

PROGRAMA D'ACTIVITATS ESPORTIVES DE FESTA MAJOR 2026

DIVENDRES 3 DE JULIOL

De 20 a 23 h

- **NIT D'AMICS. BLOCS D'ESCALADA I BON AMBIENT. SOPAR PLANT-BASED I CHILL-OUT**

- A càrrec: Climbing GeoBoulder
- Lloc: Geoboulder – carrer de Murillo, 13
- Organitza: Glimbing GeoBoulder
- <https://www.info@geoboulder.es>

DISSABTE 4 DE JULIOL

De 09 a 14 h

- **XII TORNEIG DE DOBLES DE TENNIS CIUTAT DE TERRASSA**

- Lloc: poliesportiu municipal La Maurina - carrer de Sardenya, 3
- Inscripcions: www.ctlamaurina.com
- Organitza: Club Tennis La Maurina

- **EXPOSICIÓ DE MOTOS I BICICLETES MONTESA**

Exposició on es podran veure diferents models i conèixer de prop l'evolució i la història d'aquesta emblemàtica marca.

Paral·lelament, s'organitzaran activitats infantils de dibuix relacionades amb el món de les motos i les bicicletes, amb l'objectiu d'apropar aquest univers als més petits d'una manera lúdica i creativa.

- Lloc: plaça del Progrés
- Organitza: Associació de Motos Clàssiques Montesa

De 09 a 21 h

- **IV TORNEIG DE VOLEIBOL 4X4 MIXTA**

- Lloc: pavelló de vòlei del Club Natació Terrassa
- Organitza: Secció de Voleibol del CNT

10 h

- **XXXVII PEDALADA POPULAR DE FESTA MAJOR**

- Recorregut de 6 km aproximadament.
- IMPORTANT: És obligatori l'ús de bicicletes en pedal i l'ús del casc per a menors de 16 anys. Recomanable que tothom el porti.
- Punt de trobada: plaça Ricard Camí
- A l'arribada al parc de Vallparadís hi haurà una gimcana amb bicicleta.
- Recorregut: plaça Ricard Camí, rambla d'Ègara, carretera Martorell, avinguda Àngel Sallent, carrer Volta, plaça Sant Oleguer, carrer Josep Trueta, carrer Bruc; rambla d'Ègara, carrer de la Rasa, carrer Nou de Sant Pere, carrer Creu Gran, pont de Sant Pere, plaça del Rector Homs, carrer Josep Rigol i Fornaguera, carrer Arquitecte Puig i Cadafalch, passeig del 22 de juliol i entrada al parc de Vallparadís, finalitzant al Pla del Castell.
- Col·laboren: Coca Cola, Consum Cooperativa, Fundació Ametller Origen, i BBVA
- Amb el suport de: Escola de Ciclisme del Vallès, BiTer i BTT Bonaire

De 10 a 13 h

- **PROVA LA BOXA I EL MUAY THAI!**

- Exhibició i taller participatiu
- Lloc: parc de Vallparadís - Torrent de les Bruixes
- Organitza: Boxing Factory Club

- **ESPÀI LLISCA**

Sessions amb monitoratge de Skateboard, Surf skate, Longboard i Carving

- Lloc: parc de Vallparadís - Torrent de les Bruixes
- Organitza: Club Llisca de Terrassa
- Col·labora: Skatia, Magnetic Studio i Hydrophonic

- **BATEJOS DE BUSSEIG. MULLA'T PER LA FESTA MAJOR!**

Instructors acreditats per la Federació Catalana d'Activitats Subaquàtiques (FECIDAS) acompanyaran les persones interessades en un tastet de busseig segur, amb immersions amb ampolla d'uns 10 minuts. El material serà facilitat pel Club del Mar i l'activitat és gratuïta, amb tandes de fins a 5 participants cada 15 minuts.

Es tracta d'una proposta inclusiva i apta per a persones amb capacitats diverses, amb instructors especialitzats en busseig adaptat, i també es realitzarà un bateig de busseig inclusiu per a un grup de participants.

- Lloc: piscina municipal de La Maurina – carrer Felip II, 39
- Activitat apta a partir de 8 anys.
- Aforament limitat.
- Inscripcions: <https://www.clubdelmar.cat/activitats/mullat-per-festa-major-2026>
- Organitza: Club del Mar de Terrassa

• **EXHIBICIÓ DE BMX RACE I CIRCUIT INFANTIL**

Vine a gaudir d'una espectacular exhibició de BMX Race, amb salts i acrobàcies que et deixaran bocabadat! L'activitat comptarà amb una rampa de sortida i una recepció inflable, on els riders mostraran les seves habilitats amb espectaculars salts i trucs. A més, els infants tindran l'oportunitat de provar el BMX en una pista d'obstacles adaptada, descobrir aquesta modalitat esportiva i conèixer de prop el club i la seva activitat.

- Activitat adreçada a infants de 5 a 15 anys.
- Lloc: plaça de les Teixidores (av. Jacquard/carrer Salmerón)
- Organitza: Club BMX Terrassa

• **ESCALADA EN FAMÍLIA**

- Sessions guiades de boulder i corda
- Lloc: Geoboulder – carrer Murillo, 18
- Organitza: Climbing GeoBoulder

De 10 a 19 h

• **CIRCUIT D'INFLABLES PER A MOTOS ELÈCTRIQUES E-TRIAL KIDS**

Vine a gaudir d'una experiència divertida amb el circuit d'inflables per a motos elèctriques. Els infants podran conduir petites motos en un recorregut segur i adaptat, superant corbes i obstacles.

Una activitat que ajuda a millorar la coordinació, l'equilibri i la confiança mentre es diverteixen en un entorn controlat i supervisat.

Una proposta original perquè els més petits descobreixin les dues rodes d'una manera segura i divertida.

- Activitat adreçada a infants de 4 a 10 anys.
- Lloc: parc de Vallparadís - Torrent Moner – carrer Arquitecte Puig i Cadafalch
- Organitza: Motor Club Terrassa

• **ENFILA'T I GAUDEIX AMB EL ROCÒDROM DEL CET**

Els infants podran iniciar-se en el món de l'escalada en un monòlit/rocòdrom de 5 metres d'alçada, equipat amb 4 vies adaptades a diferents nivells. L'activitat es desenvolupa amb totes les mesures de seguretat i sota la supervisió de personal especialitzat.

Per complementar l'experiència, també s'oferiran diferents jocs i activitats de lleure al voltant de la zona d'escalada, creant un espai dinàmic i divertit on els participants podran gaudir, compartir i desenvolupar habilitats com la coordinació, l'equilibri i la confiança en si mateixos.

Una proposta esportiva i lúdica pensada perquè els infants visquin una experiència emocionant i segura.

- Lloc: parc de Vallparadís - Torrent Monner
- Organitza: Secció Jove Centre Excursionista de Terrassa

De 10 a 20 h

- **ESCALADA LLIURE. DISFRUTA AL TEU RITME!**

- Lloc: Geoboulder – carrer Murillo, 18
- Organitza: Climbing GeoBoulder

10.30 h

- **EXHIBICIÓ I TALLER DE KARATE KYOKUSHIN**

Activitat on es mostrarà les diferents tècniques i exercicis bàsics d'aquest estil d'arts marcial. Els participants també podran provar algunes nocions d'iniciació de manera pràctica i guiada.

- Lloc: parc de Vallparadís - Hortes dels Frares
- Organitza: Dojo Seighin

- **ANIMA'T I VINE A PASSAR-T'HO BÉ. APRÈN ARTS MARCIALS AMB MUGENDO**

Gaudeix de la teva primera experiència amb les arts marcial, aprenent tècniques senzilles i divertides per a totes les edats.

- Lloc: parc de Vallparadís - Pla de Cal Guardiola
- Organitza: Mugendo Terrassa

- **VINE A CONÈIXER EL KORFBAL! JUGA AMB NOSALTRES!**

Anima't a descobrir aquest esport mixt, que es pot practicar a qualsevol edat, amb cistelles de diferents alçades perquè tothom pugui provar de llançar a cistella. Activitat adreçada a infants i adolescents, tot i que els adults també s'hi poden animar i participar.

- Lloc: parc de Vallparadís - Pla de Cal Guardiola
- Organitza: Sant Llorenç Korfbal Club

D'11 a 12 h

- **DESCOBREIX L'AIKIDOJO**

Ball tipus salsa, aikido amb armes i aikido normal

- Lloc: Aikidojo Terrassa - parc de Gernika, 17
- Organitza: Aikidojo Terrassa
-

D'11 a 13 h

- **JIU JITSU DEFENSA PERSONAL SHIHAN HINOJOSA**

Exhibició de combats i classe/taller de defensa personal amb tècniques bàsiques per a tots els nivells. Es mostraran diferents exercicis de defensa personal mixta i, per finalitzar, es realitzaran combats d'exhibició.

- Lloc: plaça Ricard Camí
- Organitza: Club Esportiu Goshindo Ryu Sen Yu Terrassa

- **EXHIBICIÓ D'ARTS MARCIALS, GIMNÀSTICA I HIP HOP**

- Lloc: pavelló poliesportiu Can Jofresa – carrer Badalona, 6
- Organitza: Club Kimura Gym

- **TELES ACROBÀTIQUES**

Vine a provar-les i descobreix una activitat espectacular amb sessions adaptades a cada edat.

- Lloc: Geoboulder – carrer Murillo, 18
- Organitza: Climbing GeoBoulder

D'11 a 13.30 h

- **LA TEVA CARRERA A LA F1 COMENÇA AQUÍ, A TERRASSA!**

Acosta't a conèixer un monoplaça construït per estudiants de l'ESEIAAT de l'UPC

- Lloc: parc de Vallparadís - Pla del Castell
- Organitza: Team Leader - UPC ecoRacing

11.30 h

- **XXXVII PEDALADA POPULAR DE FESTA MAJOR**

A l'arribada al parc de Vallparadís hi haurà una gimcana amb bicicleta.

- Lloc: parc de Vallparadís - Pla del Castell
- Amb el suport de: L'Escola de Ciclisme del Vallès, BiTer i BTT Bonaire

12h

- **DESCOBREIX L'AIKIDOJO**

Taller de Dibuix Manga i Aikido sense armes

- Lloc: Aikidojo Terrassa - parc de Gernika, 17
- Organitza: Aikidojo Terrassa

13 h

- **ANIMA'T A FER UNA CLASSE DE PILATES!**

Jornada de portes obertes per descobrir el Pilates, una activitat suau i efectiva per millorar la postura, la flexibilitat i el benestar general. Vine a provar una classe i gaudeix d'una experiència pensada per a tots els nivells.

- Lloc: Club Pilates Terrassa Nord – carrer del Nord, 112
- Organitza: Club Pilates Terrassa Nord

- **SALT EN PÈNDOL PER A INFANTS**

- Lloc: Geoboulder – carrer Murillo, 18
- Organitza: Climbing GeoBoulder

De 13 a 16 h

- **ESPAI LLISCA – SKATE JAM**

Espai sense monitoratge. Els infants han d'anar acompanyats d'un adult.

- Lloc: parc de Vallparadís - Torrent de les Bruixes
- Organitza: Club Llisca de Terrassa
- Col·labora: Skatia, Magnetic Studio i Hydrophonic

De 16 a 18 h

- **ESPAI LLISCA**

Sessions amb monitoratge de Skateboard

- Lloc: parc de Vallparadís - Torrent de les Bruixes
- Organitza: Club Llisca de Terrassa
- Col·labora: Skatia, Magnetic Studio i Hydrophonic

17h

- **XXVIII CAMPIONAT D'ESCACS DE PARTIDES RÀPIDES**

- Lloc: Ateneu Terrassenc - carrer Sant Quirze, 2
- Organitza: Club d'Escacs Barad

De 17:30 a 19:30h

- **PARKOUR DE FESTA MAJOR**

Us oferim una exhibició de parkour i una sèrie de tallers que us permetran prendre contacte amb aquesta disciplina de forma activa.

- Lloc: parc de Vallparadís - Torrent de les Bruixes
- Organitza: Club Gimnàstic Terrassa

18h

- **EXHIBICIÓ I TALLER PARTICIPATIU D'INICIACIÓ A L'ESGRIMA**

- Lloc: plaça del Progrés
- Organitza: Club Esgrima Ciutat de Terrassa

- **VINE i DESCOBREIX L'AIKIDOJO!**

Exhibició d'1h i a continuació Ball Salsa i Taller de Dibuix Manga

- Lloc: plaça de les Teixidores (av. Jacquard/carrer Salmerón)
- Organitza: Aikidojo Terrassa

De 18 a 19h

- **ESPAI LLISCA - SKATE JAM**

Espai sense monitoratge. Els infants han d'anar acompanyats d'un adult.

- Lloc: parc de Vallparadís - Torrent de les Bruixes
- Organitza: Club Llisca de Terrassa
- Col·labora: Skatia, Magnetic Studio i Hydrophonic

19.15 h

- **37a CURSA-CAMINADA DE FESTA MAJOR**

Cal inscripció prèvia. Format no competitiu, no es realitzarà cap classificació de temps.

- Cursa petits (1 km aproximadament)
- Recorregut: Plaça Ricard Camí, rambla d'Ègara (direcció nord), avinguda 22 de Juliol, rambla d'Ègara (direcció sud), carrer Pare Llaurador, rambla d'Ègara (direcció nord) i arribada plaça Ricard Camí.

19.45 h

- Cursa adults (6 km aproximadament)
- Recorregut: Plaça Ricard Camí, rambla d'Ègara (direcció nord), passeig 22 de Juliol (direcció est), carrer Salmerón, avinguda Jacquard, carretera Castellar, avinguda 22 de Juliol, rambla d'Ègara (direcció sud), carrer Pare Llaurador, rambla d'Ègara (sentit nord) i arribada plaça Ricard Camí.
- Organitza: Consell Esportiu del Vallès Occidental-Terrassa
- Informació: <https://ceterrassa.cat/>

21 h

- **PEDALADA NOCTURNA**

Volta a Terrassa de 15 km

- No és aconsellable per a infants menors de 8 anys i és obligatori l'ús del casc per a menors de 16 anys.
- Punt de trobada: parc de Sant Jordi - davant plaça Doctor Zamenhof
- Recorregut: plaça Doctor Zamenhof, carrer Pare Llaurador, carrer Dom Bosco, ronda Ponent, carrer Lepant, carrer Joan Monpeó, carrer Doctor Torras i Bages, carretera Rubí, carretera Montcada, carrer Camí dels Monjos, carrer Saragossa, carrer Àlaba, passeig Camp del Roure, carrer Amposta, avinguda Pintor Mir, carrer Ibáñez Aldecoa, carrer Balaguer, carrer Castellassa, avinguda Béjar, Avinguda de les Arts, carretera Rellinars, carrer Marquès de Comillas, carrer Transversal, avinguda de Josep Tarradellas, rambla d'Ègara, carrer Ausiàs March, carrer Pi i Margall, carrer Pare Llaurador i plaça Doctor Zamenhof
- Organitza: BiciTerrassaClub - BiTer

DIUMENGE 5 DE JULIOL

09 h

- **TORNEIG 3X3 DE BÀSQUET DE FESTA MAJOR**

- Places limitades. Cal inscripció prèvia
- Lloc: Club Natació Terrassa
- Agraïments: Banco Mediolanum i Consum Cooperativa
- Organitza: Bàsquet Terrassa Base

- **EXHIBICIÓ DE SIDECARS**

Exhibició de sidecars on es podran veure en acció aquests vehicles tan singulars. Una activitat pensada per descobrir de prop aquest món del motor i gaudir de l'espectacle.

- Lloc: Rambla d'Ègara (davant mNACTEC)
- Organitza: Associació Terca

De 09 a 15 h

- **30 ANIVERSARI DEL MOTOR CLUB BULTACO SPORT CLÀSSIC**
28a TROBADA DE MOTOS CLÀSSIQUES DE TERRASSA

La jornada inclourà una exposició i una ruta de motos clàssiques, on es podran veure models emblemàtics i gaudir de l'ambient ple d'afició i història.

Una activitat ideal per a les persones apassionades del món de la mecànica i del patrimoni sobre rodes.

- Lloc: plaça del Progrés
- Organitza: Moto Club Bultaco Sport Clàssic

- **ESPECTACULAR 4X4 CH TERRASSA 2026**

Competició en format minihandbol, pensada per oferir una experiència dinàmica, participativa i inclusiva per a jugadors i jugadores de totes les edats i nivells.

Els equips han de ser mixtos i formats per entre 5 i 8 jugadors/es.

- Lloc: pavelló municipal de Can Jofresa – carrer Badalona, 6
- Organitza: Club Handbol Terrassa
- Informació i inscripcions: info@handbolterrassa.cat - www.handbolterrassa.cat

9.30h

- **XII TORNEIG D'ESCACS BLITZ "CIUTAT DE TERRASSA"**

Campionat de partides ràpides de 5 minuts

- Places limitades. Cal inscripció prèvia a www.escacsterrassa.com
- Lloc: Centre Cultural El Social - carrer de la Font Vella, 40
- Organitza: Club Escacs Terrassa

De 10 a 13 h

- **BATEJOS DE BUSSEIG. MULLA'T PER LA FESTA MAJOR!**

Es tracta d'una proposta inclusiva i apta per a persones amb capacitats diverses, amb instructors especialitzats en busseig adaptat, i també es realitzarà un bateig de busseig inclusiu per a un grup de participants.

- Lloc: piscina municipal de La Maurina – carrer Felip II, 39
- Instructors acreditats per la Federació Catalana d'Activitats Subaquàtiques (FECIDAS) acompanyaran les persones interessades en un tastet de busseig segur, amb immersions amb ampolla d'uns 10 minuts. El material serà facilitat pel Club del Mar i l'activitat és gratuïta, amb tandes de fins a 5 participants cada 15 minuts.
- Activitat apta a partir de 8 anys.
- Aforament limitat. Inscripcions: <https://www.clubdelmar.cat/activitats/mullat-per-festa-major-2026>
- Organitza: Club del Mar de Terrassa

D'11 a 20 h

- **TALLER I COMPETICIÓ DE FUTBOL FLAG**

Terrassa Reds organitza un taller d'iniciació al Futbol Flag, un esport mixt, dinàmic i sense contacte físic que formarà part dels Jocs Olímpics de Los Angeles 2028. Després de la sessió introductòria, es disputarà una petita competició dividida per edats i nivells, amb grups de principiants i avançats.

- Activitat adreçada a participants de 6 a 50 anys.
- Lloc: camp de Futbol del Pla del Bonaire – carrer Sabadell s/n
- Organitza: Entitat Esportiva Vallès Reds (Terrassa Reds)

De 17 a 20 h

- **ESCALA AL TEU AIRE!**

- Lloc: Geoboulder – carrer Murillo, 18
- Organitza: Climbing GeoBoulder

A les 18h

- **MOSTRA D'ART MARCIAL TRADICIONAL COREÀ SIB-PAL KI**

Exhibició a càrrec de nens i adults que practiquen aquest art marcial tradicional coreà, on es podran veure diferents tècniques i demostracions. Una proposta que combina disciplina, respecte i habilitat física, mostrant el treball de tots els participants.

- Lloc: plaça Salvador Espriu
- Organitza: Associació Esportiva Kung-fu-Sib-pal Ki

De 18 a 21 h

- **SKATE JAM – VINE I PROVA EL SKATE!**

Sessió oberta per descobrir i gaudir del món de l'skate en un ambient dinàmic i participatiu. Els assistents podran provar diferents maniobres i fer les seves primeres passes sobre la taula, sempre en un espai segur i adaptat.

- Lloc: Skatepark – avinguda de Can Jofresa
- Organitza: Club Llisca i Escola de Skate Skatia

A les 19h

- **ALL STAR TERRASSA BÀSQUET 2026**

Partit entre una selecció de jugadors i jugadores dels clubs de bàsquet de la ciutat de Terrassa

- Lloc: pavelló del Sfèric - carrer Faraday, 41
- Inscripcions i informació: btb@btb.cat
- Telèfon: 636 092 418
- Organitza: Bàsquet Terrassa Base

DILLUNS 6 DE JULIOL

11 h

- **TROBADA ESPORTIVA**

Partit de futbol entre membres de la Corporació Municipal i els Mitjans de Comunicació

- Lloc: camp de futbol 7 del Club Natació Terrassa
- Amb la col·laboració del Club Natació Terrassa

D'11 a 13 h

- **ENTRENAMENT DE TIR AMB ARC**

El Club Esportiu de Tir amb Arc Draco Sagittariis organitza una jornada de portes obertes per apropar aquest esport de precisió a tothom. Els participants podran fer les seves primeres proves amb l'arc i descobrir com es treballa la coordinació i la concentració en el tir.

- Lloc: camp Municipal de Futbol del Poble Nou – carrer Blanca de Centelles, 31
- Organitza: Club Esportiu de Tir amb Arc Draco Sagittariis

De 17 a 20 h

- **DESCOBREIX EL TIR AMB ARC AL CLUB ARQUERS TERRASSA!**

Vine a conèixer i provar el tir amb arc en una activitat introductòria al Club Arquers Terrassa. Apreneuràs les bases d'aquest esport, com la postura, la tècnica i la punteria, sempre amb la supervisió de monitors especialitzats i en un entorn segur.

Una proposta divertida i educativa per descobrir un esport de precisió i concentració.

- A partir de 6 anys.
- Lloc: Club d'Arquers - Zona annexa ZEM Can Jofresa
- Organitza: Club Arquers Terrassa

DIMARTS 7 DE JULIOL

De 09 a 13 h i de 19.30 a 21.30 h

- **VINE A CONÈIXER I GAUDIR DEL CIRCUIT MUNICIPAL DE CICLISME DE TERRASSA.**

Jornada de portes obertes per descobrir i gaudir del circuit municipal de ciclisme de Terrassa. Una oportunitat per conèixer les instal·lacions, pedalar en un entorn segur i practicar ciclisme en un espai adaptat per a diferents nivells.

Una activitat pensada tant per a persones que s'inicien com per a qui ja té experiència i vol passar una bona estona sobre la bicicleta.

- Lloc: carrer Miño, 112
- Organitza: Escola de Ciclisme del Vallès

De 17 a 20 h

- **DESCOBREIX EL TIR AMB ARC AL CLUB ARQUERS TERRASSA!**

Vine a conèixer i provar el tir amb arc en una activitat introductòria al Club Arquers Terrassa. Apreneuràs les bases d'aquest esport, com la postura, la tècnica i la punteria, sempre amb la supervisió de monitors especialitzats i en un entorn segur.

Una proposta divertida i educativa per descobrir un esport de precisió i concentració.

- A partir de 6 anys.
- Lloc: Club d'Arquers - Zona annexa ZEM Can Jofresa
- Organitza: Club Arquers Terrassa

DIMECRES 8 DE JULIOL

De 09 a 13 h i de 17 a 21 h

- **VINE A CONÈIXER I GAUDIR DEL CIRCUIT MUNICIPAL DE CICLISME DE TERRASSA**

Jornada de portes obertes per descobrir i gaudir del circuit municipal de ciclisme de Terrassa. Una oportunitat per conèixer les instal·lacions, pedalar en un entorn segur i practicar ciclisme en un espai adaptat per a diferents nivells.

Una activitat pensada tant per a persones que s'inicien com per a qui ja té experiència i vol passar una bona estona sobre la bicicleta.

- Lloc: carrer Miño, 112
- Organitza: Escola de Ciclisme del Vallès

13 h

- **DESCOBREIX EL PILATES DE PRIMERA MÀ**

Jornada de portes obertes per apropar-te al Pilates i descobrir els seus beneficis. Una activitat suau i accessible que ajuda a millorar la postura, la flexibilitat i el benestar general, apta per a tots els nivells.

Vine a provar una sessió i viu de primera mà aquesta disciplina.

- Inscripció prèvia a: terrassanord@clubpilates.es
- Lloc: carrer del Nord, 112
- Organitza: Club Pilates Terrassa Nord

18 h

- **MOSTRA DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA DE WOLF I INICIACIÓ PER A NENS I NENES**

- Lloc: raval de Montserrat – davant del Mercat de la Independència
- Organitza: Wolf Gimnàstic Club

ALTRES ACTIVITATS

DEL 3 AL 5 DE JULIOL

- **25è TORNEIG EUROPEU ESCOLES DE HOCKEY (TEEH)**

- Dv i Ds de 9 a 21 h / Dg de 9 a 15 h
- Lloc: CD Terrassa – Les Pedritxes
- Organitza: CD Terrassa

SERVEIS D'ESPORTS

- Divendres 3: de 9.30 a 14 h i de 16.30 a 19.30 h
- Dissabte 4: de 10 a 14 h i de 16.30 a 20 h
- Dimarts 7 i dimecres 8: de 9.30 a 13 h i de 17 a 20 h