

aquí  fem salut



MERCATS als es fa SALUT

MERCAT INDEPENDÈNCIA

OCTUBRE | Divendres 26 a les 17.30 h

Vols aprendre a fer berenars fàcils i, a més, saludables?

A càrrec de Marta Morillo, nutricionista.

DESEMBRE | Divendres 14 a les 17.30 h

Cuina de Nadal

A càrrec de Cristina Viader, nutricionista.

MERCAT DE SANT PERE

NOVEMBRE | Dissabte 10 a partir de les 11 h

Delícies amb bolets Fira del Bolet 2018

A càrrec de Cristina Viader, nutricionista.

PER ALS MENUTS DE LA CASA

FEBRER | Divendres 22 a les 17.30 h al Mercat de Sant Pere

MARÇ | Divendres 23 a les 17.30 h al Mercat de la Independència

Contes saludables al mercat

A càrrec de la narradora Crispeta.

COM A NOVETAT:

NOVEMBRE | Dijous 15 a les 11 h al Mercat de la Independència

DIA MUNDIAL SENSE ALCOHOL

Showcooking i degustació de begudes saludables

A càrrec de la xef M. Pilar Ibern "Gavina".

ABRIL | Raval de Montserrat

Dia Mundial de la Salut

Demostració de cuina saludable

A càrrec de Cristina Viader, nutricionista.

MAIG | Dijous 16 a les 18 h a la Plaça Vella

Dia internacional de la Celiàquia

Cuina sense Gluten

JUNY | Divendres 28 a les 18 h al Raval de Montserrat

Cuina de festa major

A càrrec de Cristina Viader, nutricionista.

IMÉS SALUT:

Cerquem Salut

Xerrades i sessions realitzades per professionals sanitaris del Consorci Sanitari de Terrassa amb la col·laboració de biblioteques.

www.terrassa.cat/cerquem-salut

Organitza:

Ajuntament  de Terrassa

Salut i Comunitat
www.terrassa.cat/salut

