 65 92

UNIO ATLÈTICA TERRASSA

Contacte: C/ Badalona, 4 (ZEM Can Jofresa) - 08223 Terrassa
Tel: 93 786 49 91
E-mail: secretariaunioatleticaterrassa@gmail.com
Web: www.unioatleticaterrassa.com

UNIÓN DE FUTBOL BASE JABAC I TERRASSA

Contacte: C/ de Badalona, 3 – 08223 Terrassa
Tel: 93 784 04 44 – 676 63 13 72
E-mail: jabac.terrassa24@gmail.com
Web: www.uniojabacterrassa.com

UNIÓN DEPORTIVA LES FONTS

Contacte: C/ Caterina Albert, s/n - 08228 Les Fonts
Tel: 617 43 68 56
E-mail: gestio@udlesfonts.org

UNIÓN DEPORTIVA SAN LORENZO

Contacte: C/ Castellsapera, s/n - 08227 Terrassa
Tel: 93 731 30 70
E-mail: ud.santllorens@hotmail.com

UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA (Esports UPC)

Contacte: C/ Colom, 11 (Edifici TRS ESEIAAT) – 08222 Terrassa
Tel: 93 739 82 05 – 93 401 62 00
E-mail: esports.terrassa@upc.edu
Web: www.upc.edu/esports/ca/campus/terrassa

VALLÈS REDS, ENTITAT ESPORTIVA

Tel: 640 79 23 47
E-mail: info@terrassareds.com

WOLF CLUB GIMNÀSTICA TERRASSA

Contacte: C/ Colom 451, Nau C-43 – 08223 Terrassa
Web: www.wolfgimnastic.com
E-mail: wolfgimnasticclub@gmail.com

X RIDERS CLUB ESPORTIU BIKE

E-mail: xridersclubesportiubike@gmail.com

MODALITATS ESPORTIVES



AEROMODELISME

Equipaments	Entitats
Camp de vol de Can Boada	Club Aeronàutic Ègara

ATLETISME

Equipaments	Entitats
Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa	Associació Esportiva Mitja Marató Club Natació Terrassa Unió Atlètica Terrassa Club Esportiu I Run with Leiva

BÀDMINTON

Equipaments	Entitats
Gimnàs Squash 4 Poliesportiu Municipal Sant Llorenç	Associació Bàdminton Terrassa

BALL ESPORTIU

Equipaments	Entitats
Club Ball Esportiu Ball Vallès Club de Ball Esportiu Impuls	Club Ball Esportiu Ball Vallès Club de Ball Esportiu Impuls

BÀSQUET

Equipaments	Entitats
Àrea Olímpica de Terrassa Casal de Sant Pere Centre Cultural El Social Gimnàs Squash 4 Pavelló Municipal de Can Parellada Pavelló Sagrada Família – SFERIC Pista Poliesportiva de Can Jofresa Pista Poliesportiva de Can Parellada-Les Fonts Pista Poliesportiva de Montserrat Pista Poliesportiva de Vilardell Poliesportiu Municipal de Les Arenes Poliesportiu Municipal de La Maurina Poliesportiu Municipal de Sant Llorenç Universitat Politècnica de Catalunya Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa	Club Natació Terrassa Club Bàsquet Sant Pere de Terrassa Centre Cultural El Social Club Bàsquet Can Parellada Club Esportiu Sferic Bàsquet Club Atlètic Sant Joan Club Joventut Esportiva Terrassa

BEISBOL

Equipaments	Entitats
	Club Beisbol Vallès



MODALITATS ESPORTIVES

BILLAR	
Equipaments	Entitats
Strike Pool Club	Strike Pool Club
BMX	
Equipaments	Entitats
Circuit Municipal de BMX	Club BMX Terrassa X Riders Club Esportiu Bike
BOXA	
Equipaments	Entitats
Club Esportiu Ostora Fighters Hamza Selahmi Club Shadowfighters Equipament Socioesportiu de La Cogullada Kickboxing Terrassa Krav Maga Terrassa Training Center Aranah 24h Fitness Club Goshindo Ikigai Catalunya Stadium XT 360º Roc Blanc Gym Gimnàs Shen Dragon & Selecta Dance School Gym Shark Terrassa	Club de Boxa Terrassa Associació Esportiva Roc Blanc Associació Esportiva Team León Club Shadowfighters
CICLISME	
Equipaments	Entitats
Circuit Municipal de Ciclisme	Associació BTT Bon Aire Associació Penya Ciclista Cavall Bernat Associació Bici Terrassa Club (BITER) Club Ciclista El Diari Club Deportivo RCR19 Terrassa Club Esportiu Terrabike Escola de Ciclisme Vallès Terrassa Ciclisme Club
COLUMBOFÍLIA	
Equipaments	Entitats
	Club Colombofil Egarense
DEFENSA PERSONAL	
Equipaments	Entitats
Kickboxing Terrassa Associació Esportiva Goshindo Ikigai Catalunya Club de Ball Esportiu Impuls Dojo Yawara – Defensa Personal Científica Equipament Soci-Esportiu La Cogullada Gimnàs Tao-Do i Taekwondo & Fitness Mugendo Martial Arts Club Kimura Gym Goshindo Ryu Sen Yu Terrassa Club Esportiu Shadow	Associació Esportiva Goshindo Ikigai Catalunya Club de Ball Esportiu Impuls Club Kimura Gym Goshindo Ryu Sen Yu Terrassa Club Esportiu Shadow

ENSINISTRAMENT DE GOSSOS

Equipaments	Entitats
	Club Agility Les Fonts

ESCACS

Equipaments	Entitats
Centre Cultural El Social Societat Coral Els Amics L'Ateneu Terrassenc	Centre Cultural El Social Societat Coral Els Amics Club d'Escacs Barad Club d'Escacs Terrassa

ESCALADA

Equipaments	Entitats
Rocòdrom del Centre Muntanyenc Sant Llorenç Parc de Vallparadís Gravetat Zero Climbing Geo Boulder	Centre Excursionista de Terrassa Centre Muntanyenc Sant Llorenç Excursionistes.cat Gravetat Zero Climbing Geo Boulder

ESGRIMA

Equipaments	Entitats
Club d'Esgrima Ciutat de Terrassa	Club d'Esgrima Ciutat de Terrassa

ESPORT ESCOLAR

Equipaments	Entitats
Àrea Olímpica Municipal Poliesportiu Municipal de Ca n'Anglada Poliesportiu Municipal de Les Arenes Poliesportiu Municipal de La Maurina Poliesportiu Municipal de Sant Llorenç Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa Escoles públiques	Consell Esportiu del Vallès Occidental-Terrassa

ESPORTS ADAPTATS

Equipaments	Entitats
Àrea Olímpica Municipal de Terrassa Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa	Prodiscalapitats Fundació Privada Terrassenca (PRODIS) La Fact (Factoria Social de Terrassa) Club Esportiu Horitzó 1994 Club Natació Terrassa

ESPORTS D'AVENTURA

Equipaments	Entitats
	Centre Excursionista de Terrassa Centre Muntanyenc Sant Llorenç Club Muntanyenc Terrassa

MODALITATS ESPORTIVES

ESPORTS DE CONTACTE	
Equipaments	Entitats
Aikidojo Terrassa Àrea Olímpica Municipal de Terrassa Associació Esportiva Goshindo Ikigai Catalunya Dance Street & Fes Gym Dojo Dawara – Defensa Personal Científica Dojo Seishin Karate Terrassa Equipament Socioesportiu de La Cogullada Espai Tosca Gimnàs Cos Olímpic Gimnàs Shen Dragon & Selecta Dance School Gimnàs Tao-Do i Taekwondo & Fitness Goshindo Ryu Sen Yu Terrassa Gym Shark Terrassa Kickboxing Terrassa Club Kimura Gym Krav Maga Terrassa Training Center Mugendo Martial Arts Club Esportiu Ostora Fighters World Hamza Selahmi QSport Gimnàs Squash-4 Roc Blanc Gym Sant Jordi Gym	Asociación Catalana Socio-Cultural de Defensa Personal Científica Associació Esportiva Goshindo Ikigai Catalunya Associació Esportiva Roc Blanc Associació Sibpalki Terrassa Goshindo Ryu Sen Yu Terrassa Club Esportiu Sant Jordi Terrassa Club Kimura Gym Club Natació Terrassa

ESQUÍ	
Equipaments	Entitats
	Centre Excursionista de Terrassa

EXCURSIONISME	
Equipaments	Entitats
	Centre Excursionista de Terrassa Centre Muntanyenc Sant Llorenç Club Muntanyenc Terrassa Club Natació Terrassa Excursionistes.cat

FITNESS

Equipaments	Entitats
Alma Pilates & Wellness Àrea Olímpica Municipal de Terrassa Associació Esportiva Goshindo Ikigai Catalunya Atlètic Terrassa Hockey Club Boongha Dance Studio Club Ègara Club Kimura Gym Curves Terrassa Centre Espai Tosca Gimnàs Cos Olímpic Gimnàs Squash-4 Gimnàs Tao-Do i Taekwondo & Fitness Pavelló Municipal d'Halterofília Poliesportiu del Pla del Bon Aire Qsport Qsport Parc Vallès Terrassasports The Body Fitness Club Universitat Politècnica de Catalunya	Associació Esportiva Goshincho Ikigai Catalunya Club Kimura Gym Club Natació Terrassa Club de Peses Terrassa Atlètic Terrassa Hockey Club Club Ègara Club Gimnàstic Terrassa Club Deportivo Terrassa Hockey

FRONTENNIS

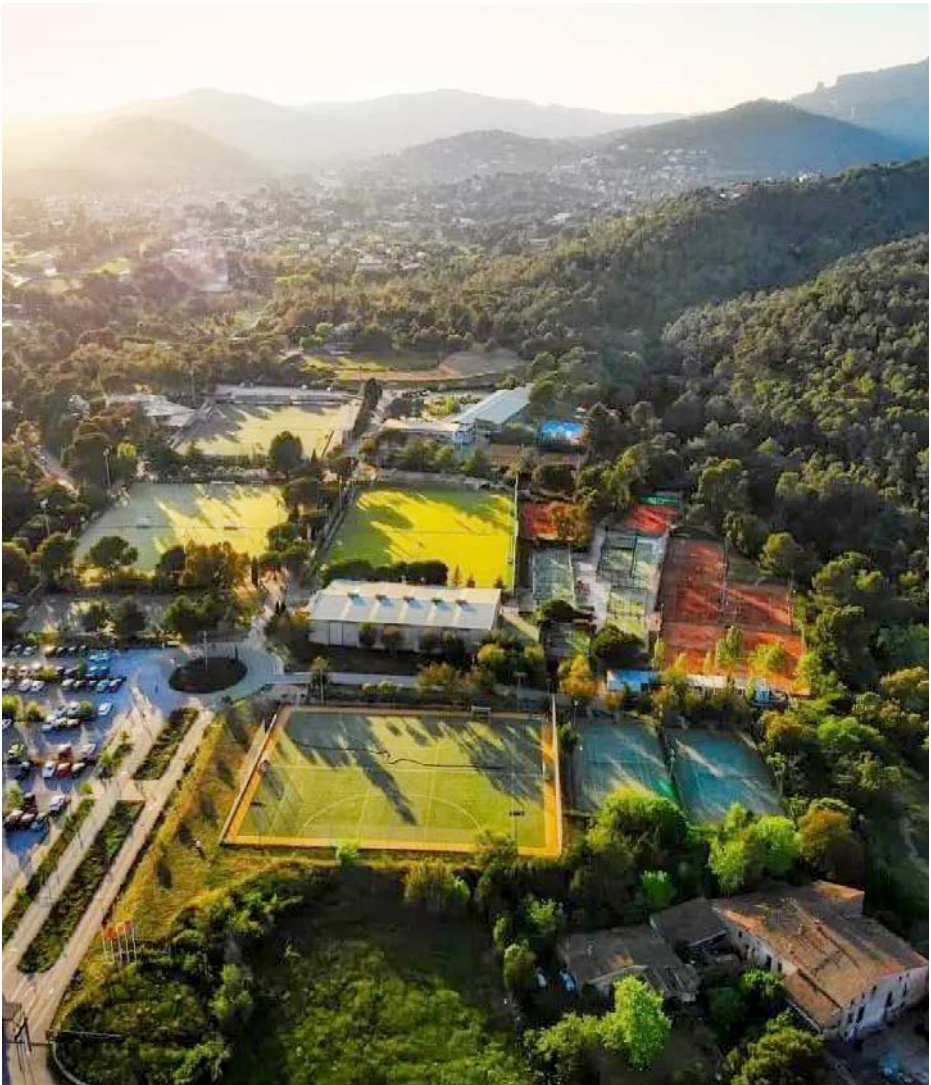
Equipaments	Entitats
Àrea Olímpica Municipal de Terrassa Club de Tennis Les Fonts Club Deportivo Terrassa Hoquey Club Ègara Poliesportiu del Pla del Bon Aire Poliesportiu Municipal de La Maurina Poliesportiu Municipal de Les Arenes	Club de Tennis Les Fonts Club Deportivo Terrassa Hockey Club Ègara Club Natació Terrassa

FUTBOL

Equipaments	Entitats
Àrea Olímpica Municipal de Terrassa Camp de Futbol del Pla de Bon Aire Camp de Futbol de Can Boada Complex Esportiu Districte II Camp Municipal de Futbol de Can Jofresa Camp Municipal de Futbol de Can Parellada Camp Municipal de Futbol de La Maurina Camp Municipal de Futbol de Les Arenes Camp Municipal de Futbol de Poble Nou Camp Municipal de Futbol de Sant Llorenç Camp Municipal de Futbol de St Pere Nord Complex Esportiu Municipal Les Fonts-Artur Travessa Pista de Terra de Can Palet de Vista Alegre Camp de Futbol de Les Palmeres Pista Poliesportiva de Can Gonteres Camp Municipal de Futbet de Les Arenes	Centre Parroquial San Cristóbal C.F. Centro Social Club de Futbol Juan XXIII Club de Futbol Can Boada Club de Futbol Maurina-Ègara Club Deportivo Can Parellada Club de Futbol Pueblo Nuevo 2002 Club Natació Terrassa Escola de Futbol Bon Aire Sant Pere Nord Club de Futbol Futbol Club SAD Terrassa Unió de Futbol Base Jabac i Terrassa Unión Deportiva Les Fonts Unión Deportiva San Lorenzo

MODALITATS ESPORTIVES

FUTBOL AMERICÀ	
Equipaments	Entitats
Camp de Futbol de Can Boada Camp de Futbol del Pla del Bon Aire	Vallés Reds, Entitat Esportiva
FUTBOL SALA	
Equipaments	Entitats
Àrea Olímpica Municipal de Terrassa Club de Tennis Les Fonts Equipament Socioesportiu de La Cogullada Poliesportius i Pistes Poliesportives Municipals Universitat Politècnica de Catalunya	Centre d'Esplai Guadalhorce Club Esportiu Unió 10 Terrassa Club Esportiu Futsal Terrassa Les Saveurs Club Atlètic Sant Joan Club Futbol Sala Egara Futsal 2019 Club de Futbol Sala Vallparadís
GIMNÀSTICA ARTÍSTICA	
Equipaments	Entitats
Poliesportiu del Pla del Bon Aire Wolf Club Gimnàstica Terrassa	Club Gimnàstic Terrassa Wolf Club Gimnàstica Terrassa
GIMNÀSTICA MANTENIMENT	
Equipaments	Entitats
Àrea Olímpica Municipal de Terrassa Atlètic Terrassa Hockey Club Club Deportivo Terrassa Hockey Club Egara Club Gimnàstic Terrassa Gimnàs Cos Olímpic Club Kimura Gym Espai Tosca Pavelló Municipal d'Halterofília Poliesportiu del Pla del Bon Aire Qsport Qsport Vallès Espai Tosca Universitat Politècnica de Catalunya	Atlètic Terrassa Hockey Club Club Deportivo Terrassa Hockey Club Egara Club Natació Terrassa Club Kimura Gym
GIMNÀSTICA RÍTMICA	
Equipaments	Entitats
Poliesportiu del Pla del Bon Aire	Club Gimnàstic Terrassa
GOLF	
Equipaments	Entitats
Real Club de Golf El Prat El Vallès Golf	Real Club de Golf El Prat Club Egara
HALTEROFÍLIA	
Equipaments	Entitats
Pavelló Municipal d'Halterofília	Club de Peses Terrassa



HANDBOL

Equipaments

Equipament Socioesportiu de La Cogullada
 Poliesportiu Municipal de Les Arenes
 Poliesportiu Municipal de Sant Llorenç
 Universitat Politècnica de Catalunya
 Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa

Entitats

Handbol Terrassa
 Club Handbol Ègara

MODALITATS ESPORTIVES

HOCKEY	
Equipaments	Entitats
Estadi Municipal de Hockey Martí Colomer Atlètic Terrassa Hockey Club Club Deportivo Terrassa Hockey Club Ègara	Associació Hockey Costa Brava Atlètic Terrassa Hockey Club Club Deportivo Terrassa Hockey Club Ègara Línia-22 Hockey Club



HOQUEI PATINS	
Equipaments	Entitats
Poliesportiu Municipal de La Maurina	Hoquei Club Sferic Terrassa

KORFBAL	
Equipaments	Entitats
Poliesportiu Municipal de Sant Llorenç Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa	Sant Llorenç Korfbal Club Terrassa Vallparadís Korfbal Club

MOTOR	
Equipaments	Entitats
	Atlètic Terrassa Hockey Club (MATHC) Moto Club Bultaco Sport Clàssic Motor Club Terrassa

NATACIÓ	
Equipaments	Entitats
Àrea Olímpica Municipal de Terrassa Atlètic Terrassa Hockey Club Club Deportivo Terrassa Hockey Club Ègara Escola de Natació Crol QSport QSport Parc Vallès Terrassasports	Atlètic Terrassa Hockey Club Club Deportivo Terrassa Hockey Club Ègara Club Natació Terrassa
OCELLAIRES	
Equipaments	Entitats
	Societat Ocellaire Sant Pere de Terrassa
PÀDEL	
Equipaments	Entitats
Àrea Olímpica Municipal de Terrassa Atlètic Terrassa Hockey Club Auriel Pàdel Indoor Terrassa Camp de Futbol de Can Boada Camp Municipal de Futbol de La Maurina Camp Municipal de Futbol de Sant Llorenç Complex Esportiu Districte II Club de Tennis Les Fonts Club Deportivo Terrassa Hockey Club Ègara FCV Pàdel Indoor Pàdel 7 Terrassa QSport Parc Vallès Real Club de Golf El Prat Terrassasports Vip Pàdel Terrassa Vivagym	Atlètic Terrassa Hockey Club Club Ègara Club Natació Terrassa Club de Tennis Les Fonts Club de Futbol Can Boada CP San Cristóbal CF Club de Futbol Maurina-Ègara Club Deportivo Terrassa Hockey
PAINTBALL	
Equipaments	Entitats
	Associació Paintball Terrassa
PARKOUR	
Equipaments	Entitats
Poliesportiu del Pla del Bon Aire	Club Gimnàstic Terrassa
PATINATGE	
Equipaments	Entitats
Circuit Municipal de Ciclisme Equipament Socioesportiu de La Cogullada Pistes Poliesportives Can Palet II Poliesportiu Municipal de La Maurina Poliesportiu Municipal de Les Arenes	Club Patinatge Artístic Ciutat de Terrassa

MODALITATS ESPORTIVES

PESCA	
Equipaments	Entitats
	Societat de Pescadors Esportius Ègara
PETANCA	
Equipaments	Entitats
Club de Tennis Les Fonts Pista Poliesportiva Can Parellada-Les Fonts Pista Poliesportiva de Montserrat Pista Poliesportiva de Vilardell Pistes de Petanca de Poble Nou Pistes de Petanca del Pla de Bon Aire Pistes de Petanca Districte II Pistes de Petanca de Can Boada Pistes de Petanca de Can Jofresa Pistes de Petanca de Can Palet II Pistes de Petanca de La Maurina Pistes de Petanca de Sant Llorenç Pistes de Petanca de Sant Pere Nord Pistes de Petanca Parc de Sant Jordi	Club Amics de la Petanca Sant Llorenç Club Petanca Can Boada Club Petanca Guadiana Can Palet II Club Petanca Can Jofresa Club Petanca La Maurina Club Petanca Quatre Barres Club Petanca Sant Pere Nord Club Petanca Unión Ca n'Anglada
PICKLEBALL	
Equipaments	Entitats
Poliesportiu Municipal de Sant Llorenç Poliesportiu Municipal de La Maurina Club Ègara Atlètic Terrassa Hockey Club Gimnàs Squash 4	Club Ègara Atlètic Terrassa Hockey Club
PILOTA MÀ	
Equipaments	Entitats
Àrea Olímpica Municipal de Terrassa	Club Natació Terrassa
PITCH AND PUTT	
Equipaments	Entitats
Real Club de Golf El Prat	El Vallès Golf
RADIOCONTROL	
Equipaments	Entitats
Poliesportiu Municipal de Sant Llorenç	Associació Radiocontrol Terrassa
RUGBY	
Equipaments	Entitats
Complex Esportiu Municipal Les Fonts-Artur Travessa	Club de Rugby Carboners de Terrassa

SKATE	
Equipaments	Entitats
Pista Skatepark Can Jofresa Pistes Skate Sant Llorenç	Associació Juvenil d'Skaters de Terrassa
SLOT	
Equipaments	Entitats
Casal de Sant Pere	
SQUASH	
Equipaments	Entitats
Gimnàs Squash-4 Centre de Tecnificació Marconi	Club Esportiu Squash Marconi
SUBMARINISME	
Equipaments	Entitats
	Club de Mar Cris Terrassa
TAEKWONDO	
Equipaments	Entitats
Equipament Socioesportiu de La Cogullada Qsport Gimnasio Hansan Gimnàs Tao-Do i Taekwondo & Fitness Gimnàs Cos Olímpic Taekwondo Sonbae	Associació Club Esportiu Taekwondo Terrassa
TENNIS	
Equipaments	Entitats
Atlètic Terrassa Hockey Club Club de Tennis Les Fonts Club de Tennis Terrassa Club Deportivo Terrassa Hockey Club Ègara Poliesportiu del Pla del Bon Aire Poliesportiu Municipal de La Maurina	Atlètic Terrassa Hockey Club de Tennis La Maurina Club de Tennis Les Fonts Club de Tennis Terrassa Club Deportivo Terrassa Hockey Club Ègara Club Natació Terrassa
TENNIS TAULA	
Equipaments	Entitats
Club de Tennis Les Fonts Club Tennis Taula Els Amics de Terrassa Pistes Poliesportives Municipals	Club de Tennis Les Fonts Club Tennis Taula Els Amics de Terrassa

MODALITATS ESPORTIVES

TIR AMB ARC	
Equipaments	Entitats
Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa	Club d'Arquers de Terrassa CE Tir amb Arc Draco Sagittariis



TIR DE PRECISIÓ	
Equipaments	Entitats
Camp de Tir de Precisió de Terrassa	Club de Tir de Precisió de Terrassa

TRIATLÓ

Equipaments	Entitats
Àrea Olímpica Municipal de Terrassa	Club Natació Terrassa

ULTIMATE

Equipaments	Entitats
	Ègara Ultimate Club

VOLEIBOL

Equipaments	Entitats
Àrea Olímpica Municipal de Terrassa Poliesportiu Municipal de La Maurina Universitat Politècnica de Catalunya Zona Esportiva Municipal de Can Jofresa	Club Natació Terrassa

WATERPOLO

Equipaments	Entitats
Àrea Olímpica Municipal de Terrassa	Club Natació Terrassa



Guia de l'Esport.

TERRASSA



Casa de l'Esport
Fotografia: @Badiacasanova